

# INFO

**SSC**  
DIE SPORTIDEE

Sport- und SchwimmClub Karlsruhe e.V.

**UNSERE MITGLIEDERZEITSCHRIFT**

**3|2025**

**ELTERN + KIND-TURNEN**



[ssc-karlsruhe.de](http://ssc-karlsruhe.de)



**FÄCHERBAD**  
Am Sportpark 1  
76131 Karlsruhe

**SPORT ERLEBEN**

# **FÄCHERBAD**

---

Schwimmen ist Sport, Schwimmen ist Freizeit, Schwimmen ist gesund!  
Das Fächerbad bietet die perfekte Kombination aus Hallenbad  
und sommerlichem Cabriobad-Gefühl.

---

**CABRIOBECKEN**

**50-METER-BECKEN**

**SCHWIMMKURSE**

**SAUNAWELT**



Karlsruher Bäder

[KA-Faecherbad.de](http://KA-Faecherbad.de)

**FÄCHER**  **BAD**



Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde, wieder einmal neigt sich ein ereignisreiches und spannendes Jahr allmählich dem Ende zu, so dass man nochmals dankend zurück schauen sollte, ehe man zuversichtlich in die Zukunft blickt. Langweilig wurde den SSC-Verantwortlichen dieses Jahr gewiss nicht. Es waren einige Aufgaben zu meistern und neue Herausforderungen stehen bereits an.

So haben wir aus Altersgründen die Ebene der hauptamtlichen Geschäftsleitung ersetzen müssen. Stefan Ratzel hat sich bereits in die passive Phase seiner Altersteilzeit verabschiedet und Birgit Berg wird ihm Ende Februar 2026 folgen. Dementsprechend sind wir glücklich, frühzeitig mit genügend Vorlauf für eine intensive Einarbeitung, adäquate Nachfolger gefunden zu haben. Alexander Burchartz hat als Geschäftsleiter zum 1. April angefangen und Tilman Wendland wird als Leiter der Finanzen seit dem 1. November auf seine anstehenden Aufgaben vorbereitet. Damit ist der SSC wieder gut und zukunfts-fähig aufgestellt.

Als große Herausforderung hat derzeit die gesamte Vereinslandschaft in Karlsruhe die prekäre Haushaltssituation der Stadt Karlsruhe vor der Brust. Um den Doppelhaushalt für die Jahre 2026/2027 verabschieden zu können, muss die Stadt drastische Einsparungen, auch im Bereich der Sportförderung, vornehmen. Dabei kümmern sich die Sportvereine in ihrer ehrenamtlichen Struktur nahezu um alle gesellschaftlichen Belange, von der Gesundheitsförderung, Kinder-, Jugend- und Seniorenanarbeit, über gelebte Demokratieerfahrung, Integration, Inklusion bis hin zu einem positiv besetzten Wettkampf- und Leistungsdenken. Würden die Sparmaßnahmen im derzeit angedachten Umfang tatsächlich umgesetzt

werden, droht ein merklicher Rückgang des bürgerschaftlichen Engagements, Vereine könnten ihre gesellschaftlichen Aufgaben nicht mehr erfüllen und der gesellschaftliche Zusammenhalt könnte geschwächt werden oder verloren gehen. Im schlimmsten Fall könnte der eine oder andere Verein in naher Zukunft nicht mehr auf der Sportlandkarte zu finden sein. Die derzeitigen Kürzungsvorschläge der Verwaltung im Bereich des Sports treffen überproportional Kinder und Jugendliche sowie die Übungsleiter-tätigkeit im Ehrenamt.

Für uns als SSC, mit unserem großen Anteil an Kinder- und Jugendsport, würde eine Streichung des Jugend- und Übungsleiterzuschusses ebenfalls empfindliche Einbußen bedeuten. Derzeit ist das letzte Wort jedoch noch nicht gesprochen, so dass wir im engen Zusammenwirken mit anderen Vereinen und insbesondere dem Sportkreis Karlsruhe versuchen, sportpolitisch Einfluss zu nehmen, um die drohenden Kürzungen abzumildern und es für uns, wie auch für alle anderen Vereine, erträglich zu gestalten.

Sicherlich ist der SSC im Vergleich zu manch anderen Vereinen deutlich besser aufgestellt, so dass wir mit unserer stabilen finanziellen Situation eine gewisse Zeit überbrücken können, ohne in unüberlegten Aktionismus verfallen zu müssen. Daher können wir den Gemeinderatsbeschluss kurz vor Weihnachten zunächst abwarten, um dann besonnen und wohlüberlegt auf die tatsächlichen Beschlüsse reagieren zu können. Ich bin mir sicher, dass wir auch diese Herausforderung meistern werden, so dass wir uns hiervon unsere Zuversicht nicht nehmen lassen sollten.

Zu guter Letzt wünsche ich euch und euren Familien im Namen des gesamten SSC-Vorstands, des SSC-Beirats und des SSC-Mitarbeiter-teams eine besinnliche und friedliche Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch in ein gesundes und sportliches Jahr 2026!

Michael Nobbe  
1. Vorsitzender



**38** Verabschiedet wurden Sandra Faas und Timo Leibold.



**61** Selina Seck und Christoph Kluth haben die sportliche Leitung des Fitness Treff übernommen.

## Rubriken

Abteilungs- und Spartenleiter	93
Aus Post an uns	92
Impressum	94
Info auf einen Blick	4-5
Jugendseite	35-37
Organisation	94
Seite 3	3
Sport Aktuell	12-17

## Abteilungen

Badminton	45-46
Ballett	49-51
Basketball	52-55
Eltern+Kind-Turnen	57
Enshin Karate	58-59
Fitness- und Gesundheitsstudio	61
Frisbee	62-65
Handball	66-67
Inline-Hockey	68-69
Judo	70-71
Ki-SSC	72
Lauf- und Walking-Treff	73
Leichtathletik	74-75
Rhythmische Sportgymnastik	76-77
Schwimmen	78-81
Taekwondo	82-83
Tauchen	84-85
Tischtennis	86-87
Unterwasser-Rugby	88
Volleyball	89-91



**27** Neuer kaufmännischer Leiter im SSC und Nachfolger von Birgit Berg ist Tilman Wendland.

**25** Neue Kursleiterin Kinder im Schwimmbereich und für Aquakurse im SSC ist Zohreh Zamani.

## Infos

Mitarbeiterabschied	38-39
Protokoll Delegiertenversammlung	8-11
Rugby beim KSV	44
Sanierungen	40-41
Special Olympics	42-43

## Leute

Gratulationen	22
Jubiläumsmitglieder	20
Mitarbeiterjubiläen	23-24
Nachrufe	22
Neue Mitarbeiter	25+27
Neue Mitglieder	18-19
Neue Übungsleiter	32-34
Runde Geburtstage	21-22
Spender	22
Sportliche Gratulationen	28-31

## Veranstaltungen

SSC-Termine 2026	47-48
Vereinskalender	7

# WE ARE HIRING



Scannen und  
bewerben!

Wir sind führende Experten im Bereich  
**SAP Human Capital Management** und  
suchen Dich **ab sofort** als Verstärkung  
für unser Team im **Technologiepark  
Karlsruhe**!

Wir bieten Dir:

-  **Zukunftssicherer Job in der  
SAP-Branche**
-  **Hybrides Arbeitsmodell  
(remote und vor Ort)**
-  **Fixgehalt plus  
leistungsorientierte Vergütung**
-  **Essens- und Mobilitätszuschuss  
(Firmenwagen/Jobrad/ÖPNV)**
-  **Kostenlose Mitgliedschaft im  
SSC Karlsruhe e.V.**



In 10 min zu Fuß von  
der Arbeit zum Sport!

## Dezember 2025

Sa 13.	14:00	Handball Damen Otto-Hahn Gymnasium
Sa 13.	18:00	Handball Herren 1 Otto-Hahn Gymnasium
Sa 13.	18:00	Basketball Oberliga Frauen Wildparkhalle
Sa 13.	20:00	Basketball Oberliga Herren Wildparkhalle
So 14.		Auftritt Ballett SSC im Badischen Staatstheater Karlsruhe
So 21.	15:00	Volleyball Herren 1. Liga gegen Helios GRIZZLYS Giesen*
Do 25.		Fitness- und Gesundheitsstudio geschlossen

## Januar 2026

Mi 07.		Beginn Kurstrimester I
Sa 10.	20:00	Volleyball Herren 1. Liga gegen ASV Dachau*
Sa 10.	16:00	Volleyball Herren 2. Liga*
Sa 10.	18:00	Basketball Oberliga Frauen Wildparkhalle
Sa 10.	20:00	Basketball Oberliga Herren Wildparkhalle
Di 13.	20:00	Volleyball Herren 1. Liga gegen WWK Volleys Herrsching*
So 18.	10:00	Unterwasser-Rugby 1. Bundesliga IfSS-Schwimmbad
Sa 24.	18:00	Basketball Oberliga Frauen Wildparkhalle
Sa 24.	20:00	Basketball Oberliga Herren Wildparkhalle
Sa 24.	20:00	Volleyball Herren 2. Liga*
So 25.	17:00	Volleyball Herren 1. Liga gegen cerebricks VOLLEY GOATS Mitteld.*
Sa 31.	16:00	Handball Herren 1 Otto-Hahn Gymnasium
Sa 31.	18:00	Handball Damen Otto-Hahn Gymnasium
Sa 31.	18:00	Basketball Oberliga Frauen Wildparkhalle
Sa 31.	20:00	Basketball Oberliga Herren Wildparkhalle

## Februar 2026

Di 03.	20:00	Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen Energiequelle Netzhoppers KW*
Sa 07. - So 08.		Ba-Wü-Meisterschaften Schwimmen Lange Strecken Fächerbad
So 08.	10:00	Unterwasser-Rugby 1. Bundesliga IfSS-Schwimmbad
Fr 13.	18:00	Kursanmeldung online Kurstrimester II 2026
So 15.	17:00	Volleyball Herren 1. Liga gegen VfB Friedrichshafen*
<b>Di 19.</b>		<b>Redaktionsschluss Info 1/2026</b>
Fr 20.		Kursanmeldung persönlich Kurstrimester II 2026
Sa 21. - So 22.		Deutsche Meisterschaft PRT Synchronschwimmen Fächerbad
Sa 21.	14:00	Handball Damen Otto-Hahn Gymnasium
Sa 21.	16:00	Handball Herren 1 Otto-Hahn Gymnasium
Sa 21.	20:00	Basketball Oberliga Herren Wildparkhalle
Sa 28.	18:00	Basketball Oberliga Frauen Wildparkhalle
Sa 28.	20:00	Basketball Oberliga Herren Wildparkhalle

## März 2026

Sa 07.	20:00	Heimspiel Volleyball Herren 2. Liga*
So 08.	17:00	Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen SV Warnemünde*
<b>Di 17.</b>		<b>SSC-Info 1/2026</b>

\* Alle Heimspiele der Volleyball-Herren in der 1. und 2. Bundesliga finden in der Lina-Radke-Halle statt

# Delegiertenversammlung

## Protokoll 95. SSC-Delegiertenversammlung

**Donnerstag, den 06. November 2025,  
19:42 bis 21:26 Uhr,**

**Großer Saal im SSC-Zentrum**

**Teilnehmende: 61 Delegierte, 11 Vorstände, 9 Beiräte, sowie weitere 11 nicht stimmberechtigte hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und**

**Gäste**

**Versammlungsleitung: Michael Nobbe**  
**Protokoll: Anke Greif-Winzrieth**

### TOP 1: Begrüßung und Berichte

Der **erste Vorsitzende Michael Nobbe** begrüßt die Mitglieder, Delegierten,



Beiräte, Ausschuss-Mitglieder und die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Namentlich begrüßt er die neuen Delegierten Leandro Alonso Krawinkel, Brigitte Emmerich und Jens Tänzel für die Abteilung Basketball, Wiranto Tunggul (Abteilungsleiter) für die Abteilung Tischtennis und Joachim Greiner (Abteilungsleiter) und Laurin Derr für die Abteilung Volleyball. Als neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden Jutta Käthler (Geschäftsstelle), Paul Germann (BFD), Tobias Manole (FSJ), Zohreh Zamani

(Wasserkurse) und Tilman Wendland (kaufmännischer Leiter) begrüßt. Schließlich begrüßt Michael Nobbe die Vorstandskollegen und -kolleginnen. Er weist darauf hin, dass in allen Abteilungen satzungsmäßig alle zwei Jahre eine Abteilungsversammlung mit der Wahl der Abteilungsleitung und der Delegierten/Ersatzdelegierten durchzuführen ist.

Für Vorbereitung, Aufbau und Deko im Saal wird Stefan, Christoph, Selina, Rezart, Vicky und Jutta ein großes Dankeschön ausgesprochen.

Gemeinsam gedenken die Anwesenden den verstorbenen SSC-Mitgliedern und Engagierten. Namentlich wird **Hans-Michael Bender** als Mitglied seit dem Gründungsjahr und langjähriges Vorstands- und Beiratsmitglied genannt.

Michael Nobbe stellt fest, dass

1. die Versammlung satzungsgemäß einberufen,
2. die Tagesordnung am 15.10.2025 verschickt und damit rechtzeitig angekündigt wurde,
3. bei Sitzungsbeginn mehr als 50% der derzeit 104 stimmberechtigten Delegierten anwesend sind und die



Versammlung somit beschlussfähig ist.

Die Protokollführung wird nach Abstimmung und ohne Gegenstimme an **Anke Greif-Winzrieth** übertragen.



Anträge zu TOP 5 – Erledigung gestellter Anträge – liegen nicht vor.

Anträge zu TOP 6 – Verschiedenes – sind nicht gestellt.

## **TOP 2: Genehmigung des Protokolls der 94. Delegiertenversammlung vom 14.05.2025**

Das Protokoll wurde veröffentlicht im SSC-Info 2/2025, Seite 8-13 und wird einstimmig ohne Gegenstimme und ohne Enthaltung genehmigt.

## **TOP 3: Kinder- und Jugendschutzkonzept**

**Mara Stumpf** und **Martin Gabert** stellen das neue Kinder- und Jugendschutzkonzept



des SSC vor. Dieses Konzept soll sicherstellen,

dass junge Mitglieder in einem sicheren und geschützten Umfeld Sport treiben können. Der Schutz von Kindern und Jugendlichen ist uns sehr wichtig, um Missbrauch, Vernachlässigung oder unangemessenes Verhalten zu verhindern. Mit dem neuen Kinder- und Jugendschutzkonzept möchten wir eine Atmosphäre schaffen, in der sich alle Kinder und Jugendlichen wohl, respektiert und geschützt fühlen. Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir klare Verhaltensregeln und Richtlinien für Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer und alle Ehrenamtlichen festgelegt. Außerdem ist unser Ziel, regelmäßige Schulungen und Fortbildungen anzubieten, um alle Beteiligten für die Thematik zu sensibilisieren und den Umgang mit möglichen Situationen zu verbessern. Zudem wird ein anonymes Meldesystem eingerichtet, das es Kindern, Jugendlichen und auch Eltern ermöglicht, Bedenken oder Missstände vertraulich zu melden. Der SSC setzt sich aktiv dafür ein, eine positive Sportgemeinschaft zu schaffen, in der das Wohlbefinden und die Sicherheit aller Mitglieder an erster Stelle stehen.

Das vollständige Konzept ist auf der SSC-Webseite veröffentlicht (Verein > Kinder- und Jugendschutz). Mara und Martin können jederzeit kontaktiert werden und ermutigen alle Delegierten und Vereinsmitglieder sich aktiv einzusetzen, um gemeinsam ein sicheres und geschütztes Umfeld für alle Aktiven im SSC zu schaffen.

## **TOP 4: Vorstellung von SSC-Abteilungen: Cricket**

**Imran Khan** und **Ibrahim Hameed** geben einen Einblick in die Sportart Cricket und stellen die Abteilung vor. Die Cricket-Abteilung des SSC besteht seit rund 15 Jahren und hat sich in dieser Zeit zu einer der erfolgreichsten in Deutschland entwickelt.



Cricket, eine Schlagballsportart, ist geprägt vom Duell zwischen dem Werfer (Bowler) und dem Schlagmann (Batsman). Gespielt wird auf einem speziellen Streifen in der Mitte des Rasenfeldes, dem sogenannten Pitch. An beiden Enden dieses Pitches befinden sich die Wickets – drei Holzstäbe, die der Bowler mit dem Ball zu treffen versucht, während der Batsman sie verteidigt und gleichzeitig Punkte für sein Team erzielt.



Die SSC Cricket Lions zählen heute zu den besten Mannschaften Deutschlands. Dank der hervorragenden Bedingungen auf der SSC-Anlage konnte sich die Abteilung kontinuierlich weiterentwickeln. Aus den Reihen des SSC gingen bereits elf deutsche Nationalspieler hervor.

Mittlerweile hat die Abteilung rund 50

Mitglieder und stellt drei aktive Teams, die regelmäßig an Turnieren und Ligaspiele teilnehmen. Die Heimspiele werden auf der Rasenfläche zwischen Fächerbad und SSC ausgetragen – Zuschauer sind herzlich willkommen! In den vergangenen Jahren konnten zahlreiche Turniersiege und vordere Platzierungen erzielt werden, was den hohen sportlichen Standard und die engagierte Arbeit innerhalb der Abteilung unterstreicht.

## **TOP 5: Erledigung gestellter Anträge**

Es wurden keine Anträge gestellt.

## **TOP 6: Verschiedenes**

Michael Nobbe spricht ein aus der Presse bekanntes Thema an: Die Stadt Karlsruhe plant aufgrund der angespannten Haushaltsslage erhebliche Sparmaßnahmen, auch im Sportetat. Davon könnten Zuschüsse für jugendliche Mitglieder und Übungsleiter betroffen sein, was für den SSC einen möglichen Ausfall von etwa 90.000 Euro bedeuten würde. Noch sind jedoch keine Maßnahmen beschlossen und der SSC ist beispielsweise über den Sportkreis aktiv an der Entwicklung von Lösungsansätzen beteiligt. Der geplante Neubau der Dreifeldsporthalle ist von diesen Sparmaßnahmen nicht betroffen.

Michael Nobbe gibt abschließend eine Übersicht über die Abteilungs-Jubiläen.

Jubiläen im Jahr 2025:

- 50 Jahre: Judo, Lauf-Treff, Trampolin
- 45 Jahre: Basketball-Freizeit, Fußball-Freizeit, Herzsport, Kegeln, Senioren

# Delegiertenversammlung



- 35 Jahre: Rhythmische Sportgymnastik
- 30 Jahre: Walking-Treff

Jubiläen im Jahr 2026:

- 55 Jahre: Tennis
- 40 Jahre: Tauchen
- 30 Jahre: Inline-Hockey
- 15 Jahre: Cricket, Ninjutsu

Des Weiteren nennt er die bereits feststehenden Termine und Freizeiten für 2025 und 2026 (siehe Seite 47/48).

Um 21:26 Uhr schließt Michael Nobbe die Delegiertenversammlung mit Dank an alle Anwesenden für deren Teilnahme.

Im Anschluss werden alle Anwesenden zu einem kleinen Umtrunk eingeladen.

Karlsruhe, 06.11.2025  
gez. Anke Greif-Winzrieth



## SSC GESUNDHEITSKURSE 2026

Kursbeginn 12.01.2026 (KW 39)

**ANMELDUNG online buchen seit dem 24.10.25 um 18.00 Uhr auf [ssc-karlsruhe.de](http://ssc-karlsruhe.de)**

### **Achtsamkeitstraining** Das neue Fitnessstudio für den Geist. 8 Termine

Mo 19:15 - 20:15 Alexandra Mayer SSC-Zentrum/Turmtreff

### **Beckenbodengymnastik** 10 Termine

**Einsteiger und Fortgeschrittene**

Mo 18:00 - 19:00 Osina Jung SSC-Zentrum/Turmtreff

### **Line Dance** 6 Termine

Sa 10:00 - 11:30 Marianne Kapuste SSC Kita/Halle unten

### **Pilates** 10 Termine

**Einsteiger und Fortgeschrittene**

Mo 17:45 - 18:40 Alwina Möricker SSC-Kita/Raum oben

Do 19:20 - 20:20 Eva Neuberger SSC-Zentrum/Saal

**Einsteiger**

Mo 18:50 - 19:45 Alwina Möricker SSC-Kita/Raum oben

**Fortgeschrittene**

Mo 10:00 - 10:55 Osina Jung SSC-Kita/Raum oben

Mo 20:00 - 20:55 Alwina Möricker SSC-Kita/Raum oben

### **Qi Gong** 10 Termine

**Einsteiger und Fortgeschrittene**

Di 10:00 - 11:00 Carola Daetz SSC-Zentrum/Turmtreff oder im Freien

**Fortgeschrittene**

Di 17:25 - 18:20 Carola Daetz SSC-Zentrum/Turmtreff oder im Freien

### **Qi Gong und Tai Chi** 10 Termine

**Einsteiger**

Di 19:40 - 20:40 Carola Daetz SSC-Zentrum/Turmtreff oder im Freien

### **Schulter + Nacken** Präventives Kraft- und Beweglichkeitstraining 10 Termine

Di 19:05 - 20:05 Lena Müller SSC-Kita/Halle unten

### **Selbstbehauptung für Jugendliche und Erwachsene** 10 Termine

**Meine Grenzen bestimme ich! Prävention und Sicherheit**

Mo 18:00 - 19:00 Andreas Borz SSC-Zentrum/Dojo

Fr 19:30 - 20:30 Andreas Borz SSC-Zentrum/Dojo

### **Tai Chi** 10 Termine

**Fortgeschrittene**

Di 18:30 - 19:30 Carola Daetz SSC-Zentrum/Turmtreff oder im Freien

## YOGA

### Yin Yoga

Mi	19:45 - 21:15	Nalan von Quast
Do	20:00 - 21:30	Johanna Vasquez
Fr	18:10 - 19:40	Alexej Lvov
Fr	19:50 - 20:50	Alexej Lvov

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Zentrum/Turmtreff

### Yoga

#### Einsteiger und Fortgeschrittene

Mo	10:00 - 11:15	Christina Schindler
Di	10:15 - 11:45	Petra Lichtenwald
Di	20:00 - 21:30	Renate Möck
Mi	18:00 - 19:30	Anne Wörner
Do	18:00 - 19:30	Petra Lichtenwald
Do	19:45 - 21:15	Petra Lichtenwald
Fr	10:00 - 11:30	Johanna Vasquez

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Kita/Raum oben
SSC-Zentrum/Turmtreff

### Yoga entspannt

Mi	08:00 - 09:00	Hildegard Seng
Mi	09:15 - 10:30	Hildegard Seng

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
SSC-Kita/Raum oben

### Yoga für Geübte

Di	18:15 - 19:45	Corinna Schimpf
Do	18:00 - 19:30	Jeroen van den Bos

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
SSC-Zentrum/Turmtreff

### Yoga für Senioren

Di	08:15 - 09:15	Zoe Krüger
----	---------------	------------

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff
-----------------------

### Yoga Morgengruß

Mo	08:45 - 09:45	Osina Jung
Do	08:15 - 09:30	Osina Jung

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
SSC-Studio/Aerobic-Raum

### Yoga sanft

Mo	16:15 - 17:45	Christina Schindler
Di	17:00 - 18:00	Osina Jung

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff
SSC-Kita/Raum oben

### Yoga auf dem Stuhl

Mi	10:45 - 11:45	Hildegard Seng
----	---------------	----------------

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
--------------------

## GYMNASTIK

### fit & mobil

Mo	16:00 - 16:55	für Nichtmitglieder
Mo	17:00 - 18:00	Lydia Kretz/Janine Hermann

10 Termine

SSC-Zentrum/Saal
SSC-Zentrum/Saal

### Fit fürs hohe Alter

Di	09:45 - 10:45	Marianne Kapuste
----	---------------	------------------

10 Termine

SSC-Kita/Halle unten
----------------------

## **Fitnessgymnastik**

Do 09:05 - 10:00 Petra Doebl 10 Termine

SSC-Zentrum/Saal

## **Full Body Workout**

Di 17:55-18:55 Lena Müller 10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

## **Funktionsgymnastik**

Mo 08:15 - 09:15 David Sauer 10 Termine

SSC-Zentrum/Saal

Mo 17:55 - 18:55 Sophia Becker 10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

Mi 10:00 - 10:55 Marianne Kapuste 10 Termine

SSC-Zentrum/Saal

## **Skigymnastik**

Mo 18:30 - 19:30 Larissa Lieder 10 Termine

Europäische Schule/große Halle

## **Wirbelsäulengymnastik**

Mo 19:00 - 20:00 Sophia Becker 10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

Mi 19:00 - 20:00 Alessandro Pantano 10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

Do 18:30 - 19:25 Alwina Möricke 10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

## **WORKSHOPS 2025**

jeweils ein Termin

### **Workshop Yoga für die Körpermitte - Rücken, Bauch & Beckenboden**

Sa, 20.12.25 10:00-11:30 Christina Schindler SSC-Kita/Raum oben

Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/)

## **WORKSHOPS 2026**

### **Yoga Workshop Praxis der 108 Sonnengrüße**

Sa, 10.01.26 14:30-16:00 Alexej Lvov SSC-Kita/Halle unten

Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/)

### **Achtsamkeitsworkshop**

So, 25.01.26 10:00-14:00 Alexandra Mayer SSC-Kita/Raum oben

Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Achtsamkeitstraining/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Achtsamkeitstraining/)

### **Meditation einüben**

Sa, 7.02.26 09:00-11:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben

Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/)

### **Achtsamkeitsworkshop**

So, 01.03.26 10:00-14:00 Alexandra Mayer SSC-Kita/Raum oben

Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Achtsamkeitstraining/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Achtsamkeitstraining/)

### **Yoga Workshop – Deine Yoga-Ausrichtung perfektionieren**

Yogahaltungen (Asana) & Präzision - Erlebe die Kraft der exakten Ausführung!

