

INFO

SSC
Karlsruhe

Sport- und SchwimmClub Karlsruhe e.V.

UNSERE MITGLIEDERZEITSCHRIFT

11/2026

TISCHTENNIS



ssc-karlsruhe.de

SSC
live!

So. 28. Juni 2026
10:00 - 17:00



FÄCHERBAD
Am Sportpark 1
76131 Karlsruhe

SPORT ERLEBEN

FÄCHERBAD

Schwimmen ist Sport, Schwimmen ist Freizeit, Schwimmen ist gesund!
Das Fächerbad bietet die perfekte Kombination aus Hallenbad
und sommerlichem Cabriobad-Gefühl.

CABRIOBECKEN

50-METER-BECKEN

SCHWIMMKURSE

SAUNAWELT



Karlsruher Bäder

KA-Faecherbad.de

FÄCHER  BAD



Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,

Jetzt sind es schon fast zehn Monate, die ich Teil des Vorstandteams beim SSC sein darf. Die Zeit ist wie im Flug vergangen, es ist aber auch sehr viel

passiert. Mit dem Abschied unseres langjährigen Geschäftsführers Stefan Ratzel, dem bevorstehenden Ruhestand von Birgit Berg und weiteren personellen Veränderungen hat sich in der Geschäftsstelle einiges bewegt. Allen, die den SSC über viele Jahre geprägt haben, gilt an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön. Gleichzeitig freue ich mich, dass für alle Positionen gute Nachfolgelösungen gefunden wurden und auf die Zusammenarbeit mit dem neuen und bestehenden Team.

Gleich zu Beginn durfte ich bei Veranstaltungen wie SSC live! und dem Nachbarschaftsfest mit unseren Nachbarvereinen erleben, wie lebendig unser Vereinsleben ist und wie viel Gemeinschaft im SSC steckt. Gleichzeitig habe ich in dieser Zeit sehr viele engagierte Menschen kennenlernen dürfen - im Hauptamt, im Ehrenamt, im Beirat und natürlich im Vorstandsteam. Bei Gesprächen, Veranstaltungen und in den Vorstandssitzungen wird immer wieder spürbar, mit wie viel Einsatz, Herzblut und Verantwortungsbewusstsein hier gearbeitet wird.

Sehr beeindruckt hat mich in den vergangenen Monaten die Arbeit unserer Abteilungsleitungen. Diese Rolle kenne ich aus dem Basketball bereits gut – und durfte sie nun auch in vielen weiteren Abteilungen aus nächster Nähe kennenlernen. Mit wie viel Zeit, Herzblut und Verantwortung hier gearbeitet wird, oft neben Beruf und Fami-

lie, verdient großen Respekt.

Ich freue mich, dass ich das Projekt „Integration durch Sport“ begleiten darf. Hier schaffen zwei engagierte Übungsleiter ein niedrigschwelliges Sportangebot für Kinder, Jugendliche und Menschen verschiedener Altersgruppen. Zu erleben, wie Sport verbindet, Begegnungen schafft und echte Teilhabe ermöglicht, ist für mich eine tolle Erfahrung.

Was den SSC für mich besonders ausmacht, ist sein breit aufgestelltes Angebot für alle Altersgruppen. Ob im Kinder- und Jugendsport, bei Camps und Ferienangeboten oder im vielfältigen Breitensport – überall zeigt sich, wie wichtig Bewegung, Gemeinschaft und Freude am Sport für unseren Verein sind.

Und auch ein großes Zukunftsthema rückt näher: Für unsere neue Sporthalle soll in diesem Jahr der Spatenstich erfolgen. Ein wichtiger Schritt, damit wir unser vielfältiges Sportangebot auch langfristig sichern und weiterentwickeln können.

Ich bin sehr dankbar für die vielen Begegnungen und Eindrücke der vergangenen Monate und freue mich auf viele weitere. Ich habe bereits zahlreiche großartige Menschen im SSC kennenlernen dürfen (bei weitem noch nicht alle) und freue mich auf jede Begegnung und jedes Gespräch im Verein.

Besonders freue ich mich auf den Sommer, wenn auf unserem Gelände wieder überall Leben ist und sich bei Training, Veranstaltungen und spontanen Begegnungen zeigt, was unseren Verein ausmacht.

Jörg Schnaitmann
Öffentlichkeitsarbeit
und Sponsoring



22 Ihren Abschied feierte unsere stellvertretende Geschäftsführerin Birgit Berg.

Rubriken

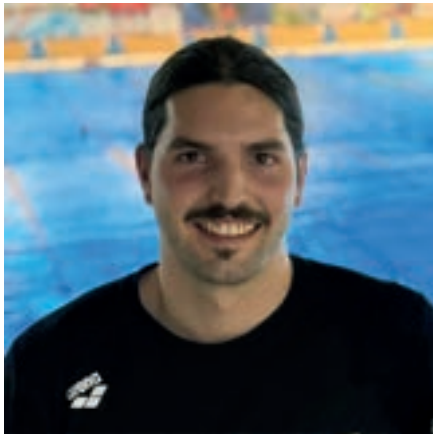
Abteilungs- und Spartenleiter	61
Impressum	62
Info auf einen Blick	4-5
Jugendseite	21
Organisation	62
Seite 3	3
Sport Aktuell	8-12



32 Wundervolle Bilder brachte die Weihnachtsvorstellung der Ballettabteilung im Konzerthaus.

Abteilungen

Badminton	30-31
Ballett	32-33
Basketball	35-38
Fitness- und Gesundheitsstudio	39
Geräturnen	41-42
Inline-Hockey	43
Judo	45
Ki-SSC	46
Lauf- und Walking-Treff	47
Leichtathletik	48-49
Rhythmische Sportgymnastik	51
Schwimmen	52-55
Taekwondo	56-57
Tischtennis	58-59
Volleyball	60



52 Neuer Cheftrainer bei der SGRK ist David Strambach Ramirez.



58 Wiederbelebt unter der Leitung von Wiranto Tunggul wurde die Tischtennis-Abteilung.

Infos

Abschied Birgit Berg	22-25
Sanierungen	26-27
Rugby beim KSV	29

Leute

Gratulationen	15-17
Nachrufe	17
Neue Mitglieder	13-14
Neue Übungsleiter	19-20
Runde Geburtstage	15-17
Spender	17
Sportliche Gratulationen	18

Veranstaltungen

Vereinskalender	7
SSC Live!	1+63

IDEEN WERDEN FARBE

**DER
MALER**
INNEN UND
AUSSEN

**RUND-UM
SERVICE**

**GESUNDE WOHLFÜHL
KONZEPTE**

**ENERGIESPARENDE
MASSNAHMEN UND
FASSADENGESTALTUNG**

www.leverkus.de



Leverkus.
Der Maler.

Fon 0721-611058

März 2026

Sa 21.	19:00	Volleyball Herren gegen Lüneburg	Lina-Radke-Halle
Sa 21.	17:00	Handball Herren	Otto-Hahn-Gymnasium
Sa 21.		Miramar Weinheim für Kinder und Jugendliche	
Sa 28.	17:00	Handball Damen	Wildparkhalle
Sa 28.-Do 02.		Skifreizeit in Obertauern	
Mo 30.		OsterFun-Freizeit Sport-Action-Tag	SSC
Di 31.		OsterFun-Freizeit	Monkey Town Karlsruhe
Mo 30.-Do 2.		GRIZZLIES Ostercamp Basketballakademie	SSC KIT Süd

April 2026

Mi 01.		OsterFun-Freizeit Schwarzlichtminigolf	
Do 02.		OsterFun-Freizeit Wandertag	
Fr 10.		Heimspiel Tischtennis	Ernst-Reuter-Schule
Sa 11.	17:00	Handball Damen	Otto-Hahn-Gymnasium
Fr 17.		Beginn Kurstrimester II	
Sa 25.	14:00	Handball Damen	Otto-Hahn-Gymnasium

Mai 2026

Mo 04.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Fr 08.	18:00	Kurstrimester III Anmeldung	Online
Sa 09.		Zoo Karlsruhe Tagesaktion für Kinder und Jugendliche	
Mo 11.	19:30	Delegiertenversammlung	SSC Saal
Mo 11.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Fr 15.		Kurstrimester III Anmeldung	Persönlich
Sa 16.	15:30	Sportabzeichen Schwimmen	Fächerbad
Mo 18.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Di 26.-Fr 29.	09:00	Sport- und Spiel-Camp	SSC Gelände

Juni 2026

Mo 01.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Mo 08.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Sa 13.		Europapark Tagesaktion für Kinder und Jugendliche	
Sa 13.	09:00	Sportabzeichen Fahrradfahren	KT Nord
Mo 15.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Di 16.		Redaktionsschluss Info 2	
So 28.	10:00	SSC live!	SSC Gelände

Juli 2026

Mo 06.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Mo 13.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Mo 20.	18:00	Sportabzeichen Leichtathletik	KIT Stadion
Di 21.		SSC-Info 2/2026	

SSC GESUNDHEITSKURSE 2026

Kursbeginn 13.04.2026 (KW 16)

ANMELDUNG online buchen: ssc-karlsruhe.de

Achtsamkeitstraining. Das neue Fitnessstudio für den Geist. 8 Termine

Mo	19:15 - 20:15	Alexandra Mayer	SSC-Zentrum/Turmtreff
----	---------------	-----------------	-----------------------

Beckenbodengymnastik

10 Termine

Einsteiger und Fortgeschrittene

Mo	18:00 - 19:00	Osina Jung	SSC-Zentrum/Turmtreff
----	---------------	------------	-----------------------

Pilates

10 Termine

Einsteiger und Fortgeschrittene

Mo	17:45 - 18:40	Alwina Möricke	SSC-Kita/Raum oben
----	---------------	----------------	--------------------

Einsteiger

Mo	20:00 - 20:55	Nina Langendorf	SSC-Kita/Raum oben
----	---------------	-----------------	--------------------

Fortgeschrittene

Mo	10:00 - 10:55	Osina Jung	SSC-Kita/Raum oben
----	---------------	------------	--------------------

Mo	18:50 - 19:45	Alwina Möricke	SSC-Kita/Raum oben
----	---------------	----------------	--------------------

Do	19:20 - 20:20	Eva Neuberger	SSC-Zentrum/Saal
----	---------------	---------------	------------------

Qi Gong

10 Termine

Einsteiger und Fortgeschrittene

Di	10:00 - 11:00	Carola Daetz	SSC-Zentrum/Turmtreff oder im Freien
----	---------------	--------------	--------------------------------------

Fortgeschrittene

Di	17:25 - 18:20	Carola Daetz	SSC-Zentrum/Turmtreff oder im Freien
----	---------------	--------------	--------------------------------------

Qi Gong und Tai Chi

10 Termine

Einsteiger

Di	19:40 - 20:40	Carola Daetz	SSC-Zentrum/Turmtreff oder im Freien
----	---------------	--------------	--------------------------------------

Selbstbehauptung für Jugendliche und Erwachsene 10 Termine

Meine Grenzen bestimme ich! Prävention und Sicherheit

Mo	18:00 - 19:00	Andreas Borz	SSC-Zentrum/Dojo
----	---------------	--------------	------------------

Tai Chi

10 Termine

Fortgeschrittene

Di	18:30 - 19:30	Carola Daetz	SSC-Zentrum/Turmtreff oder im Freien
----	---------------	--------------	--------------------------------------

YOGA

Astanga (Vinyasa) Yoga

10 Termine

Do	20:00 - 21:30	Johanna Vasquez	SSC-Zentrum/Turmtreff
----	---------------	-----------------	-----------------------

Yin Yoga

Mi	19:45 - 21:15	Nalan von Quast
Fr	18:10 - 19:40	Alexej Lvov
Fr	19:50 - 20:50	Alexej Lvov

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Zentrum/Turmtreff

Yoga Einsteiger und Fortgeschrittene

Mo	10:00 - 11:15	Christina Schindler
Di	10:15 - 11:45	Petra Lichtenwald
Di	20:00 - 21:30	Renate Möck
Mi	18:00 - 19:30	Anne Wörner
Do	18:00 - 19:30	Jeroen van den Bos
Do	18:00 - 19:30	Petra Lichtenwald
Do	19:45 - 21:15	Petra Lichtenwald

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Kita/Raum oben
SSC-Kita/Raum oben
SSC-Kita/Raum oben
SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Kita/Raum oben
SSC-Kita/Raum oben

Yoga entspannt

Mi	08:00 - 09:00	Hildegard Seng
Mi	09:15 - 10:30	Hildegard Seng

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
SSC-Kita/Raum oben

Yoga für Geübte

Di	18:15 - 19:45	Corinna Schimpf
Fr	10:00 - 11:30	Johanna Vasquez

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
SSC-Zentrum/Turmtreff

Yoga Morgengruß

Mo	08:45 - 09:45	Osina Jung
----	---------------	------------

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Yoga sanft

Mo	16:15 - 17:45	Christina Schindler
Di	08:30 - 09:30	Galina Kalinger
Di	17:00 - 18:00	Osina Jung

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Kita/Raum oben

Yoga auf dem Stuhl

Mi	10:45 - 11:45	Hildegard Seng
----	---------------	----------------

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben

GYMNASTIK für Gäste

für SSC-Mitglieder kostenfrei

fit & mobil

Mo	16:00 - 16:55	Lydia Kretz/Janine Hermann	SSC-Zentrum/Saal
Mo	17:00 - 18:00	Lydia Kretz/Janine Hermann	SSC-Zentrum/Saal

10 Termine

Fit fürs hohe Alter

Di	09:45 - 10:45	Marianne Kapuste
----	---------------	------------------

10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

Fitnessgymnastik

Do	09:05 - 10:00	Petra Doehl
----	---------------	-------------

10 Termine

SSC-Zentrum/Saal

Full Body Workout

Di 17:55-18:55

Lena Müller

10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

Funktionsgymnastik

Mo 08:15 - 09:15

David Sauer

10 Termine

SSC-Zentrum/Saal

Mo 17:55 - 18:55

Doris Lenertz

SSC-Kita/Halle unten

Mi 10:00 - 10:55

Marianne Kapuste

SSC-Zentrum/Saal

Skigymnastik

Mo 18:30 - 19:30

Larissa Lieder

10 Termine

Europäische Schule/große Halle

Wirbelsäulengymnastik

Mo 19:00 - 20:00

Doris Lenertz

10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

Di 19:05 - 20:05

Lena Müller

SSC-Kita/Halle unten

Mi 19:00 - 20:00

Alessandro Pantano

SSC-Kita/Halle unten

Do 18:30 - 19:25

Alwina Möricke

SSC-Kita/Halle unten

WORKSHOPS

je eine Einheit

Meditation einüben

Sa, 21.3.26 09:00-11:00

Hildegard Seng

SSC-Kita/Raum oben

Pilates für Schwangere

Sa, 14.03.26 09:30-11:30

Dr. Kim Nordmann

SSC-Zentrum/Turmtreff

Achtsamkeitsworkshop

So, 26.04.26 10:00-14:00

Alexandra Mayer

SSC-Kita/Raum oben

Alles aus einer Hand ...

