

SSC

DIE SPORTIDEE

Leichtathletik

Bestenliste 2014



Sophia Kaiser (SSC) und Lena Knirsch
10 km in Hambrücken



4x100m DM-Quali abgehakt, Niko Gaedicke,
Michael Kehr, Thomas Ziegler und Marco Rumbak



Niko Gaedicke über 60 m *)



Kinderleichtathletik wieder am Start

Bestenliste 2014

Männer

100 m	10,52+1,8	Gaedicke, Niko 91	26.07.	Ulm
	11,12+0,3	Ziegler, Thomas 92	29.05.	Bönnigheim
	11,64+1,6	Deiss, Björn 90	14.06.	Bernhausen
	11,69-0,1	Kehr, Michael 86	01.06.	Lörrach
	11,96 1,0	Schmid, Max 92	12.07.	Heidelberg
200 m	22,04+1,9	Gaedicke, Niko 91	31.05.	Weinheim
	22,26+0,8	Ziegler, Thomas 92	14.06.	Bernhausen
	23,01-1,2	Kehr, Michael 86	01.06.	Lörrach
	23,78+0,6	Schmid, Max 92	12.07.	Heidelberg
	25,21+1,2	Halwas, Maximilian 90	09.06.	Heidelberg
400 m	50,06	Schmid, Max 92	17.07.	Mannheim
	52,38	Becker, Jens 91	17.07.	Mannheim
	52,53	Deiss, Björn 90	18.05.	Pforzheim
800 m	1:55,61	Schmid, Max 92	01.06.	Lörrach
	1:57,04	Becker, Jens 91	31.05.	Weinheim
10 km Straße	36:35	Schmid, Max 92	26.10.	Berghausen
4 x 100 m	41,63	LG Region Karlsruhe I Geng 90, Rumbak 89 <u>Gaedicke 91, Ziegler 92</u>	27.07.	Ulm
	41,96	LG Region Karlsruhe II <u>Gaedicke 91, Kehr 86,</u> <u>Ziegler 92,</u> Rumbak 89	31.05.	Weinheim
	42,66	LG Region Karlsruhe III Rumbak 89, Eichsteller 90 <u>Deiss 90, Kehr 86</u>	01.06.	Lörrach
	3:18,04	LG Region Karlsruhe I <u>Ziegler 92, Schmid 92</u> Körner 93, Kessler 95	03.08.	Augsburg
4 x 400 m	3:24,91	LG Region Karlsruhe II <u>Kehr 86, Schmid 92,</u>	01.06.	Lörrach

Junioren U23

100 m	11,12+0,3	Ziegler, Thomas 92	29.05.	Bönnigheim
	11,96 1,0	Schmid, Max 92	12.07.	Heidelberg
200 m	22,26+0,8	Ziegler, Thomas 92	14.06.	Bernhausen
	23,78+0,6	Schmid, Max 92	12.07.	Heidelberg
400 m	50,06	Schmid, Max 92	17.07.	Mannheim
800 m	1:55,61	Schmid, Max 92	01.06.	Lörrach
10 km Straße	36:35	Schmid, Max 92	26.10.	Berghausen

4 x 400 m	3:18,04	LG Region Karlsruhe I <u>Ziegler 92, Schmid 92</u> Körner 93, Kessler 95	03.08.	Augsburg
-----------	---------	--	--------	----------

Jugend M14

100 m	14,50-0,1	Heinrich, Sebastian 00	06.07.	Karlsruhe
Weitsprung	3,94 +0,0	Heinrich, Sebastian 00	06.07.	Karlsruhe

Jugend M13

75 m	13,14	Amrah, Yassin 01	06.07.	Karlsruhe
Hochsprung	1,32	Amrah, Yassin 01	28.09.	Karlsruhe
Weitsprung	3,71	Amrah, Yassin 01	06.07.	Karlsruhe

Jugend M12

75 m	11,62	Marek, Alexander 02	06.07.	Karlsruhe
Weitsprung	3,60	Marek, Alexander 02	06.07.	Karlsruhe
Ballwurf	31,00	Marek, Alexander 02	06.07.	Karlsruhe

Kinder M10

50 m	8,90	Ermoshkin, Andrej 04	06.07.	Karlsruhe
Weitsprung	3,13	Ermoshkin, Andrej 04	06.07.	Karlsruhe
Schlagball 80 g	25,50	Ermoshkin, Andrej 04	06.07.	Karlsruhe