Sa, 17.01.26 14:00-16:00 Alexej Lvov SSC-Kita/Raum oben

Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/)

## **Meditation einüben**

Sa, 21.03.26 09:00-11:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben  
Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/)

## **Achtsamkeitsworkshop**

So, 26.04.26 10:00-14:00 Alexandra Mayer SSC-Kita/Raum oben  
Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Achtsamkeitstraining/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Achtsamkeitstraining/)

## **Meditation einüben**

Sa, 9.05.26 09:00-11:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben  
Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/)

## **Meditation einüben**

Sa, 11.07.26 09:00-11:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben  
Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/)

## **Meditation einüben**

Sa, 10.10.26 09:00-11:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben  
Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/)

## **Meditation einüben**

(im Rahmen der Woche der Stille)

Sa, 7.11.26 09:00-11:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben  
Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/)

## **Meditation einüben**

Sa, 5.12.26 09:00-11:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben  
Online buchen unter: [ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/](http://ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Meditationeinueben/)

<b>SSC-Gymnastikangebote</b>			
Tag	Zeit	Inhalt	Trainer
Mo	08:15-09:15	Funktionsgymnastik	David
Mo	08:45-09:45	Wirbelsäulengymnastik	Alwina
Mo	16:00-16:55	fit & mobil	Lydia/Janine
Mo	17:00-18:00	fit & mobil	Lydia/Janine
Mo	17:55-18:55	Funktionsgymnastik	Sophia
Mo	18:30-19:30	Skigymnastik	Larissa
Mo	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Sophia
Di	08:45-09:45	Funktionsgymnastik	Alwina
Di	09:45-10:45	Fit fürs hohe Alter	Marianne
Di	10:10-11:10	Allround-Sport	Eva
Di	17:55-18:55	Full Body Workout	Lena
Mi	08:45-09:45	Fitnessgymnastik	Alwina
Mi	10:00-10:55	Funktionsgymnastik	Marianne
Mi	10:00-11:00	Wirbelsäulengymnastik	Alwina
Mi	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Alessandro
Do	09:05-10:00	Fitnessgymnastik	Petra
Do	18:30-19:25	Wirbelsäulengymnastik	Alwina
Fr	09:30-10:30	Allround-Sport/Gym.	Eva
Fr	10:30-11:25	Allround-Sport/Spiele	Eva

Stand 23.10.2025

# WEIHNACHTSPLAN 25 | 26

# SSC

# Karlsruhe

# GYMNASTIK \*

---

**22. Dezember 2025 - 06. Januar 2026**

---

Mo	<b>22.12.25</b>	08:45 - 09:45	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	SSC-Studio/Aerobic-Raum
Mo	<b>22.12.25</b>	16:00 - 17:00	<b>fit &amp; mobil</b>	SSC-Zentrum/Saal
Mo	<b>22.12.25</b>	17:55 - 18:55	<b>Funktionsgymnastik</b>	SSC-Kita/Halle unten
Mo	<b>22.12.25</b>	19:00 - 20:00	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	SSC-Kita/Halle unten
Di	<b>23.12.25</b>	08:45 - 09:45	<b>Funktionsgymnastik</b>	SSC-Zentrum/Saal
Di	<b>23.12.25</b>	10:10 - 11:10	<b>Allround-Sport</b>	SSC-Sport 21/Halle A
Di	<b>23.12.25</b>	17:55 - 18:55	<b>Full Body Workout</b>	SSC-Kita/Halle unten
Mo	<b>29.12.25</b>	08:45 - 09:45	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	SSC-Studio/Aerobic-Raum
Mo	<b>29.12.25</b>	17:55 - 18:55	<b>Funktionsgymnastik</b>	SSC-Kita/Halle unten
Mo	<b>29.12.25</b>	19:00 - 20:00	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	SSC-Kita/Halle unten
Di	<b>30.12.25</b>	08:45 - 09:45	<b>Funktionsgymnastik</b>	SSC-Zentrum/Saal
Mo	<b>05.01.26</b>	08:45 - 09:45	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	SSC-Studio/Aerobic-Raum
Mo	<b>05.01.26</b>	17:55 - 18:55	<b>Funktionsgymnastik</b>	SSC-Kita/Halle unten
Mo	<b>05.01.26</b>	19:00 - 20:00	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	SSC-Kita/Halle unten

## Neuer YOGA-Kurs mit Christina Schindler

### **Yoga Einsteiger und Fortgeschritten**

Mo 10:00 - 11:15 Christina Schindler

10 Termine

SSC-Zentrum/Turm treff



Dieser Kurs ist für alle Einsteiger und Geübte jeden Alters bestens geeignet.

Wir mobilisieren Schultern und Hüften, kräftigen die Muskeln an Rücken und Bauch sowie rund um das Knie, um Schmerzen in diesen Regionen vorzubeugen. Mit Hilfsmitteln wie Yogablöcken, Gurten und Decken stützen wir uns in eine angenehme Position, damit nichts zwickt.

Die Grundhaltungen (Asanas) wie herabschauender Hund, Krieger und Kobra werden genau aufgebaut und bezogen auf die Anatomie erklärt.

Atem- und Entspannungsübungen unterstützen dabei,

Stress loszulassen und auch im Alltag besser zur Ruhe zu kommen.

Termine: 12.1., 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2., 23.2., 2.3., 9.3., 16.3.26

Christina wird ab Januar auch diesen Kurs leiten:

### **Yoga sanft**

10 Termine

Mo 16:15 - 17:45 Christina Schindler

SSC-Zentrum/Turm treff

Termine: 12.1., 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2., 23.2., 2.3., 9.3., 16.3.26

Wer Christina vorab kennenlernen möchte, hier ist die Gelegenheit:

### **Workshop Yoga für die Körpermitte - Rücken, Bauch & Beckenboden**

Sa, 20.12.25 10:00-11:30 Christina Schindler+Corinna Schimpf SSC-Kita/Raum oben  
hier kann man auch direkt Corinna Schimpf erleben, die unser Angebot Yoga für Geübte am Dienstag ab 18:15 Uhr leitet.

Alle oben gelisteten Angebote können hier gebucht werden:

Online buchen unter: <https://www.ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Yoga/>

## Neues Angebot im Bereich GYMNASTIK mit David Sauer

### **Funktionsgymnastik**



Mo 08:15 - 09:15 David Sauer

SSC-Zentrum/Saal

In dieser zusätzlichen Gymnastikstunde werden gezielte Übungen durchgeführt, um die Funktionstüchtigkeit des Körpers zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen. Dabei stehen die alltagsrelevanten Fähigkeiten – Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit – im Vordergrund. Diese werden durch Übungen mit verschiedenen Kleingeräten oder auch mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt. Die abwechslungsreichen Übungsstunden sind für jedes Fitnesslevel geeignet und bieten sowohl Beginnenden als auch Geübten die Möglichkeit, in ihrem eigenen Tempo zu trainieren.

Dieses Angebot ist ab Januar auch für Nichtmitglieder als Kurs mit 10 Einheiten buchbar, für alle, die den SSC und das Angebot zuerst kennenlernen wollen unter:  
<https://www.ssc-karlsruhe.de/Sportarten/Funktionsgymnastik/>

# HERZLICH WILLKOMMEN

Nicolas Adelmann Melek Al Mahmud Antonio Almeida Milena Andris Maja Antic  
Eva-Maria Appel Vanessa Arlt Felix Arnold Anastasia Arnold Roberta Ascani Ioannis Aslanidis Emre Aydogmus Malou Neele Bahlinger Oscar Bamforth Mario Barkley Ingolf Barth Sabrina Barth Lina Bashardoust Leah Bauer Tina Bauer Karlotta Baumann Maria Eugenia Bayona Cardozo Orlando Becker Fiona Beideck Christina Belenki Ralf Bannerscheidt Christian Berthon Paul Beselt Nicole Betke Enzo Bettega Leivas Fresteiro Tia Blanco Paulina Blattner Lena Bleeck Kester Blum Katja Blum-Seidl Lea-Sophie+Tim-Louis Böhm Nathalie Böhm Torm Braun Johannes Brüderlin Nicolas Bucht Viktor Bukhanchenko Elias Burghoff Valeria Katrina Lena Buss Jenny Caruso Ilana Cerba Yuchun Cheng Desdina Cimen Aaron Dambier Lisa Danilova Manuel Dassler Mia Deck Alara+Aleyna Demirkan Sarah Diallo Bermejo Jenifer Dike Maximilian Dillmann Fabian Surya Dilly Jürgen Dirschnabel Nicole Djantio Nam Do Jayden Kurt Dobelmann Selma Doda Nathalie Donner Marlene Dornstädter Jonathan Downs Thomas Dres Stefan-Stelian Dron Marko+Predrag Dukic Frida Dürr Hannes Ecker Josephine Egner Cornelia Ehlert Sven Eichler Lucas Eigenblut Latisha El Wakil Maxim Elfner Hamza ElShennawy Katharina Emmert Hardy Eppler Travis Darrell Eta Christine Etzkorn Boris Fahr Leonie Katharina Fels Antonia Feßler Elias Fleischmann Stefanie Flohs Alvin Kean Wen Foong Amalia Franks Rahim Freisinger Lucas Freudenthal Luisa Fuchs Stefan Funkner Nina Galuba Garcia Nikola Ganchovsky Marion Gaukel-Kempermann Bastian Gebhart Marlene Geiser Reggie+Melina Gillard Lilu Samira Glatz Christina Glavasevic Alina Valeria Göhring Lucia Goldenzweig Tobias Gollnick Leo Fernando Gonzalez Liv Götten Finnja Mattea Göttlicher Juan Pablo Granados Aguilar Anja Grauer Jonas Griebe Andelka Griizelj Hauke Grossmann David+Louis Gruber Mathilda Gumpl Justin Guth Alea Halili Linus Hartmann Leni Hartmeier Rohulamin Hasan Vincent Heddergott Katja Heidemann Nele Heil Stefanie Hein David+Nora Hellmeister Moritz Helmle Mirjam Henin-Fiddicke Maik Herbst Ole+Simon Hermes Frederik Herrmann Nikolas Heß Glenn Higgins Kevin Wei Seng Hii Bennet Hoffmann Sarah-Michelle Hoffmann Ariana Hoffmeyer Benedikt Hofheinz Jackson Holland Timo Holstein Alexander Horvat Jonas Hoshemi Cheng-Hsien Hsu Noah Hübner Jochen Hübner Roland Huter Ute Huter-Pallmer Ivona Ilinski Henrietta Jäger Andreas Jägle Colin Luca Jahn Jakob+Judith+Max Jaisle Milan Jeckel Maximilian Judt Sebastian Jüngert Jonathan Kaiser Filip Kalic Leonard Kalinger Liva Kaltenbach Sabine Kammerer Joachim Kampermann Tuncer Kara Charlotte Karsten Tomislav Kataj Jutta Käthler Simon Kaufmes Miriam Kauz Ben Kiefer Uschi Kiefer Jorien Kiesecker Hana Kintz Kathleen Kissmann-Köhler Carlo Klaffki Rene Klagus Regina Klaucke Joachim Klein Michael+Sigrid Kleinschmidt Hans-Joachim Klem Paulina Klier Tobias Kliesch Olivia Klinger Katharina Klippert Esther Kohl Patrick Köhler Patrick Kolz Sophia Konstantinova Mariia Kontseva Josina Köppel Franziska Kornmayer Liora Koschel Fabienne Krail Rebecca Kremer Fatma Kremsler Jülide Krüger Hannes Kuger Marlo Kühfuß Jana Kuhn Ellie+Lina Kühn Angela+Jonas+Julian+Justin+Sascha Kunz Gabriele Künzig-Hoffmann Oriana Kurszynska Simone Küster-Schwarz Sarah Lambrecht Mick Langer Joscha Lauterborn Mia Leciejewski Yi Rou Lee Torsten Leidig Emily

Liehn Carlos Eduardo Lima Da Cunha Hans-Udo Lober Agata Ludwig Iryna Ludwig  
Miriam Lutz Cornelius Lutz Quang Luu Audrey **Mabilon** Laura Machauer Lisa Mahr  
Barbara Mairbäurl Benedikt Mais Tadeusz Maliszewski Larissa Mall Jakob Männle  
Tobias Manole Nicole Manthey Jessica Marquering Jessica Marsh Levi Winston Martin  
Julia+Sandor+Theodor Marton Maksym Martynenko Cetin Marx Nika Mauch Paul  
Maurel Marlene Maurer Bryton Mayer Simone Mayer Amalia Filipa+Matias Pascal  
Mayer da Cunha Corey Mayotte Michael Mendrzyk Ella Menze Tobias Merkel Bog-  
dan Miladinovic Elisabeth+Nathan Miles-Obe Claudia Mitschang-Manda Oliver Molloy  
Dominik+Levente Molnar Andres Monasterios Milos Mrdanov Paul Müller Silvia Müller  
Shreya **Narendra** Milo Neskovic Thaale Neubauer Luise Neudel Jan Oliver Neugebauer  
Quy Thinh Nguyen Gudrun+Theo Niehues Samira Nottermann Moritz **Oberfeld**  
Giovanni **Pace** Oxana Panasenko Robert-Gabriel Panoiu Vasilis Papavasileiou Ursula  
Pawlak Thierry Peter Nikola Petovic Kirill Petrov Paul Petter Sina Pielczyk Louisa  
Pietsch Marie Piontek Olesja Pleshovski Lisa Podian Benno **Raasch** Michael Raff Le-  
onie Ranke Advitha Rao Anne Rastatter Naomi Reich Lorenz+Paula+Robin Reichardt  
Julius Florentin Reimer Luca Elias Reiner Meret Reppun Calie Pauline+Piet Leon+Stefan  
Rick Chiara Riebel Elisa Riegel Pascal Rode Jan Lucas Rodens Charlotte+Milan Rohr  
Marcus Rothe Zoe Rothenhöfer Loraine Roy Kim Rüdelstein Felicitas Rüdiger Sophie  
Russell Samuel **Sadenwater** Aurelia Saling Akshar Sandaka Lotta Alma Schäble Regine  
Schäfer Christopher Schales-Wetzel Sarah Jacqueline Sandra Schätzle Andreas+Maxim  
Schebesta Christoph+Franziska Scheck Katharina Louise Marie Scheer Lukas Scheller  
Malena Schenk Leyla Scherzinger Amelie Isabella Schiefer Sebastian Schindlbeck Zoe  
Katharina Schissler Julia Schlenker Lea+Sabrina+Waldemar Schmauder Heidi Schmiady  
Kiara Jaqueline Schneider Kevin David Schorb Lena Schubert Philip Schüler Emily  
Schulz Caspar+Luka+Tatjana Schwedes Viola-Isabell Schweigert Ilse Schweikart Andrea  
Schweitzer Heidi Schwing Luciana Seibert Bayona Milena Seiler Nicole Andrea Seiler  
Laura Seith Franziska Seiz Andreas Senger Sabrina Sewtz Marharyta Shcherbina Na  
Shen Yevhenii Shevchenko Miriam Sieber Leia Siep Arya Singh Constanza Siri Lenka  
Smetanova Daniel Sommer Patrick Spielkamp Arian Statkiewicz Valentin Stingel Julia  
Strittmatter Sampathkumar Subramaniam Luis Sünkel Susanne Sutschet Rüzgar **Tanju**  
Vasista Vamsi Tatapudi Ella Taudien Irina Timm Gabriele Tobehn Manuela Torelli Nayeli  
Tosana Linus Toth Henrik Trippe Ralf Tüllner Rinze **van Keulen** David+Markus+Noa+Sara  
Viereck Mirela Vlaga Marvin Vogg Lena Vöhringer Lena Maria Volz Levi Volz Tobias  
Volz Nicolas Maximilian von Hunnius Carl+Hugo+Mark von Plüskow Cara von Pronay  
Nalan von Quast Paul Joachim Peter von Vietinghoff genannt Scheel Ella+Sara **Wagner**  
Luca Waidner Friedhelm Waldenmeier Joshua Walter Tobias Walter Eva+Julian Wauer  
Lina Sophia Wauk Dennis Weber Cornelius Weber Julius Weidmann Franziska Weiß  
Maximilian Quentin Miguel Weiß Lilly Wetzel Jörg Weule Cay+Hiltrud Widderich  
Michael Wiethoff Caroline Wilhelmii Zdzislaw Wilk Finn Windmüller Markus Wittig  
Greta Wunsch Till Würfel Danny **Yi** Melisa Yüksel Maren Zanner Alexander Zaytsev  
Paul Zeh Christoph Zeitz Miriam+Niclas+Tanja Zeller Alea Zeneli Yi Zhou Eva+Karin  
Zink Florian+Sarah Zorn Amelie Zugenmaier

# Jubiläumsmitglieder

## 10 Mitglieder sind 50 Jahre im SSC

Daniela Cardoso Chagas  
Hannelore Derner  
Johann Haarer  
Gerlinde Przykutta  
Jens Ristau  
Günter Rösler  
Ilselore Schöner  
Klaus Schroth  
Gerold Stark  
Christa Strauss



## 14 Mitglieder sind 40 Jahre im SSC

Alfred Gartner  
Michaela Gartner  
Ingeborg Hellriegel  
Harald Holub  
Gabriele Kornhas  
Heike Kornhas  
Franz Ruck

Ina Rupprecht  
Florian Schalwat  
Josef+Käthe Steiner  
Lisa Steller  
Gerlinde Walter  
Iris Winzrieth

## 19 Mitglieder sind 25 Jahre im SSC

Rebecca Blesinger  
Monika Braungart  
Jochen Dickbertel  
Ursula Dimitrov  
Johannes Eckert  
Maja Freund  
Marion Garrecht  
Frank Guth  
Hilke Hein  
Nadja Hieb

Lena Maucher  
Jörg Maurer  
Ariane Munz  
Elke Münzmay  
Manuela Simon  
Areejit Stephan  
Stephanie Walter  
Simone Yalcin  
Lukas Zunftmeister

## Wir gratulieren...

... zum Geburtstag

**RUNDE ab dem 50. HALBRUNDE ab dem 65.**

- Wer keine Veröffentlichung möchte, teile dies bitte rechtzeitig mit -

### Dezember 2025

2. Karin Milger 4. Sandro Gonzales 5. Renate Gavish  
5. Hans Jüngling 6. Gabriele Jacob 9. Barbara Bickelhaupt  
10. Michael Mendrzyk 11. Bernd Gausmann 13. Gunter Schmitt  
15. Volker Wiederroth 16. Fatemeh Zimmermann 17. Regina Deuschle  
17. Evelyn Reuter 17. Heinz Wegener 18. Uwe Manhardt  
20. Christian Prehn 20. Herbert Schmidt 21. Gabi Schulz  
22. Angelika Loesch 23. Christiane Rahmann 27. Effi Mandler  
28. Uwe Ritter 29. A.-Susanne Meier 29. Christina Moderhack  
31. Birgit Kaiser 31. Jasmin Klein

### Januar 2026

1. Christine Eckerle 1. Mohammad Hussain Issari 2. Ursula Haas  
4. Beniam Tuquabo 5. Raja Seib 6. Volker Sarnes  
8. Richard Sachsenheimer 10. Günter Müller 11. Harald Zahn  
13. Beate Nelson 14. Thomas Kastner 15. Horst Wagner  
17. Christian Pöttinger 19. Annegret Witke 20. Andrea Münch  
20. Robin Schönbeck 21. Martin Häberle 24. Lothar Hauf  
25. Karin Gribbohm 25. Evi James 29. Jean Christophe Evrard  
31. Martin Gabert

### Februar 2026

1. Hannelore Beierstorf 3. Norbert Berger 4. Ursula Megner  
4. Thomas Pasiek 4. Daniel Wolff 8. Wolfgang Brecht  
8. Sabine Jäger 9. Claudia Börsting 9. Kornelia Lanzenberger  
10. Andrea Voos 11. Monika Stutz 14. Ulrich Rimmller  
16. Yi Zhou 18. Helmut Mentel 18. Edith Toepell  
19. Wieslaw-Edward Adamczyk 19. Rüdiger Schwander 20. Werner Tuschel  
22. Steffen Nick 23. Karin Heinzelmann 23. Martin Juda  
27. Inga Reti 28. Lilli Lacher

## März 2026

2. Chia-Wen Chung 2. Johannes Haushahn 2. Norman Schleifer  
3. Mihaela Bicking 4. Angelika Nied 4. Christa Reiß  
4. Klaus Richter 6. Viktor Wenzel 7. Torsten Leidig  
8. Stephan Leers 9. Elena Rempel 10. Carsten Eckerle  
13. Ulrike Arimont-Ermel 14. Michael Thom 15. Petra Birli  
16. Axel Friedenberg 16. Stephan Kathari 16. Stephan Ruppert  
17. Jürgen Conrads 21. Anthony Boxall 22. Andrea Berndt-Wagener  
23. Markus Friedmann 24. Joachim Koetzing 24. Achim Lohmeyer  
26. Thorald Müller 27. Andreas Glatt 28. Sibylle Zemann  
31. Christiane Maisch

**Wer keine Veröffentlichung möchte, teile dies bitte rechtzeitig mit.**

---

### **Wir trauern um**

Sigrid Diehl Gerd Frank  
Hermann Jordan Roland Weber  
Brunhilde Wesenberg Brigitte Winkler

---

### **Wir gratulieren zur Hochzeit**

Lea (geb. Punge) und Felix Maiter  
Amelie (geb. Paetz) und Torben Baumann  
Sophia (geb. Kaiser) und Andreas Wunsch

---

### **Wir gratulieren zur Geburt**

Raffael Binder  
Emmi Lynn Germar  
Noah Emil Mayer

---

### **Wir danken unseren Spendern**

Elmar Burgbacher  
For Three 43 Basketball  
Steffen Denker  
Frank Dettling  
Reifen Gablenz GmbH  
Alfred Gartner  
Hilmar Kolb  
Jenny Lang-Nobbe  
Klaus Richter  
Alois Schmitt GmbH & Co.KG  
Michael Titze  
W.+J. Wackershauser GmbH +Co. KG

## Stefan Maier – 20 Jahre SSC



2004 begann Stefan Maier als Werkstudent beim SSC und sammelte während dieser Zeit viel Erfahrung im Fitnessstudio als Servicemitarbeiter und Trainer. Nach dem Abschluss seines Sportstudiums an der Uni Karlsruhe übernahm er die Leitung des Vereinsstudios „Fitness Treff“. Unter seiner Führung entwickelte sich das Studio kontinuierlich weiter und wurde nach dem Umbau 2017 zum modernen „Fitness- und Gesundheitsstudio“ mit inzwischen über 1.500 Mitgliedern.