**EISEN
SCHMITT**



▪ Qualitätsstahl

▪ Rohre

▪ Edelstahl

▪ Kunststoffe

▪ Blankstahl

▪ Walzstahl

▪ NE-Metalle

Alois Schmitt GmbH & Co. KG

www.eisen-schmitt.de, info@eisen-schmitt.de

Im Schiffelland 48

D-66386 St. Ingbert

Fon +49(0) 68 94 / 8 93 -0

Fax +49(0) 68 94 / 8 93 -35

Am Heegwald 27

D-76227 Karlsruhe

Fon +49(0) 7 21 / 62 92 -0

Fax +49(0) 7 21 / 62 92 -6 66

Neue Kurse, Neue Kursleiterinnen

Asthanga (Vinyasa) Yoga

Do 20:00 - 21:30 Johanna Vasquez

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff



Von Mysore nach Karlsruhe: Ashtanga (Vinyasa) Yoga neu ab April im SSC

Was vor Jahrzehnten in Mysore, im Süden Indiens, als Übungspraxis entstand, findet ab April seinen Platz im Kursprogramm des SSC: Ashtanga Yoga. Der Verein erweitert damit sein Angebot um eine traditionsreiche Yogaform, die für Klarheit, Struktur und Beständigkeit steht und bis heute weltweit praktiziert wird.

Im SSC wird ab April diese dynamische Bewegungs- und Atempraxis als Led Class unterrichtet, was bedeutet, dass die Abfolge angeleitet, erklärt und sinnvoll aufgebaut wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Benötigt wird lediglich bequeme Kleidung. Maten sind vorhanden, die eigene Matte kann gerne genutzt werden.

Was ist Ashtanga Yoga?

Sri K. Pattabhi Jois (1915–2009) gilt als eine der prägenden Persönlichkeiten des Ashtanga Yogas. In Mysore, Indien, unterrichtete er über Jahrzehnte hinweg eine klar strukturierte, dynamische Praxis, die Atem, Bewegung und Konzentration miteinander verbindet. Durch seine Schüler verbreitete sich diese Methode weltweit und beeinflusst bis heute die moderne Yogapraxis vieler Menschen.

Diese Yogamethode gehört zur Hatha-Yoga-Tradition. Charakteristisch ist ein festes System: Die Bewegungen sind klar definiert, die Abfolge bleibt gleich, der Atem gibt den Rhythmus vor. Die Asanas werden Schritt für Schritt erlernt - achtsam, aktiv und im eigenen Tempo.

Gerade diese Verlässlichkeit macht den besonderen Reiz der Praxis aus. Obwohl gemeinsam geübt wird, entwickelt jede Person ihren eigenen Rhythmus und eine individuelle Praxis.

Die wiederkehrende Struktur schafft Orientierung und Kontinuität. Sie bildet eine stabile Grundlage. Im Mittelpunkt steht nicht Leistung, sondern kontinuierliche Entwicklung.

Wirkung auf Körper, Geist und Seele

Die dynamische Abfolge fordert den Körper ganzheitlich. Die Muskulatur wird gekräftigt, die Gelenke mobilisiert und die Körpermitte stabilisiert. Die bewusste Atmung unterstützt einen ruhigen Bewegungsfluss und fördert den mentalen Fokus - auch über die Stunde hinaus.

Ashtanga Yoga ist fordernd, aber nicht vergleichend. Individuelle Anpassungen, Pausen und Varianten sind fester Bestandteil der Praxis. Ziel ist es, den Körper langfristig gesund, beweglich und belastbar zu erhalten.

Eine Einladung, Bewegung bewusst, kraftvoll und nachhaltig zu erleben.

Los geht es ab Donnerstag, den 16. April 2026

Die Anmeldung ist hier möglich: <https://www.ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/>

Johanna Vásquez

Yoga sanft

Di 08:30 - 09:30

Galina Kalinger

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreiff



Liebe Yoga-Interessierte, mein Name ist Galina Kalinger. Yoga ist für mich nicht nur Bewegung, sondern eine Herzensangelegenheit. 2018 habe ich meine Yoga-Ausbildung in Indien absolviert, zusätzlich bin ich Sport- und Gymnastiklehrerin. In den letzten Jahren durfte ich vor allem Yoga in einem Reha-Zentrum anleiten - eine Arbeit, die mich sehr geprägt hat und mir gezeigt hat, wie viel Vertrauen, Mut und Lebensfreude durch achtsame Bewegung entstehen können.

Jetzt freue ich mich sehr darauf, im SSC tätig zu sein. Die Nähe zu den Menschen, das gemeinsame Üben und das Gefühl von Gemeinschaft bedeuten mir viel. Es macht mir große Freude, meine Erfahrungen weiterzugeben und Yoga in einer offenen, herzlichen Atmosphäre zu unterrichten.

Seit Januar lebe ich in der Waldstadt und fühle mich hier bereits sehr zuhause. Umso schöner ist es für mich, nun auch Teil des Vereins in der Waldstadt zu sein. Ich freue mich auf viele gemeinsame Stunden, Begegnungen und Bewegungsmomente.

Los geht es ab Dienstag, den 14. April 2026

Die Anmeldung ist hier möglich: <https://www.ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/>

Galina Kalinger

Kurasan-Waldstadt
Physiotherapie für Kinder & Erwachsene

Beuthener Str. 16, 76139
Karlsruhe
info@kurasan-waldstadt.de
www.kurasan-karlsruhe.de
0721 - 603 21 25

HERZLICH WILLKOMMEN

Regina **A**beziaev Channa Acker Despina Antonatou Alexandros Antonopoulos Rebekka Arnold Arya Ceren+Serdar Oguz+Zümren Ata Antje+Gebhard Axtmann Melanie Axtmann-Bogdoll Mavi Aydin Azadeh Azizian Elisabeth **B**ahr Colin Baker Jasmin Barro Bejarano Leon Becker Asterios Bellos Rayan Ben Brahim Sophie+Stefanie Bieber Sabine Bingenheimer-Zimmermann Valeria Birova Karin Blatz Birk Blum Monika Blum Ina Boehm Oskar Böhm Jens Bohmüller Sera Bolat Pauline Boldor Aaruthran Boopathy Peter Borak Kristin Börgel Oleksandr Borowiyi Greta Borrmann Noyan Boyaci Christoph Braun Hanna Braun Erika Braun-Winkler Siegmund Brem Jonas Bremer Marlin Broman Timean Bruder Leano Bruno Emelie Buchfink Lucia Pamela **C**astaneda Leon Jimin Cha Anna Chizhova Lalin Cibikci Yannik Cierjacks Strahinja Cirovic Sara Conte Rudy Courteau Charlotte **D**ebus Emmanuelle Defiez Anna Deppert Christian Dietl Lynn Manuella Dongmo Lea Doodeman Julitta Dörner David Dudnikov Philipp Durek Christian **E**ilers Anton Eisenmann Carina Eisenmann-Oettinger Sami El Aidi Luca Alexander Engelmänn Astrid Engelmänn Lukas Eppinger Melis+Selim Erkayhan Elias **F**arger Makar Fedorchenko Corinna Findling-Zolper Benedikt Fischer Felix Frank Emma Franken Volodymyr Frei Humberto Camilo Freiesleben Gabriel **G**ago Fial Jonas Gail Rossano Gaudio Daniel Glas Birgit Glöckner Nils Godo Joshua Gongora Pedro Görlitz Jonathan Grafmüller Leo Gröger Nicola Groh Erwin+Irena Gruber Adrian Günther Moritz Günther Rostyslav **H**aran Yannick Hartmüller Herbert Hauer Erik Hausauer Julia Häusser Felizian Hecker Emilia Heim Johann Helmle Helena Herm Pauline Himmelsbach Anna Hoffbauer Aletta Höppner Sophia Huber Kevin Hudel Yuna Hummel Rasyid Alfajri **I**dris Lennox Inman Andre Iwanowitsch Michael **J**anke Leo Bao Jung Azad **K**araaslan Sena Karaman Michael Karg Simon Kaufmann Julius Keitel Max Anton Kerner Muhammad Naeem Yar Khan Gabriele Kindler Björn Kirsch Leni Kirsch Christian Klotz Katharina Kohl Arne Kolb Nadine Köllermeier Christian Konter Aileen Korte Anna-Lataia Kraiss Leonel Krasniqi Julia Kreuzeder Gudrun Krey Kavya Krishnan Markus Kristen Andrea Kroll Lya Krömker Arina Kudurova Jasmin Kührig Nathan Kulak Akshara Kumari Martin Kunze Malin Kupffer Leo Küppers Rainer Kuran Ata Ali Kurt Silas **L**angenbach Julia Lauinger Celine Le Gall Juris Leibach Fabien Lemasson Tomas Lencina Siri Udo Liebelt Svetlana Lileeva Lena Lischke Henry Lochmann Amigdael Lopez Cudemos Max Lorch Samuel Löw Levin Noah Ludat Michaela Ludwig Anita Luna **M**archante Lisa Maier Michaela Markowski Judith Marks Elias Martin Lucas Martin Victoria Marz Volker Matthaei Linn Mayer Nancy Megalla Juan Pablo Mejia Prendes Amrei Mihan Reginald Miller Ana Milutinovic Michal Mlinaric Katarzyna Mloduchowska Victor Moisa Kamilla Molnar Andre Morbitzer Katharina Juliana Mößner Jonas+Lars+Lea+Sarah Müller Aurel Münch Cedric+David+Luc+Nathanael **N**afteux Charlotte Neese Theo Negele Ria Neskovic David Neu Malika Nikic Maksym Novodvorskyi Sofia **O**benaus Paul Ochs Noah+Philipp+Theodor Oettinger Marvin Okoh Veronika Olfisch Tiara Osmani Nadezhda+Sergey Ostapchenko Martina Overbeck Jona **P**aul Szaffi Szonja Pein Maxime Piepho Sinan Pir Ishika Prakasan Jana Virag Pritz Elias **R**ajhabi Pablo Rappold Maribel Reil Lily Reister Mateo Renard Pedraza Rasmus Retze Anne+Henri Reutlinger Marie Richter Linda Riemensperger Nikola Ri-

Neue Mitglieder

stic Laurens Rodriguez Gomez Paul Rummel Jannis Ruoff Maria **Sack**arendt Djawad Sahabi Simon Samenfink Arzu Saral Vivian Sauter Felix Schäck Nils Scherrer Robin Schewe Grete Schilf Corinna Schimpf Bengt Leonhard Schlomann Tobias Schlun Gisela Schmidt Monika Schmidt-Kuran Fenja Schmied David Schmitt Wieka Schramm Christian Schreiber Kenneth Schröder-Son Hannes Schulz Nelly Schwamb Maximilian Schwender Acelya Seher Paul Sellner Meltem Serinkaya Nina Siegrist David Simicevic Katja Sittner Ekaterini Skillas-Reinstorf Anna Snethlage Maria Christina Spohr Kristina Spuling Dominique Alexander Stahl Andrej Stefan Mona Stenftenagel Una Marie Stoll Lamija Subasic Heike Sutter Oskar Szidor Aaron **Tern**ava Fabian Thoma Elian Trebes Arina Tretiak Johan Trippe Fabian **Ull**rich Dilbara Urkunchieva Lea **Val**ovec Rishabh Venugopal Elena Vogel Volker Vogelmann Wolfgang Völker Franziska von Albedyll Luise Voß Daniela **W**agner Tanja Wald Julia Wartenberg Susanne Weber Juna Wegner Izabela+Milea Wegner Luisa Dorothee+Thomas Wehrum Lukas Weinbrecht Leander Carl Weiß Sven Weiß Lena Esperanza+Tilman Wendland Wolfgang Wengbauer Magnus Wenzel Karla Werner Alexander Wicht Michael Wid Til Wiemer Azaria Wilhelm Daniel Wilhelm Milea Wilhelm Sarah Winkler Nadine+Kenny Wirschum Dirk Wollesen Mina Lou Wörner Yehor **Yur**polskyi Dominic **Z**ahn Mingxi Mina Zhang Johann Zimmermann Matthias Zolper Daria+Magdalena Zungu



DENK FABRIK

Kommt uns direkt neben dem SSC besuchen!
Wir freuen uns auf einen schönen Frühling mit Euch.

Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag	11.00 - 24.00 Uhr
Mittagstisch (Mo-Fr)	11.30 - 14.30 Uhr
Warme Küche	11.30 - 22.30 Uhr
Sonn- & feiertags Küche	bis 22:00 Uhr

www.denkfabrik-karlsruhe.de
Denkfabrik - Am Sportpark 3 - 76131 Karlsruhe

Wir gratulieren...

... zum Geburtstag

RUNDE ab dem 50. HALBRUNDE ab dem 65.