Kinder M08 und jünger

50 m	9,87	Knöbl, Felix 07	06.07.	Karlsruhe
	10,28	Streifel, Jens 06	06.07.	Karlsruhe
600 m	2:36,72	Streifel, Jens 06	06.07.	Karlsruhe
Weitsprung	2,74	Knöbl, Felix 07	06.07.	Karlsruhe
	2,30	Steifel, Jens 06	06.07.	Karlsruhe

Senioren M30

10 km Straße	35:31	Balling, Christoph 82	17.08.	Hambrücken
Halbmarathon	1:23:49	Balling, Christoph 82	21.09.	Karlsruhe
Marathon	2:47,13	Balling, Christoph 82	26.10.	Frankfurt

Frauen

100 m	12,69+0,0	Kaufmann, Larissa 85	28.06.	Heilbronn
200 m	25,48+0,0	Kaufmann, Larissa 85	20.07.	Rheinau-Freistett

Weibliche Jugend U20

3000 m	10:51,15	Kaiser, Sophia 96	17.05.	Mannheim
10 km Straße	41:14	Kaiser, Sophia 96	12.10.	Karlsruhe
Halbmarathon	1:32:10	Kaiser, Sophia 96	21.09.	Karlsruhe

Jugend W14

100 m	16,15-1,1	Würfel, Lea 00	06.07.	Karlsruhe
Weitsprung	3,56 +0,2	Würfel, Lea 00	06.07.	Karlsruhe

Jugend W13

75 m	11,73	Kropp, Tiziana	06.07.	Karlsruhe
------	-------	----------------	--------	-----------

Jugend W12

75 m	11,66 12,54	Handt, Florence 02 Pettla, Isabell 02	06.07. 06.07.	Karlsruhe Karlsruhe
Weitsprung	3,78 3,65	Handt, Florence 02 Pettla, Isabell 02	06.07. 06.07.	Karlsruhe Karlsruhe
Ballwurf	27,50 17,50	Pettla, Isabell 02 Handt, Florence 02	06.07. 06.07.	Karlsruhe Karlsruhe

Kinder W10

50 m	8,74 8,94	Jaisle, Clara 04 Pöttinger, Rosa 04	06.07. 06.07.	Karlsruhe Karlsruhe
Weitsprung	3,18 3,09	Pöttinger, Rosa 04 Jaisle, Clara 04	06.07. 06.07.	Karlsruhe Karlsruhe
Schlagball 80g	29,00 16,00	Pöttinger, Rosa 04 Jaisle, Clara 04	06.07. 06.07.	Karlsruhe Karlsruhe

Kinder W09

Weitsprung	2,16	Gerhardt, Aysu 05	06.07.	Karlsruhe
Schlagball 80g	17,50	Gerhardt, Aysu 05	06.07.	Karlsruhe

Kinder W08 und jünger

50 m	8,83	Aust, Olivia 06	06.07.	Karlsruhe
Weitsprung	3,59	Aust, Olivia 06	06.07.	Karlsruhe
Schlagball 80g	20,00	Aust, Olivia 06	06.07.	Karlsruhe

Seniorinnen W45

Halbmarathon	1:29:18	Schweizer, Christine	21.09.	Karlsruhe
--------------	---------	----------------------	--------	-----------



Jens Becker beim 800 m Start *)



Björn Deiss in der 4x400m Staffel *)



Max Schmid beim Finish über 400 m *)



Christoph Balling: Zieleinlauf beim Frankfurt Marathon

Platzierungen auf den BLV-Bestenlisten 2014

(kursiv: Mehrfachnennungen in höheren Altersklassen)