Doch Stefan ist weit mehr als Studioleiter: Gemeinsam mit Manuela Simon prägte er über viele Jahre die großen SSC-Events wie fit & fetzig, SSC live! und die SSC-Sportschau. Außerdem sorgt er mit seinem Liegenschaftsteam dafür, dass die Sportanlagen in Topform sind. Stefan kennt jeden Winkel des SSC-Sportzentrums und ist erster Ansprechpartner für Mieter und Kooperationspartner, damit der Betrieb reibungslos läuft. Was auch dafür sorgt, dass er täglich seine 10.000 Schritte schafft. Außerdem hat Stefan einen grünen Daumen bewiesen:

Er pflanzte seinen eigenen Busch in einem der alten Blumentöpfe, pflegte ihn mit Hingabe und ist sichtlich stolz darauf. So sehr, dass er immer wieder die Aufmerksamkeit der Geschäftsstelle darauf lenkte, bis schließlich ein Schild im Kübel vor seiner Pflanze landete. Ein echtes Stefan-Markenzeichen!

Durch seinen täglichen Kontakt auf den Anlagen, mit den Mitgliedern im Studio und bei Veranstaltungen kennt Stefan unglaublich viele SSCLer. Er hat immer ein offenes Ohr, packt überall mit an und ist das Allroundtalent für alles und jeden. Seine soziale Ader macht ihn nicht nur zum Netzwerker im SSC, sondern auch zum Menschen, der Neuigkeiten meist als Erster parat hat.

Privat schlägt sein Herz für den Fußball: Stefan ist leidenschaftlicher KSC-Fan und führt darüber gerne Fachgespräche auch mit SSC-Mitgliedern. Und wenn es um besondere Fußballmomente geht, reist er am liebsten mit Freunden nach London, um dort Spiele live zu erleben. Nichts Süßes ist vor ihm sicher, außer wenn Marmelade dabei ist. Auch seine Familie ist regelmäßig beim Sport und auf Freizeiten anzutreffen.

Der SSC sagt Danke für 20 Jahre voller Einsatz, Ideen und Herzblut. Schön, dass du bei uns bist, Stefan!

Alex Burchartz



### Manuela Simon – 25 Jahre SSC



Am 1. Oktober 2000 startete Manuela Simon ihre Reise beim SSC – und seitdem ist sie aus unserem Team nicht mehr wegzudenken. Was damals mit dem Aufbau der Kindersportschule KiSSC begann, entwickelte sich zu einer echten Erfolgsgeschichte. Mit viel Herzblut und Organisationstalent hat Manuela die Ki-SSC groß gemacht und ein starkes Team aufgebaut, das ihre Arbeit bis heute fortführt. Die Wartelisten sprechen für sich! Auch die beliebten Kinderfreizeiten hat sie über viele Jahre geprägt und groß werden lassen, bevor sie diese in gute Hände übergab. Über die Freizeiten hat sie übrigens unseren heutigen 1. Vorsitzenden Michael Nobbe zum ehrenamtlichen Engagement gebracht, eine schöne kleine Anekdote, die zeigt, wie nachhaltig ihre Arbeit wirkt.

Nach der Übergabe der Ki-SSC hat Manuela ihren Fokus angepasst: Heute leitet sie die Kooperationen zwischen Schule und Verein, betreut das Pfiffix-Programm in Kindergärten und bringt ihre Energie in den Bereichen Aerobic und Streetdance ein.

Ihre Kurse sind nicht nur sportlich, sondern auch ein Ort für Gemeinschaft und gute Laune. Letztes Jahr organisierte sie sogar einen Brunch für die Aerobic- und Gymnastikabteilung, ein voller Erfolg!

Manuela ist nicht nur sportlich aktiv, sondern auch kreativ: Früher war sie federführend bei der Organisation und Moderation der SSC-Sportschau und brachte ihre Aerobic-Gruppen regelmäßig für mitreißende Auftritte auf die Bühne. Ob Bühnenprogramm bei SSC live!, Deko für die Delegiertenversammlung oder der perfekte Weihnachtsbaum im SSC-Foyer, sie sorgt dafür, dass alles passt. Auch bei neuen Projekten wie dem Outdoorprogramm nach dem Lockdown war sie von Anfang an dabei. Und wenn sie mal nicht im SSC ist, findet man sie oft auf der Skipiste: Skifahren ist ihre große Leidenschaft.

Manuela ist eine Macherin, die anpackt, Ideen umsetzt und Menschen verbindet. Der SSC sagt Danke für 25 Jahre voller Engagement, Kreativität und Teamgeist. Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre!

Alex Burchartz



Liebe SSC-Mitglieder,  
mein Name ist **Zohreh Zamani** und ich freue mich sehr, seit September 2025 zum SSC-Team zu gehören. Ich arbeite als Kursleiterin Kinder im Schwimmbereich und leite außerdem Aqua-Kurse für Erwachsene.

Ich komme aus dem Iran und lebe seit etwa einem Jahr in Karlsruhe. Ich habe einen Bachelorabschluss in Mathematik und einen Masterabschluss in Sportphysiologie und war viele Jahre im Iran als Rettungsschwimmerin und Schwimmtrainerin tätig. Schwimmen ist meine große Leidenschaft – für mich weit mehr als nur ein Hobby. Besonders das Unterrichten von Kindern, die immer neugierig und motiviert sind, bereitet mir große Freude.

Gemeinsam mit meinem Mann lebe ich in der Karlsruher Weststadt und komme jeden Tag mit Freude zur Arbeit, um das zu tun, was ich liebe. Ich bin stolz, Teil der großen SSC-Familie zu sein, und möchte meine Begeisterung und Erfahrung im Sinne unserer Vereinsziele einbringen. Ich freue mich auf viele schöne gemeinsame Momente.

Herzliche Grüße  
Zohreh Zamani



**Liebe Lotte,**

es gibt Menschen, die mit kleinen Gesten Großes bewirken und zu diesen Menschen gehörst ganz ohne Zweifel DU. Ganz lieben Dank für die vielen Jahre, die du mit einem liebevollen Blick fürs Detail und einer großen Portion Herz unsere Blumenkästen am Haupteingang des SSC gepflegt hast. Bei jedem Wetter bist du gekommen und hast nach den Blumen geschaut, hast die Blumenkästen passend zu den Jahreszeiten bepflanzt und mit entsprechender Deko verschönert. Viele Besucher, die zum SSC kommen, bleiben stehen und erfreuen sich immer wieder an deinen kleinen Kunstwerken. Unzählige Fotos wurden gemacht und zauberten vielen SSC-lern ein Lächeln ins Gesicht und ein „Wie schön das wieder aussieht“ auf die Lippen. Vielen Dank auch dafür, dass wir dich jederzeit nach Pflanzentipps fragen konnten

und somit auch unsere Büropflanzen immer in saftigem Grün strahlen.

Wir werden unser Bestes geben, dass die Blumenkästen weiterhin so schön aussehen, damit du dich, wenn du zu deiner Gymnastikstunde kommst, auch daran erfreuen kannst. Und den ein oder anderen Tipp können wir dir bestimmt auch weiterhin entlocken.

Liebe Grüße mit grünem Daumen

Dein SSC-Büro

# Digitalisierung im Verein

Von der Website zur kompletten Online-Verwaltung

**IntelliVerein**  
Online Mitgliederverwaltung  
für Vereine

**IntelliWebs**  
Websites einfach  
selbst gestalten

**IntelliEvent**  
Kurse online buchen  
und verwalten

**IntelliCourt**  
Plätze online buchen  
und verwalten

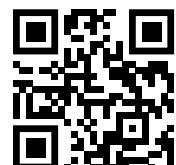
**IntelliVerband**  
Online Verwaltungspro-  
gramm für Verbände

**IntelliOnline**

[www.intellionline.de](http://www.intellionline.de)  
[info@intellionline.de](mailto:info@intellionline.de)

Alle Produkte aus dem Hause

 **INTERCONNECT**  
System- und Softwarehaus



## Neues Gesicht in der Leitung Finanzen beim SSC Karlsruhe

Manchmal kommt es anders als geplant: In unserem letzten SSC Info haben wir Frau Sabrina Lange als neue Leitung Finanzen vorgestellt. Kurz nach Veröffentlichung hat sich jedoch aus privaten Gründen eine Veränderung ergeben, und wir haben den Vertrag einvernehmlich aufgelöst. Wir danken Frau Lange herzlich für den kurzen gemeinsamen Weg und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.

Zum Glück hatte uns kurz zuvor noch eine sehr spannende Bewerbung erreicht, leider etwas verspätet, sodass wir zunächst absagen mussten. Doch wie es der Zufall will, haben wir mit **Herrn Tilman Wendland** noch einmal ins Gespräch gefunden, waren schnell überzeugt und freuen uns sehr, dass er seit dem 1. November Teil unseres Teams ist und bereits in der Einarbeitung steckt.

Liebe SSC-Mitglieder,  
mein Name ist **Tilman Wendland** und ich freue mich sehr, nun Teil der SSC-Familie zu sein. Die Stelle als Kaufmännischer Leiter, die ich von Birgit Berg übernehmen darf, ist für mich eine Herzensangelegenheit. In den vergangenen neun Jahren konnte ich viele wertvolle Erfahrungen in national und international agierenden Vereinen sammeln.



Der SSC ist für mich mehr als nur ein Sportverein – er steht für Gemeinschaft, Integration und Freundschaft.

Vor meinem Betriebswirtschaftsstudium mit Schwerpunkt Steuern und Wirtschaftsprüfung habe ich sechs Jahre in Peru gelebt und dort unter anderem ein Projekt für junge Freiwillige zum Schutz des Amazonas-Regenwaldes geleitet.

Sportlich würde ich mich als Allrounder bezeichnen, der an vielen Sportarten Freude findet. In den letzten Jahren bin ich einige Marathons gelaufen – ein toller Sport, bei dem man nur ein paar Schuhe braucht und einfach loslaufen kann.

Große Freude bereitet mir auch das Reisen – gerne lasse ich mich von anderen Kulturen und der Schönheit der Natur faszinieren.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch die finanziellen Lösungen für eure sportlichen Projekte zu gestalten.

Sportliche Grüße  
Euer Tilman

## Wir gratulieren zu hervorragenden sportlichen Leistungen

### Enshin Karate

#### European Sabaki Challenge, Europameisterschaft im Enshin Karate

Samuel Reichert	2. Platz	Kata Boys	14-15
Samuel Reichert	2. Platz	Kumite Boys	14-15
Mila Bozhinoska	2. Platz	Kumite Girls	11-12
Damian Del Rios	1. Platz	Kumite Boys	9-10
Adriana Granados Herrera	1. Platz	Kata Kids	6-7

Shihan Jan Reichert, Prüfung zum 7. Dan beim Großmeisterlehrgang in Freiburg

### Frisbee

#### Deutsche Meisterschaften Bad Honnef

Christian Lamred	3. Platz	Freestyle Frisbee	Open Pairs
------------------	----------	-------------------	------------

#### Disc Golf DFCN Galgen-Cup Nürtingen

Bastian Anedda	1. Platz	Disc Golf	Open
----------------	----------	-----------	------

#### Black Forest Open Bad Königsfeld

Hennes Meyer	2. Platz	Disc Golf	Junioren
--------------	----------	-----------	----------

### Leichtathletik

#### Kreismeisterschaften in Rheinstetten beim TV Mörsch

Laura Langrock	2. Platz	Dreikampf	U12 (w11)
Viktoria Borisova	3. Platz	Vierkampf	U12 (w11)

#### Kreismeisterschaften LG Region Karlsruhe

Lucy Germann	3. Platz	80m Hürden	U16 (w15)
	3. Platz	100m	U16 (w15)
Amelie Machauer	3. Platz	Weitsprung	U14 (w13)
Cara Bergheim	2. Platz	Hochsprung	U14 (w13)
	3. Platz	Ballwurf	U14 (w13)
Laura Langrock	2. Platz	Weitsprung	U12 (w11)
	3. Platz	50m	U12 (w11)
Sophia Krüger	2. Platz	60m Hürden	U14 (w13)
Michaela Borisova	1. Platz	800m	U16 (w14)
Nevia Reckow	2. Platz	800m	U14 (w12)

#### Vereinsmeisterschaften LG Region Karlsruhe

Sophia Krüger	2. Platz	Dreikampf	U14 (w13)
	2. Platz	Vierkampf	U14 (w13)
Cara Bergheim	3. Platz	Dreikampf	U14 (w13)
	3. Platz	Vierkampf	U14 (w13)
Laura Langrock	2. Platz	Dreikampf	U12 (w11)
Victoria Kelava	3. Platz	Dreikampf	U12 (w9)

# Sportliche Gratulationen

Michaela Borisova	1. Platz	800m	U16 (w14)
Viktoria Borisova	2. Platz	800m	U12 (w11)
Lukas von Keitz	2. Platz	800m	U14 (m12)

## Hardtwaldlauf

Lukas von Keitz	1. Platz	5km	MJ U14
Victoria Kelava	2. Platz	800m	WJ
Clara Menze	3. Platz	800m	WJ

## Oberwaldlauf

Michaela Borisova	2. Platz	5km	WJ U16
-------------------	----------	-----	--------

## Rhythmische Sportgymnastik Badische Meisterschaften Neulußheim

Kaixi Liu	3. Platz	Zweikampf	Level A AK 7Jahre
Mariia Kazakova	1. Platz	Dreikampf	Level A AK 9 Jahre
Gruppe Mariia, Daria,	1. Platz		AK 8-10 Jahre
Helena, Charlotte, Victoria			

## Baden-Württembergische Meisterschaften Söflingen

Gruppe Mariia, Daria,	1. Platz	AK 8-10 Jahre
Helena, Charlotte, Victoria		

## Schwimmen

### Deutsche Jahrgangsmeisterschaften Berlin

Mila Wazner	2. Platz	200m Rücken	Jahrgang 2007
Leo Leverkus	1. Platz	200m Schmetterling	Jahrgang 2008
	1. Platz	400m Freistil	Jahrgang 2008
	1. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2008
	2. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2008
Ken Kien Duong	2. Platz	200m Schmetterling	Jahrgang 2009
Mira Helget	1. Platz	100m Rücken	Jahrgang 2009
	2. Platz	200m Rücken	Jahrgang 2009
	2. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2009
	2. Platz	200m Lagen	Jahrgang 2009
Lina Winkler	2. Platz	200m Lagen	Jahrgang 2010

## Deutsche Meisterschaften im Freiwasserschwimmen Rostock

Nic Hauer	3. Platz	5000m Freistil	Jahrgang 2009
-----------	----------	----------------	---------------

## BaWü und Süddeutsche Meisterschaften im Freiwasserschwimmen Heddesheim

Henning-Louis Heth	1. Platz	2500m Freistil	Süddt. Jg. 2012
Nevio Knebel	1. Platz	2500m Freistil	Süddt. Jg. 2013
Erdem Ermemis	3. Platz	2500m Freistil	BaWü Jg. 2013
Smilla Schönbeck	1. Platz	2500m Freistil	BaWü Jg. 2013

# Sportliche Gratulationen

## BaWü Kurzbahn-Meisterschaften Neckarsulm

Mila Wazner	1. Platz	100m Rücken	Jahrgang 2007
	2. Platz	50m Schmetterling	Jahrgang 2007
	2. Platz	50m Rücken	Jahrgang 2007
	3. Platz	100m Lagen	Jahrgang 2007
Ken Kien Duong	2. Platz	100m Schmetterling	offene Wertung
	2. Platz	200m Schmetterling	offene Wertung
	1. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2009
	1. Platz	200m Freistil	Jahrgang 2009
	1. Platz	100m Schmetterling	Jahrgang 2009
	1. Platz	200m Schmetterling	Jahrgang 2009
Julian Haubrich	1. Platz	1500m Freistil	offene Wertung
	1. Platz	200m Rücken	offene Wertung
	3. Platz	100m Rücken	offene Wertung
	1. Platz	100m Rücken	Jahrgang 2009
	1. Platz	1500m Freistil	Jahrgang 2009
	1. Platz	200m Rücken	Jahrgang 2009
	1. Platz	200m Lagen	Jahrgang 2009
	2. Platz	400m Freistil	Jahrgang 2009
Nic Hauer	2. Platz	800m Freistil	offene Wertung
	2. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2009
Joris Jehle	3. Platz	800m Freistil	offene Wertung
	3. Platz	1500m Freistil	Jahrgang 2009
	3. Platz	200m Schmetterling	Jahrgang 2009
	3. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2009
Annika Kreideweis	2. Platz	50m Freistil	Jahrgang 2010
	3. Platz	100m Freistil	Jahrgang 2010
Lina Winkler	1. Platz	200m Lagen	offene Wertung
	2. Platz	100m Lagen	offene Wertung
	1. Platz	100m Lagen	Jahrgang 2010
	1. Platz	200m Lagen	Jahrgang 2010
	1. Platz	400m Freistil	Jahrgang 2010
	3. Platz	200m Freistil	Jahrgang 2010
	3. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2010
Johannes Alferi	1. Platz	100m Schmetterling	Jahrgang 2011
	1. Platz	200m Schmetterling	Jahrgang 2011
	2. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2011
	3. Platz	200m Freistil	Jahrgang 2011
	3. Platz	400m Freistil	Jahrgang 2011
Stefan Louts-Häußler	1. Platz	200m Freistil	Jahrgang 2011
	1. Platz	400m Freistil	Jahrgang 2011
	1. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2011
	1. Platz	200m Lagen	Jahrgang 2011
	2. Platz	100m Freistil	Jahrgang 2011
	2. Platz	100m Lagen	Jahrgang 2011

Mia Rogosch	2. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2011
Henning-Louis Heth	2. Platz	200m Schmetterling	Jahrgang 2011
Elias Jiang	2. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2012
Nevio Knebel	1. Platz	1500m Freistil	Jahrgang 2013
	1. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2013
	1. Platz	100m Lagen	Jahrgang 2013
	1. Platz	100m Schmetterling	Jahrgang 2013
	1. Platz	400m Freistil	Jahrgang 2013
	1. Platz	200m Lagen	Jahrgang 2013
	1. Platz	200m Schmetterling	Jahrgang 2013
Johanna Schmitt	1. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2013
Smilla Schönbeck	2. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2013
	3. Platz	400m Freistil	Jahrgang 2013
Emma Heneka	2. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2014
	2. Platz	200m Freistil	Jahrgang 2014
	2. Platz	400m Freistil	Jahrgang 2014
	2. Platz	200m Lagen	Jahrgang 2014
	3. Platz	100m Rücken	Jahrgang 2014
Karl Thomé	3. Platz	50m Freistil	Jahrgang 2014
Maximilian Bachmann	3. Platz	50m Brust	Jahrgang 2015
Kai Duong	1. Platz	100m Schmetterling	Jahrgang 2015
Raphael Neubauer	3. Platz	200m Lagen	Jahrgang 2015
	3. Platz	100m Rücken	Jahrgang 2015

**Denkfabrik**

**WEIHNACHTEN..  
STEHT VOR DER TÜR!**

Liebe Freunde, Liebe Gäste,  
Weihnachten naht, und wir laden euch  
herzlich ein, die Feiertage mit uns in  
der Denkfabrik zu verbringen. Genießt  
ein festliches Weihnachtsbuffet in  
gemütlicher Atmosphäre.

**Reservierungen**  
mit dem Stichwort „Weihnachten“ unter  
[www.denkfabrik-karlsruhe.de](http://www.denkfabrik-karlsruhe.de) oder per Mail:  
[events@denkfabrik-ka.de](mailto:events@denkfabrik-ka.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Heiligabend 24.12.2025 geschlossen.  
25. & 26.12.2025  
12.00 Uhr - 15.00 Uhr Weihnachtsbuffet  
ab 16.00 Uhr à la carte.  
Silvester und Neujahr geschlossen.  
Ab Freitag, den 02.01.2026 sind wir  
wie gewohnt wieder für Euch da.

## Neue Übungsleiter



### Turnen

**Laura Steinhauser (13), Frida Breitmaier (14) und Tilda Breitmaier (14)** kümmern sich mit viel Engagement und Herzblut seit neuestem um das Training unserer jüngsten Turnerinnen.