- Wer keine Veröffentlichung möchte, teile dies bitte rechtzeitig mit -

April 2026

3. Joachim Kampermann 3. Thomas Mohr 3. Dirk Pallmer
3. Heike Schwingel-Horner 4. Margarete Beideck 4. Inge Dönges
7. Emily Kracklauer 8. Bayazit Dogan 8. Henry Eisenlohr
10. Isa Ullrich 11. Sabine Hiestermann 11. Günter Reinhold
12. Manuela Kipper 13. Sandra Krismeyer 15. Henrik Schröter
17. Georg Holtermann 17. Birgit Schmid 18. Annerose Stoeck
19. Karin Franz-Seyd 19. Michaela Gartner 19. Tatjana Gutschmidt
20. Alexander Damzen 20. Elena Tuzia 21. Petra Doehl
23. Uwe Lancier 23. Klaus Reimold 25. Simone Küster-Schwarz
25. Andrea Scholz 27. Angelika Burmester 27. Stefan Elmer
27. Thomas Heusel 29. Gerlinde Fritsch 30. Michael Brischar

Mai 2026

2. Heike Schmeißner 2. Claudia Wannersdorfer 3. Andrea Gerlacher
3. Pavel Miguel 3. Clemens van Dinther 4. Ute Hiemenz
4. Marion Pavlides 5. Stefan Weiß 6. Sabine Hunzinger
6. Helmut Weiler 7. Petra Lauber 8. Sabine Köbelin
8. Denis Stepusin 8. Joachim Weidlandt 12. Stefan Aschoff
12. Alojz Cvetko 16. Ilse Kirn 16. Rainer Oehmig
17. Helene Dion-Weber 17. Christina Gandras 20. Frank Wolters
21. Heinz Dinter 21. Jürgen Kreisel 22. Doris Mundle
23. Tatjana Griffith 24. Marcus Göhl 24. Martin Wiederkehr
25. Liane Jüngling 26. Patrick Sailer 27. Annette Hodapp
28. Stephanie Walter 31. Annette Müller

Juni 2026

1. Ursula Dimitrov 2. Andrea Nau-Pfriender 6. Thi Cam Thanh Hoang
7. Josef Herde 8. Silvia Müller 8. Marguerite Schnelle
9. Gerd Furrer 11. Isabella Matzerath 12. Marion Harting-Stahl
12. Herbert Reichenbacher 13. Jeannette Rausch 13. Herald Reif
14. Elizabeth Dörr 14. Pia Schwing 14. Lydia Skurjatin
18. Jens Erb 19. Alfons Brisbois 19. Ursula Closs
19. Axel Gerock 20. Karin Zink 22. Zlatica Cesarec
23. Veronika Kiefhaber 23. Beate Lehn

Schwimmkurse

Für Kinder

- Kleinkinderschwimmen
- Wasserfrosch
- Seepferdchen
- Seehund Trixi
- Trixi Fixi

Für Erwachsene

- Schwimmen lernen
- Kraulschwimmen
- Rückenschwimmen
- Technikoptimierung
- Schwimm-Mix



Schwimmkurse
für Kinder und Erwachsene



Aquakurse

KURSE FÜR FITNESS
UND GESUNDHEIT

SSC
Karlsruhe
im
FÄCHER  BAD



online
buchen!

Aquakurse und nach § 20 zertifizierte Aqua-Medi-Kurse

Aquakurse

- Aqua-Cycling
- Aqua-Fit
- Aqua-Jogging
- Aqua-Mix
- Aqua-HIIT-Mix

Aqua-Medi-Kurse

- Aqua-Medi-Fit
- Aqua-Medi-Jogging
- Aqua-Medi-Mix
- Aqua-Medi-HIT

Anmeldung ab sofort möglich!

Juli 2026

2. Peter Neu 3. Ulrike Herrmann 3. Birgit Schulze
4. Sibylle Renner 5. Doris Argast 5. Elfi Brandenburger
6. Kornelia Wilk 7. Ute Huter-Pallmer 8. Rüdiger Adami
9. Felicitas Rüdiger 11. Frank Dördelmann 11. Alexander Steierwald
12. Annette Gretschnann 14. Dorothea Roediger-Kuhn 15. Roger Buchdunger
15. Rabanus Diehl 17. Katrin Kienast 19. Anne-Dore Bradke
19. Evelyn Bütow 20. Claudia Hansen 20. Annette Hoth
21. Inga Gläsel 23. Maria Teresa Herrmann 24. Klaus Assmus
24. Philipp Schätzle 24. Marco Scheuermann 26. Gottfried Greschner
29. Andreas Thorwarth

Wer keine Veröffentlichung möchte, teile dies bitte rechtzeitig mit.

Wir trauern um

Dimitri Derkatch Alexandra Ehrler Manfred
Genz Gerhard Haas ^ Diethart Reich-
ardt

Wir danken unseren Spendern

Steffen Denker
Sparkasse Karlsruhe
Markus Breitmaier
Dieter Marschall
Jenny Lang-Nobbe
Frank Dettling
Achim Raab
Hélène Dion-Weber
Hildegard Seng
Felicitas und Matthias Kuld

Björn Bode
Philipp Schöttke
Pia Schwing
Dominik Richter
Dr. Joachim Haag
Monika Schönlaub
Axel Gerock
Hilfswerk Lionsclub Karlsruhe-Turmberg c/o
Brillinger Rechtsanwälte

Wir gratulieren zu hervorragenden sportlichen Leistungen

Schwimmen - Masters

BaWü Masters Kurzbahn Villingen 25.+26.10.2025

Margarete Beideck	1. 50 Freistil	AK80
	2. 50 Rücken	
	2. 100 Rücken	
Saskia Fritzsche	1. 200 Brust	AK30
Daniel Heitmüller	3. 50 Schmetterling	AK40
Claudia Kathmann	1. 800 Freistil	AK25
	2. 200 Freistil	
Henrik Pilz	1. 100 Schmetterling	AK45
	2. 50 Schmetterling	
Achim Raab	1. 50 Freistil	AK60
	2. 200 Freistil	
	3. 50 Rücken	



SPIELVERDERBER

Es ist im Leben wie im Sport: Plötzlich ist das Spiel vorbei und wir spüren wie nahe Freude und Traurigkeit beieinander liegen. Heute schon an das Unausweichliche zu denken, fällt keinem leicht, ist aber der beste Weg, selbstbestimmt damit umzugehen. Gut zu wissen, dass man auch in schweren Stunden einen verlässlichen Begleiter hat – die Trauerhilfe Stier.

Kostenlose Vorsorgemappe oder Termin vereinbaren:
Wann immer Sie uns brauchen – wir sind für Sie da.



TRAUERHILFE STIER seit 1902

Gerwigstr.10 · 76131 Karlsruhe · (0721) 9 6460 10



Neue Übungsleiter



Basketball

In unserer Basketballabteilung dürfen wir sechs neue Übungsleiterinnen und Übungsleiter herzlich willkommen heißen, die unser Trainerteam künftig erweitern und bereichern werden.

Künftig wird **Smilla Bürklin (25)** in unseren Basketball-Camps sowie im Kinder- und Jugendbereich tätig sein. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit mit ihr und wünschen Smilla viel Erfolg sowie Freude bei ihren neuen Aufgaben innerhalb unserer Abteilung.

Ebenfalls im Kinder- und Jugendbereich engagiert sich **Gideon Josiah (16)**, der unser Trainerteam als Co-Trainer unterstützt. Mit viel Motivation, Teamgeist und großer Freude am Basketball bringt er sich aktiv in das Training ein und hilft dabei, unsere jungen Spielerinnen und Spieler sowohl sportlich als auch persönlich weiterzuentwickeln.

Auch **Tim Janssen Pérez (20)** verstärkt unsere Basketballabteilung als Co-Trainer und wird sich zusätzlich in den Jugendcamps einbringen. Durch seine Begeisterung für den Sport und seinen verantwortungsbewussten Umgang mit jungen Athletinnen und Athleten leistet er einen wichtigen Beitrag zur Trainingsarbeit und zur nachhaltigen Förderung unseres Nachwuchses.

Im weiblichen Nachwuchsbereich erhält unser Trainerteam ebenfalls Unterstützung: **Mimi Raubach (15)** begleitet als Co-Trainerin die weibliche U12. Mit viel Engagement und Begeisterung für den Basketball unterstützt sie den Trainingsalltag und motiviert unsere Spielerinnen mit großem Einsatz.

Darüber hinaus unterstützt **Nicole Stadie (24)** unsere Basketballabteilung als Co-Trainerin im Kinder- und Jugendbereich und bringt sich außerdem aktiv in unseren Camps ein. Dank ihrer abgeschlossenen Schiedsrichterausbildung im Basketball verfügt sie über wertvolle Fachkenntnisse, die sie gezielt in die Trainingsarbeit einfließen lässt und damit unser Trainerteam zusätzlich bereichert.

Abgerundet wird das neue Trainerteam durch **Mateo Alonso Krawinkel (20)**, der unsere Basketballabteilung ebenfalls als Co-Trainer im Kinder- und Jugendbereich unterstützt und sich in den Camps engagiert. Mit seiner Motivation und Begeisterung für den Basketballsport ergänzt er die Trainingsarbeit auf vielfältige Weise.

Beachvolleyball

Unsere Beachvolleyballabteilung wird durch **Jan Philipp Bone (25)** als Übungsleiter verstärkt. Seit 2019 ist er im Beachvolleyball aktiv und bringt seine Begeisterung sowie seine Erfahrung engagiert in den Trainingsalltag ein. Mit seiner motivierenden Art trägt er zu einer positiven Trainingsatmosphäre und zur sportlichen Weiterentwicklung der Spielerinnen und Spieler bei.

Gymnastik

Mit **Doris Lenertz (61)** erhält die Gymnastikabteilung wertvolle Unterstützung im Bereich der Physiotherapie. Mit ihrer langjährigen Erfahrung und ihrem fachlichen Know-how

Neue Übungsleiter

begleitet sie die Sportlerinnen und Sportler kompetent und engagiert. Durch ihre professionelle Betreuung trägt Doris maßgeblich zur Gesundheitsförderung, Prävention und zum Wohlbefinden innerhalb der Abteilung bei.

Inline-Hockey

Mit **Daniel Wohlschlager (38)** dürfen wir einen erfahrenen und engagierten Trainer im Team der Whitestags begrüßen. Er wird sowohl als Haupt- als auch als Co-Trainer aktiv sein und bringt dabei seine Fachkenntnisse, seine Leidenschaft für Inline-Hockey sowie seine Führungsstärke in die Trainingsarbeit ein. Durch seine strukturierte Herangehensweise und sein Gespür für Teamdynamik leistet Daniel einen wichtigen Beitrag zur sportlichen Entwicklung und zum Zusammenhalt der Whitestags.

Zusätzlich verstärkt **Markus Braun (37)** das Trainerteam und unterstützt mit der Rolle des Haupttrainers im Inline-Hockey. Mit seiner Erfahrung, seinem Engagement und seiner Begeisterung für den Sport gestaltet er die Trainingsarbeit aktiv mit und trägt maßgeblich zur Weiterentwicklung der Mannschaft sowie zu einer professionellen und motivierenden Trainingsatmosphäre bei.

Kindersport

Auch im Jugendteam der Kindersportschule gibt es ein neues Mitglied. **Alexandra Linker (15)** unterstützt in Zukunft die Kindersportschule als Co-Trainerin. Mit ihrer Erfahrung aus den Sommerfreizeiten wird sie unser Team verstärken und unterstützen.

Volleyball

Mit **Jonathan Thum (16)** erhält unser Trainerteam wertvolle Unterstützung im Nachwuchsbereich. Als Co-Trainer begleitet er die U12/U13 männlich sowie die U14 männlich und bringt dabei viel Motivation, Engagement und Freude am Volleyball in den Trainingsalltag ein. Besonders wertvoll ist dabei, dass Jonathan die Mannschaften selbst als jüngerer Spieler durchlaufen hat und somit die Perspektive und Erfahrungen unserer Nachwuchsspieler bestens kennt.

Yoga

Mit **Katharina Rosemann (29)** erhält unsere Yogaabteilung engagierte und qualifizierte Unterstützung. Sie verfügt über eine Yoga-Trainerlizenz und wird zukünftig Yoga-Kurse leiten. Mit ihrer ruhigen, motivierenden Art und ihrem fachlichen Wissen schafft sie eine angenehme Atmosphäre und begleitet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer professionell auf ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Entspannung.

Paul Germann

Ein Jahr voller Abenteuer – Das erwartet euch 2026

Auch in diesem Jahr können wir wieder unser volles Potenzial ausschöpfen und freuen uns darauf, euch zahlreiche spannende Freizeiten sowie abwechslungsreiche Tagesaktionen anbieten zu können! Euch erwarten viele Highlights und unser Konzept der beliebten Sommerfreizeiten haben wir zudem ein wenig aufgefrischt.

Neu ist: Wir bieten insgesamt drei Sommerfreizeiten an. In den ersten beiden Ferienwochen können sich die Kids wie

gewohnt an fünf Tagen hintereinander mehrere Stunden lang bei einem vielfältigen und lustigen Programm austoben. Die Anmeldung hierfür startet bereits am 23. Februar um 20 Uhr. Die letzte Sommerferienwoche wird in verschiedene Tagesaktionen aufgeteilt. Die Anmeldung dazu öffnet nach den Pfingstferien. Mit diesem neuen Konzept möchten wir den Betreuungsbedarf noch besser abdecken und euch durch den frühen Anmeldezeitpunkt mehr Planungssicherheit ermöglichen.

Neben unserem neuen Sommerkonzept bleiben unsere Freizeit-Klassiker an Ostern, Pfingsten und im Herbst bestehen. Außerdem haben wir wieder zahlreiche spannende Tagesaktionen für euch vorbereitet: Vom Ausflug in die Trampolinhalle über einen Besuch im Karlsruher Zoo, das Abenteuer im Erlebnisbad Miramar und einen Tag im Europapark bis hin zu unserem großen Sport-Action-Tag, mit dem wir das Jahr abschließen.

Wir blicken voller Vorfreude auf ein ereignisreiches Jahr 2026 und können es kaum erwarten, gemeinsam mit euch viele Abenteuer zu erleben. Seid dabei und lasst uns unvergessliche Erinnerungen schaffen!



Mara Stumpf

Birgit Berg nimmt Abschied vom SSC – ein großes Danke für eine besondere Wegbegleiterin

Manche Menschen kommen in einen Verein – und hinterlassen bleibende Spuren. Andere kommen und prägen ihn. Mit dem Ausscheiden unserer langjährigen hauptamtlichen Mitarbeiterin Birgit Berg zum 28. Februar 2026 verabschieden wir genau so einen Menschen: Eine Persönlichkeit, die über mehr als zwei Jahrzehnte hinweg das Gesicht, die Struktur und nicht zuletzt die Stabilität unseres Vereins entscheidend mitgestaltet hat.



Der Anfang dieser Erfolgsgeschichte reicht zurück ins Jahr 2004. Im Oktober fand das Bewerbungsgespräch statt – und was soll ich sagen: Es war eines dieser Gespräche, bei denen ich innerlich schon nach wenigen Minuten weiß, dass hier gerade etwas sehr Gutes passiert. Der Vertrag war schnell unterschrieben und zum 1. April 2005 begann die studierte Betriebswirtschaftlerin dann als Mitarbeiterin der Vereinsverwaltung ihre Arbeit. Zuvor war Birgit bereits Geschäftsführerin eines großen Verbandes gewesen – Erfahrung, Kompetenz und Überblick brachte sie also reichlich mit. Und das sollte sie beim SSC mehr als eindrucksvoll unter Beweis stellen. Denn sehr schnell war auch hier die Kompetenz und

Führungsqualität zu erkennen, so dass sie bald zur stellvertretenden Geschäftsführerin aufstieg, zuständig für den gesamten betriebswirtschaftlichen Bereich des SSC.

