

SSC-Gymnastik

Sommerferienplan vom 30.7.-13.9.26



Tag	Zeit	Inhalt	Trainer	Ort	bei schönem Wetter
Mo	08:45-09:45	Wirbelsäulengymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Aerobic-Raum	Fußballfelder nahe bei der Kita
Mo	17:55-18:55	Funktionsgymnastik	Alessandro	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Mo	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Alessandro	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Di	08:45-09:45	Funktionsgymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Saal	SSC-Zentrum/Saal
Di	10:10-11:10	Allround-Sport	Lena	SSC-Sport 21/Halle A	Parkfeld gegenüber Kita
Di	19:05-20:05	Wirbelsäulengymnastik	Lena	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Mi	08:45-09:45	Fitnessgymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Saal	Fußballfelder nahe bei der Kita
Mi	10:00-10:55	Funktionsgymnastik	Marianne	SSC-Zentrum/Saal	Ostseite Fitnessstudio
Mi	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Alessandro	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Do	09:05-10:00	Fitnessgymnastik	Petra	SSC-Zentrum/Saal	Parkfeld gegenüber Kita
Do	18:30-19:25	Wirbelsäulengymnastik	Alwina	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Fr	09:30-10:30	Allround-Sport/Gymnastik	Eva	SSC-Sport 21/Halle B	Parkfeld gegenüber Kita
Fr	10:30-11:25	Allround-Sport/Spiele	Eva	SSC-Sport 21/Halle B	SSC-Sport 21/Halle B

Raumwechsel vom 3.8.-14.8.26 wegen Kindersommerfreizeit:

alle

Stunden aus dem Saal finden in diesem Zeitraum im Spiegelsaal statt, alle Stunden von Sport 21 Halle A in Halle B

Stand 1.7.2026

|