Franziska bringt durch ihre Trainerausbildung im Gerätturnen und ihre große Begeisterung frischen Wind in die Übungsstunden.

Frida unterstützt das Team mit viel Energie und einem tollen Gespür für die Kinder – ob am Boden oder Balken, sie ist mit Herz und Humor dabei!

Auch Tilda bringt frischen Schwung ins Training und ist stets mit einem Lächeln zur Stelle. Sie sorgt dafür, dass Spaß und Technik stets im Gleichgewicht bleiben.

Als neue Trainerin ist **Franziska Dörre (30)** eine echte Bereicherung fürs Turnen.

Mit ihrer ruhigen Art und einem Blick fürs Detail stärkt sie unsere Turnerinnen Schritt für Schritt.

**Jenny Lang-Nobbe (38)** bringt nicht nur Motivation, sondern auch eigene Turnerfahrung mit ins Training. Mit ihrer positiven Art sorgt sie für gute Stimmung in der Halle.

### Kindersportschule

**Favier Moritz (30)** verstärkt unser Ki-SSC-Team als engagierter Co-Trainer mit vielseitiger Sportleidenschaft. Ob Fußball, Tennis, Bouldern oder auf dem Rennrad – Favier ist am liebsten aktiv unterwegs. Mit seiner offenen Art und sportlichen Erfahrung bringt er frischen Schwung in jede Einheit.

**Luisa Rietz (16)** ist neu im Ki-SSC-Team und unterstützt uns ab sofort als Co-Trainerin. Sie spielt selbst aktiv Volleyball und bringt viel Bewegungserfahrung mit. Mit ihrer freundlichen Art findet sie schnell einen Draht zu den Kindern.

### Beachvolleyball

Über den Sommer hinweg wurden unsere Beachvolleyball-Kurse von einem engagierten Team motivierter Übungsleiter geleitet. Mit viel Fachwissen, Begeisterung und Einsatz sorgten sie für abwechslungsreiche Trainingsstunden und eine tolle Atmosphäre im Sand.

**Tom Bergmann (18)** brachte mit seiner langjährigen Erfahrung im Volleyball frischen Wind in die Kurse. Besonders wichtig waren ihm eine ausgewogene Mischung aus Technik, Teamgeist und Spaß an der Bewegung. Sein Ziel war es, die Teilnehmenden sportlich weiterzuentwickeln und gleichzeitig ein motivierendes Miteinander zu fördern.

Auch **Jasper Moritz (27)** gestaltete das Sommertraining mit viel Engagement und einem klaren Blick für die individuellen Stärken der Teilnehmenden. Mit strukturierten Einheiten, neuen Trainingsimpulsen und seiner motivierenden Art sorgte er für spürbare Fortschritte und viel Freude am gemeinsamen Spiel.

Verstärkung bekam das Trainerteam durch **Emil Steinriede (21)**, der mit Fachwissen, Offenheit und großem Engagement überzeugte. Seine positive Art und seine Begeisterung für den Sport bereicherten das Kursangebot spürbar.

**Jakub Gizewski (28)** komplettierte das Trainerteam mit seiner ruhigen, aber bestimmten Art. Durch seinen Fokus auf Technik, Taktik und ein gutes Miteinander unterstützte er sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene dabei, sich weiterzuentwickeln. Seine motivierende Herangehensweise trug zu einer rundum gelungenen Trainingsatmosphäre bei.

## Volleyball

Wir freuen uns **Vincenz Sutterer (21)** als neuen Übungsleiter in unserem Volleyballteam begrüßen zu dürfen. Vincenz steht seit 2012 selbst auf dem Feld und bringt damit über ein Jahrzehnt aktive Spielerfahrung mit – sowohl im Trainings- als auch im Wettkampfbetrieb. Trotz seines jungen Alters überzeugt er mit einem klaren Verständnis für das Spiel, einem guten Gespür für die Gruppe und viel Engagement im Trainingsalltag. Vincenz bringt neuen Schwung ins Training – mit Leidenschaft, Know-how und viel Freude am Spiel.

Mit **Matthias Mehlis (52)** dürfen wir einen echten Allrounder in unserem Volleyballtrainer-Team begrüßen. Matthias hat in seinem Leben kaum eine Sportart ausgelassen – ob Volleyball, Fußball, Badminton, Basketball, Tischtennis oder sogar Trampolin – er war überall mit voller Leidenschaft dabei. Diese Vielfalt bringt er auch ins Training: Mit kreativen Übungen, einem guten Gespür für Menschen und viel Herzblut fürs Miteinander.

Tobias Manole

## Basketball

In unserem Basketballbereich dürfen wir drei neue Übungsleiterinnen und Übungsleiter begrüßen, die unser Trainerteam bereichern werden. **Marlene von Wedel (14)** spielt seit 2022 mit großer Begeisterung Basketball im SSC und unterstützt nun das Trainerteam mit viel Energie und Einsatzfreude.

**Ludmila Vojtкова (51)** engagiert sich als Co-Trainerin im Kinder- und Jugendbereich. Mit ihrer ruhigen Art, Geduld und Freude an der Arbeit mit jungen Talenten trägt sie wesentlich zu einer positiven Trainingsatmosphäre bei und unterstützt die Entwicklung unserer Nachwuchsspielerinnen und -spieler.

**Ammar Dali (63)**, der eine Basketball-C-Lizenz besitzt, wird künftig als Trainer tätig sein. Mit seiner langjährigen Erfahrung, seinem Fachwissen und seiner Leidenschaft für den Sport wird er das Training auf ein neues Niveau heben.

## Schwimmen

Auch im Bereich Schwimmen gibt es erfreuliche Verstärkung für unser Trainerteam. **Rana Banazadehardebili (33)** ist seit Kurzem als Trainerin im Kinder- und Jugendbereich tätig. Mit viel Erfahrung, Geduld und Leidenschaft für den Schwimmsport begleitet sie die jungen Schwimmerinnen und Schwimmer auf ihrem Weg und sorgt für ein motivierendes, abwechslungsreiches Training.

**Nadine Rosinel (50)** unterstützt den Verein ebenfalls in der Schwimmabteilung und bringt ihre Freude am Sport in das Training ein.

## Gymnastik

In der Abteilung Gymnastik dürfen wir zwei neue Übungsleiterinnen und Übungsleiter begrüßen, die unser Team mit viel Engagement und Fachwissen verstärken.

# Neue Übungsleiter

**Elena Janowicz (25)** verfügt über eine Fitnesstrainer-C-Lizenz sowie eine Rehasport-Lizenz und bringt damit wertvolle Kenntnisse für ein vielseitiges und gesundheitsorientiertes Training mit.

**David Sauer (24)** ergänzt das Team mit seiner motivierten und aufgeschlossenen Art und bringt frische Energie in das Training.

## Tennis

Im Tennis dürfen wir zwei neue Gesichter in unserem Trainerteam begrüßen. **Helmut Koch (77)** bringt mit über 40 Jahren Erfahrung auf dem Tennisplatz und einer Trainerlizenz ein enormes Fachwissen und viel Leidenschaft für den Sport mit. Seine ruhige Art und sein großer Erfahrungsschatz machen ihn zu einer wertvollen Bereicherung für unsere Tennisabteilung.

**Sabina Schmidbauer (21)** besitzt eine Trainerlizenz und spielt seit über 15 Jahren aktiv Tennis, unter anderem auch in der Regionalliga. Zudem sammelte sie auch schon aktive Trainererfahrungen sowohl in der Jugend als auch im Erwachsenenbereich. Mit ihrer Trainer- und spielerischen Erfahrung bringt sie frischen Schwung in das Training.

## Yoga

Neu im Yoga-Team ist **Christina Schindler (42)**, die neben ihrer Yoga-Ausbildung auch gerne klettert, schwimmt und Rad fährt. Mit ihrer Vielseitigkeit und Erfahrung ist sie eine Bereicherung für unsere Yoga-Abteilung.

## Pilates

**Kim Nordmann** unterstützt unser Pilates-Team. Zudem ist sie im SSC-Triathlon aktiv

Paul Germann

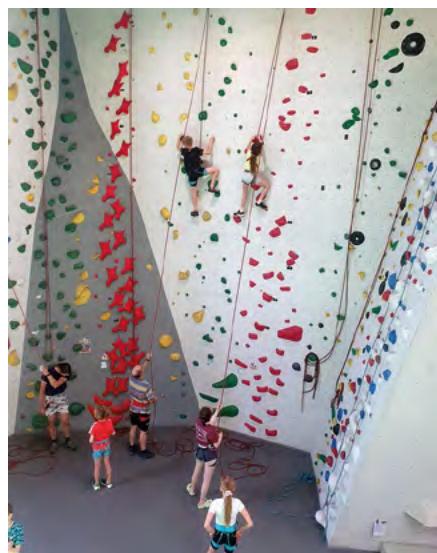


## Rückblick auf die Freizeiten 2025

Mit großer Freude blicken wir auf ein ereignisreiches Jahr 2025 zurück, in dem das Jugendteam alle geplanten Freizeitangebote erfolgreich umsetzen konnte. Dank des engagierten Einsatzes des Teams und der Begeisterung der Kinder wurde jede Aktion zu einem besonderen Erlebnis.

Den Auftakt bildete die **OsterFun-Freizeit**, die mit

abwechslungsreichen Tagesaktionen für jede Menge Spaß und Bewegung sorgte. Die Woche begann mit einem spannenden Wandertag, bei dem die Kinder ein Wандерbingo auf einer abenteuerlichen Route erleben durften. Ein echtes Highlight war der Besuch der NinjaWorld, wo die Kinder ihre Geschicklichkeit und Kletterkünste unter Beweis stellten. Auch der Ausflug ins Europabad sorgte für strahlende Gesichter, besonders die Wasserrutschen standen hier



im Mittelpunkt. Den Abschluss bildete die Aktion „Spiel, Spaß und Action beim SSC“, bei der alle Kinder gemeinsam einen fröhlichen und erlebnisreichen Tag verbrachten.

Mit dem **Sport- & Spiel-Camp** ging es in der ersten Pfingstferienwoche weiter. Morgens wurde in den Sportarten Turnen, Parkour, kleinen Spielen und Badminton ausgelassen getobt. Der Nachmittag war ganz der Kreativität und dem Teamgeist gewidmet: Bunte Bastelaktionen, spannende Rallyes und aufregende Turniere sorgten für jede Menge Spaß. Sowohl Kinder als auch Betreuer erlebten gemeinsam unvergessliche Momente.

Die **Sommerfreizeiten** mit dem Motto „Safari“ waren zweifellos der Höhepunkt





Einfach  
Sicher  
fahren!



easy2drive

FAHRSCHULE · STEFFEN DENKER

# FIT FÜR DEN SOMMER?

↗ [easy2drive.de](http://easy2drive.de)

📞 0721 840 980 85

\* City \* Rüppurr  
\* Nordweststadt  
\* Rintheim





Vielzahl an Tagesaktionen war für alle etwas dabei: ein actionreicher Sporttag, kreatives Kürbisschnitzen, ein spannender Ausflug in die Trampolinhalde sowie ein Bastel- & Kinonachmittag mit leckeren Waffeln. Besonders aufregend war die Halloween-Tour „Süßes oder Saures“ in der Waldstadt, die für extra Spaß und Aufregung sorgte.

des Jahres. Gemeinsam mit den Kindern und einem großartigen Betreuerteam wurde jede Minute für Spiel, Spaß, Action und Bänder knüpfen genutzt. Am Morgen konnten die Kinder ihre Lieblingssportart auswählen, sodass sich feste Gruppen in Schwimmen, Turnen/Parkour, Tanzen, Leichtathletik sowie Ball- und Funsport bildeten. Das Nachmittagsprogramm bot für alle etwas Besonderes: Vom Ranger-Check über kreatives Basteln bis hin zu spannenden Rallyes und einer Abschluss-Show, bei der die Gruppen ihre selbst einstudierten Darbietungen präsentierten. Ein unvergessliches Highlight war die Übernachtung, die für viele Kinder zu einem ganz besonderen Erlebnis wurde.

Die **Herbstfreizeit** bildete den Abschluss der Aktivitäten des Jugendteams. Mit einer



Mit diesen erfolgreichen und abwechslungsreichen Freizeitangeboten blicken wir voller Vorfreude auf das kommende Jahr. Wir möchten allen Betreuerinnen und Betreuern herzlich für ihr Engagement und ihre Begeisterung danken, die unsere Freizeiten zu unvergesslichen Erlebnissen gemacht haben. Auf ein weiteres Jahr voller spannender Abenteuer!

Mara Stumpf



## Emotionaler Abschied zweier bekannter SSC-Mitarbeiter

Wenn Mitarbeiter sich verabschieden, gibt es unterschiedliche Reaktionen beim Mitarbeiterteam – und auch bei dem „Kundenstamm“, soweit sie damit in Berührung kamen. Bei Mitarbeitern in einem Sportverein ist die Mitteilung ihres Ausscheidens nur dann auch nach außen – also hier für die SSC-Mitglieder – erwähnenswert, wenn sie viel mit den Mitgliedern in Kontakt kamen. Das ist hier bei Sandra Faas und Timo Leibold besonders der Fall!



**Sandra Faas** ist mit Vicky Blesinger „die SSC-Geschäftsstelle“, wo enorm viele Anfragen jeglicher Art gestellt – vielfach auch persönlich im SSC-Büro als unverzichtbare Anlaufstelle – und beantwortet werden. Das hat sie acht Jahre lang bestens gemanagt und sie wird vielen erst mal fehlen. Erstmal, weil bei ihr die Hoffnung besteht, dass sie nach erfüllter persönlicher „Hoffnung“ und



anschließendem Mutterschutz wieder an ihren alten Arbeitsplatz zurückkehrt. Drücken wir die Daumen für „beides“!

Ihren Platz mit ihren Aufgaben in der Geschäftsstelle übernimmt in dieser Zeit Jutta Käthler, die sich bereits seit einiger Zeit an Sandras Arbeitsplatz eingearbeitet hat.



Bei **Timo Leibold** ist das anders. Er war speziell für die Mitglieder des SSC Fitness- und Gesundheitsstudios fünf Jahre lang der Team-Leiter dieses so wichtigen Bereichs und hat sich da als diplomierter Sporttherapeut als Freund und Helfer aller Besucher äußerst beliebt gemacht. Bei Timo haben seine freundliche Art und sein professioneller Blick für das Fitness- und



Gesundheitsstudio vielen Besuchern ein Lächeln geschenkt.

Da er noch in „jungen Jahren ist“, hat er

sich mit seiner Lebensgefährtin zu einer Art „Sabbatical-Jahr“ entschieden und tourt erst mal in Mittelamerika. Ob er danach wieder zum SSC zurückkehrt, steht noch in den berühmten Sternen. Wir geben aber die Hoffnung nicht auf, dass wir ihn eines Tages doch wieder im SSC erleben können!

Seinen Aufgabenbereich übernehmen Christoph Kluth und Selina Seck – beide den SSC-Besuchern auch schon länger gut bekannt und geschätzt.



Sandra und Timo haben sich in der letzten Septemberwoche von allen Mitarbeitern mit einem recht originellen Ausstand verabschiedet. Im JUPA wurden sie erst von SSC-Geschäftsleiter Alexander Burchartz mit sehr persönlichen Worten bedacht, dass schon manchen fast die Augen feucht wurden.

Damit nicht wie meist üblich auch aus dem Mitarbeiterkreis viel Persönliches berichtet wurde, „revanchierten“ sich die beiden



Beteiligten auf sehr originelle Weise, indem sie das ganze Team in ein Spiel eingebunden haben, bei dem es auf der großen TV-Leinwand um eine Reihe Fragen ging über Eigenheiten, Vorlieben und besondere Ereignisse mit den beiden „Ausständlern“. Da kamen zur großen Erheiterung aller teils recht originelle Dinge ans Tageslicht. Wünschen wir beiden besonders viel Glück – vor allem auch für die nächste Zeit.

Alexander Burchartz  
Michael Chaussette



## Was ein Wasserschaden im Untergeschoss mit der Toilette in der Herrenumkleide zu tun hat

Anfang Mai 2025 wurde im Kampfsportraum/Dojo im Untergeschoss des SSC-Zentrums ein größerer Wasserschaden entdeckt. Die komplette Holzunterkonstruktion des rund 90 m<sup>2</sup> großen Mattenbereichs stand unter Wasser.



Die Ursache war zunächst völlig unklar: Weder ein Rohrbruch noch ein offenes Fenster bei Starkregen oder ein anderes offensichtliches Schadensereignis konnten festgestellt werden. Auch eine beauftragte Feuchtigkeitsmessung und Leckortung brachten zunächst keine Ergebnisse. Infolgedessen lehnte unsere Gebäudeversicherung die Übernahme des Schadens zunächst ab.

Erst Ende Juli 2025, als es an einem Samstag erneut zu einem Wassereintritt in das inzwischen freigeräumte Dojo kam, zeichnete sich die tatsächliche Ursache ab: Ein undichter bzw. überlaufer Unterputzspülkasten in der über dem Dojo gelegenen Herrenumkleide des Saunabereichs hatte das Wasser in die Wand und weiter in das Untergeschoss sickern lassen. Dort gelangte es unter den Estrich und schließlich in den Mattenbereich. Diese Vermutung wurde durch eine erneute Leckortung bestätigt und der Versicherung gemeldet.

Im Sommer konnten diejenigen Kampfsportgruppen, die keine „Sommerferien“ im Trainingsbetrieb hatten, in die Tennis halle ausweichen; mit Beginn der Tennis-Wintersaison fiel diese Möglichkeit aber wieder weg.

Das Dojo kann aktuell dank des Einsatzes unseres Haustechnikers Rezart Allko, der eigenhändig eine provisorische Unterkonstruktion eingebaut hat, mit einigen kleinen Einschränkungen genutzt werden. Auch die Judoabteilung hat Hand angelegt, die



Matten aus der Tennishalle wieder ins Dojo gebracht und vorher bestmöglich gereinigt. Vielen Dank für Euren Einsatz!

Trotzdem ist dieses Provisorium z.B. aufgrund der Fallhärte und der fehlenden Einfassung keine Dauerlösung. Auch deshalb warten wir händeringend auf die Rückmeldung der Versicherung, damit die Trainingsbedingungen unserer Mitglieder und Nutzer wieder auf einem gewohnt guten Standard sind.

Die Kosten für Abriss und Entsorgung der gesamten Unterkonstruktion und für die Trocknung beließen sich bereits auf über 10.000 €. Für die anschließende fachgerechte Wiederherstellung ist mit weiteren

Ausgaben im fünfstelligen Bereich zu rechnen. Da wir auf die endgültige Freigabe der Versicherung warten mussten und in dieser Zeit keine Veränderungen an der Schadensstelle vorgenommen werden durften, blieb die betroffene Toilette vom Tag des zweiten Wassereintritts Ende Juli bis zum jetzigen Zeitpunkt (Stand: 13.10.2025) gesperrt.

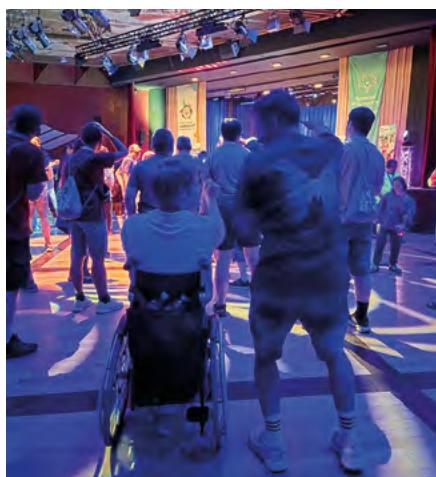
Wir bedauern die dadurch entstandenen Einschränkungen und den verständlichen Unmut unserer Mitglieder und Nutzer der Umkleide und danken allen für ihre Geduld und ihr Verständnis.

Stefan Maier



## Ehrenamtlicher Einsatz bei den Special Olympics 2025 in Heilbronn und Neckarsulm

Acht SSCLerinnen und SSCLer haben vom 8. bis 12. Juli 2025 dafür gesorgt, dass auf dem Kiliansplatz in Heilbronn, wo hauptsächlich der neue Wettkampf im Tanzen ausgetragen wurde, ganz viel richtig gut geklappt hat. Zunächst haben wir dafür gesorgt, dass das viele Publikum bei den Tanzwettbewerben eine Möglichkeit zum Sitzen bekam. Das hieß, jeden Morgen viele Bierbänke an den richtigen Stellen aufstellen, damit man einen guten Blick auf die Bühne hat, möglichst im Schatten



sitzt, aber die Wertungsrichterinnen und -richter nicht stört. Ein weiterer wichtiger Punkt war die Betreuung der teilnehmenden Tanzteams. Da ging es um den Zeitplan: Wann sind wir dran, wo können wir uns umziehen und wer darf wann in die Umkleidekabine?

Tanzwettbewerbe kamen dieses Jahr zum allerersten Mal bei den Special Olympics Landesspielen vor. Es gab die vier Disziplinen Speciality, Ballroom, Streetdance und Performing Arts, die in den vier Kategorien Solo, Duo, Paar und Team vorgetragen worden sind. Auch Nichtbehinderte haben in den Gruppen mitgetanzt. Das nennt sich dann „Unified Wettbewerb“. Alle Tänze wurden zweimal, einmal am Don-



nerstag (Klassifizierung) und einmal am Freitag (Finale), vorgetanzt und bewertet. Basierend auf der Punktzahl aus der Klassifizierung wurden Leistungsklassen für die Finalrunden gebildet. Die Punktzahl im Finale entschied über die Platzierung. Viel Beifall und eine Medaille gab es für alle. Denn bei den Special Olympics lebt man das Motto „Nicht jeder kann siegen. Aber alle gewinnen.“

Wenn die Tänzerinnen und Tänzer von der Bühne kamen hatten wir den Auftrag, sie und ihre Teams mit Trinken zu versorgen. Dafür hatten wir jede Menge Sprudel zur Hand. Die ca. 60 Kästen mussten allerdings jeden Abend auf der Bühne versteckt werden, damit nachts nichts geklaut wurde. Dort standen die vielen Kästen aber tagsüber im Weg – also haben wir jeden Morgen alles wieder unter der Bühne verstaut... und ganz nebenbei die tägliche Einheit Krafttraining absolviert.

Nicht nur die Tanzwettbewerbe zogen viel Publikum an, sondern auch das bunte Rahmenprogramm der Festivalmeile auf



dem Kiliansplatz. Auf der Bühne traten inklusive Bands, Chöre und Theatergruppen auf. Außerdem gab es jede Menge Mitmachaktionen. Da haben wir uns morgens darum gekümmert, dass Pfeil- und Bogenschießen, Geschicklichkeitsspiele oder der Rollstuhlführerscheinparcours am richtigen Platz aufgebaut und mit Pavillons, Tischen und Bänken ausgestattet wurden.