Birgit Berg verantwortete einen Aufgabenbereich, bei dem allein die Aufzählung schon Respekt verdient: Finanzen, Controlling, Budgetplanung, Haushalt, Vertragswesen, Zuschüsse, Mieter, Pächter – und „viele mehr“ ist hier wirklich keine Floskel, sondern eine sehr realistische Beschreibung des Arbeitsalltags. Wer jemals Einblick in diese Themen hatte, weiß: Das ist nichts für schwache Nerven. Umso beruhigender war es für mich als 1. Vorsitzenden sowie für den gesamten Vorstand und die Gremien, hier eine Person zu wissen, die strukturiert, zuverlässig und mit klarem Blick agiert – und dabei stets den Menschen und unsere Mitglieder im

Auge behält.

Neben dem Tagesgeschäft war sie an einer Vielzahl großer Projekte maßgeblich beteiligt. Beach21, der Eigentumsübergang Fächerbad an die Stadt, die Sportkita Wirbelwind, umfangreiche Sanierungen des gesamten Sportzentrums, die Sanierung der Gaststätte inklusive der Auswahl unseres neuen Pächters Saki, der Bau des Fitness- und Gesundheitszentrums, die Errichtung der Calisthenics-Anlage sowie der Outdoor-Bewegungsanlage für Kinder – all diese Meilensteine tragen auch ihre Handschrift. Ab 2016 kam mit der intensiven Einbindung in die Planung der Dreifeld-Sporthalle ein weiteres Großprojekt hinzu, inklusive Vertragswesen, Abrechnung der



Ingenieurhonorare, Wirtschaftlichkeitsbetrachtungen und Verhandlungen mit städtischen Ämtern. Kurz gesagt: Wo es komplex wurde, war sie da. Und wo es schwierig wurde, blieb sie ruhig. Ich hatte den Eindruck, je mehr anspruchsvolle Aufgaben es für sie zu bewältigen gab, desto mehr lief sie zur Höchstform auf. Auf die positiven Ergebnisse und die immer gute Liquidität des Vereins achtete sie peinlich genau und präsentierte immer hervorragende Jahresabschlüsse in den Delegiertenversammlungen. Das Zuhören machte allen trotz der vielen Zahlen richtig Spaß.

Geboren in Trier, studierte sie Betriebswirtschaftslehre in Aachen – eine Kombination, die vielleicht schon erklärt, warum rheinische Gelassenheit und analytische Präzision bei ihr so wunderbar zusammenfinden. Sie ist eloquent, selbstbewusst, empathisch, bestens organisiert und dabei stets auf Augenhöhe im Umgang. Diskussionen mit ihr waren nie laut, aber immer klar. Gespräche nie oberflächlich, sondern inspirierend. Für mich als 1.

Vorsitzenden und für den gesamten Vorstand bedeutete die Zusammenarbeit eine enorme Entlastung – fachlich wie menschlich. Harmonie und konstruktiver Austausch waren keine Ausnahme, sondern der Normalfall.

Auch privat ist sie bestens aufgestellt: glücklich verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Kindern und inzwischen stolze Großmutter. In ihrer Freizeit schlägt sie gerne den Tennisball – und seit einiger Zeit auch den Golfball. Das Handicap soll weiter verbessert werden, was bei ihrem Ehrgeiz und ihrer Disziplin vermutlich nur eine Frage der Zeit ist. Vor allem aber möchte sie künftig mehr Zeit mit ihrem





Mann Berti, ihren Kindern und Enkeln verbringen – ein Ruhestand, der eher nach „aktiver Lebensphase mit viel Freude und

bestand zum 28. Februar 2026 endet eine außergewöhnliche berufliche Wegstrecke beim SSC. Sie hinterlässt große Fußstapfen – fachlich, organisatorisch und menschlich. Vor allem aber hinterlässt sie Dankbarkeit, Respekt und viele schöne Erinnerungen an eine Zusammenarbeit, die einfach Freude gemacht hat.



Liebe Birgit, im Namen des gesamten SSC sagen wir von Herzen: Danke. Für alles, was war. Für alles, was du aufgebaut hast. Und für alles, was bleibt. Du wirst

hoher Lebensqualität“ klingt.

Besonders bemerkenswert ist, wie sie sich auch in den letzten Monaten noch einbringt: Mit großem Engagement und enormem Zeitaufwand arbeitet sie ihren Nachfolger Tilman Wendland ein. Wissen weiterzugeben, Verantwortung zu übergeben und einen guten Übergang zu gestalten – auch das ist Teil ihrer Professionalität und Loyalität gegenüber dem Verein.

Mit ihrem Eintritt in den Ru-

uns fehlen – Dein Strahlen, Deine Dynamik, Dein großes Engagement – als Führungs-





wird man sich ja bekanntlich nie. Ich freue mich schon auf das ein oder andere gemeinsame Mittagessen und das Schwelgen in den vielen gemeinsamen Erlebnissen und Erinnerungen an eine wunderbare und erfolgreiche Zeit.

Gert Rudolph
SSC-Beirat

kraft, als Mitarbeiterin, als Gesprächspartnerin und als Mensch. Für deinen neuen Lebensabschnitt wünschen wir Dir Gesundheit, Glück, viele schöne Stunden auf dem Tennis- und Golfplatz und noch mehr wunderbare Momente mit deiner Familie.
Und wer weiß: Ganz los



Der neue Sportidee Gang

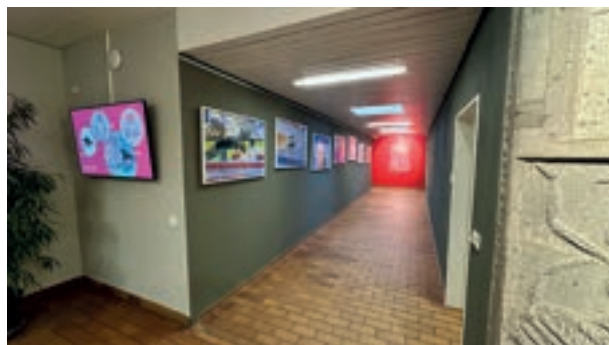
Wer in den vergangenen Wochen unser Sportzentrum betreten hat, dem ist es sicher sofort aufgefallen: Der Eingangsbereich wirkt heller, moderner und vor allem emotionaler. Mit der Neugestaltung und

und unvergesslichen Augenblicken.

Die Motive werden regelmäßig ausgetauscht und in wechselnder Reihenfolge präsentiert. So bleibt der Sportidee Gang lebendig und zeigt immer wieder neue Perspektiven auf das Vereinsleben.

Alle Abteilungen gestalten mit

Ganz im Sinne eines gemeinschaftlichen Projektes sind alle Abteilungen eingeladen, eigene Fotos einzureichen besondere Momente ihrer Sportart, emotionale Momente aus Wettkämpfen oder beeindruckende Szenen



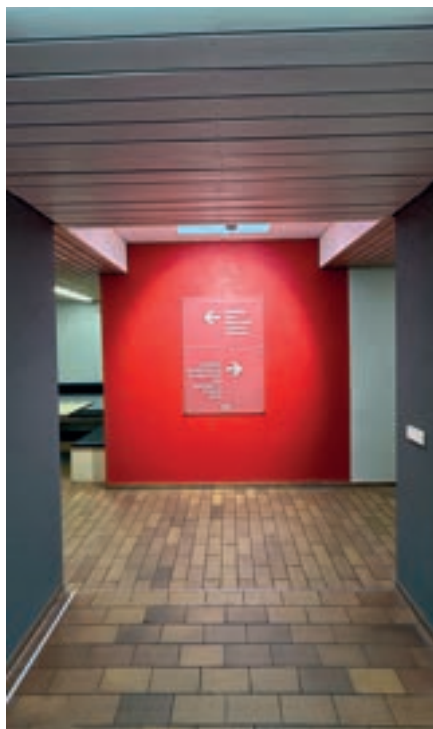
dem neuen Sportidee Gang ist im Herzen des SSC ein Bereich entstanden, der auf eindrucksvolle Weise zeigt, wofür unser Verein steht: Für Leidenschaft, Vielfalt und das gemeinsame Erleben von Sport.

Ein moderner Empfang für alle Mitglieder

Der Eingangsbereich wurde farblich umfassend erneuert. Ein helles Grau bildet die Basis, SSC Rot setzt klare Akzente, und ein dunkler Grauton sorgt dafür, dass die neuen Motive besonders gut zur Geltung kommen. Diese neue Farbwelt schafft Ruhe und gleichzeitig Wertigkeit und bildet die Bühne für das eigentliche Highlight: Unseren Sportidee Gang.

Der Sportidee Gang, unsere Galerie der besonderen Momente

Der Flur hinter dem Empfang verwandelt sich nun in eine Galerie voller großformatiger Fotos aus den verschiedenen Abteilungen. Jede Aufnahme erzählt eine Geschichte: Vom Einsatz unserer Sportlerinnen und Sportler, vom Teamgeist in Wettkampfsituationen, von Begeisterung, Bewegung



aus Trainingsalltag und Vereinsleben. Je vielfältiger die Motive, desto besser spiegelt der Sportidee Gang wider, was uns ausmacht: Ein Verein mit vielen Gesichtern, Stärken und Geschichten.

Dazu möchten wir künftig im Wechsel alle 10-12 Wochen jeweils eine Abteilung besonders hervorheben und ihr im Foyer eine zeitlich begrenzte Sonderpräsentation ermöglichen.



Ein Raum für Begegnung mit kleinen Enthüllungsevents

Für die Zukunft ist geplant, dass Abteilungen beim Wechsel der Bilder ein kleines Präsentationsmoment schaffen können, etwa ein kurzes Anstoßen mit Gästen oder eine kleine Enthüllungsfeier. Das soll den Beteiligten Raum geben, ihre Abteilung zu zeigen, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam auf besondere Leistungen oder Ereignisse zurückzublicken.

Dank an diejenigen, die es möglich gemacht haben

Ein solches Projekt entsteht nicht von allein. Unser herzlicher Dank gilt

- Jutta Käthler und Jasmina Frauendorf, die das Projekt initiiert und mit viel Engagement vorangetrieben haben,
- Rezart Alko der die Tücken unseres Gemäuers mit viel Einsatz überwunden und die Bilderrahmen befestigt hat,

- Kerstin Hartmann, in Vertretung vom Vorstand, für die grundsätzliche Unterstützung, sowie

- Heiko Leverkus, der mit seinem Malerbetrieb die farbliche Neugestaltung großzügig unterstützt und gesponsert hat.

Ohne diese Initiative und das gemeinschaftliche Engagement hätte der Sport-idee Gang nicht in dieser Form

entstehen können.

Und es geht weiter!

Einige Arbeiten stehen noch aus, doch schon jetzt ist deutlich zu spüren, wie positiv der neue Eingangsbereich auf Mitglieder und Gäste wirkt. Wir freuen uns sehr über Feedback und wir freuen uns darauf, den Sportidee Gang mit immer neuen, starken SportArt Momenten weiter wachsen zu lassen.

Alex Burchartz

easy2drive

FAHRSCHULE · STEFFEN DENKER



Einfach
sicher
fahren!



FIT FÜR DEN SOMMER?



easy2drive.de



0721 840 980 85

* City * Rüppurr
* Northweststadt
* Rintheim



Rugby-Jugendturniere in Heidelberg

Mitte November waren unsere U8- und U10-Teams beim RBW-Turnier der RG Heidelberg zu Gast. Ein herzliches Dankeschön



an unsere Jugendtrainer Jasmin und Miles sowie an den SC Neuenheim und den HSV Goetzenhain für die freundliche Aufnahme unserer Kids!

Bereits am darauffolgenden Wochenende ging es zum nächsten Turnier – erneut nach Heidelberg, diesmal zum Heidelberger RK. Unsere Jugendspieler:innen sammelten gemeinsam mit den Teams des SC Neuenheim wertvolle Spielpraxis und konnten zeigen, was in ihnen steckt.

Nikolausturnier der Rugbyjugend

Bei winterlich perfekter Stimmung stattete der Nikolaus auch in diesem Jahr unserer Rugbyjugend einen Besuch ab. Anfang Dezember hatten Spieler:innen aller Altersklassen die Gelegenheit, sich nach spannenden Spielen in gemischten Teams aus Damen, Herren und Jugend am Lagerfeuer aufzuwärmen.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt: Plätzchen, Punsch und die traditionellen Maultaschen stärkten unsere Spieler:innen, während Marshmallows am Feuer gegrillt wurden. Wie jedes Jahr verabschiedete sich die Rugbyjugend damit in eine wohlverdiente Winterpause.

Trainingsauftakt im neuen Jahr

Das neue Jahr beginnt für unsere Jugend wie gewohnt mit Hallentraining. So können sich die Spieler:innen unabhängig von den Wettereinflüssen optimal für die kommende Saison vorbereiten.



Karina Schneider

Badminton & Tischtennis – Gemeinsame Weihnachtsfeier 2025

Am Freitag, dem 19. Dezember 2025, fand erstmals eine gemeinsame Weihnachtsfeier der beiden SSC-Abteilungen Badminton und Tischtennis statt. Ab 20:00 Uhr stand uns hierfür die Sport21-Halle zur Verfügung. Zahlreiche Mitglieder be-

und Maurus alle Anwesenden und stellte den Ablauf des Abends vor.

Den Auftakt bildeten die Ehrungen, die kurz und prägnant durchgeführt wurden, gefolgt von einem Gruppen- und Mannschaftsfoto. Anschließend startete das Weihnachtsspiel mit insgesamt 32 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, aufgeteilt in vier Mannschaften mit jeweils acht Personen. Der erste Programmpunkt bestand aus einem Quiz mit Schätzfragen. Die Mannschaft mit der genauesten Schätzung erhielt zwei Punkte, die zweitnächste einen Punkt.

Behandelt wurden unter anderem folgende Fragen:

- Wie teuer ist das Weihnachtsmenü in der Denkfabrik dieses Jahr? (Antwort: 42 €)

- Wie viele Punkte hat die Tischtennis



teiligten sich mit einem vielfältigen Buffet und brachten unter anderem Zimtsterne, Plätzchen, Gemüse mit Dip, Lebkuchen, Pasta de Nata, Kekse, Clementinen sowie Glühwein, Kinderpunsch und Bier mit. Zusätzlich standen Mineralwasser und weitere Getränke bereit.

Zu Beginn nutzten einige Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Gelegenheit, sportlich aktiv zu sein und spielten auf den Badmintonfeldern Badminton oder Padel-Tennis. Gegen 20:30 Uhr begrüßte das Weihnachts-Orga-Team Marius



Mannschaft des SSC Karlsruhe diese Saison bereits gemacht (nach 7 Spieltagen)? (Antwort: 2.164 Punkte)

- Wie viele verschiedene Sportarten sind auf der Webseite des SSC gelistet? (Antwort: 123)
- Wie viele Sätze haben alle vier SSC Badminton-Mannschaften zusammen bereits diese Saison gewonnen? (Antwort: $40 + 56 + 61 + 68 = 225$ Sätze)
- Wie lange ist die durchschnittliche Nettospielzeit eines Tischtennisspiels? (Antwort: ca. 5:30 Minuten)

Ergänzt wurde das Quiz durch mehrere sportliche Challenges wie Pedalo-Fahren, Hula-Hoop und Körbe-Werfen. Am Ende setzte sich Team 4 durch und gewann als Preis einen dekorativen Elch.

