

## Yoga Workshops

### Mai

#### **Yoga Workshop: Kraft im Alltag & für Yoga - Übungen für die Balance**

Sa, 09.05.26 10:00-11:30 Christina Schindler SSC-Kita/Halle unten

### Juni

#### **Yoga Workshop für die Körpermitte für mehr Aufrichtung - Rücken, Bauch & Hüftbeuger**

Sa, 06.06.26 10:00-11:30 Corinna Schimpf SSC-Kita/Raum oben

#### **Yoga Workshop: Kraft im Alltag & für Yoga - Starke Schultern, entspannter Nacken**

Sa, 13.06.26 10:00-11:30 Christina Schindler SSC-Kita/Raum oben

### Juli

#### **Yoga Workshop: Sonne und Mond - erlebe den Sonnengruß und den Mondgruß**

Sa, 18.07.26 09:30-11:30 Osina Jung SSC-Kita/Raum oben

### Weitere Informationen und

Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/](https://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/)