Ein besonderes Erlebnis war die Eröffnungsfeier der Special Olympics am Mittwochabend, als wirklich fast alle 1.000 teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler mit ihren Teams und über 400 Helferinnen und Helfer zusammenkamen. Es gab einen beeindruckenden Auftritt von einem Fußballjongleur, tolle Musik von der Big Band der Hochschule Heilbronn und einer weiteren Musikgruppe sowie die Eröffnungsreden der Oberbürgermeister von Heilbronn und Neckarsulm, die sich genauso wie alle anderen riesig auf die gesamte Veranstaltung gefreut haben. Der allerbeste Moment war aber, als die Special Olympics-Flagge und das Olympische Feuer in die Halle gebracht wurden. In einer feierlichen Zeremonie wurden die Fahne aufgehängt und das olympische Feuer entzündet. Damit war die Veranstaltung offiziell eröffnet.

Auch die Ausflüge zu den Leichtathletikwettbewerben, zum Beach-Volleyball oder zum Tischtennis an anderen Veranstaltungsorten haben sich immer gelohnt: Es waren einfach tolle Tage!

Florian Kensy



## Jugend-Olympiade beim Rugby-Sommerfest

Traditionell gehört zu unserem Sommerfest auch ein Programmfpunkt für unsere Rugbykids. In einem vom Jugendtrainerteam liebevoll gestalteten Parcours konnten die Kinder ihre Geschicklichkeit beim Fangen, Passen, Kicken und Tackeln unter Beweis stellen. Die erzielten Punkte wurden anschließend mit dem Alter der Teilnehmenden verrechnet, um eine faire Bewertung zu ermöglichen.

Den Sieg der diesjährigen Jugend-Olympiade konnte sich Lars sichern – herzlichen Glückwunsch!

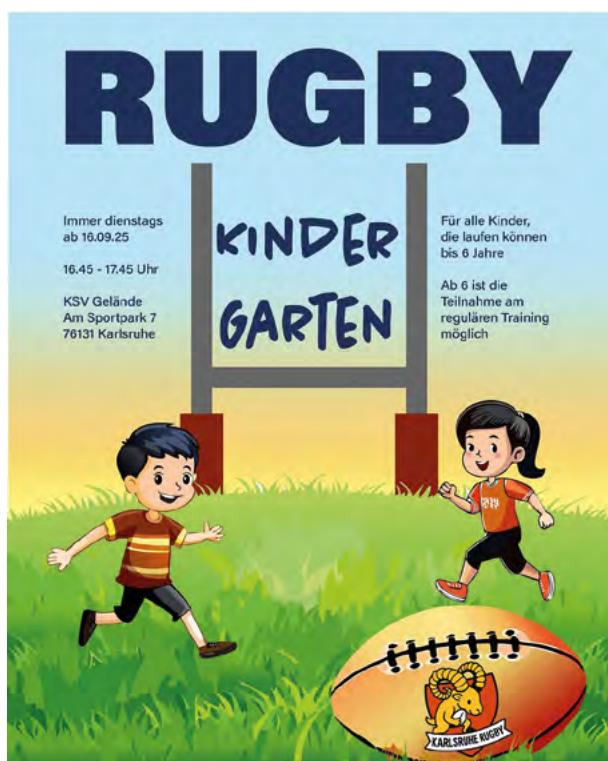
### Erfolgreicher Start des Rugby-Kindergartens

Seit dem 16. September können bereits die Kleinsten immer dienstags in die Welt des Rugbys hineinschnuppern – alle Kinder ab dem Laufalter bis etwa sechs Jahre sind herzlich willkommen!

Spielerisch und voller Bewegung wird gemeinsam getobt, Fangen gespielt, gekickt und natürlich der Rugbyball entdeckt. Auch Mamas und Papas dürfen dabei gerne aktiv mitmachen.

Ab sechs Jahren geht es dann weiter im regulären Kindertraining.

Der Start unseres Rugby-Kindergartens war bereits sehr vielversprechend – wir freuen uns auf viele weitere neugierige Nachwuchsrugger!



### Starkes Team beim RBW-Jugendturnier in Heidelberg

Ende Oktober waren unsere Kinder- und Jugendteams gemeinsam mit dem RC Rottweil beim RBW-Jugendturnier des SCN in Heidelberg am Start.

Unsere Kids zeigten tolle Leistungen, großen Einsatz und echten Teamgeist. Von drei Spielen konnten wir eines gewinnen, in zwei Begegnungen mussten wir uns knapp geschlagen geben – doch der Spaß und das Miteinander standen klar im Vordergrund.

Wir sind richtig stolz auf euch alle!

Karina Schneider

## Erfolgreicher Start in die neue Saison!

Am 11. Oktober fiel der Startschuss für die neue Spielzeit – alle vier Mannschaften des SSC gingen motiviert in ihre ersten Begegnungen.

Die erste Mannschaft feierte in der Verbandsliga einen gelungenen Auftakt und setzte sich mit 5:3 gegen die SG Heilbronn/Leingarten II durch. Besonders stark präsentierte sich die Herreneinzel, die alle souverän in zwei Sätzen gewonnen wurden. Den entscheidenden Punkt sicherte das Mixed in einem spannenden Dreisatzkrimi.

In der Landesliga kam es direkt zum ver einsinternen Duell zwischen SSC 2 und SSC 3. Trotz enger Partien – vor allem im zweiten Herrendoppel und im Herreneinzel – behielt SSC 2 mit 7:1 die Oberhand. Für SSC 3 war es das erste Spiel nach dem Aufstieg; das Team zeigte viel Einsatz und machte deutlich, dass es in der Liga mithalten kann.

Die vierte Mannschaft musste sich in der Kreisliga knapp mit 3:5 gegen BSG Sinzheim/Bühl II geschlagen geben. Viele Begegnungen waren hart umkämpft, und mit etwas mehr Glück wäre ein Punktgewinn möglich gewesen.

Am zweiten Spieltag am 25. Oktober war das Verletzungsspech bei SSC 1 zu spüren – zwei wichtige Herreneinzelspieler konnten nicht antreten. Dennoch gelang in Weinheim ein engagierter Auftritt: Nach starken Doppeln und einem nervenstarken Mixed stand am Ende ein knappes 3:5. Gegen Tabellenführer Fortuna Schwetzingen musste sich das Team trotz großem Kampfgeist mit 2:6 geschlagen geben.

SSC 2 und SSC 3 traten zu Hause an und erreichten

gegen BC Spöck ein 4:4-Unentschieden, während die Begegnung mit PS Karlsruhe mit 2:6 endete. Auch SSC 4 zeigte auswärts Kampfgeist: Gegen Bietigheim gelang ein Punktgewinn, das Abendspiel in Busenbach ging jedoch deutlich verloren.

Alles in allem ein vielversprechender Auftritt – mit starkem Einsatz und wachsendem Teamgeist blickt der SSC optimistisch auf die kommenden Spieltage!

### Bericht aus der Jugend

Ein besonderes Highlight gab es am 19. Oktober 2025 für unsere Nachwuchsspielerinnen und -spieler: Seit Bestehen der Badmintonabteilung nahmen erstmals acht Jugendliche des SSC an einem offiziellen Turnier teil! Beim E-Ranglistenturnier BAW NB-Süd U11-U19 in Mörsch sammelten sie wertvolle Erfahrungen und zeigten ein drucksvoll, was in ihnen steckt.

Begleitet und unterstützt wurden sie dabei von unserer engagierten Jugendtrainerin und unserem Jugendtrainer, die die Kinder während des gesamten Tages betreuten und mit hilfreichen Tipps zur Seite standen. Die Stimmung war durchweg positiv – alle hatten großen Spaß und genossen die Turnieratmosphäre in vollen Zügen.





Auch sportlich konnte sich der Auftritt unserer Nachwuchstalente sehen lassen: Die Ergebnisse fielen erfreulich aus und

übertrafen teilweise sogar die Erwartungen. Noch wichtiger aber war, dass unsere Jugendlichen die Gelegenheit hatten, sich erstmals mit Spielerinnen und Spielern anderer Vereine zu messen und wertvolle Wettkampferfahrung zu sammeln.

Der SSC ist stolz auf diesen gelungenen Einstieg und freut sich darauf, die Entwicklung seiner Jugend weiter zu begleiten – mit Spaß, Teamgeist und sportlichem Ehrgeiz!

Wiranto Tungkul

**Jetzt  
schlägt's 13.  
Badens beste Bank.**

**13 x Testsieger in Folge –  
weil beste  
Privatkundenberatung  
unsere Mission ist.**

**#BadensBesteBank  
#Dreizehn #Glück**

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Karlsruhe

# SSC-TERMINE 25 | 26



Aktuelle Termine und Veranstaltungen unter: [ssc-karlsruhe.de/kalender](http://ssc-karlsruhe.de/kalender)

## SSC – Die Sportidee

So	14.12.25	Auftritt SSC Ballett Team	Bad. Staatstheater
So	14.12.25	DMS Oberliga Männer	Fächerbad
So	18.01.26	1. BL Unterwasserrugby Heimspieltag	IfSS-Schwimmbad
Sa - So	07. - 08.02.26	Baden-Württembergische Meisterschaften LS	Fächerbad
So	08.02.26	1. BL Unterwasserrugby Heimspieltag	IfSS-Schwimmbad
Sa - So	21. - 22.02.26	DM PRT Synchronschwimmen	Fächerbad
	März 26	Disc Golf Turnier - Fächerstadt Flamingo Open	SSC Zentrum
Sa - So	21. - 22.03.26	BaWü Meisterschaften RSG	Sport 21
So	28.06.26	SSC live!	SSC-Gelände
Sa - So	04. - 05.07.26	Landesvielseitigkeitstests Schwimmen	Fächerbad/SSC Zentrum
Fr - So	04. - 06.12.26	59. Internationale Schwimmsport Tage ISTKA	Fächerbad
So	13.12.26	DMS Oberliga Schwimmen	Fächerbad

## Delegiertenversammlung

Mo	11.05.26	19:30	Frühjahrs-Delegiertenversammlung	SSC-Saal
Di	10.11.26	19:30	Herbst-Delegiertenversammlung	SSC-Saal

## SSC-Freizeiten Kinder/Jugendliche

Sa - Do	28.03. - 02.04.26	Skifreizeit	Obertauern/Österreich
Mo - Do	30.03. - 02.04.26	OsterFun-Freizeit	SSC Zentrum
Di - Fr	26. - 29.05.26	Sport- & Spiel-Camp	SSC-Gelände
Mo - Fr	03. - 07.08.26	Sommerfreizeit I	SSC-Gelände
Mo - Fr	03. - 07.08.26	Tennis-Camp	SSC-Tennisanlage
Mo - Fr	10. - 14.08.26	Sommerfreizeit II	SSC-Gelände
Mo - Fr	07. - 11.09.26.	Sommerfreizeit II	SSC-Gelände
Mo - Fr	07. - 11.09.26.	Tennis-Camp	SSC-Tennisanlage
Mo - Do	26. - 29.10.26	Herbstfreizeit	SSC Gelände
Mo - Fr	26. - 30.10.26	Basketball Herbst Camp	SSC Gelände
Mo - Fr	26. - 30.10.26	Basketball Skill-Camps Herbst	SSC Gelände

## Kurse-Trimester

	Beginn Kurswoche ab	Anmeldung online	Anmeldung persönlich
1/2026	07.01.26	ab sofort	ab sofort
2/2026	17.04.26	13.02.26	20.02.26
3/2026	18.09.26	08.05.26	15.05.26
1/2027	11.01.27	16.10.26	23.10.26

# SSC-TERMINE 25 | 26



Aktuelle Termine und Veranstaltungen unter: [ssc-karlsruhe.de/kalender](http://ssc-karlsruhe.de/kalender)

## Tennis/Badminton Saisonverträge

Tennis Winter 25/26	20.09.25 - 17.04.26	SSC-Zentrum Tennishallen
Tennis Sommer 26	20.04.26 - 04.09.26	SSC-Zentrum Tennishallen
Tennis Winter 26/27	19.09.26 - 18.04.27	SSC-Zentrum Tennishallen
Badminton 25/26	25.08.25 - 23.08.26	SSC-Sport 21/Halle A + B
Badminton 26/27	31.08.26 - 22.08.27	SSC-Sport 21/Halle A + B

## Schulferien

	Städtische Schulen	Europäische Schule
Weihnachten	Sa 20.12. - Di 06.01.26	Di 23.12. - Di 06.01.26
Winter	Sa 20.12. - Di 06.01.26	Di 23.12. - Di 06.01.26
Fasnacht	Sa 14.02. - So 22.02.26	Sa 14. - So 22.02.26
Ostern	Sa 28.03. - So 12.04.26	Sa 28.03. - So 12.04.26
Pfingsten/Maiferien	Sa 23.05. - So 07.06.26	Sa 09.05. - So 17.06.26
Sommer	Do 30.07. - So 12.09.26	Sa 04.07. - Di 01.09.26
Herbst	Sa 24.10. - So 01.11.26	noch nicht veröffentlicht
Winter	Mi 23.12. - So 10.01.27	noch nicht veröffentlicht

## SSC-Info

	Redaktionsschluss	Erscheinen
Info 1/2026	19.02.26	17.03.26
Info 2/2026	25.06.26	21.07.26
Info 3/2026	12.11.26	08.12.26

## Abteilungsjubiläen

55 Jahre	Tennis
40 Jahre	Tauchen
30 Jahre	Inline
15 Jahre	Cricket / Ninjutsu

Die aktuellen Termine gibt es hier: [ssc-karlsruhe.de](http://ssc-karlsruhe.de)



[facebook.de/ssc-karlsruhe](http://facebook.de/ssc-karlsruhe)



[instagram.com/sscsportidee](http://instagram.com/sscsportidee)

Stand 11/2025

## Aktuelles

Die gesamte SSC-Balletttruppe bereitet sich auf einen großen Auftritt am **Sonntag, dem 14. Dezember, um 16 Uhr im Konzerthaus** vor:  
**\*Karlsruhe, sein\* \*Weihnachtsgemnis\***

Pssst...Hört ihr? Im Jahr 2025 unserer Zeitrechnung schleicht sich der Weihnachtszauber wieder in unsere Hütten. Und ich, der Karlsruher „Stammbaum“, lüfte, begleitet von meinem treuen Eichhörnchen, den Schleier über das Geheimnis unserer Stadt:

Lange bevor Karl bei mir einschlief und von seinem Schloss und seiner Stadt träumte, gab es hier eine riesige Weihnachtswerkstatt. In dieser Rheinebene, zwischen Schwarzwald, Vogesen und Pfälzer Wald, lebten die Unsterblichen dieses Festes: die Sternenfee, Elfen, Rentiere, Engel, Lebkuchenmänner und die magischen Nussknacker.



In einem Schloss, das Karls Schloss glich, lebte die Familie der Königin, der Hüterin dieser Welt.

Sie und ihre Töchter, zwölf junge Prinzessinnen, hatten Nachtmützen als Geschenk von der Sternenfee erhalten. Wenn sie diese trugen und von meinen Eichhörnchen begleitet wurden, konnten sie die Grenze zwischen den beiden Welten überschreiten und die Werkstatt erreichen.

Doch die sterbliche Königin stirbt unerwartet. Der verzweifelte König ruft seine Cousine herbei, um sich um seine zwölf Prinzessinnen zu kümmern. Die Cousine jedoch weiß nichts von der magischen Weihnachtswerkstatt. Sie will nur das

IDEEN WERDEN FARBE

# DER MALER INNEN UND AUSSEN

RUND-UM  
SERVICE

GESUNDE WOHLFÜHL  
KONZEPTE

ENERGIESPARENDE  
MASSNAHMEN UND  
FASSADENGESTALTUNG

[www.leverkus.de](http://www.leverkus.de)



**leverkus.**  
Der Maler.

**Fon 0721-611058**



Schloss und seine Reichtümer und so vergiftet sie zusammen mit ihrer Gouvernante den König.

Ich habe unglücklicherweise keine Macht, die Prinzessinnen vor der Gefahr zu warnen. Nur die Sternenfee und ihre Medizin können den König nun heilen.

Siehe, ich öffne dir dank der magischen Vorhänge ein Fenster in diese Vergangenheit.

Ende

Liebe Leser\*innen,  
ich möchte diese Gelegenheit nutzen, um der Ballettschule Corpus für die Einladung zu danken, die Bühne des Konzerthauses mit ihnen zu teilen, sowie meiner Schwester France, die mit ihrer Kalligrafie diesen großartigen inspirierenden Text für uns verfasst hat.

Bedanken möchte ich mich auch bei

Milena für ihre Hilfe und ihre magischen Finger bei der Kreation der Kostüme, Melie, Elise und Marie-Jeanne für ihre außergewöhnliche Bereitschaft bei der Herstellung unserer Accessoires, Helen für ihre Freundlichkeit und Sanftmut bei der Arbeit mit den ganz Kleinen, unseren kleinen Küken, die gerade aus dem Ei geschlüpft sind ... (mit Clara und Melie auf dem Foto). Nicht zu vergessen Gaston für seine Teilnahme an der Show als König und für die Aufnahme des Soundtracks. Ein großes Dankeschön geht an Vicky, die immer bereit ist, die Reservierungen des Saals im SSC für uns zu organisieren, um all die vielen Proben zu ermöglichen. Natürlich gilt mein Dank allen Teilnehmerinnen und ihren Eltern für



ihr Vertrauen.

Es bedeutet viel Arbeit, aber es ist eine große Freude und ein Privileg, die Begeisterung zu spüren, wenn all diese jungen Leute und meine „Oldies“, die Damen der Erwachsenengruppe, daran arbeiten, dieses Projekt zum Erfolg zu führen, das mit großen Schritten voranschreitet.

Helene

## U16 m und U18 m schaffen Oberliga

„Jetzt echt?“ Mit großem Erstaunen nahm U18-Trainer Leandro die Nachricht entgegen, die per Mail während unseres BBA-Sommerfests eintraf: Völlig unverhofft rutschte unsere U18-1 m nach diversen Turbulenzen im Verband als letztes Team in die Oberliga-Qualifikation und bekam somit doch noch die ersehnte Chance, zu beweisen, dass dieses Team in die JOL gehört.

Nach dem ersten freudigen Schock folgte rege Betriebsamkeit: Es blieben keine zwei Wochen Zeit für die Planung und Vorbereitung, denn das erste Turnier war auf Samstag, 19.07. in Konstanz gesetzt. Mit zwei Stadtmobil-Bussen fuhr das Team bereits am Freitagnachmittag nach Konstanz, übernachtete dort in der Jugendherberge, um dort am nächsten Tag gleich morgens um 10 Uhr gegen TV Konstanz das erste Spiel zu bestreiten. Konstanz erwies sich als ein starker Gegner, doch konnten unsere Jungs das Spiel mit 50:70 für sich entscheiden. Nach kurzer Pause mussten sie anschließend gleich in der zweiten Partie des Tages gegen TSV Ettlingen antreten. Und auch hier ging der Sieg mit 69:44 an die Grizzlies. So war es geschafft: Die Packservice BBA SSC Karlsruhe startet mit ihrer U18-1 m die Saison 2025/26 in der Jugendoberliga!

Doch dies ist nicht genug: Auch unsere U16-1 m schaffte die Qualifikation zur JOL! Den direkten Einzug im ersten Turnier der Gruppe A verpasste sie zwar knapp. Aber sie wurde Zweiter und konnte sich am Wochenende darauf im entscheidenden Spiel gegen den Gruppendritten der Gruppe B TG Sandhausen Wildbees mit 78:66 durchsetzen.

Herzlichen Glückwunsch an beide Teams mit ihren Trainern Ivan und Leandro zu diesem tollen Erfolg!

Unter der Leitung von Akademieleiter



Marcus Dippel und Abteilungsleiter Ramón Alonso ist ein wichtiges Etappenziel geschafft: Alle vier Altersklassen von der U12 bis zur U18 sind im männlichen Bereich doppelt besetzt. In den zweiten Teams wird gute Aufbaurbeit geleistet und alle ersten Teams haben sich für die Jugendoberliga qualifiziert. On Top haben wir erstmals im Jahrgang U14 im weiblichen Bereich zwei Teams, wovon eines in der Jugendregionalliga antritt. Wir sind unglaublich stolz und dankbar, dass die Teams der Packservice BBA des SSC Karlsruhe sich so gut entwickelt haben. Jetzt heißt es die Chance zu nutzen und die Herausforderung anzunehmen. In diesen starken Ligen können unsere Teams mit ihren Spielerinnen und Spielern viel lernen und sich weiter steigern. Let's go - Grizzlies!

**TRAUERHILFE STIER** neuer Premiumpartner der **PACKSERVICE Basketballakademie**

Die TRAUERHILFE STIER unterstützt das



## TRAUERHILFE STIER

sportliche und soziale Engagement der PACKSERVICE Basketballakademie des SSC Karlsruhe ab sofort als Premiumpartner!

Die TRAUERHILFE STIER hat ihren Ursprung in einer kleinen Schreinerei in Berghausen und blickt auf eine lange Tradition zurück. Heute wird das Unternehmen bereits in dritter und vierter Generation von den Enkeln und Urenkeln des Firmengründers



Wilhelm Stier geführt.

Im Laufe der Jahre hat sich die TRAUERHILFE STIER stetig weiterentwickelt und in Karlsruhe etwas Einzigartiges geschaffen: Ein Trauerzentrum, das einen würdevollen Ort des Abschieds bietet – mit liebevoll gestalteten Abschiedsräumen, einer modernen Feierhalle, einer einladenden Cafeteria sowie Parkplätzen direkt im Hof.

Das Familienunternehmen ist in der Stadt und der Region Karlsruhe stark verwurzelt. Als regionaler Partner möchte es sich besonders im Kinder- und Jugendsport engagieren und sieht in der PACKSERVICE Basketballakademie des SSC Karlsruhe eine gute Mischung aus familiärer Atmosphäre, ehrenamtlichem Engagement und qualifizierter Jugendarbeit, die es unterstützen möchte. Mit ihrem Leitbild individuell + professionell - vertrauensvoll + menschlich passt die TRAUERHILFE STIER gut zur PACKSERVICE Basketballakademie des SSC Karlsruhe.

Wir freuen uns sehr über diese Unterstützung und danken der TRAUERHILFE STIER ganz herzlich für ihr Engagement!

### Be part of it! - GRIZZLIES Herbstcamp 2025



Logo-Design Camp-Shirt:  
Kilian Jäger

Fünf Tage Basketballcamp in den Herbstferien – das wollten sich viele basketballbegeisterte Kids nicht entgehen lassen. Und so startete das GRIZZLIES Herbstcamp 2025 powered by PACKSERVICE mit rund 30 Kindern und Jugendlichen der Jahrgänge 2011-2016 am Montag der Herbstferien. Fast alle brachten Basketballkenntnisse mit, viele der Kinder spielen in der PACKSERVICE Basketballakademie des SSC Karlsruhe oder in einem anderen Verein in der Umgebung.