Nach einer kurzen Pause folgte das Programmhilighlight „Schrottwichteln“. Jede Person zog eine Losnummer, die einem Wichtelgeschenk zugeordnet war. Nach-

dem die Geschenke ausgepackt und vorgestellt wurden, begann das Würfelspiel: Wer eine Sechs würfelte, durfte sein Geschenk mit einer frei gewählten Person tauschen. Nach zwei Runden wurde das Spiel beendet. Parallel dazu traf auch das Hauptessen ein – mehrere frisch gelieferte Pizzen.

Im Anschluss ging der Abend in ein freies Programm über. Einige spielten weiterhin Badminton oder Padel-Tennis, andere nutzten die Zeit für gemütliche Gespräche. Gegen 23:30 Uhr endete die Feier. Gemeinsam wurde aufgeräumt und die Halle kurz vor Mitternacht abgeschlossen.

Insgesamt war es eine sehr gelungene und harmonische erste gemeinsame Weihnachtsfeier, die den Austausch zwischen den Abteilungen förderte und sicherlich Lust auf eine Wiederholung im kommenden Jahr gemacht hat.

Wiranto Tunggal



Jahresbeginn in der Ballettabteilung



erzählen. Und das hat ja auch echt gut geklappt.

Es ist mir ein großes Anliegen, Ihnen von ganzem Herzen zu danken – nicht nur für die Blumen, die Geschenke und Ihre freundlichen Worte, sondern auch für das Glück, das Sie mir mit Ihrer kreativen und engagierten Darbietung bereitet haben. Ich habe diesen Moment voller Dankbarkeit und Wohlbefinden erlebt.

Die Weihnachtsvorstellung im Konzerthaus, die wir zusammen mit der Tanzschule Corpus auf die Beine gestellt haben, war ein voller Erfolg. Ich bin echt stolz auf das Engagement und die Begeisterung, mit der alle Beteiligten diese großartige Tanzgeschichte zum Leben erweckt haben. Im Grunde ist Ballett die Kunst, eine Geschichte durch Bewegung, Musik und Pantomime zu



Der Erfolg dieses Vormittags war das Ergebnis der positiven Energie, die Sie genährt und an die ganze Truppe weitergegeben haben – zur großen Freude Ihres Publikums. Aber wie man so schön sagt: Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Schaut euch einfach mal die super Fotos von Bernd Hentschels an.

Außerdem wollen wir einen neuen Anfängerkurs



nur bei mindestens acht Anmeldungen stattfinden wird.

Der Vorschulunterricht am Donnerstag mit Helen ist derzeit ausgebucht.

Der Unterricht am Freitag von 16:00 bis 16:45 Uhr, der zwischenzeitlich ausgesetzt war, findet ab März wieder mit Lilith statt. Herzlich willkommen, unsere kleinen Ballerinas!

Damit verabschiede ich mich und wünsche Ihnen

für Erwachsene anbieten. Da es für alle Anfänger völlig unmöglich ist, sich in die derzeitige Gruppe für Erwachsene donnerstags zu integrieren, planen wir, Ballett für Anfänger für Erwachsene anzubieten. Der genaue Tag und die Uhrzeit stehen noch nicht fest. Bitte kontaktieren Sie uns jedoch, wenn Sie Interesse haben, da der „Ballett für Anfänger“



alles Gute. Bis zum nächsten Mal!

Hélène Dion-Weber
Fotos von Bernd Hentschels

Wir verpacken Ideen. **Gemeinsam.**

Wir sind **TEAMPLAYER**

// Zwei von über 1.000 Mitarbeitern in Deutschland, Österreich und der Schweiz



PACKSERVICE

Mit Leidenschaft und Teamgeist setzen wir seit über 40 Jahren innovative Verpackungslösungen für die bekanntesten Markenhersteller Europas um. Unsere Mannschaft besteht aus über 1.000 Mitarbeitern, die an mehr als 20 Standorten in der DACH-Region ein gemeinsames Ziel verfolgen: Die Produkte unserer Kunden im Handel strahlen zu lassen.



Du bist auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung? Dann bewirb dich auf:

jobs-packservice.com

Packservice Karlsruhe ist offizieller Partner der SSC Basketball Akademie

PACKSERVICE BBA bei Lundaspelen Basket 2026

2026 startete mit einem absoluten Highlight: Am 1. Januar ging es wieder früh morgens los nach Lund in Schweden zu den „Lundaspelen Basket 2026“, eines der größten Basketballjugendturniere Europas in den Altersklassen von U11 bis U23. Mit dabei waren diesmal unsere Teams U14-1m und U18-1m und ein großer Fan-Block!

Unsere U14 spielte in der Kategorie 'Boys U14 (born 2012)' zusammen mit 42 anderen Teams aus fünf verschiedenen Ländern, aufgeteilt in 10 Gruppen. Unsere U14 war in der Gruppe 5 mit drei schwedischen und einem dänischen Team und spielte stark in der Gruppenphase. Sie siegte klar gegen alle drei schwedischen Teams mit



Auch die U18 wurde in ihrer Gruppe Zweiter und erreichte die A-Playoffs. Sie spielte in der Kategorie 'Boys U18 (born 2008)' zusammen mit 39 anderen Teams aus sechs verschiedenen Ländern, ebenfalls aufgeteilt in 10 Gruppen. Mit 54:34 und 40:22 wurden in der Gruppenphase ein dänisches und ein schwedisches Team besiegt. Gegen Högsbo Basket 1 aus Göteborg, Schweden konnten die Grizzlies lange mithalten, verloren aber am Ende mit 32:50 und waren so im 1/16-Finale der A-Playoffs.

Das Turnier wird in über 20 Hallen quer durch Lund verteilt gespielt. Die über 450 Teams übernachteten in Schulunterkünften im Zentrum von Lund oder - so wie wir - in nahegelegenen Hotels und werden über die Schulkantinen verpflegt. Alle Spiele wurden live gestreamt, sodass die Freunde und Familien zuhause unsere Spiele direkt mitverfolgen konnten.

Am Sonntagmorgen war es dann soweit, beide Teams bestritten ihre ersten A-Playoff-Spiele. Leider in unterschiedlichen Hallen, so dass sich die Teams nicht gegenseitig unterstützen konnten. Die U14 machte es besonders spannend. Nach regulärer Spielzeit stand es 24:24. Auch die erste Verlängerung brachte keine Entscheidung. Erst in der zweiten Verlängerung mussten sich die Jungs knapp mit 31:34 dem Hillerød



79:2, 51:14 und 49:11. Das Gruppenspiel gegen das Team aus Værløse, Dänemark, wurde mit 23:34 verloren. Somit waren die Grizzlies Gruppenzweiter und damit in den A-Playoffs im 1/16-Finale.

Basketball Klub aus Dänemark geschlagen geben. Kurz darauf traten unsere U18er gegen den SC Alstertal-Langenhorn aus Hamburg an. Auch wenn unsere Jungs technisch und spielerisch ebenbürtig waren, hatten sie doch körperlich gegen die großen Hamburger ihre Probleme. Das Spiel war eng und hart umkämpft. Ein paar Sekunden vor Schluss lagen die Hamburger 3 Punkte vorn. Die Grizzlies bekamen noch einmal Ballbesitz, spielten schnell nach vorne, fanden den Dreier, der den Ring berührte und dann doch nicht durchs Netz wollte. So gingen beide Playoff-Spiele denkbar knapp verloren. Dennoch bekamen die Grizzlies die Auszeichnung über die meisten verwandelten Dreipunktewürfe aller deutschen U18-Teams (23 Dreier).

Auch wenn wir gerne noch ein weiteres Spiel im Turnier geblieben wären, war es kein Grund, Trübsal zu blasen. Die freie Zeit am letzten Tag nutzten die Teams zu einem gemeinsamen Ausflug nach Malmö, um dort in kleinen Gruppen durch die Altstadt zu schlendern, sich mit Blick auf die Öresundbrücke den frischen Wind um die Nase wehen zu lassen, den Schweden beim Eisbaden zuzusehen, das alte Schloss zu bestaunen oder die Seele mit heißer Schokolade und Cheesecake zu erwärmen.

Vielen Dank allen, die diese Fahrt möglich gemacht haben: Den Trainern, die sich auf und neben dem Spielfeld um ihr Team gekümmert haben, den Eltern, die als Fahrer und Betreuer mitgefahren sind und in allen Bereichen unterstützt haben, allen, die an der Orga beteiligt waren, Nicole für die gelungenen Fotos und nicht zuletzt den Fans für den Support vor Ort und an den Bildschirmen zuhause! Es war für uns alle ein tolles Erlebnis!

Fotos: Nicole Stadie und privat

BBA-Coach Simon Wessel ist ein GameChanger!

Simon Wessel hat die GameChanger-

Ausbildung von Campus41, einem Projekt der Dirk Nowitzki-Stiftung, erfolgreich absolviert. In drei Modulen lernen junge Coaches dabei, wie sie durch wertorientierte Teamführung das volle Potenzial ihrer Spieler entfalten können. Ziel ist es, die klassische Trainer-Ausbildung in Deutschland durch Werteorientierung und reflektierte Führung zu erweitern.



Foto: privat

Simon hat sich dieser Herausforderung gestellt und es hat sich für ihn gelohnt. "Ich kann nur jedem jungen Trainer empfehlen, sich für dieses Programm zu bewerben. Es hat mich auf jeden Fall weitergebracht.", meint Simon dazu begeistert. Als Trainer unseres U14m-Leistungsteams möchte er nicht nur technisches Können vermitteln, sondern auch die persönliche Entwicklung seiner Spieler fördern und Werte wie Respekt, Teamgeist und Vielfalt stärken. Dafür wird er von seinen Spielern, deren Eltern, dem Trainer-Team, dem Akademieleiter und der Abteilungsleitung sehr geschätzt. Parallel zu seiner GameChanger-Ausbildung hat er mit der Fortbildung zum DBB- C-Trainer begonnen, die er dieses Jahr abschließen möchte.

Wir freuen uns sehr über dieses außergewöhnliche Engagement! Herzlichen Glückwunsch, Simon - Du bist ein echter

Gamechanger für uns!

Weitere Infos zum GameChanger-Programm findet ihr hier: <https://41campus.com/programm/>

BBA-Spieler Vincent Zurawski Stammspieler in der 1. Regio

Der 20-jährige Vincent Zurawski verabschiedet sich vom SSC Karlsruhe. Nachdem er die letzten Seasons mit Doppellizenz bei den College Wizards gespielt hat, läuft er nun als Stammspieler bei unserem Kooperationspartner in der 1. Regionalliga Südwest auf.



Der zwei Meter große Power Forward ist aus der PACKSERVICE Basketballakademie des SSC Karlsruhe hervorgegangen. Bereits in der U12 trainierte er beim damaligen sportlichen Leiter der PACKSERVICE BBA Dr. Ivan Vojtko. Dieser erkannte Vincents basketballerisches Talent und förderte früh den jungen Vincent, der schon damals seine Mitspieler um Haupteslänge überragte. Vincent spielte und trainierte viel und entwickelte sich unter Ivans fordernder Förderung zum Leistungsträger seiner jeweiligen Teams. 2017 und 2018 war er im BBW Kader, 2019 für das Bundesjugendlager und den U15-Kader nominiert.

Vincent trainierte fleißig und entwickelte

sich schnell weiter. In der U16 kamen noch weitere Übungseinheiten bei der Porsche BBA Ludwigsburg dazu, wo er in Ergänzung zum U16-Jugend-Oberligateam des SSC in der JBBL spielte. Dann kamen die Corona-Lockdowns, die den Basketball-Trainings- und Spielbetrieb nahezu zum Erliegen brachte. In Ludwigsburg sah Vincent nun bessere Chancen für seine basketballerische Zukunft und er wechselte für eine Saison ganz zur Porsche BBA, um neben der JOL U18 auch NBBL spielen zu können.



Fotos: privat

In der Saison 2022/23 kam Vincent wieder zurück zum SSC, um hier sein letztes Jahr JOL U18 zu spielen und um sich bei den Herren 1 und 2 der Physis des Seniorenbereichs zu stellen. Das gelang ihm sehr gut! Er wurde zu einem wichtigen Spieler des H1-Teams und zeigte eine starke Leistung im entscheidenden Spiel zum Aufstieg in die Regionalliga 2. Parallel dazu konnte er bei unserem Kooperationspartner KIT SC mit den College Wizards trainieren und bekam erste Einsatzminuten in der ProB.

Die nächsten zwei Seasons spielte Vincent als Stammspieler und Starter bei den Grizzlies SSC Karlsruhe Regio 2 und Oberliga, wo er viel Spielzeit bekam und das Vertrauen seines Trainers Ramón Alonso besaß. Zusätzlich spielte er mit Doppellizenz als

Spieler mit viel Perspektive im Team der Wizards in der 1. Regionalliga und hat dort seine Rolle stetig verbessert. Schon in den vergangenen Playoffs zeigte Vincent sein Potenzial und überzeugte mit starken Einsätzen im Halbfinale. „Vincent hat ein Level erreicht, auf dem er eine größere Rolle im Team übernehmen wird. Mit seiner Wurfqualität in Kombination mit seiner Physis kann er uns sehr helfen. Er kennt die Liga, weiß, was auf ihn zukommt, und wird seinen Job sicher gut machen“, sagt der Geschäftsführer der Wizards Zoran Seatovic. Wir sind uns sicher, das wird er! In den ersten Spielen war er bereits sehr erfolgreich!

Vincent, wir wünschen Dir viel Erfolg und alles Gute! Wir sehen uns in der Halle!

U18 m in den Play-Offs der Jugend-oberliga

Einen tollen Erfolg kann das U18-1 m Team der PACKSERVICE BBA in der Jugend-oberliga feiern: Nach abgeschlossener Hin- und Rückrunde sind die Jungs von Trainer Leandro in der Gruppe A auf dem zweiten Platz und spielen nun in den Play-Offs um den Titel Baden-Württembergischer Oberliga-Meister. Dabei geht es in der ersten Runde gegen den Ersten der Gruppe B, SZ

Giants Kornwestheim. Ein starker Gegner, denn die Kornwestheimer haben ihre Gruppe deutlich dominiert. Dennoch haben die Grizzlies im Best-Off-Three-Modus durchaus Chancen. In ihren ersten Spielen in der JOL mussten sie sich erst einmal daran gewöhnen, gegen starke Gegner zu spielen und auch mal einen Rückstand zu verkraften. So holten sie sich anfangs die ein oder andere unnötige Niederlage. Doch in der Rückrunde zeigten sie auch in knappen Spielen Nervenstärke und Kampfgeist und steigerten sich nicht nur spielerisch.