1.	W	Halbmar.	4:23:45	Tränkle 92, <u>Kaiser 96</u> , Mannschaft Gempper 90	06.04. Freiburg
1.	<i>M</i>	<i>4 x 400 m</i>	<i>3:18,04</i>	<i><u>Ziegler 92</u>, <u>Schmid 92</u>, <u>Körner 93</u>, <u>Kessler 95</u></i>	<i>03.08. Augsburg</i>
1.	M U23	4 x 400 m	3:18,04	<u>Ziegler 92</u> , <u>Schmid 92</u> , Körner 93, Kessler 95	03.08. Augsburg
1.	M30	Marathon	2:47:13	Balling, Christoph 82	26.10. Frankfurt
2.	M	100 m	10,52 +1,8	Gaedicke, Niko 91	26.07. Ulm
2.	M	4 x100 m	41,63	Geng 90, Rumbak 89, <u>Gaedicke 91</u> , <u>Ziegler 92</u>	27.07. Ulm
2.	M U23	800 m	1:55,61	Schmid, Max 92	01.06. Lörrach
3.	M U23	400 m	50,06	Schmid, Max 92	17.07. Mannheim
3.	WJ U20	Halbmar.	1:32,10	Kaiser, Sophia 96	21.09. Freiburg
3.	W45	Halbmar.	1:29:18	Schweizer, Christine 66	21.09. Karlsruhe
4.	M	200 m	22,04 +1,9	Gaedicke, Niko 91	31.05. Weinheim
4.	M U23	200 m	22,26 +0,8	Ziegler, Thomas 92	14.06. Bernhausen
4.	WJ U20	3000 m	10:51,15	Kaiser, Sophia 96	17.05. Mannheim
5.	W	200 m	25,48 -0,2	Kaufmann, Larissa 85	20.07. Rheinau-Freistett
5.	<i>M</i>	<i>800 m</i>	<i>1:55,61</i>	<i>Schmid, Max 92</i>	<i>01.06. Lörrach</i>
5.	M U23	100 m	11,12 +0,3	Ziegler, Thomas 92	29.05. Bönningheim
5.	WJ U20	10 km	41:14	Kaiser, Sophia 96	12.10. Karlsruhe
6.	<i>M</i>	<i>200 m</i>	<i>22,26 +0,8</i>	<i>Ziegler, Thomas 92</i>	<i>14.06. Bernhausen</i>
6.	<i>M</i>	<i>400 m</i>	<i>50,06</i>	<i>Schmid, Max 92</i>	<i>17.07. Mannheim</i>
6.	M30	10 km	35:31	Balling, Christoph 82	17.08. Hambrücken
9.	<i>M</i>	<i>100 m</i>	<i>11,12 +0,3</i>	<i>Ziegler, Thomas 92</i>	<i>29.05. Bönningheim</i>
10.	W	100 m	12,69 +0,0	Kaufmann, Larissa 85	28.06. Heilbronn
10.	M	800 m	1:57,04	Becker, Jens 91	31.05. Weinheim
12.	<i>M</i>	<i>Marathon</i>	<i>2:47:13</i>	<i>Balling, Christoph 82</i>	<i>26.10. Frankfurt</i>
13.	<i>W</i>	<i>Halbmar.</i>	<i>1:29:18</i>	<i>Schweizer, Christine 66</i>	<i>21.09. Karlsruhe</i>
13.	M	200 m	23,01 -1,2	Kehr, Michael 86	01.06. Lörrach
18.	M	200 m	23,38 +1,1	Deiss, Björn 90	04.05. Mannheim
19.	W10	Schlagball	29,00	Pöttinger, Rosa 04	06.07. Karlsruhe
20.	M	400 m	52,38	Becker, Jens 91	17.07. Mannheim



Der Nachwuchs trainiert eifrig

Platzierungen bei Meisterschaften 2014

(die ersten 3 Plätze bei Kreis-, Badischen-, Baden-Württembergischen- und Süddeutschen-Meisterschaften, die ersten 20 Plätze bei Deutschen Meisterschaften)

Deutsche Meisterschaften

06.04. Deutsche Halbmarathonmeisterschaft, Freiburg

12. Melina Tränkle, Sophia Kaiser, Verena Gempper, Frauen, Halbmarathon-Mannschaft, 4:23:45 Std
18. Sophia Kaiser, W U23, Halbmarathon, 1:33:40 Std

26./27.07. Deutsche Meisterschaft Aktive + Langstaffeln U20, Ulm

13. Niko Gaedicke, Männer, 100m, 10,52 sek
14. Alexander Geng, Marco Rumbak, Niko Gaedicke, Thomas Ziegler, Männer, 4 x 100m, 41,63 sek