So konnten die Trainer der PACKSERVICE BBA unter der Leitung von Akademieleiter Marcus Dippel auf diesen Kenntnissen auf-



bauen und sie im Camp erweitern. Schnell war das Check-In erledigt, die coolen „Halloween“-GRIZZLIES-Camp-Shirts angezogen und die Eltern und Großeltern verabschiedet. Nach einer kurzen Begrüßung und dem wichtigen Gruppenfoto folgten das Aufwärmen und die „Try Outs“, um die Kinder in leistungs- und altersgerechten Gruppen bestmöglich fördern zu können. Im Laufe der Woche wurden sie auch ganz schön gefordert und gefördert. Es standen viele Übungen zur Entwicklung der individuellen Fähigkeiten wie Ballhandling, Dribbling, Passen, Werfen, u.v.m. auf dem Programm. Im Zirkel wurden Basketball-Grundlagen und im Kraftbereich trainiert. So stand das GRIZZLIES Herbstcamp unseren GRIZZLIES Skillcamps in nichts nach. Daneben gab es kleine Wettbewerbe und Spiele, bei denen es wie immer tolle Preise zu gewinnen gab.

Neue Energie gab es bei den Obstpausen sowie mittags beim warmen Mittagessen. Mit leckerer Haus-Patata, Schnitzel, Hamburger und Co. von der Denkfabrik konnten sich die Kinder und ihre Trainer jeden Mittag stär-

ken. Der Fußweg vom SSC zurück zur Halle wurde ihnen mit Schokoriegeln versüßt.

Am Mittwoch kam als Special-Guest der US-Profi Sam Stockton, der Point-Guard der io College Wizards unseres Kooperationspartners KIT SC, zum Camp. Der Sohn von NBA-Legende John Stockton ließ sich gerne von den jungen Basketballern interviewen, spielte beim Bumb-Spiel mit und gab zum Abschluss Autogramme.

Am letzten Tag gab es dann eine kleine Preisverleihung, bei der die Sieger:innen der Wettbewerbe und besondere Leistungen und Entwicklungen prämiert wurden. Die beiden Kids mit der größten Entwicklung (MIP) haben sogar einen Preis bekommen. Die Entscheidung ist diesmal besonders schwer gefallen, denn alle haben sehr gut mitgemacht und sich weiterentwickelt.

Bei der Verabschiedung lobte Marcus alle Kinder für ihren Einsatz und jede(r) bekam einen kleinen Preis. Ein letztes Mal verabschiedeten sich alle lautstark mit einem Huddle. Dann war auch diese erlebnisreiche Basketball-Woche schon wieder zu Ende.

Macht's gut und bis bald in der Halle – beim



Training, beim Spiel oder beim nächsten Basketball-Camp! Wir freuen uns schon darauf!

## Next level! - GRIZZLIES Skillcamp 2025 for Boys

Für besonders ambitionierte Basketballer veranstaltete die PACKSERVICE Basketballakademie des SSC Karlsruhe gemeinsam mit ihrem Kooperationspartner KIT SC und den io College Wizards in diesen Herbstferien



zwei kleinere Leistungscamps für Jungs der Jahrgänge 2008–2013 (U16/U18 und U14/U16).

Unter der Leitung von Leistungssport C-Trainer Leandro Alonso Krawinkel arbeiteten 15 Jungs drei Tage und vier Jungs zwei Tage lang hart an ihren Fertigkeiten. Ob Shooting oder Ball Handling, Driving & Finishing oder Decision Making – jeder Tag hatte seinen eigenen Schwerpunkt, an dem gründlich gefeilt wurde. Alle legten sich mächtig ins Zeug und gaben ihr Bestes. Da das Camp auf die einzelnen Skills fokussiert war, konnte jeder an seinem Level

arbeiten und sich individuell verbessern.

Das intensive Training kostete viel Kraft, die Energiereserven wurden bei den Obstpausen sowie beim warmen Mittagessen in der Mensa des KIT aber wieder aufgefüllt. Zum Abschluss des Camps gab es für jeden noch einen kleinen Preis.

Ein großes Lob an die Jungs, die mit viel Freude und Einsatz mitgemacht und so ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in diesem Camp Schritt für Schritt erweitert haben. Herzlichen Dank an Leandro, Tim und Mateo, die diese Camps so hochwertig durchgeführt haben!

Wir planen ein weiteres Skillcamp in den Osterferien – unbedingt vormerken! Sei bereit für das nächste Level!

Weitere Meldungen, Spielberichte, Trainingszeiten und sonstige Infos gibt es auf unserer Homepage [www.ssc-basketball.de](http://www.ssc-basketball.de). Ergebnisse, Berichte, Fotos und Highlights von den Spielen immer aktuell auf unserer Instagram-Seite [ssc\\_basketball](https://www.instagram.com/ssc_basketball).



Alena Krawinkel  
Fotos: Nicole Stadie

Wir verpacken Ideen. **Gemeinsam.**

# Wir sind **TEAMPLAYER**

// Zwei von über 1.000 Mitarbeitern in Deutschland, Österreich und der Schweiz



**PACKSERVICE**

Mit Leidenschaft und Teamgeist setzen wir seit über 40 Jahren innovative Verpackungslösungen für die bekanntesten Markenhersteller Europas um. Unsere Mannschaft besteht aus über 1.000 Mitarbeitern, die an mehr als 20 Standorten in der DACH-Region ein gemeinsames Ziel verfolgen: Die Produkte unserer Kunden im Handel strahlen zu lassen.



Du bist auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung? Dann bewirb dich auf:

**[jobs - packservice.com](http://jobs - packservice.com)**

## Eltern + Kind-Turnen beim SSC

Beim SSC Karlsruhe entdecken schon die Kleinsten mit viel Freude die Welt der Bewegung! In unseren Eltern + Kind-Turngruppen stehen gemeinsames Erleben, Spaß und spielerisches Lernen im Mittelpunkt.



Bereits ab 1,5 Jahren können die Kinder zusammen mit einer vertrauten Bezugs-person erste Erfahrungen an Geräten sammeln, klettern, balancie-ren und toben. So werden Motorik, Koordination und Körpergefühl auf natürliche Weise gefördert. Für die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer bieten wir zusätzlich eine Babygruppe ab 9 Monate an, in der die Kinder in altersgerechter Umgebung krabbeln, rollen und ihre ersten Bewegungen entdecken dürfen.

Neben der körperlichen Entwicklung liegt uns auch das soziale Miteinander am Herzen. Die Kin-der lernen, sich in einer Gruppe zu bewe-gen, Rücksicht zu nehmen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. Für die Eltern bietet das gemeinsame Turnen

eine schöne Gelegenheit, Zeit mit ihrem Kind zu verbringen und andere Familien kennenzulernen.

Ein besonderes Highlight in den Sport-stunden ist unser Turn-Rabe Socke. Er begleitet die Kinder durch die Turnstunden, sorgt für gute Laune und motiviert die kleinen Turnerinnen und Turner, immer wieder Neues auszuprobieren. Es ist immer wunderbar anzusehen, mit wie viel Freude, Lachen, En-ergie und Neugier die Kinder jede Stunde füllen!

Ein herzliches Dankeschön an alle Eltern, die mit so viel Engagement, Geduld und Begeisterung dabei sind. Nur durch euer Engagement entstehen diese großartigen, lebendigen Turngruppen! Turn-Rabe Socke und ich bedanken uns für die schöne gemeinsame



Zeit im Eltern + Kind-Turnen mit euch zusammen und freuen uns auf noch viele weitere tolle Turnstunden mit euch!

Eure Saphira &  
Turn Rabe Socke

## Tolle EM: Mehrere Titel und 7. Dan für Shihan Jan



Kumite, dritter Kata

- Adriana Granados Herrera: Dritte Kumite, erste Kata

Sempai Samuel hat in Kata den ersten Platz nur um einen halben Punkt verpasst. Im Finalkampf wurde er vom offensiven Wiktor Woźniakowski aus Polen in der ersten Runde überrascht und verlor Punkte. In der zweiten Runde coachte ihn Sensei Leon Muthunayake,

Am 18. und 19. Oktober dieses Jahres war die Europameisterschaft und das Großmeisterseminar in Freiburg. Unser Wettkampfteam hat gut abgeschnitten:

- Sempai Samuel Reichert: Zweiter Kumite, zweiter Kata
- Mila Bozhinovska: Zweite Kumite, dritte Kata
- Damian Del Rios: Erster



der amtierende Weltmeister aus Berlin. Ab dem Zeitpunkt war der Kampf ausgeglichen. Nächstes Mal gleich so!

Mila ging in der Kata ins Stechen um den zweiten Platz und lag danach einen Punkt zurück. Damian und Alexander Panchev waren in der Kata eigentlich sehr gut, machten aber einige Fehler, die zum Punkteab-



gegen den Freiburger Kilian Gabele aus, ebenso Ole Bachmann gegen Philipp Schmitt.

Beim Lehrgang von Kancho legte Shihan Jan Reichert seine Prüfung zum siebten Dan ab. Er ist erst der zweite Europäer, der diese Rangstufe erreicht hat nach seinem Lehrer SouShihan Chandana Muthunayake.

Jan Reichert

zug führten. Im Kumite wiederum gewann Damian gegen mehrere Schweden und einen Deutschen mit Abstand. Auch Adriana kam ins Stechen um den ersten Platz Kata und konnte bei den ganz Kleinen mit einem Punkt die Goldmedaille holen.

Joshua Ziegerer schied in der ersten Runde knapp





Jetzt den Sack  
zu machen, starten  
und erst ab Januar  
zahlen!

Wir unterstützen eure  
guten Vorsätze und schenken  
euch den Dezember!

 [facebook.de/ssc-karlsruhe](http://facebook.de/ssc-karlsruhe)  
 [instagram.com/sscsportidee](http://instagram.com/sscsportidee)  
 [twitter.com/ssc\\_sportidee](http://twitter.com/ssc_sportidee)



**SSC**   
FITNESS UND  
GESUNDHEITS  
STUDIO



**SSC KARLSRUHE**  
Am Sportpark 5  
76131 Karlsruhe  
Telefon: 0721/9 67 22-33  
E-Mail: [fitness@ssc-karlsruhe.de](mailto:fitness@ssc-karlsruhe.de)  
[fitness.ssc-karlsruhe.de](http://fitness.ssc-karlsruhe.de)

**SSC**  
DIE SPORTIDEE

Kostenloses Probetraining  
0721/9672233



**Kurasan-Waldstadt**  
Physiotherapie für Kinder &  
Erwachsene



Beuthener Str. 16, 76139

Karlsruhe

[info@kurasan-waldstadt.de](mailto:info@kurasan-waldstadt.de)

[www.kurasan-karlsruhe.de](http://www.kurasan-karlsruhe.de)

0721 - 603 21 25



SCAN ME



## Neue sportliche Leitung

Selina Seck und Christoph Kluth haben zum 7. Oktober die sportliche Leitung von Timo Leibold übernommen.



Timo hat sich wie im letzten Info bereits angekündigt auf längere Weltreise begeben. Selina und Chris sind damit ab sofort auf der Trainingsfläche für euch da und haben immer ein offenes Ohr für Wünsche, Anregungen und Kritik.

### Rückblick Tag der offenen Tür

Zum Herbstbeginn haben sich viele Interessierte in unserem schönen Studio eingefunden, um sich einen eigenen Eindruck unserer vielfältigen Trainingsmöglichkeiten zu machen und sich attraktive Einstiegskonditionen zu sichern.

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder und wünschen viel Erfolg und vor allem viel Freude beim Training. Unsere Mitarbeiter stehen jederzeit für Fragen, Tipps und Unterstützung zur Verfügung.

### Gute Vorsätze? – Wir sind für euch da!

Für alle, die sich im neuen Jahr sportlich betätigen wollen, haben wir ein kleines Schmankerl: Wer sich im Dezember bei uns im Studio anmeldet, zahlt erst ab Januar! Damit wollen wir euch ein wenig unterstützen, den inneren Schweinehund auszutricksen!

### Vorweihnachtsumtrunk

Wir laden euch herzlich zu unserem alljährlichen Vorweihnachtsumtrunk am Montag, 15.12.2025 im Studio ein. Es gibt Tee,

Glühwein (ab 15 Uhr), Brezeln und Gebäck.

Das Fitness-Team freut sich auf euch!

### Änderung der Öffnungszeiten über die Weihnachtsferien

Auch dieses Jahr haben wir über die Feiertage und den Jahreswechsel leicht geänderte Öffnungszeiten im Fitness- und Gesundheitsstudio.

An Neujahr starten wir sportlich ins neue Jahr und sind von 10 bis 16 Uhr für euch da.

Den genauen Plan gibt es unten und auch im Internet unter [ssc-karlsruhe.de](http://ssc-karlsruhe.de)

Das gesamte Trainer- und Serviceteam wünscht euch/Ihnen eine wunderschöne und erholsame Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch und einen erfolgreichen und gesunden Start ins neue Sportjahr 2026!

Im Namen des gesamten Teams  
Selina Seck, Christoph Kluth  
und Stefan Maier

### Öffnungszeiten Weihnachtsferien 2025/2026

Hl. Abend	24.12.25	09:00-14:00
1. Feiertag	25.12.25	geschlossen
2. Feiertag	26.12.25	09:00-16:00
Samstag	27.12.25	09:00-20:00
Sonntag	28.12.25	09:00-20:00
Montag	29.12.25	07:00-22:00
Dienstag	30.12.25	07:00-22:00
Silvester	31.12.25	09:00-14:00
Neujahr	01.01.26	10:00-16:00
Freitag	02.01.26	07:00-21:00
Samstag	03.01.26	09:00-20:00
Sonntag	04.01.26	09:00-20:00
Montag	05.01.26	07:00-22:00
Hl. 3 Könige	06.01.26	09:00-20:00

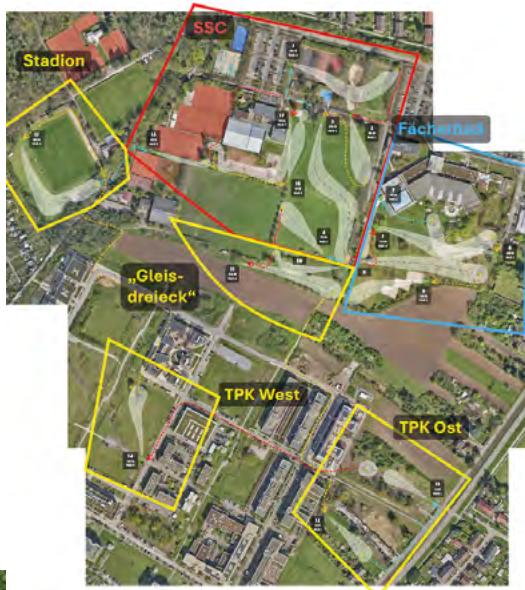
**Ab Mittwoch, 7. Januar 2026 gelten  
wieder die regulären Öffnungszeiten.**

## Baden-Württembergische Disc Golf Meisterschaften 2025

Nach monatelanger Planung und einigen Hürden, die es zu überwinden galt, war es endlich so weit: Die 7. Baden-Württembergische Disc Golf Meisterschaft stand vor der Tür. In diesem Jahr gab es ein Novum: Zum ersten Mal fand die Meisterschaft als mehrtägiges Turnier statt und die Frisbee Abteilung des SSC Karlsruhe hatte ein ganzes Turnierwochenende, vom 12. bis 14. September 2025, mit attraktivem Rahmenprogramm auf die Beine gestellt.

Etwa die Hälfte der Teilnehmer reiste bereits am Freitag an, um den unbekannten Parcours kennenzulernen, welcher sowohl auf dem normalen Gelände des SSC, als auch auf Erweiterungsflächen, welche von der Stadt Karlsruhe, der CAS Software AG im Technologiepark und dem benachbarten KSV Waldstadt bereitgestellt wurden, kennenzulernen und seine Listen und Tücken zu verstehen. Dabei mussten die Teilnehmer schnell

sorgten dafür, dass viele Spieler ihre Runde erst kurz vor Sonnenuntergang beenden konnten. Beim Doppelturnier konnten sieben Teams ihre Runde vollständig beenden.



**Buntes Treiben an der Turnierzentrale mit Players Lounge**

feststellen, dass der Parcours nur wenig mit dem 'kleinen' Kurs der Fächerstadt Flamingo Open gemein hatte.

Die 18 Bahnen auf dem weitläufigen Gelände (Par 62, über 2.300 m Wurfweite)

**Übersichtsplan des Parcours**

Erste Ausrufezeichen setzten die Teams 'Die aus dem Süden' (Lars Hausknecht und Dominik Bartsch) und 'Maren & Chris' (Maren Nisi und Christian Kirsten) - beide mit einem Score von -7 und damit einem geteilten Sieg.

Nach einer erholsamen Nacht ging es am Samstagmorgen mit straffem Zeitplan weiter. Ab 7 Uhr war die Turnierzentrale geöffnet und der Kurs spielbereit, sodass die morgens angereisten Spieler auch noch erste Eindrücke sammeln konnten. Pünktlich um 8 Uhr begann das offizielle Turniergeschehen mit dem verpflichtenden

Players' Meeting. Der Disc-Golf-Beauftragte des Landesverbands Baden-Württemberg, Matthias Lambur, eröffnete das Turnier offiziell und richtete einige Worte an die



**Players Package Scheiben sponsored by eurodisc**

Spieler, bevor er das Wort an Turnierdirektor Bastian Anedda übergab. Nachdem kurz über die Besonderheiten des Kurses gesprochen wurde und alle Unklarheiten beseitigt werden konnten, machten sich die Spieler auf den Weg zu ihren Startbahnen.

In Runde 2 überraschte das Wetter die



**Abwurf Bahn 3 bei windarmen Bedingungen in Runde 1**

Teilnehmer mit plötzlich aufkommendem Wind, was zu erhöhter Schwierigkeit vor allem auf den längeren Bahnen mit viel OB führte (Bahn 3 und Bahn 10). Insgesamt spielte sich der Parcours somit in Runde 2 um ca. 2 Würfe schwieriger als in Runde 1.

Nach den beiden Runden auf dem anspruchsvollen Parcours waren alle Teilnehmer erschöpft. Dennoch ließen viele es sich nicht nehmen im Anschluss an die beiden Turnierrunden an der ersten Ausgabe der Baden-Württembergischen Putting-Meisterschaften teilzunehmen. Hier setzte sich schlussendlich Alexander Froese mit einem Punkt Vorsprung durch und räumte den begehrten Titel Baden-Württembergischer Putting-Meister ab. Anschließend ging es nach einer Stärkung



**Hindernis bei der Putting Meisterschaft**

weiter zur Players Party, bei der man entweder gemütlich den Abend ausklingen lassen oder beim Mini-Kan-Jam-Turnier erneut den Wettkampf suchen konnte. Sieger des Turniers wurden am Ende die Lokalmatadoren Andreas Jung & Patrick Stuhm.

Auch am Sonntag ging es schon wieder früh los. Die Division Master 60 startete bereits um 9 Uhr in der Früh. Auch an diesem Tag hatte das Wetter wieder etwas Wind für die Turnierteilnehmer parat und gemeinsam mit der Anstrengung des Vortages führte dies zu einer ähnlichen Scoreverteilung wie in Runde 2. Da am zweiten Turniertag der Startmodus von Kanonen- auf Golfstart geändert wurde, kam

# Frisbee

jeder Flight in den Genuss den Parcours von Bahn 1 an zu spielen. Ebenfalls wurde jeder Spieler persönlich auf dem Tee von Bahn 1 begrüßt und für die Zuschauer angesagt.

Für zwei besondere Highlights sorgten in Runde 3 Michael Stelzer und Daniel Nisi, die auf Bahn 11 bzw. 17 einen Eagle warfen. Die ersten Flights der Master 60 trafen gegen 12:30 Uhr auf Bahn 18 ein. Die zentral eingerichtete Players Lounge lud mit kalten Getränken und einer Wurst vom Grill zur abschließenden Stärkung ein - der Lead Flight beendete gegen 15:30 mit den letzten Würfen unter den Augen vieler Beobachter das Turnier.



**Siegerpreise für die Baden-Württemberg Meister**

Nach einer kurzen Show, in der die Frisbee Abteilung des SSC ihr anderes Kerngebiet Freestyle Frisbee präsentierte, wurden

die Sieger auf der großen Siegerehrung gewürdigten.

An dieser Stelle sei allen Beteiligten gedankt, die dieses Turnier möglich gemacht haben:

Zunächst ist dies unser Verein, der SSC Karlsruhe, welcher der Frisbee Abteilung zu jeder Zeit zur Seite steht und alle Flächen und Räumlichkeiten für uns zur Verfügung stellt. Der Verein hat es auch möglich gemacht in kurzen Wegen mit der Stadt Karlsruhe zu kommunizieren und somit die Erweiterungsflächen zu beantragen. Hierfür sei an dieser Stelle ebenfalls der Stadt Karlsruhe gedankt. Ebenfalls möchten wir der CAS Software AG und dem KSV Waldstadt danken, da diese guten Nachbarn uns ohne großen Aufwand ihre Flächen für das Turnier zur Verfügung gestellt haben.

Dank gilt auch dem Landesverband für die Unterstützung und besonders Matthias Lambur, der jederzeit für uns zur Verfügung stand.

Einen großen Dank wollen wir auch unserem Hauptsponsor eurodisc aussprechen. Dieser unterstützte uns nicht nur durch das Bereitstellen der Siegerpreise und Players Packs, sondern auch durch den Stand während des gesamten Turniers und den Körben in der Warm-Up Zone.



**Abschließendes Gruppenfoto**

Zu guter Letzt danken wir natürlich allen Teilnehmern - nur durch Euch konnte dieses Event ein Erfolg werden.

Wir hoffen, viele Teilnehmer bei unseren zukünftigen Turnieren begrüßen zu dürfen. Somit verabschieden wir uns von der 7. Baden-Württembergischen Disc Golf Meisterschaft und wünschen dem Veranstalter der nächsten Meisterschaft viel Erfolg bei der Umsetzung.

## **Freestyle**

Die Gruppe hat weitere motivierte Leute im Rahmen der KIT Kooperation bekommen und hofft hier auf ein weiteres Wachstum fürs kommende Jahr.

In der Wintersaison sind wir in der Sporthalle der Lidellschule jeden Dienstag ab 19:00 Uhr anzutreffen. Hier legen wir verstärkt den Fokus auf die Verbesserung der Fitness und der technischen Fertigkeiten. Dabei trainieren Freestyler und Disc Golfer gemeinsam.