Am 22.02. geht es nun erstmal nach Kornwestheim, am 28.02. ist das zweite Spiel um 15:30 Uhr in der Wildparkhalle. Sollte es ein drittes und entscheidendes Spiel geben, dann ist das am 07.03. wieder in Kornwestheim, denn als Tabellenerster haben sie das Heimrecht. Der Sieger aus diesem Duell spielt dann den Baden-Württembergischen Oberliga-Meister aus gegen den Sieger aus der zweiten Paarung, die Verlierer spielen um den dritten Platz.

Wir drücken unseren Jungs ganz fest die Daumen! Let's go, Grizzlies!

Dies ist der Stand zum Redaktionsschluss – wer wissen will, wie die Spiele gelaufen sind, findet das auf unserer Instagram-Seite [ssc_basketball](#).

Weitere Meldungen, Spielberichte, Trainingszeiten und sonstige Infos gibt es auf unserer Homepage www.ssc-basketball.de. Ergebnisse, Berichte, Fotos und Highlights von den Spielen immer aktuell auf unserer Instagram-Seite [ssc_basketball](#).

Alena Krawinkel



Foto: Nicole Stadie

FuGS-Aktuell

Neuer Kurs ab März: Functional – Power - Werde stärker. Explosiver. Belastbarer.

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr (bei Denis)
Donnerstag 18:10 - 19:10 Uhr (bei David)
im Functional-Raum (bei gutem Wetter
Outdoor)

Das erwartet dich:

- ✓ Ganzkörpertraining
- ✓ Freie Gewichte & Eigengewicht
- ✓ Kraft, Stabilität & Ausdauer
- ✓ Für jedes Trainingslevel

Öffnungszeiten Ostern und Pfingsten 2026

Über die Oster- und Pfingstfeiertage haben
wir leicht geänderte Öffnungszeiten

Karfreitag	3.4.	09:00 – 20:00
Ostersonntag	5.4.	09:00 – 20:00
Ostermontag	6.4.	09:00 – 20:00
Tag der Arbeit	1.5.	09:00 – 20:00
Christi Himmelfahrt	14.5.	09:00 – 20:00
Pfingstsonntag	24.5.	09:00 – 20:00
Pfingstmontag	25.5.	09:00 – 20:00
Fronleichnam	4.6.	09:00 – 20:00

**An allen anderen Tagen hat das
Studio regulär geöffnet.**





SSC

FITNESS UND
GESUNDHEITS
STUDIO

**IN EINEM JAHR
WIRST DU DIR WÜNSCHEN,
DU HÄTTEST HEUTE
ANGEFANGEN!**

**Jetzt Mitglied werden!
Kostenloses Probetraining
0721 / 9672233**



facebook.de/ssc-karlsruhe



instagram.com/sscsportidee



twitter.com/ssc_sportidee

fitness.ssc-karlsruhe.de

Trainingswochenende zeigt Wirkung

Am 4. und 5. Oktober fand für unsere Turnerinnen ein intensives Trainingswochenende statt. Ziel war es, an den Grundlagen zu arbeiten und neue Elemente zu erlernen. Mit großem Engagement nutzten die Turnerinnen diese Gelegenheit – mit sichtbarem Erfolg.

Wettkampfklasse nahmen 50–60 Turnerinnen teil.

Bei den 8-/9-Jährigen waren sechs teilnehmende SSClerinnen unter den ersten neun Plätzen und zeigten ihre große Stärke mit toller Körperspannung und fehlerfreien Übungen.



Bereits beim Turncup, dem Kür-Einzelwettkampf am 18. Oktober in Knielingen, zahlte sich die zusätzliche Trainingszeit aus. Maria Convers erreichte einen hervorragenden 3. Platz im Vierkampf. Zudem sicherte sie sich den 1. Platz am Sprung und den 2. Platz am Schwebebalken.

Auch in den Einzelgeräten konnten sich die Turnerinnen über starke Platzierungen freuen: Ella Glaser belegte den 3. Platz am Schwebebalken sowie den 4. Platz am Boden. Lily Klute erturnte sich mit einer gelungenen Kürübung am Schwebebalken ebenfalls einen 3. Platz. Jeweils einen 4. Platz erreichten Ella Frank am Boden und Laura Steinhauser mit einem sauberen Überschlag am Sprung.

Am 15. November fand unser letzter Wettkampf des Jahres statt. Es war der Pflicht-Einzel-Wettkampf und in jeder



Gerätturnen



Charlotte Kelemen und Emma Balter sicherten sich punktgleich den 1. Platz. Frida Herold folgte auf einem hervorragenden 3. Platz, dicht gefolgt von Maria Convers auf Platz 4. Eva Babrouskaya und Lene Kornhas

belegten die Plätze 5 und 9. Gratulation zu dieser großartigen Leistung!

In der Altersklasse der 10-/11-Jährigen erreichten Ella Glaser den 28. Platz und Gwen Ritt den 34. Platz.

Die 6-/7-Jährigen turnten ihren allerersten Wettkampf und waren entsprechend aufgeregt. Anna Frank belegte einen starken 6. Platz,

Carla Balter erreichte Platz 18. Bei dieser großen Anzahl an Teilnehmerinnen ein gelungener Einstieg und ein würdiger Abschluss des Jahres.

Gerda Desserich



**Das grenzt
an Magie:
14x Testsieger!**



**Wir sind wieder
Badens beste Bank.**

Oh ja, hier geht es mit rechten Dingen zu. Für Sie zaubern wir auch in 2026 nur beste Beratung aus unserem Hut!

#BadensBesteBank #einfachmagisch



Sparkasse
Karlsruhe

30 Jahre Whitestags: Start in die Jubiläumssaison



Seit 1996 steht Karlsruhe bei den Whitestags für Inline-Hockey mit Tempo, Teamgeist und einer ordentlichen Portion Vereinsleben. 2026 gehen wir damit in unsere Jubiläumssaison. Ab April rollen wir wieder aufs Feld: Mit 1. und 2. Mannschaft, offener Trainingsrunde und einem wachsenden Nachwuchsbereich.

Wer Inline-Hockey mal ausprobieren möchte, ist willkommen: Einfach vorbeikommen und schnuppern. Damit der Einstieg leicht bleibt, haben wir viel organisiert, Leihausrüstung (Schoner/Helme) ist vorhanden, sodass man nicht sofort alles neu kaufen muss. Du brauchst im Prinzip nur Skates (zur Not helfen wir mit Tipps) und Lust auf Bewegung im Team.

Besonders freuen wir uns über Jugendliche: Für die U14 gibt es eine Kooperation

mit unserem Partnerverein, um echte Spielpraxis zu sammeln. Und weil das im Alltag nur gemeinsam gut klappt, setzen wir auf Fahrgemeinschaften und klare Planung, damit alle gut mitkommen können.

Ob du wieder einsteigen willst, neu auf Rollen bist oder einfach eine Mannschaft suchst, die sportlich unterwegs ist und gleichzeitig offen bleibt: Komm dazu, wir freuen uns.

Unsere Trainingszeiten ab April 2026

Dienstag: 18:30–20:00 Uhr Erste Mannschaft

Donnerstag: 17:30–19.00 Uhr Jugend- und Anfängertraining

Donnerstag: 19:00–20:30 Uhr Training ab 16 Jahren

Freitag: 17:30–18:30 Uhr Laufschiule für Kinder ab 6 Jahren

Freitag: 18:30–20:00 Uhr Offenes Training ab 16 Jahren

Wo? Inlinefeld des SSC Karlsruhe (hinter den Beachvolleyballfeldern)

Kontakt

Für weitere Informationen oder bei Interesse an einem Probetraining kontaktiert bitte: Simon Mayer: info@whitestags.de

Tanja Schnebel



WE ARE HIRING



Scannen und
bewerben!

Wir sind führende Experten im Bereich
SAP Human Capital Management und
suchen Dich ab sofort als Verstärkung
für unser Team im Technologiepark
Karlsruhe!

Wir bieten Dir:



Zukunftssicheren Job in der
SAP-Branche



Hybrides Arbeitsmodell
(remote und vor Ort)



Fixgehalt plus
leistungsorientierte Vergütung



Essens- und Mobilitätszuschuss
(Firmenwagen/Jobrad/ÖPNV)



Kostenlose Mitgliedschaft im
SSC Karlsruhe e.V.



Erfolgreiche Dan-Prüfungen im Judo-Team

Nach langer Vorbereitung hat sich die harte Arbeit für 3 unserer Trainer ausgezahlt. Am 21. Dezember haben Andreas Borz und Tim Tempelfeld den 1. Dan und Simon Kelemen den 2. Dan bei den Prüfungen erlangt.



Der Erfolg hört hier noch nicht auf, denn Luise Bierhals konnte sich am Fellbacher Kappelbergturnier am 29. November den 3. Platz sichern. Ihr erstes Turnier hat mit zwei schweren Kämpfen begonnen. Im ersten ist sie schnell auf dem Boden gelandet. Sie musste sich aber nur aufwärmen und sich



an ihre ersten Kämpfe gewöhnen. Denn nach den ersten zwei Runden konnte sie den Spieß umdrehen und die dritte Runde gewinnen. Auch ihren letzten Kampf hat sie schon nach ein paar Sekunden mit einem schnellen Wurf siegreich beendet und hat somit die Bronze-Medaille mit nach Hause genommen.

Außerdem hat unser Dojo den Wasserschaden glücklich überstanden und kann sich bald auf neue Judomatten freuen, die das Fallen angenehmer machen. Ein weiteres Upgrade ist das neue Lüftungssystem im Dojo, womit das Training im Keller auch mehr Spaß macht.

Unsere Abteilung kann sich auch auf einige neue Gesichter im Erwachsenentraining freuen, wodurch unser Team wieder stark angewachsen ist. Anfänger sind weiterhin immer im Erwachsenen- und Kinderbereich willkommen und werden ins laufende Training integriert.

Natasa Durham



Aktueller Einblick in die Kindersportschule

Zu Beginn des Kalenderjahres 2026 befindet sich die Kindersportschule (Ki-SSC) mitten im Schuljahr, in dem die Kinder bereits vielfältige sportliche Eindrücke sammeln konnten.



Die Ki-SSC-Klassen 2 und 3 haben in den vergangenen Monaten viele unterschiedliche Sportarten kennenlernen dürfen. Dazu zählten unter anderem Fußball, Basketball und Hockey. Durch diese Vielfalt konnten die Kinder erste Einblicke in verschiedene Bewegungsformen, Spielideen und Mannschaftssportarten gewinnen. In den kommenden Wochen stehen weitere Sportarten auf dem Programm, darunter Tanz, Badminton und Handball, die das sportliche Angebot sinnvoll ergänzen und erneut für Abwechslung sorgen werden.

Eine organisatorische Veränderung ergab sich durch einen Hallenwechsel. Seit Kurzem findet der Unterricht freitags in der Ernst-Reuter-Schule statt. Die neue Halle bringt viele Vorteile mit sich: Moderne Geräte und neue Möglichkeiten ermöglichen es, abwechslungsreiche Bewegungsland-

schaften aufzubauen. Dadurch können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten noch vielseitiger trainieren und weitere Bewegungserfahrungen sammeln.

Leider steht im Februar ein personeller Abschied bevor. Henna wird die Kindersportschule aufgrund ihres anstehenden Referendariats verlassen. Ihr Engagement in den Stunden werden wir sehr vermissen. Dennoch wünschen wir Henna alles Gute für den weiteren beruflichen Weg.

Ein besonderes Highlight in der Winterzeit war der wieder stattfindende Kinderfasching. Mit knapp 100 teil-

nehmenden Kindern war die Veranstaltung sehr gut besucht. In zwei abwechslungsreichen Stunden, gefüllt mit Spiel, Spaß und Bewegung, sowie einer kleinen Aufführung der Betreuer, erlebten die Kinder einen rund-



um gelungenen Nachmittag.

Wir freuen uns sehr auf viele weitere Aktionen in der Kindersportschule.

Dominick Germar

Adventsumtrunk

Der letzte Dienstag vor Weihnachten ist bei uns mittlerweile eine feste Tradition: Unser Adventsumtrunk mit Schrottwichteln. Wie immer steuerte jeder etwas zu essen und zu trinken bei und natürlich durfte auch ein lustiges Schrottwichtelgeschenk nicht fehlen. Bedingung: Nicht mehr gebraucht, aber noch voll funktionsfähig.

In diesem Jahr kam zusätzlich unser Wichtelwürfel zum Einsatz. Dadurch wanderten die Geschenke kreuz und quer durch den Raum. Kaum hatte man sich über ein Präsent gefreut, war es im nächsten Moment schon wieder beim Sitznachbarn. Das sorgte für viele Lacher, überraschende Wendungen und beste Stimmung.

Insgesamt hatten wir einen rundum gelungenen Abend mit viel Spaß, guter Gesellschaft und einer ordentlichen Portion vorweihnachtlicher Freude.

Ziele 2026

Das Foto zeigt unsere Ziele für 2026 auf einen Blick.



Du hast ähnliche Ziele und möchtest sie nicht alleine verfolgen? Komm gerne vorbei! Dienstag 18:30 Uhr vor dem SSC · Sonntag 10:00 Uhr am Wald-Trim-Dich-Pfad (Parkplatz gegenüber dem Polizeirevier)

Tina Rausch

Leichtathletik-Jugend startet intensiv in die Vorbereitung



In der aktuellen Vorbereitungsphase absolvierte die Leichtathletikgruppe ein vielseitiges und altersgerechtes Trainingsprogramm. Die Trainingsgruppe umfasst insgesamt 16 Jugendliche aus den Alters-

klassen U12 bis U18.

Inhaltlich reichte das Training von der allgemeinen Vorbereitung mit vielseitigen Übungen, teilweise auch aus dem Turnbereich, bis hin zur speziellen Vorbereitung. In dieser Phase wurden technische Inhalte in den Disziplinen Weitsprung und Hochsprung gezielt trainiert und verfeinert.

Ein fester Bestandteil des Trainings war das Lauftraining am Samstag. Dabei lag der Schwerpunkt auf Intervallläufen, um sowohl die Grundlagenausdauer als auch die Schnelligkeit und Tempohärte der Athletinnen und Athleten gezielt zu verbessern.