Süddeutsche Meisterschaften

25./26.01. Süddeutsche Hallenmeisterschaften Aktive, U18, Karlsruhe

3. Niko Gaedicke, Marco Rumbak, Thomas Ziegler, Marco Eichsteller, Männer, 4 x 200m, 1:30,35 min
3. Marvin Pflingst, Max Schmid, Björn Deiss, Michael Kehr, Männer, 4 x 400m, 3:28,07 min

02./03.08. Süddeutsche Meisterschaften U23 + M/W 14/15, Augsburg

1. Thomas Ziegler, Max Schmid, Holger Körner, Christoph Kessler, M U23, 4 x 400 m, 3:18,04 min

Baden-Württembergische Meisterschaften

18./19.01. Baden-Württembergische Hallenmeisterschaft Aktive, U20, U18, Karlsruhe

2. Thomas Ziegler, Marco Rumbak, Marco Eichsteller, Niko Gaedicke, Männer, < 4 x 200m, 1:31,26 min
2. Thomas Ziegler, Stefan Reither, Holger Körner, Max Schmid, Männer, 4 x 400m, 3:26,23 min
3. Marko Rumbak, Marco Eichsteller, Marvin Pflingst, Björn Deiss, Männer, 4 x 400m, 3:29,86 min

28./29.06. Baden-Württembergische Meisterschaft Aktive, U20, Heilbronn

3. Niko Gaedicke, Männer, 100m, 10,82 sek

Badische Meisterschaften

17.05. Badische Mannschaftsmeisterschaften DMM Endkampf, Mannheim

1. LG Region Karlsruhe, U20, Team-DM, mit Sophia Kaiser 3000 m 10:51,15 min, 13.944 Punkte

01.06. Badische Meisterschaft Aktive, U20, U18, Lörrach

1. Max Schmid, Männer, 800m, 1:55,61 min
1. Marco Rumbak, Marco Eichsteller, Björn Deiss, Michael Kehr, Männer, 4 x 100m, 42,66 sek
1. Michael Kehr, Max Schmid, Stefan Reither, Björn Deiss, Männer, 4 x 400m, 3:24,91 min
2. Larissa Kaufmann, Frauen, 200 m, 25,52 sek

27./28.09. Badische Mannschaftsmeisterschaft Jugend DSMM, Karlsruhe

2. LG Region Karlsruhe, MJ U14, Gruppe 2, mit Yassin Amrah Hochsprung 1,32 m, 6.361 Punkte

Kreismeisterschaften

06.07. Kreismeisterschaften Einzel U16, U14, U12, U10, Karlsruhe

1. Olivia Aust, W8, Weitsprung, 3,59 m
1. Olivia Aust, W8, Schlagball, 20,00 m
3. Yassin Amrah, M13, Hochsprung, 1,30 m
3. Rosa Pöttinger, W10, Schlagball, 29,00 m
3. Olivia Aust, W8, 50 m, 8,91 (VL 8,83)
3. Jens Streifel, M8, 600 m, 2:36,72

Platzierungen auf den DLV-Bestenlisten 2014

(kursiv: Mehrfachnennungen in höheren Altersklassen)

9.	M U23	4 x 400 m	3:18,04	<u>Ziegler 92</u> , <u>Schmid 92</u> , Körner 93, Kessler 95	03.08. Augsburg
14.	W	Halbmarathon Mannschaft	4:23,45	Tränkle 92, <u>Kaiser 96</u> , Gempper 91	06.04. Freiburg
19.	M	4 x 400 m	3:18,04	<u>Ziegler 92</u> , <u>Schmid 92</u> , Körner 93, Kessler 95	03.08. Augsburg
21.	M	4 x 100 m	41,63	Geng 90, Rumbak 89 <u>Gaedicke 91</u> , <u>Ziegler 92</u>	27.07. Ulm
23.	M	100 m	10,52	Niko Gaedicke 91	26.07. Ulm
24.	WJ U18	Halbmarathon	1:32,10	Sophia Kaiser 92	21.09. Karlsruhe



4 x 400 Staffel der LG Region Karlsruhe mit Thomas Ziegler, Max Schmid, Holger Körner und Christoph Kessler, mit 3:18,04 min (Kreisrekord) Süddeutsche Meister U23 in Augsburg

Redaktion: Hanns-Jörg Remmlinger, Henriette-Obermüller-Str. 11, 76137 Karlsruhe,
T: 68 63 33, Email: hremmlinger@web.de.

*) Fotos von Martin Anstett