## **Das Highlight in der dunklen Jahreszeit: Glow Disc Golf**

Wenn die Tage kürzer werden und die Sonne untergeht, beginnt für uns ein ganz besonderes Vergnügen: Glow Disc Golf! Beim Glow Disc Golf wird das Spiel in die Nacht verlegt. Dafür rüsten wir uns mit speziellem Equipment aus:

- Leuchtende Scheiben: Die Discs sind entweder aus phosphoreszierendem Material gefertigt oder werden mit kleinen LED-Lichtern beklebt, damit sie auch im Flug und nach der Landung gut sichtbar sind.
- Beleuchtete Körbe: Die Kettenkörbe werden ebenfalls mit LED-Lichtern oder leuchtendem Band ausgestattet, um das Ziel deutlich zu markieren.

Das Spiel in der Dunkelheit ist ein einzigartiges Erlebnis: Die leuchtenden Flugobjekte, die durch die Nacht gleiten, erzeugen eine magische Atmosphäre und stellen eine spannende Herausforderung für Auge und Wurftechnik dar.



## **Jetzt mitmachen!**

In der Regel schaffen wir es, jeden Dienstagabend eine Glow Disc Golf Runde auf die Beine zu stellen - passende Witterung vorausgesetzt. Mit unserem Equipment wird sowohl die feste Anlage am SSC bespielt, als auch die Parks in der Stadt, z.B. den Otto-Dullenkopf-Park oder die Günther-Klotz-Anlage.

Bei Interesse kann gerne geschnuppert werden - bitte dazu kurz unter [discgolf@ssc-karlsruhe.de](mailto:discgolf@ssc-karlsruhe.de) anmelden. Wir stellen gerne Leih-Equipment für den Einstieg bereit.

Egal ob Anfänger oder erfahrener Werfer – alle sind herzlich willkommen!

## **Ausblick 2026**

- Disc Golf Turnier Fächerstadt Flamingo Open im März
- Teilnahme an den Deutschen Freestyle Meisterschaften
- Qualifikation für die Freestyle WM im August in München.

Florian Hess

## Perfekter Start der Herren 1

Die **Herren 1** sind mit sechs Siegen aus sechs Spielen perfekt in die Bezirksoberliga Staffel 2 gestartet und stehen aktuell unge-



schlagen an der Tabellenspitze. Das große Ziel, sich für die kommende eingleisige Bezirksoberliga zu qualifizieren, rückt damit in greifbare Nähe. Mit starkem Teamgeist, hoher Trainingsmotivation und überzeugenden Auftritten auf dem Feld zeigt die Mannschaft, dass sie bereit ist, diesen Weg weiterzugehen.

Die **Herren 2** starten in dieser Saison in der Bezirksliga Staffel 2 und gehen mit frischem Elan in den Spielbetrieb. Aktuell steht die Mannschaft mit vier Siegen nach sieben Spielen auf einem starken vierten Platz in einem zwölf Teams starken Feld. Ein hervorragender Zwischenstand, der Lust auf mehr macht. Hier wird nicht nur großer Wert auf ansehnlichen und fairen Handball gelegt, sondern auch darauf,

so erfolgreich wie möglich zu sein.

Die **Damen** sind in der Bezirksoberliga Staffel 1 unterwegs und dank einiger

Neuzugänge endlich wieder mit voller Bank am Start. Mehr Wechselmöglichkeiten, mehr Power, mehr taktische Varianten: Beste Voraussetzungen, um sich in der Liga Schritt für Schritt nach vorne zu arbeiten.

Jetzt gilt es, die Abläufe zu festigen, das Zusammenspiel weiter zu verbessern und die vorhandene Leistung endlich regelmäßig in Punkte umzuwandeln.

Fünf Partien liegen hinter dem Team, alle eng, alle umkämpft, aber nicht immer

belohnt:

- TV Gondelsheim: Punkt zum Auftakt Start mit Remis solide, aber da wäre mehr drin gewesen.
- HSG Ettlingen 2: Knapp vorbei Starker Auftritt gegen gute Gegner, nur drei Tore fehlten zum Sieg.





- HSG Hardt: Erster Saisonsieg!
- Mitte Oktober platzte der Knoten: Verdienter Doppelpunktgewinn.
- SV Langensteinbach: Führung verspielt
- Starke erste Halbzeit, aber Fehler in der

Schlussphase kosteten den Sieg.

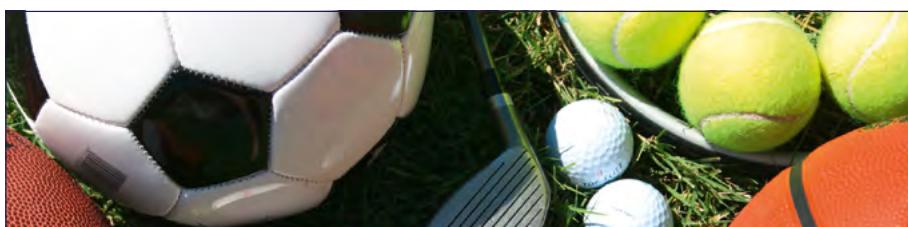
• Ottersweier & SG Neuthard/Büchenau: Zwei bittere Crunchtime-Niederlagen

Beide Spiele auf Augenhöhe, aber die Punkte blieben beim Gegner.

Die Leistung stimmt, die Entwicklung ist deutlich sichtbar, jetzt fehlen nur noch ein paar Prozent Treffsicherheit und Überzeugung in den entscheidenden Momenten. Gelingt das, ist ein Platz in den Top 5 noch nicht aus dem Blickfeld.

Also: Nicht zurück schauen, weiter machen, die Punkte kommen!

Felicitas Baur



## SPIELVERDERBER

Es ist im Leben wie im Sport: Plötzlich ist das Spiel vorbei und wir spüren wie nahe Freude und Traurigkeit beieinander liegen. Heute schon an das Unausweichliche zu denken, fällt keinem leicht, ist aber der beste Weg, selbstbestimmt damit umzugehen. Gut zu wissen, dass man auch in schweren Stunden einen verlässlichen Begleiter hat – die Trauerhilfe Stier.

Kostenlose Vorsorgemappe oder Termin vereinbaren:  
Wann immer Sie uns brauchen – wir sind für Sie da.



**TRAUERHILFE STIER** seit 1902  
Gerwigstr.10 · 76131 Karlsruhe · (0721) 9646010



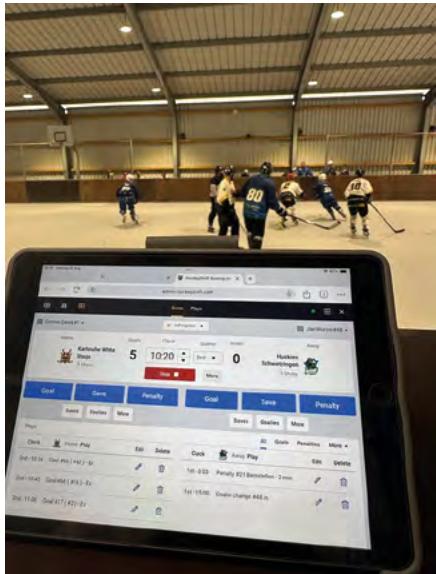
## Die Saison 2025 der Whitestags im Überblick

Die Inline-Hockey-Saison 2025 war für die Whitestags genau das, was man sich im Sommer wünscht: Viel Spielzeit, gute Leute, ein paar enge Kisten und am Ende sogar die Teilnahme am DIHL-Landesliga-Final4 am 14. September. Für ein Team, das mitten im Breitensport-Verein angesiedelt ist, aber trotzdem richtig Liga spielt, ist das ein starkes Signal: Uns gibt's und wir können was.

### Erste Mannschaft: von Nordheim bis Final4

Los ging es am 13. April mit dem Heimspiel gegen die Nordheim Piranhas und einem klaren 14:6 für die Whitestags. Klassischer Saisonstart: neue Reihen, neue Gesichter, wieder im Rhythmus ankommen. Im Juni wurde es dann ernst: 22. Juni Pokalspiel gegen Winnenden, und kaum war das abgehakt, stand am 6. Juli direkt der 4. Spieltag an – wieder gegen Winnenden – so lernt man einen Gegner sehr genau kennen.

Nicht alles lief glatt: Das heiß erwartete Derby am 19. August gegen die Huskies Waldbronn fiel ins Wasser. Gerade solche



**Whitestags im Flow: Es steht 5:0 gegen Schwetzingen beim Heimspiel.**

Spiele tun weh, weil sie immer viele mitziehen. Am 17. August setzte es gegen die Adlerfans Mannheim eine klare Niederlage; lehrreich, aber abgehakt. Am 31. August folgte noch das Heimspiel gegen die Huskies Schwetzingen mit einem großartigen 15:7 für die Whitestags, und damit waren die Punkte für die Endrunde eingesammelt.

Das Final4 im September war dann der passende Abschluss: Sportlicher Nachweis, dass Karlsruhe in die DIHL-Landesliga gehört und dass man auch aus einem Breitensport-Verein heraus ein konkurrenzfähiges Inline-Hockey-Team stellen kann.



Erste Mannschaft im Einsatz: Whitestags Karlsruhe vs. Piranhas Nordheim in Sasbach.

## Zweite Mannschaft: Spieltage zum Mitwachsen

Parallel war auch die 2. Mannschaft unterwegs: Genau das Team, das neue Leute aufnimmt, Rückkehrer einbaut und Spielpraxis sammelt.

- 24. Mai: „Heimspieltag“ in Heidelberg
- 20. Juli: Doppelbelastung gegen Bad Friedrichshall und Fülle
- 5. Oktober: Langer Abschlusstag gegen BFH, Heidelberg 3 und Fülle

Solche Spieltage sind Gold wert, weil dort alle spielen können und weil man merkt: Wir haben inzwischen genug Leute, um zwei Teams zu stellen.

## Warum wir das erzählen?

Inline-Hockey beim SSC ist keine abgeschlossene Truppe, sondern ein Bereich, der lebt. Wir haben eine funktionierende Erste, wir haben eine Zweite, wir haben Trainer aus der Mannschaft und wir haben ganz klar Platz für Menschen, die regelmäßig kommen, sich ein bisschen einbringen und vielleicht auch Lust haben mal einen Turniertag mit zu organisieren.

Wer Skates hat (oder welche besorgt), etwas Hockey- oder Eishockey-Vorerfahrung mitbringt und Lust auf ein sehr sympathisches, aber ambitioniertes Team hat: meldet euch bei den Whitestags / Abteilung Inline-Hockey des SSC Karlsruhe.

Training ist in der Sommersaison draußen beim SSC. Damit Neue nicht sofort Geld für komplette Schutzausrüstung ausgeben müssen, hat das Team dieses Jahr Leihausrüstung gesammelt und Schränke eingerichtet. Wer Inline-Hockey mal ausprobieren möchte, kann also einfach zum Training kommen und sich ausrüsten lassen.

## Traditionelles Inline-Hockey-Turnier am Vortag des SSC-Sommerfests

Beim diesjährigen SSC-Sommerfest haben wir die Gelegenheit genutzt und mal wieder ein kleines Inline-Hockey-Event organisiert. Am Samstag, 28. Juni, ging es morgens um



Beim Sommerfest spielten Nachwuchs und Routiniers Seite an Seite.

9 Uhr mit dem Aufbau los, gegen 11 Uhr wurden die Teams ausgelost und danach sofort gespielt. Eine großartige Gelegenheit, um auch vereinsfremde Spielerinnen und Spieler einzubauen.

Am Sonntag, 29. Juni folgten zwei Laufschul-Sessions sowie ein kurzes Street-hockey-Turnier. So konnten Kids, Eltern und Neugierige mal reinschnuppern und wir konnten zeigen, dass Inline-Hockey beim SSC offen ist und Spaß macht.

## Unsere Trainingszeiten ab April 2026

Dienstag: 18:30–20:00 Uhr Erste Mannschaft

Donnerstag: 17:30–19.00 Uhr Jugend- und Anfängertraining

Donnerstag: 19:00–20:30 Uhr Training ab 16 Jahren

Freitag: 17:30–18:30 Uhr Laufschule für Kinder ab 6 Jahren

Freitag: 18:30–20:00 Uhr Offenes Training ab 16 Jahren

**Wo?** Inlinefeld des SSC Karlsruhe (hinter den Beachvolleyballfeldern)

## Kontakt

Für weitere Informationen oder bei Interesse an einem Probetraining kontaktiert bitte: Simon Mayer: [info@whitestags.de](mailto:info@whitestags.de)

Tanja Schnebel

## 50 Jahre JUDO beim SSC Karlsruhe 1975-2025



Mein Name ist **Peter Feuchter**, ich bin Abteilungsleiter der SSC-Judo-Abteilung.

Nach Fußball und Boxen begann meine Judolaufbahn

1972 beim BUDO-Club in Karlsruhe!

Dort trainierte ich bei verschiedenen Trainern, welche mir relativ schnell Techniken im Stand

und Boden für Wettkämpfe beibrachten.

Beim BUDO-Club war auch sporadisch ein holländischer Trainer Namens Leo van der Hoek, der ab und zu bei Kyu Prüfungen und Training teilnahm. Er wohnte in der Waldstadt und hatte sich schon 1970 beim SSC als Judo-Trainer beworben und eine Zusage für eine Judo Abteilung erhalten!



Das SSC-Judo-Training fand in der Sporthalle der Europaschule statt. Die Judo-Matten waren vom SSC gesponsert!

Leo van der Hoek war auch Kyu-Prüfer bei meinem Grünen und Brauen Gürtel!

Wir kamen uns dabei näher und er fragte mich, ob ich nicht ein Training pro Woche in der Europäischen Schule halten könnte! Ich





unterstützte ihn dann sporadisch beim SSC-Kindertraining.

In der Europäischen Schule lernte ich dann die damalige SSC-Vorsitzende, Ingeborg Stadler kennen!

Schon zu dieser Zeit erkannte ich, dass der SSC ein breites Sportspektrumangebot hatte, das kontinuierlich wuchs!! Eines Tages erhielt ich von Leo die Information, dass man ein eigenes Judo-Dojo im Kellerbereich des SSC-Gebäudes bauen würde!

Ich überlegte nicht lange, es war nicht nur Judo, sondern diese offene Vielfalt an Sportmöglichkeiten, die der SSC Karlsruhe anbot. Ich wurde 1982 Mitglied der SSC-Judo-Abteilung. In den 50 Jahren sind über 800 Judokas durch das Judo-Training beim SSC gegangen!

Wir haben in den ersten 30 Jahren an sehr vielen Turnieren teilgenommen. Aktuell konzentrieren wir uns in der Judo-Abteilung auf das intensive Techniktraining, sowohl im Bereich der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Auch heute freue ich mich, dass wir engagierte Trainer/-innen und Cotrainer/-innen beim SSC haben!

Ich bin Trainer für den Erwachsenenbereich

und werde auch durch die nachfolgenden Trainer unterstützt.

Simon Kelemen und Tim Tempelfeld trainieren den Kinderbereich und wenn notwendig auch den Erwachsenenbereich!

Kai Freudenberger und Andreas Borz sind 2021 dem SSC beigetreten und unterstützen als Trainer ebenfalls ein Kindertraining.

Die Co-Trainer Rene Breidohr, Mitglied seit 1978, Emillien Herfray Mitglied seit 2016 und Natasa Durham Mitglied seit 2019 unterstützen die Trainer!

Stellvertreter der Judo-Abteilung ist seit dem Frühjahr 2024 Tim Tempelfeld, der seit 04.04.1993 in der Judoabteilung aktiv ist.



Ende März 2026 werde ich meine Judo-Abteilungsleiter-Position an Simon Kelemen, Mitglied seit 01.07.1989 übergeben!

Es würde mich freuen, wenn Judo-Interessierte den Weg zu uns finden! Nehmen Sie Kontakt mit dem Büro auf, oder schauen Sie direkt in einer Trainingsstunde bei uns vorbei!

Peter Feuchter  
Judo-Abteilungsleiter

## Ein neuer Anfang im Oktober!

Mit dem Ende des Septembers schloss sich das Kapitel unseres Kindersportschuljahres 2024/2025. Im Oktober starteten wir voller Energie und Vorfreude in das neue Schuljahr mit frischen Klassen und Stufen!

Auch in diesem Jahr konnten wir sechs Mini Ki-SSC-Klassen mit jeweils 12-14 Kindern zusammenstellen. Hier können die „Kleinen“ spielerisch und mit viel Spaß ihr sportliches Können weiterentwickeln. In der Stufe 1, 2 und 3 haben wir weit über 150 Kinder, die an unserer Sportschule teilnehmen werden.

Besonders stolz bin ich auch dieses Jahr wieder auf unser kompetentes Lehrteam, bestehend aus erfahrenen Fachkräften:

Neu im Team **Moritz Favier** (Sekundarstufe 1), **Henna Lesnik** (angehende Grundschullehrerin) sowie unser Hauptamt mit

**Mara Stumpf, Stefan Aschenbrenner, Saphira Stross** und unseren engagierten

FSJ'lern **Paul Germann und Tobi Manole**. Gemeinsam sorgen sie dafür, dass unsere Kinder bestmögliche Unterstützung und Anleitung erhalten.

Wie die letzten Jahre möchten wir unseren Standard nicht mindern. Es wartet eine bunte Vielfalt an Sportarten auf die Kinder! Neben den üblichen Klassikern wie Fußball, Handball, Basketball und Volleyball stehen auch Tanzen, Akrobatik und evtl. auch eine Kampfsportart auf dem Programm. Unser Konzept, dass die Kinder 2-3 Wochen in die jeweiligen Sportarten hineinschnuppern, bewährte sich auch letztes Jahr.

Ein besonderes Highlight wirft bereits seine Schatten voraus: Unsere Ki-SSC-Weihnachtsfeier! Gemeinsam werden wir basteln, Plätzchen essen und das Jahr ausklingen lassen.

Dominick Germar



**Ohne DRUCK läuft bei uns nix!**

Ob Briefbogen, Blocks, Flyer, Broschüren oder Bücher, bis hin zum Postversand:

**In Sachen Druck  
sind Sie bei uns richtig.**

Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

**NUNNENMANN  
GMBH OFFSET  
DRUCKEREI.**

Am Gäxwald 17  
76863 Herxheim  
Tel.: 0 72 76 / 96 97 98  
Fax: 0 72 76 / 96 97 99  
[info@druckerei-nunnenmann.de](mailto:info@druckerei-nunnenmann.de)  
[www.druckerei-nunnenmann.de](http://www.druckerei-nunnenmann.de)

## Aus dem SSC Lauf-Treff werden die SSC Runners

Schon seit einiger Zeit hatten wir die Idee, unserem Lauf-Treff einen neuen und moderneren Namen zu geben. Im Oktober 2025 war es dann so weit: Mit frischen Shirts und neuem Namen sind wir als SSC Runners beim Hardtwaldlauf an den Start gegangen!

Wer gerne gemeinsam läuft, ist bei uns herzlich willkommen. Wir sind eine bunt gemischte Laufgruppe, bei der der Spaß am Laufen im Vordergrund steht – ganz egal, ob im 7:30er-Pace oder im 6:00er-Pace pro Kilometer. Wir teilen uns in verschiedene Gruppen auf, sodass für jedes Tempo etwas dabei ist. **Unser Motto: Keiner wird allein gelassen!**

Zweimal im Monat bieten wir zudem ein spezielles Lauftraining an. Dabei entscheidet natürlich jeder selbst, ob er am Training teilnimmt oder lieber eine gemütliche Runde dreht.

### Unsere Lauftermine:

Dienstags um 18:30 Uhr – Treffpunkt am SSC

Sonntags nach Absprache 10:00 Uhr – gemeinsame Runde im Wald-Treffpunkt im Wald

Folgt uns gerne auf Instagram: @ssc\_runners und bleibt auf dem Laufenden!

Tina Rausch



## Leidenschaft, Leistung, Leichtathletik - Die Saison 2025

Heiße Temperaturen erwarteten uns am Samstag 28.6. bei den Kreismeisterschaften in Rheinstetten beim TV Mörsch. Auf das Podest schafften es Laura mit Platz 2 im



Dreikampf in der U12 (w11) und Viktoria mit Platz 3 im Vierkampf in der gleichen Altersklasse. Lukas (U14/w12) und Amelie (U14/w13) verpassten mit Platz 4 ganz knapp das Podium. Nevia und Clara M. konnten sich über neue persönliche Bestleistungen freuen. Unser KiLa Team der U10 startete mit Victoria, Clara E., Julia, Martin, Julian und Oliver und holte sich souverän Platz 1 mit der LG Region Karlsruhe.

Am Sonntag 13.7. fanden die Kreismeisterschaften in Karlsruhe bei sommerlichen Temperaturen statt. Mit 13 Kids aus den Altersklassen

U12-U16 waren wir vor Ort. Wir konnten insgesamt 12 Podestplatzierungen inkl. der Staffeln verbuchen. Michaela holte sich souverän den Sieg bei den 800m in der U16 (w14), während Nevia hier Platz 2 erzielen konnte (U14/w12). Laura (U12/w11) wurde Zweite im Weitsprung und Dritte über 50m. Auch Cara (U14/w13) erreichte zwei Podestplatzierungen mit Platz 2 im Hochsprung und Platz 3 im Ballwurf. Unsere beiden anderen U14 Mädels konnten ebenfalls jubeln – Sophia über Platz 2 bei den 60m Hürden und Amelie über Platz 3 im Weitsprung. Schließlich komplettierte Lucy (U16/w15) mit zwei dritten Plätzen über die 80m Hürden und 100m Sprint die Reihe an Podiumsplätzen im Einzel.

In der Staffel gab es noch zwei weitere tolle Ergebnisse. Den Sieg holten sich hier in der weiblichen U14 über 4\*75m Sophia, Klara (vom TuS Rüppurr), Cara und Amelie. Platz 2 in der weiblichen U12 über 4\*50m ging an Victoria, Laura, Clara M. und Viktoria.





Am letzten Schultag vor den Sommerferien fand traditionell der Vorkampf für die Badischen Mehrkampfmeisterschaften in Karlsruhe statt. Hier qualifizierten sich Cara, Sophia, Amelie, Lukas, Laura und Kadmiel mit ihren Altersklassenteams der LG Region Karlsruhe für den Endkampf.

Am Samstag/Sonntag 27./28.9. fand dieser bei schönem Herbstwetter im idyllisch gelegenen Mittelbergstadion in Bühlertal statt. Laura (weibliche U12) und Michaela (weibliche U16) verpassten nur ganz knapp mit ihrem Team der LG Region Karlsruhe den Sieg und wurden starke Zweite. Ebenfalls das Podest erreichten Cara und Sophia (weibliche U14) mit Platz 3. Lukas (männliche U14) wurde mit seinem Team Vierter, Kadmiel (männliche U12) kam auf Platz 7.