Für die Altersklasse U16-U18 wurde





zusätzlich ein regelmäßiges Krafttraining im SSC Fitnessstudio durchgeführt. Im

Mittelpunkt stand dabei eine altersgerechte Einführung in die Grundübungen Kreuzheben, Kniebeuge und Bankdrücken. Neben der korrekten Technik legte das Training besonderen Wert auf Rumpfstabilität, koordinative Fähigkeiten und eine saubere Bewegungsausführung, um langfristig Kraft aufzubauen und Verletzungen vorzubeugen.

Ein weiteres Highlight der Vorbereitung stellte das Treppentraining am Turmberg dar. Diese anspruchsvolle Einheit förderte die Beinkraft, die Ausdauer und die mentale Stärke und sorgte zugleich für Abwechslung im Trainingsalltag.

Durch die abwechslungsreiche und strukturierte Vorbereitung sind die Jugendlichen unabhängig von ihrem Leistungsstand optimal gefördert und auf die kommende Wettkampfsaison vorbereitet.

Stefan Aschenbrenner



Ohne DRUCK läuft bei uns nix!

Ob Briefbogen, Blocks, Flyer, Broschüren oder Bücher, bis hin zum Postversand:

In Sachen Druck sind Sie bei uns richtig.

Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

NUNNENMANN
GMBH OFFSET
DRUCKEREI.

Am Gäxwald 17
76863 Herxheim
Tel.: 0 72 76 / 96 97 98
Fax: 0 72 76 / 96 97 99
info@druckerei-nunnenmann.de
www.druckerei-nunnenmann.de

Digitalisierung im Verein

Von der Website zur kompletten Online-Verwaltung

IntelliVerein

Online Mitgliederverwaltung
für Vereine

IntelliWebs

Websites einfach
selbst gestalten

IntelliEvent

Kurse online buchen
und verwalten

IntelliCourt

Plätze online buchen
und verwalten

IntelliVerband

Online Verwaltungspro-
gramm für Verbände

IntelliOnline

www.intellionline.de
info@intellionline.de

Alle Produkte aus dem Hause

 **INTERCONNECT**
System- und Softwarehaus



Erfolgreiche Relegation – die Rhythmischen Sportgymnastinnen des SSC verbleiben in der 2. Bundesliga

Nachdem der Start in die Bundesligasaison beim Heimwettkampf in Bretten erfolgreich verlief, mussten die Gymnastinnen trotz guter Leistung beim Rückkampf in Pirmasens in die Relegation, denn auch die Konkurrentinnen lieferten stabile Wettkämpfe ab. So musste der SSC am Sonntag, dem 7. Dezember 25 am Bundesstützpunkt Fellbach/Schmidlen gegen Reflect Berlin antreten, die aufsteigen wollten. Doch hier zeigten die Gymnastinnen, wie auch das Trainerteam und die Fans, Nervenstärke. Das für die Zuschauerschaft sehr attraktive Wettkampfformat verlangt den Sportlerinnen und Trainerinnen einiges ab. Jedes Team stellt abwechselnd eine Gymnastin auf, gegen diese die gegnerische Athletin turnen muss. Danach gibt es direkt Scorepunkte. Das Team, welches im direkten

Vergleich, öfters punktet, gewinnt am Ende den Wettkampf. Unsere Gymnastinnen bewiesen aber, dass sie nicht nur hochklassige Übungen abrufen können, sondern dabei auch konzentriert und nervenstark bleiben. Gemäß dem Motto „unter Druck entstehen Diamanten“ – glänzte der SSC und gewann das Aufstiegsfinale deutlich mit 20:0 Scorepunkten und 12:0 Gerätepunkten. So wurde das ereignisreiche Jahr 2025 sehr erfolgreich beendet. Nun richtet sich der Blick bereits wieder auf die neue Saison! Wer dieses tolle Team als Trainerin unterstützen möchte, darf sich gerne melden.

Für den SSC gingen an den Start: Viktoria, Enja, Diana, Melissa, Zlata, Anne-Kathleen, Serafima, Emilia, Lina, Yaroslava, Neela, Sophia und Leevke.

Jutta Kuhn-Bittner



Neuigkeiten aus der Schwimmabteilung

Deutsche Kurzbahnmeisterschaften

Gleich sieben unserer SchwimmerInnen gingen bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften (DKM) an den Start, die vom 13. bis 16. November 2025 in der Schwimmoper in Wuppertal stattfanden.



Das Team der SGRK mit Ken Kien Duong, Julian Haubrich, Nic Hauer, Mira Helget, Leo Leverkus, Mila Wazner und Lina Winkler konnte sich bei dem Grossereignis mit knapp 900 AthletInnen aus 160 Vereinen über zahlreiche Top-10 Platzierungen in der offenen Wertung freuen. Das beste Einzelergebnis erreichte Mira Helget mit einem 5. Platz über 400 m Lagen.

Deutsche Kurzbahnmeisterschaften der Masters

Für die 15. Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters vom 28. bis 30. November 2025 reisten die drei SGRK AthletInnen Constanze Hodapp (AK 30), Katja Lüdke (AK 40) und Alexander Schäfer (AK 35) nach Essen. Gegen äußerst starke Konkurrenz – mehr als 1.100 SchwimmerInnen waren am Start – zeigten alle drei ausgezeichnete Leistungen. Die beste Platzierung erreichte Katja Lüdke mit einem



vierten Platz über 100 m Brust.

DMSJ

Den Auftakt zu einer Reihe von Mannschaftswettkämpfen bildete am 22. und 23. November 2025 das Baden-Finale der DMSJ im Olympiastützpunkt Heidelberg. Gleich sieben Mannschaften aus der LG2 sowie dem A-, dem B- und dem C-Team hatten sich beim Vorentscheid qualifizieren können. Den größten Erfolg schaffte die 1. Mannschaft der weiblichen D-Jugend, die ihre Altersklasse mit großem Vorsprung gewinnen konnte und nur ganz knapp den Einzug ins Bundesfinale verpasste. Jeweils den dritten Platz erreichten die 1. Mannschaft der männlichen D-Jugend sowie das Team der männlichen C-Jugend.

DMS

Am 13. Dezember 2025 trat unsere Damenmannschaft in der 2. Bundesliga Süd des DMS (Deutscher Mannschaftswettbewerb Schwimmen) in Nürnberg an. Nach



großem Kampf und vielen sehr guten Einzelergebnissen schrammte das Team leider mit Platz 9 ganz knapp am Klassenerhalt vorbei und tritt in der nächsten Saison in der Oberliga Baden-Württemberg an.

Am folgenden Tag ging unsere Herrenmannschaft im heimischen Fächerbad in der Oberliga Baden-Württemberg des DMS an den Start. Das Team erreichte mit 19773 Punkten einen lautstark umjubelten 2. Platz, und nachdem mittlerweile in allen Oberligen die Punkte ausgeschwommen wurden, steht fest: Die starke Leistung unseres Teams hat gereicht zum Aufstieg in die 2. Bundesliga Süd! Herzlichen Glückwunsch!

ISTKA

Vom 5. bis 7. Dezember 2025 fand auf der 50m-Bahn des Fächerbads der

traditionelle Heimwettkampf unserer Schwimmabteilung statt: Die Internationalen Schwimmsporttage Karlsruhe (ISTKA), die in diesem Jahr zum 58. Mal ausgetragen wurden. Nahezu 700 SchwimmerInnen der Jahrgänge 2015 und älter gingen an den drei Tagen an den Start. Die SGRK war mit 57 SchwimmerInnen dabei, die sich gegen starke Konkurrenz toll behaupteten und in den Jahrgangswertungen sowie in den Finals der offenen Klassen 36 Goldmedaillen, 21 Silber- und 25 Bronzemedailien gewinnen konnten.

Neuer Headcoach für die SGRK

Nach über elf Jahren hieß es zum Jahresende 2025 Abschied nehmen: Cheftrainer Jonas Holzwarth hat Karlsruhe auf eigenen Wunsch verlassen, um sich am Bundesstützpunkt Hamburg einer neuen beruflichen Herausforderung als Bundesstützpunkttrainer zu stellen. Wir danken Jonas herzlich für die erfolgreichen gemeinsamen Jahre.

Mit großer Freude heißen wir unseren neuen Headcoach David Strambach Ramirez





willkommen. David ist seit über zehn Jahren im Schwimmsport als Trainer aktiv und war seit 2018 Cheftrainer des Schwimm-Sport-Clubs Pforzheim und dort verantwortlich für die erste Wettkampfmannschaft. Parallel dazu absolvierte er sein Studium



der Sportwissenschaften am KIT, das er im Sommer 2025 erfolgreich mit dem Master abschloss. Willkommen im Team, David – wir freuen uns auf die gemeinsame, erfolgreiche Zukunft! David wird unterstützt durch Valentina Rieß, die zu Jahresbeginn als Co-Trainerin und Leiterin der Schwimmschule des Fördervereins Schwimm-Region Karlsruhe e.V. ihre Tätigkeit bei der SGRK begonnen hat.

Erster Offener Jugendländervergleich im Schwimmen

Die SGRK-AthletInnen Lina Winkler, Stefan Louts-Häußler und Henning-Louis Heth waren für den am 24. und 25. Januar erstmals ausgetragenen Offenen Jugendländervergleich der Jahrgänge 2010 bis 2012 ins Team Baden-Württemberg berufen worden. In Unna trat das Team gegen die Landesauswahlmannschaften von Nordrhein-Westfalen und Bayern an und erreichte hinter Team NRW den zweiten Platz.



Euro Meet Luxemburg

Das erste Highlight des Jahres für die SchwimmerInnen der LG1 und Headcoach David Strambach Ramirez war die Euro



Meet 2026, die vom 30. Januar bis 1. Februar im Centre National Sportif Luxembourg ausgetragen wurde. Der hochklassige Wettkampf bot unseren neun AthletInnen eine perfekte Bühne, um wertvolle Erfahrungen auf höchstem Niveau zu sammeln und sich mit internationalen SpitzenathletInnen zu vergleichen. Erfolgreichster Teilnehmer der SGRK war Stefan Louts-Häußler, der mit insgesamt vier Medaillen im Gepäck die Heimreise antreten konnte. Als besondere Anerkennung und als Ausdruck der Wertschätzung wurden unsere SportlerInnen

sowie unser Headcoach vom Förderverein der SchwimmRegion Karlsruhe e.V. und der SSC Schwimmabteilung zu diesem außergewöhnlichen Event eingeladen.

Baden-Württembergische Meisterschaften „Lange Strecken“ und Mittelstreckenvergleich

Am 7. und 8. Februar 2026 fanden im

Fächerbad die Baden-Württembergischen Meisterschaften „Lange Strecken“ (800 m und 1500 m Freistil sowie 400 m Lagen) statt. Unsere TeilnehmerInnen aus den Reihen der LG1, der LG2, des B-Teams sowie der MasterschwimmerInnen stellten die dominierende Mannschaft der Titeltkämpfe und gewannen 16 Gold-, 7 Silber- und 7 Bronzemedailien. Die SchwimmerInnen der SGRK schnitten auch beim gleichzeitig ausgetragenen Mittelstreckenvergleich (200 m-Strecken sowie 400 m Freistil) sehr gut ab und belegten 14mal Platz 1, 8mal Platz 2 und 8mal Platz 3.

Für die AthletInnen der Jahrgänge 2012 und älter bot der Wettkampf als offizielle „Road to DJM“-Veranstaltung überdies die willkommene Möglichkeit, sich bereits früh



in der Saison für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften zu qualifizieren. Am Ende standen für die SGRK insgesamt 8 erfolgreiche Qualifikationen zu Buche.

Margitte Müller

Neues aus der Taekwondo-Abteilung

Mit frischer Energie sind wir ins neue Jahr gestartet. Getragen von einem starken Abschluss und einer erfolgreichen Gruppenleistung zum Jahresende.

Gürtelprüfung Dezember 2025: Alle bestanden!

Kurz vor Weihnachten stand unsere Gürtelprüfung an und die Bilanz kann sich sehen lassen: 28 Prüflinge, 28 bestandene



Gruppe 2. Bestanden und entsprechend gut gelaunt: Prüflinge, Trainer und Prüfer nach der Prüfung.

Prüfungen. Prüfer Michael brachte es schön auf den Punkt: „Ich begleite euch ja jetzt schon einige Jahre ... Es gibt immer eine Weiterentwicklung, das ist schön zu sehen.“ Und über unsere Vorbereitung sagte er: „Hut ab vor der Leistung eurer Trainer, sie haben euch wieder super vorbereitet.“

Die Fotos der stolzen Prüflinge sprechen ohnehin für sich: viel Konzentration, viel Disziplin und am Ende sehr viele glückliche Gesichter. Großartig war dabei auch zu sehen, wie selbstverständlich sich die Fortgeschrittenen um die Jüngeren kümmern und unterstützen.

Patrick: Danke für alles!

Ein kleiner Wermutstropfen zum Jahresstart: Der Abschied von Patrick steht bevor. Nach dem Abschluss seines Studiums wird er wegziehen. Patrick war (und ist) eine echte Bereicherung für die Abteilung: fachlich stark, menschlich super angenehm und in seiner Trainerrolle vom ersten Moment an genau richtig. Danke, Patrick, für deinen Einsatz und alles, was du der Gruppe gegeben hast!



Gruppe 1. Geschafft! Gruppenfoto nach der Prüfung mit Trainern und Prüfer.



Patrick führt durch die Prüfung und die Prüflinge liefern ab.

Ü14- Gruppe: Neueinsteiger willkommen

Unsere Ü14-Gruppe ist ein richtig guter Trainingsraum für Jugendliche konzentriert, respektvoll, ohne unnötigen Druck. Wer abends den Kopf voll hat, geht nach dem Training oft mit mehr Ruhe raus. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen: einfach melden, reinschauen und unverbindlich mitmachen.

Weihnachtliche Kicks für den SSC-Adventskalender

Außerdem waren wir im SSC-Adventskalender auf Instagram dabei: Unser Beitrag zeigte, wie dem Weihnachtsmann beim



Wenn der Weihnachtsmann Hilfe braucht: Taekwondo liefert... punktgenau.

Geschenkeverteilen geholfen wird, natürlich mit gezielten Kicks. Keine Sorge: Die Geschenke haben es überlebt.

Termine 2026

Unsere Gürtelprüfungen sind geplant am 30.06. und 08.12.2026

Komm zum Schnuppertraining

Einfach per E-Mail bei Trainer Martin ankündigen: taekwondo_ssc@web.de



Unsere Trainingszeiten

Ort: SSC-Sport 21, Halle B (gegenüber Fächerbad)

Dienstag: Trainer: Alexander (Alex) und Patrick

18:00 - 19:30 Kinder und Jugend (U14)

19:30 - 21:00 Jugend und Erwachsene (Ü14)

Donnerstag: Trainer: Martin und Patrick

17:00 - 18:00 Anfänger (Kampfsportraum SSC Hauptgebäude)

18:15 - 19:30 Kinder und Jugend (U14)

19:30 - 21:00 Jugend und Erwachsene (Ü14)

Fotos und Text:
Tanja Schnebel

Erfolgreiche Heimpremiere in der Ernst-Reuter-Schulhalle

Nach umfangreicher Renovierung der Sporthalle der Ernst-Reuter-Schule konnten wir am Freitag, 15.11.2025, endlich wieder den Trainings- und Spielbetrieb in unserer angestammten Halle aufnehmen.

Zeitgleich fand unsere Heimpremiere im Verbandsspielbetrieb gegen die TSG Blau-Weiß III statt. In einer spannenden und ausgeglichenen Begegnung erreichten wir ein leistungsgerechtes 5:5 - Unentschieden.

Besonders gefreut hat uns der Besuch von SSC-Geschäftsleiter Alexander Burchartz, der unsere Mannschaft vor Ort unterstützte.

Am Montag, 09.02.2026, wurde in der ERS-Halle unser Pokalspiel ausgetragen. Im Viertelfinale des Pokalwettbewerbs mussten wir uns leider geschlagen geben und schieden aus dem Wettbewerb aus.

Bis zum Saisonende 2025/2026 stehen noch fünf





men.

Trainingszeiten:

Erwachsene und Mannschaft: Montags und freitags in der Sporthalle der Ernst-Reuter-Schule

Jugend: Dienstags in der Gymnastikhalle der Eichendorffschule

(siehe auch auf der SSC Homepage)

Wiranto Tunggul

Begegnungen aus. Aktuell belegt unser Team – bestehend aus engagierten Hobbyspielern – den 6. Tabellenplatz von 8 Mannschaften.

Die Tischtennisabteilung freut sich über die Entscheidung des SSC-Info-Redaktionsteams, im ersten Heft 2026 ein Foto unserer Abteilung als Titelbild zu veröffentlichen. Unser besonderer Dank gilt Michael Chaussette für die gelungenen Aufnah-



WIR LIEBEN SAUBER.

GEBÄUDEREINIGUNG-SCHOCH.DE



BADEN VOLLEYS **laden zu ihrem letzten Saisonspiel**

Für die BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe steht am kommenden Samstag, 21. März, um 19 Uhr das letzte Spiel der Hauptrunde und zugleich der Saison an. Mit der SVG Lüneburg gastiert noch einmal ein absolutes Top-Team der Volleyball-Bundesliga in der Lina-Radke-Halle.



Die LüneHünen spielen in dieser Saison beeindruckend starken und konstanten Volleyball und sind auf dem besten Weg, die BR Volleys als Meister abzulösen. Den Volleyball-Fans in Karlsruhe wird also noch einmal ein echtes Schmankerl geboten. Auch alle SSC-Mitglieder sind herzlich eingeladen, die eigene Mannschaft mit entsprechender Präsenz gebührend aus der Saison zu verabschieden – einer Saison, in der das Team von Guido Görtzen das Mindestziel Klassenerhalt souverän erreicht hat und nie in Kontakt mit den Abstiegsrängen geriet. Für die Play-offs hat es zwar nicht ganz gereicht – obwohl das Potenzial

durchaus vorhanden war. Verletzungspech und eine dünne Kaderdecke verhinderten letztlich wohl mehr. Dennoch lieferte die Mannschaft über weite Strecken ab und begeisterte mit spektakulärem Powervolleyball.

Mit Blick auf die kommende Saison betont

Olympiasieger Görtzen, dass nach dem Aufbaujahr nun der nächste Entwicklungsschritt folgen soll. Die Mannschaft habe bereits an Stabilität, klarer Spielidee und Konstanz gewonnen, müsse jedoch vor allem unter Druck noch

souveräner agieren sowie in Elementen wie Aufschlagdruck und Block weiter zulegen. Sein Ziel sei es, die Professionalität im gesamten Umfeld weiter zu steigern und nachhaltige Strukturen zu schaffen – sowohl sportlich als auch organisatorisch. Langfristig möchte er den SSC an die Spitze der Bundesliga führen und den Standort so entwickeln, dass Volleyball in Karlsruhe dauerhaft auf höchstem Niveau bestehen kann.

Tickets für das letzte Hauptrundenspiel gibt es unter:

<https://tickets.badenvolleys.ssc-karlsruhe.de/>

Philipp Schätzle
Foto: Jasmina Frauendorf

Abteilungs- und Spartenleiter

Allround-Sport	Paul Greif	6 74 93	paul.greif@email.de
Badminton	Wiranto Tunggul	0176 / 25 98 04 99	witung@web.de
Ballett	Hélène Dion	0176 / 61 08 12 69	helenedionweber@yahoo.de
Basketball, -akademie	Ramón Alonso	–	abteilungsleitung@ssc-basketball.de
Boule-Treff	Rainer Jurisch	68 16 67	rrjurisch@gmx.de
Cricket	Imran Ahmed Khan	0176 / 24 68 79 28	imran.ahmed.khan@gmail.com
Eltern + Kind-Turnen	Saphira Stross	9 67 22-0	stross@ssc-karlsruhe.de
fit & mobil	Ursula Hoth	68 12 34	u.hoth@web.de
Frisbee	Florian Hess	0157 / 75 74 45 71	frisbee@ssc-karlsruhe.de
Fußball	Tobias Rother	–	tobias.rother1@gmx.de
Gerättturnen	Kathrin Schimpf	–	kathrin.schimpf@hotmail.com
Gymnastik	Vicky Blesinger	9 67 22-0	blesinger@ssc-karlsruhe.de
Handball	Frank Dettling	0175 / 4 27 87 54	kontakt@ssc-handball.de
Inline-Hockey	Simon Mayer	0177 / 8 47 11 11	simon.d.mayer@gmail.com
Jazztanz/Streetdance	Manuela Simon	9 67 22-0	team@ssc-karlsruhe.de
Judo	Simon Kelemann	0176 / 21 11 15 11	s.kelemann@gmx.de
Karate Enshin	Jan Reichert	18 39 59-13	sensei.jan@enshin.de
Kegeln	Gerhard Dietrich	0170 / 4 10 02 14	gs-dietrich@web.de
Kindersport/Ki-SSC	Dominick Germar	9 67 22-68	germar@ssc-karlsruhe.de
Lauf-Treff	Tina Rausch	0176 / 43 28 24 06	tinaraus2@web.de
Leichtathletik	Stefan Aschenbrenner	9 67 22-0	aschenbrenner@ssc-karlsruhe.de
Ninjutsu	Sean Farrell	0176 / 58 87 43 56	sean.farrell@genbukanmikayama.de
Reha-Sport	Isabel Wirth	9 67 22-34	wirth@ssc-karlsruhe.de
Rhythm. Sportgymnastik	Shana Rudolph	47 03 42 65	shana.rudolph@gmx.de
Roller Derby	Ulrike Frischholz	0176 / 23 50 08 65	leitung@rockarollers.de
Schwimmen	Fabienne Haubrich	–	haubrich@sgrk.de
Senioren	SSC-Büro	9 67 22-0	team@ssc-karlsruhe.de
Sportabzeichen-Treff	Klaus Richter	07240 / 85 49	richter@df9ix.de
Synchronschwimmen	Gudrun Hennig	–	gudrun-hennig@web.de
Taekwondo	Martin Gabert	0179 / 4 99 74 59	taekwondo_ssc@web.de
Tanzsport	Marta Arndt	15 65 71 62	tanzsport@ssc-karlsruhe.de
Tauchen	Regina Deuschle	0157 / 30 96 63 91	regina.deuschle@gmx.de
Tennis	Karsten Priesett	0170 / 2 46 55 79	karsten.priesett@t-online.de
Tischtennis	Wiranto Tunggul	0176 / 25 98 04 99	witung@web.de
Trampolin	Peter Zielinski	0157 / 39 12 87 77	peter.z93@web.de
Triathlon	Thomas Hans	81 33 27	tria-tom@kabelbw.de
Tricking	Peter Zielinski	0157 / 39 12 87 77	peter.z93@web.de
Unterwasser-Rugby	Lukas Walz	0176 / 90 71 12 29	uwr.ssc@gmail.com
Volleyball	Joachim Greiner	–	volleyball@ssc-karlsruhe.de
Walking-Treff	Marianne Walser	0157 / 32 54 47 67	marianne-walser@web.de
Wasserspringen	Robert Laxa	0171 / 2 19 10 74	robert.laxa@vbpur.de

SSC-Sportzentrum

Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe
Fitness- und Gesundheitsstudio,
Tennishalle und -plätze,
SSC-Beach 21, Kampfsportraum

SSC-Sport 21

Am Fächerbad 4,
76131 Karlsruhe
Badminton-Courts

SSC-Sportkita Wirbelwind

Am Sportpark 1a
76131 Karlsruhe
Gymnastikhalle



ssc-karlsruhe.de
team@ssc-karlsruhe.de
Telefon 0721 / 9 67 22 0
Fax 0721 / 9 67 22 88
Mo.- Fr. 10:00-12:00 +
15:00-17:00



Geschäftsführung

Alexander Burchartz, Geschäftsleiter
Tilman Wendland, kaufm. Leiter

a.burchartz@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 66
wendland@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 0

Geschäftsstelle, Information

Vicky Blesinger
Sandra Faas
Jutta Käthler

blesinger@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 0
faas@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 0
kaethler@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 0

Sport

Fitness- u. Gesundheitsstudio, Leiter
Anlagenmanagement
Fitness- u. Gesundheitsst., sportl. Leiter
Fitness- u. Gesundheitsst., sportl. Leiterin
Fitness- u. Gesundheitsst., Empfang
Gesundheitssport und Gymnastik
Reha-Sport
Wasserkurse, Reha-Sport
Aerobic
Leiter Kindersport, Jugendteam
Kindersport, Leichtathletik Kinder
Kindersport, Jugendteam
Eltern + Kind-Turnen

Stefan Maier · 0721 / 9 67 22 32
Christoph Kluth · 0721 / 9 67 22 33
Selina Seck · 0721 / 9 67 22 33
Nicole Burchartz · 0721 / 9 67 22 33
Martina Scholl · 0721 / 9 67 22 34
Isabel Wirth · 0721 / 9 67 22 34
Hana Völkel · 0721 / 9 67 22 35
Manuela Simon · 0721 / 9 67 22 68
Dominick Germar · 0721 / 9 67 22 68
Stefan Aschenbrenner · 0721 / 9 67 22 70
Mara Stumpf · 0721 / 9 67 22 68
Saphira Stross · 0721 / 9 67 22 70

maier@ssc-karlsruhe.de
kluth@ssc-karlsruhe.de
seck@ssc-karlsruhe.de
n.burchartz@ssc-karlsruhe.de
scholl@ssc-karlsruhe.de
wirth@ssc-karlsruhe.de
voelkel@ssc-karlsruhe.de
simon@ssc-karlsruhe.de
germar@ssc-karlsruhe.de
aschenbrenner@ssc-karlsruhe.de
stumpf@ssc-karlsruhe.de
stross@ssc-karlsruhe.de

Vorstand

1. Vorsitzender
2. Vorsitzender
Jugend
Sportflächenentwicklung
Finanzen, Steuern
Liegenschaften, Nachhaltigkeit
Öffentlichkeitsarbeit und Sponsoring
Digitalisierung, Inklusion
Marketing, Veranstaltungen
Geschäftsleiter

Michael Nobbe
Jean Christophe Evrard
Bjarne Waßmuth
Felix Maiter
Florian Schalwat
Bernd Gausmann
Jörg Schnaitmann
Anke Greif-Winzrieth
Kerstin Hartmann
Alexander Burchartz

nobbe@ssc-karlsruhe.de
evrard@ssc-karlsruhe.de
wassmuth@ssc-karlsruhe.de
maiter@ssc-karlsruhe.de
schalwat@ssc-karlsruhe.de
gausmann@ssc-karlsruhe.de
schnaitmann@ssc-karlsruhe.de
greif-winzrieth@ssc-karlsruhe.de
hartmann@ssc-karlsruhe.de
a.burchartz@ssc-karlsruhe.de

Beirat

Vorsitzender
Udo Biallas, Michael Chaussette, Gerda Desserich, Dr. Eberhard Fischer, Hans-Peter Grycz,
Georg Holtermann, Bettina Leßle, Petra Rüdebusch, Gert Rudolph, Susi Stöbener

Sven Maier

mail@svenmaier.eu

Impressum

SSC-Info 1-2026
Sport- und SchwimmClub e.V.,
Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe
Chefredakteur (V.i.S.d.P.): Dieter Marschall
Anzeigenleitung/Layout u. Satz: Dieter Marschall
Lektorat: Alexander Burchartz, Vicky Blesinger, Jutta Käthler
Fotos: Michael Chaussette u.a.
Presse: Heike Schwitala, schwitala@ssc-karlsruhe.de

Druck: Nunnenmann GmbH, Herxheim
Gedruckt auf 90 g Recyclingpapier
Vereinshomepage: ssc-karlsruhe.de
E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de
Erscheint dreimal jährlich:
Nächstes Heft SSC- Info 2-2026
Redaktionsschluss: Di, 16. Juni 2026
Erscheinen Di, 21. Juli 2026

Spenden Sparkasse Karlsruhe · IBAN DE07 6605 0101 0009 0559 63 · BIC KARSDE66XXX

SSC live!

informieren
bewegen zuschauen
begegnen **mitmachen**
Spaß haben essen & trinken
dabei sein

SONNTAG

28. Juni 2026

10:00 - 17:00

Getränke,
Kaffee, Kuchen
Flammkuchen, –
reservierte Tische
für Senioren

Essenstand
Denkfabrik

Kinderwelt
Showbühne
Hüpfburg

Fitness- und
Gesundheitsstudio
**Startpaket
sparen!**

SSC
Mitgliederaktion
**Sommer
Special!**

ssc-karlsruhe.de

SSC
Karlsruhe

WASSERKURSE

SEEPFERDCHEN

WASSERFROSCH

SEEHUND

AQUA-CYCLING

AQUA-JOGGING

Ab 6
Jahren



FÄCHERBAD
Am Sportpark 1
76131 Karlsruhe

Anmeldung unter www.ssc-karlsruhe.de



Karlsruher Bäder

FÄCHERBAD
KARLSRUHE GMBH