Wie immer fand am ersten Oktoberwochenende sonntags die Vereinsmeisterschaft der LG Region Karlsruhe statt. Diesmal hatten wir bei Regen und teils starkem Wind kein Glück mit dem Wetter. Hier waren wir mit 12 Kids der Altersklassen U12-U16 am Start. Laura (w11) aus der U12

verpasste um 2 Punkte den Sieg und wurde Zweite in ihrer Altersklasse. Auch die Mädels der U14 (w13) waren erfolgreich. Sophia wurde im Drei- und Vierkampf jeweils Zweite, Cara sicherte sich zweimal Platz 3. Auch unsere Jüngste, Victoria, die wir in die U12 hochgemeldet hatten, konnte jubeln und wurde Dritte im Dreikampf. Lukas (U14/m12) und Lucy (U16/w15) verpassten mit Platz 4 knapp das Podest.

Im abschließenden 800m Lauf konnten wir auch drei Podestplatzierungen feiern. Michaela (U16/w14) siegte in ihrem Lauf, Lukas und Viktoria (U12/w11) wurden starke Zweite.

Gegen Ende der Saison 2025 waren wir wieder beim 5km Hardwaldlauf. Lukas gewann die männliche U14 in 22:34 min. Nevia verpasste mit Platz 4 in der weiblichen U14 knapp das Podest. Beim anschließenden 800m Kinderlauf erreichten Victoria und Clara M. die Plätze 2 und 3 und rundeten das tolle Gesamtergebnis ab.



Eine Woche danach startete Michaela beim 5km Oberwaldlauf und wurde Zweite in ihrer Altersklasse in 23:15min.

Damit ist die Saison 2025 für uns vorbei!

Stefan Aschenbrenner

## Bundesliga live erleben

Das war das Ziel oder auch die Aufgabe der RSG Abteilung des SSC. Seit vielen Jahren meldet der SSC eine Mannschaft in der 2. Bundesliga. Ziel ist zum einen,



den Gymnastinnen Wettkampferfahrung zu ermöglichen und zum anderen stärkt ein Mannschaftsgefühl den Zusammenhalt und spornrt zu Leistung an. Die Athletinnen, die sonst Individualsportlerinnen sind, profitieren dabei nicht nur in sportlicher Hinsicht. Jede Mannschaft darf 12 Gymnastinnen melden und tritt mit je drei in den Handgeräten Ball, Band, Reifen und Keule an, wobei eine Athletin maximal drei Mal starten darf.

Damit solch ein Wettkampf durchgeführt werden kann, ist die Deutsche Turnliga auf ausrichtende Vereine angewiesen und so beschloss im Herbst 2024 die RSG Abteilung, Ausrichter zu werden. Dieses sportliche Großereignis war mit sehr viel Planung verbunden, denn es tritt am Wettkampfwochenende nicht nur die zweite

Bundesliga an, sondern auch die erste und auch die dritte Bundesliga absolvierten ihre Wettkämpfe.

Shana Rudolph als Abteilungsleiterin war federführend für die Organisation verantwortlich, hatte aber ein großes Team um sich, denn es mussten Hallen organisiert, Verpflegung zubereitet und verkauft, Flyer und Plakate gestaltet und gedruckt, Hotelübernachtungen für das Kampfgericht gebucht, die Halle mit Dekoration geschmückt, Gymnastikmatten transportiert, Spenden und Geschenke eingeholt, Livestream betreut, Gymnastinnen angesagt sowie vieles mehr getan werden.

Hier sei dem TV Bretten sowie der Stadt Bretten nochmals zu danken, ohne die der Wettkampf nicht stattfinden könnte. Da die Halle des SSC für solch ein Event nicht nutzbar ist, waren wir hier auf eine Kooperation angewiesen.

Der Erfolg des Wochenendes zeigte aber, dass sich der Einsatz gelohnt hat. Der SSC präsentierte sich am Bundesliga-





wettkampfwochenende der Rhythmischen Sportgymnastik Staffel B organisatorisch und sportlich leistungsstark. Hätte die Zahl der Zuschauenden zu Beginn des Wettkampfes der zweiten Bundesliga am 18.10. den Anne-Kathleen als „Local“ mit einer Reifenübung eröffnete, noch größer sein können, war die Halle ab 17 Uhr mit Beginn der ersten Bundesliga nahezu aus-



verkauft. Hier konnten auch wunderschöne Übungen von Margarita Kolosov und Amica Lica bestaunt werden. Den Abschluss bildete am Sonntagvormittag dann die dritte Bundesliga.

Die Stimmung war bei allen, sei es den Zuschauenden, den Helfenden aber insbesondere bei den Trainerinnen Anja und Maxima, sowie schlussendlich bei den Gymnastinnen Anne-Kathleen, Diana, Emilia, Enja, Julia, Leevke, Lina, Melissa, Neela, Sophia, Viktoria und

Zlata sehr gut. Die Athletinnen riefen im Großen und Ganzen sehr gute Leistungen



ab und konnten Emotionen auf die Fläche zaubern. Dies ist neben aller sportlichen Leistung auch wichtig, um die Sportart noch populärer zu machen. Leider zeigte die Konkurrenz auch wenig Schwächen, sodass am 8.11. beim Rückkampf in Pirma-sens nochmals konzentriert geturnt werden muss, damit wir weiterhin sagen dürfen: zweite Bundesliga, da sind wir daheim!

  Jutta Kuhn-Bittner

## News aus der Schwimmabteilung

### Internationale Deutsche Meisterschaften im Freiwasserschwimmen, Rostock

Mit Nic Hauer, Joris Jehle und Julian Haubrich aus der Leistungsgruppe 1 ging die



SGRK bei den Deutschen Meisterschaften im Freiwasserschwimmen, die vom 27. bis 29.6.2025 in Rostock stattfanden, an den Start. Bei extrem schwierigen äußereren Bedingungen gelang Nic Hauer mit der Bronzemedaille über 5 km im Jahrgang 2009 die herausragende Leistung unseres Teams.

### Internationale Deutsche Meisterschaften Freiwasser der Masters, Rostock

Bei den Deutschen Freiwassermeister-



schaften der Masters, die vom 22. bis 24.8.2025 an gleicher Stelle stattfanden, war Constanze Hodapp einzige Starterin der SGRK. Sie zeigte eine äußerst starke Leistung und sicherte sich bei Regen, Wind, starkem Wellengang und Wassertemperaturen um 18,5 Grad über 1,25km und über 5km jeweils die Bronzemedaille in der AK30.

### JUNIOREN-EM 2025 Šamorín

Mit Mira Helget und Leo Leverkus konnten sich in diesem Jahr gleich zwei Schwimme-



rnnen der SGRK für die Junioren-Europameisterschaft qualifizieren, die vom 1. bis 6. Juli in Šamorín in der Slowakei stattfand. Die Stimmung rund um das Becken beim europäischen Saisonhöhepunkt war grandios und sorgte mit dafür, dass die JEM ein echtes Highlight der Saison wurde.

### WM Singapur

Bei der WM in Singapur vom 11.7.-3.8.2025 ist unsere Schwimmerin Maria Victoria Schutzmeier über die Strecken 50m Schmetterling und 100m Schmetterling für ihr Heimatland Nicaragua an den Start gegangen.



## Badische Meisterschaften 2025, Weinheim

Mit 31 SchwimmerInnen, vorrangig aus der Leistungsgruppe 1 sowie dem B- und D-Team, war die SGR Karlsruhe bei den Badischen Meisterschaften vertreten, die am 19. und 20. Juli 2025 in Weinheim statt-



fanden. Die LG1-AthletInnen dominierten die offene Wertung der Meisterschaften und sicherten sich allein 14 der insgesamt 34 vergebenen Goldmedaillen (daneben noch 3 Silber- und 3 Bronzemedaillen). SchwimmerInnen aller Teams erreichten außerdem zahlreiche Podestplätze in den Jahrgangswertungen (18mal Gold, 17mal Silber, 16mal Bronze).

## Saisonabschluss – Grillfest der Schwimmabteilung

Das Sommerfest der Schwimmabteilung am 25. Juli bildete den kulinarischen Abschluss einer erfolgreichen Saison. Fabienne Haubrich und Heiko Leverkus ehrten im Rahmen des Festes die erfolgreichsten AthletInnen bei den zurückliegenden Meisterschaften sowie die neu berufenen KaderathletInnen, und sie sprachen den TrainerInnen aller Teams den Dank der Abteilung für ihren Einsatz zum Besten unserer SchwimmerInnen aus.

## Unsere KaderathletenInnen im Landeskader Baden-Württemberg

17 AthletInnen der SGRK wurden in einen der Landeskader Baden-Württemberg 2025/2026 berufen. Die Abteilung gratuliert den SchwimmerInnen zu dieser großen Auszeichnung und richtet ihre Glückwünsche auch an die erfolgreichen Trainerinnen Sita Kusserow und Tanja Helget sowie den Cheftrainer Jonas Holzwarth. Im Einzelnen wurden berufen:



## Landeskader BECKENSCHWIMMEN

Topteam - Leo Leverkus (2008)

Juniorenteam - Giulia Goerigk (2002)

Perspektivteam - Mira Helget (2009)

D4 - Julian Haubrich (2009), Ken Kien

# Schwimmen

Duong (2009)  
D3 - Johannes Alferi (2011), Stefan Louts-Häußler (2011)  
D2 - Emma Heneka (2014), Johanna Marie Schmitt (2013), Nevio Knebel (2013)  
D1 - Raphael Neubauer (2015), Paul Heth (2016)

## **Landeskader FREIWASSER**

Perspektivteam - Nic Hauer (2009)  
D4 - Joris Jehle (2009)

## **Regionalkader BECKENSCHWIMMEN**

E4 - Lina Winkler (2010), Annika Kreideweis (2010)  
E1 - Kai Duong (2015)

## **Saisonvorbereitung im Trainingslager und zu Hause**

Unsere beiden Leistungsgruppen sowie die SchwimmerInnen des B-Teams nutzten die zu Ende gehenden Sommerferien für eine konzentrierte Vorbereitung auf die neue Saison. Dabei fuhren die Leistungsgruppe 1 sowie einige SchwimmerInnen der Leistungsgruppe 2 für ein zweiwöchiges Trainingslager nach Mataró, nördlich von Barcelona. Die anderen AthletInnen der



Wettkampfteams bereiteten sich mit einer intensiven Trainingswoche im heimischen Fächerbad auf die Saison vor.

## **Erster Saisonwettkampf: 4. Sparta-Cup, Konstanz**

Zum Auftakt der neuen Saison fuhr die Leistungsgruppe 1 vom 26. bis 28.9.2025 nach Konstanz, um dort am zum vierten Mal ausgetragenen Sparta-Cup teilzunehmen. Die 9 AthletInnen der SGRK konnten sich über einen sehr gelungenen Saisonstart freuen und erreichten unter 18 Teams mit über 270 TeilnehmerInnen den 3. Platz im Medaillenspiegel der Offenen Wertung.

## **46. HEDINT, Hedesheim**

Zwei Wochen nach der Leistungsgruppe 1 starteten am 11. und 12. Oktober 2025 in Hedesheim 18 SchwimmerInnen der Leistungsgruppe 2 und des A-Teams in die Wettkampfsaison 2025/26. Beim hochkarätig besetzten 46. HEDINT konnten sich die AthletInnen gegen starke Konkurrenz behaupten und erreichten insgesamt 19 Podestplätze.

## **Baden-Württembergische Kurzbahn-Meisterschaften, Neckarsulm**

Als erstes Highlight der noch jungen Saison fanden vom 17. bis 19.10.2025 die Baden-Württembergischen Kurzbahn-Meisterschaften in Neckarsulm statt. Von der SGR Karlsruhe gingen 28 qualifizierte AthletInnen aus LG1, LG2 und B-Team an den Start. Bei der Großveranstaltung mit 58 Vereinen und weit über 300 TeilnehmerInnen im Sportbad AQUAtoll holten





die SchwimmerInnen unseres Teams 26 mal Gold, 17 mal Silber und 15 mal Bronze in den Jahrgangswertungen und 3 mal Gold, 4 mal Silber und 2 mal Bronze in der Offenen Wertung.

## Baden-Württembergische Masters-Meisterschaften Kurzbahn, Villingen-Schwenningen

Eine Woche später war es dann für die Masters soweit: Am 25. und 26.10. gingen sieben unserer SchwimmerInnen bei den Baden-Württembergischen Masters Meisterschaften auf der Kurzbahn in Villingen



an den Start. Insgesamt 12 Podestplätze waren die Ausbeute des insgesamt sehr gelungenen Auftritts unseres Teams.

## Saisonauftakt der Nachwuchsteams

Auch unsere Nachwuchsteams starteten im Oktober in die neue Wettkampfsaison: 18 Athletinnen des B-Teams gingen am 19.10.2025 beim Stutensee-Schwimmfest an den Start, für 41 SchwimmerInnen aus D-, E- und C-Team bildete am 26.10.2025 der Bienwald-Cup in Wörth den Saisonauftakt. Beide Wettkämpfe verliefen für unsere jungen AthletInnen äußerst erfolgreich, mit zahlreichen Podestplätzen und persönlichen Bestzeiten.

## Berufung in den Bundeskader

Zum 1.11.2025 hat der Deutsche Schwimmverband die Kaderlisten für die Saison 2025/26 veröffentlicht, und drei SGRK-AthletInnen wurden dabei für den Nationalkader BECKENSchwimmen nominiert:

Lina Winkler – Nachwuchskader 2

Mira Helget – Nachwuchskader 1

Leo Leverkus – Perspektivkader



Wir gratulieren Lina, Mira und Leo herzlich zu dieser großen Auszeichnung und wünschen ihnen weiterhin eine starke Saison!

Margritte Müller

## Neues aus der Taekwondo-Abteilung

### Prüfungsvorbereitung in vollem Gange

Nach einem aktiven ersten Halbjahr mit Lehrgängen und einer erfolgreichen Gürtelprüfung, ging es in der zweiten Jahreshälfte



**Geschafft! Nach der bestandenen Prüfung gehört das Abklatschen mit dem Trainer einfach dazu.**

ruhiger zu. Im Moment bereiten wir uns konzentriert auf die nächste Gürtelprüfung Anfang Dezember vor. Für viele unserer Sportlerinnen und Sportler ist das der nächste Schritt auf ihrem Weg durch die

Graduierungen: saubere Technik, Kontrolle, Respekt. Genau das üben wir gerade ganz bewusst in den verschiedenen Altersgruppen. Es ist großartig zu sehen, wie die Fortgeschrittenen die anderen unterstützen und dabei selbst ihre Grundlagen auffrischen. Das ist gleichzeitig eine gute Auffrischung, denn auch in Prüfungen kann abgefragt werden, wie die letzte Form heißt oder wie eine Grundstellung aussieht.

### Taekwondo für Jugendliche: Stark werden mit Respekt

Während bei den Jüngeren (unter 14) und auch bei den ganz Kleinen weiterhin viel los ist, hat sich besonders unser Training für Jugendliche ab etwa 14 Jahren (und aufwärts, zusammen mit jungen Erwachsenen) im Laufe des Jahres zu unserer Zufriedenheit entwickelt. Auffällig ist hier der Trainingszeitpunkt: Dienstags und donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr. Die Uhrzeit wirkt auf den ersten Blick spät, hat sich für diese Altersgruppe aber bewährt. Viele kommen nach Hausaufgaben oder Lernphase mit „vollem Kopf“ in die Halle und gehen um 21 Uhr körperlich müde, aber mental deutlich ruhiger wieder raus. Die 90 Minuten sind klar strukturiert: Achtung auf Haltung und Auftreten, saubere Grundtechniken, Partnerübungen zur Reaktion und Kontrolle. Also konzentriertes Arbeiten mit Respekt



**Respekt ist wichtig. Verbeugung vor dem Prüfer und den Trainern nach der Gürtelprüfung.**



**Volle Konzentration beim Bruchtest. Am Ende hat er das Brett natürlich geknackt.**

voreinander. Das Ziel ist nicht nur Kondition und Beweglichkeit, sondern auch: Sich sicher bewegen, eine klare Stimme haben, Grenzen setzen können.

Wichtig ist uns außerdem der Umgangston. Taekwondo verlangt Disziplin: Es wird sauber begrüßt, zugehört, gewartet, bis man dran ist. Gleichzeitig ist die Stimmung



**Wer seinen Körper beherrscht, lernt auch, die Kraft dosiert einzusetzen. Deshalb gehört Selbstverteidigung mit zum Training.**

in der Gruppe freundlich und familiär. Leistungsstände dürfen unterschiedlich sein, Neue sind ausdrücklich willkommen, und wer an einem langen Schultag einfach nicht bei 100 % ist, muss nicht „funktionieren“.

## **Komm zum Schnuppertraining**

Für Interessierte: Das Training findet dienstags und donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr in Halle B, Sport 21 statt. Jugendliche ab 14 Jahren können zum Schnuppertraining dazukommen und einfach mal mittrainieren. Vorerfahrung ist nicht

nötig, bequeme Sportklamotten reichen. Einfach per E-Mail bei Trainer Martin ankündigen: [taekwondo\\_ssc@web.de](mailto:taekwondo_ssc@web.de)

Nach der Prüfung Anfang Dezember schließen wir das Trainingsjahr ab und freuen uns auf den Start im neuen Jahr. Wer jetzt einsteigt und das möchte, kann schon auf die nächste eigene Gürtelprüfung hinarbeiten.

## **Unsere Trainingszeiten ab Januar 2026**

Ort: SSC-Sport 21, Halle B (gegenüber Fächerbad)

**Dienstag:** Trainer: Alexander (Alex) und Patrick

18:00-19:30 Kinder und Jugend (U14)  
19:30-21:00 Jugend und Erwachsene (Ü14)

**Donnerstag:** Trainer: Martin und Patrick  
17:00-18:00 Anfänger (Kampfsportraum  
SSC Hauptgebäude)

18:15-19:30 Kinder und Jugend (U14)  
19:30-21:00 Jugend und Erwachsene (Ü14)

Tanja Schnebel

## Von Sommer bis Herbst

Schönes Wetter und hohe Temperaturen, wo ist es da schöner als im Wasser? Das



dachten sich auch die Wasserratten, als sie sich dieses Jahr im Baggersee in Leopoldshafen zum alljährlichen Midsommerstauchen trafen. Bei einer diesjährigen Rekordzahl von elf Tauchern im Wasser und 21 Tauchern beim anschließenden Schmaus im Andreasbräu konnten wir den Sommertag herrlich ausklingen lassen.



Die Temperaturen im See betragen kuschelige 23 Grad an der Oberfläche, sodass man die Abkühlung in den tieferen Wasserschichten gut gebrauchen konnte. Das warme Wasser lockte auch die sonst eher scheuen Welse an die Oberfläche. Während des Tauchgangs konnten beide bekannten Welse im See entdeckt werden. Anders als die Schlagzeilen-Welse in Bayern verhielten sich unsere sehr ruhig und entspannt. Wir konnten also ohne Feuergefecht ein paar schöne Fotos der Tiere unter Wasser aufnehmen.

Der Ausklang des Abends im Andreasbräu war ebenfalls angenehm und ausgelassen. Auf Grund verschiedener Schließungen bei einigen Gastronomiebetrieben, wird es zwar immer schwieriger, für unsere Gruppe Lokale zu finden, aber zum Glück haben wir noch ein paar schöne Anlaufstellen.

Die Ferienzeit gestaltet sich bei uns meistens ruhiger. Viele der Wasserratten nutzen den Urlaub, um auch mal woanders als in den Baggerseen zu tauchen. Das Training bleibt aber zum Glück auch in den Ferien fester Bestandteil. Eine kleine Gruppe der Wasserratten hält donnerstags im Bad immer die Stellung. Unsere neue Trainerin Andrea ist jetzt auch frisch gebackene Tauchlehrerin. Herzlichen Glückwunsch dazu! Mit ihrer Unterstützung konnten im Sommer zwei unserer



Mitglieder auch das Brevets für Gruppenführung erstehen.

Das Ende des Sommers und das Einläuten der Trockentauch-Phase zelebrieren wir wie immer mit unserem Abtauchen. Sechs Taucher begaben sich nochmal nach Leopoldshafen, in der Hoffnung unsere Welse wiederzufinden. Leider war die Sicht im See schon sehr mäßig und die Temperaturen



recht stark abgesackt, so dass es leider nicht viel zu entdecken gab. Es konnten sich aber die Buddy Teams in Orientierung üben. Waren alle mehr oder minder am Ausstieg

angelangt, war der Weg ins Schnitzel-Paradies zu einer Stärkung nicht mehr weit. Hier stießen dann ein paar weitere Wasserratten zu uns.

Bis zum Jahresende sind noch ein paar weitere Termine geplant. Unsere Fahrt ins Dive4Life nach Siegburg steht an und wir haben dieses Jahr sogar zwei Busse anmieten müssen! Es folgen noch unser gemütlicher Abend in der Vorweihnachtszeit, das Nikolaustauen im Bad, das Adventstauchen und unser

Treffen auf dem Weihnachtsmarkt.

Ich freue mich schon drauf, bald davon



zu berichten.

Milena Kondek

## SSC Tischtennis is back – Neustart mit frischem Schwung

Die Tischtennis-Abteilung des SSC ist zurück – mit neuem Elan, frischer Energie und viel Engagement!

Nachdem die Abteilung rund ein Jahr lang ohne offizielle Leitung war, wurde im Mai 2025 ein wichtiger Schritt in Richtung Zukunft gemacht: Von den Mitgliedern und in enger Abstimmung mit dem Verein wurde ich einstimmig zum neuen Abteilungsleiter gewählt.

Seither hat sich einiges bewegt: Die Abteilung zeigt wieder deutlich mehr Präsenz – sowohl innerhalb des Vereins als auch im Austausch mit dem Verband. Besonders erfreulich: Zur Saison 2025/2026 stellen wir erstmals seit längerer Zeit wieder eine eigene Mann-



schaft im Ligabetrieb.

Unser Team geht in der Kreisklasse D4, Staffel 2 an den Start – bestehend aus motivierten Hobbyspielern, die mit viel Spielfreude und Leidenschaft dabei sind.

Der Saisonauftakt ist geglückt: Das erste Punktspiel gegen den TTC Langensteinbach V konnten wir knapp, aber verdient für uns entscheiden. Auch wenn das darauffolgende Spiel gegen den ASC Grünwettersbach X – wie erwartet – klar verloren ging, lassen wir uns davon nicht entmutigen. Zusätzlich haben wir ein spannendes Freundschaftsspiel gegen die PingPong Parkinson-Gruppe bestritten und ebenfalls knapp gewonnen.

Im Mittelpunkt steht für uns der Teamgeist, die Freude am Spiel und das gemeinsame Weiterentwickeln als Mannschaft. Unser Ziel ist es, langfristig eine stabile und lebendige Abteilung aufzubauen, in der sowohl Freizeitspieler\*innen als auch ambitionierte Aktive ihren Platz finden.

Der Wiedereinstieg in den Spielbetrieb ist dabei ein erster, wichtiger Schritt – und wir



freuen uns über alle, die uns auf diesem Weg begleiten oder unterstützen möchten.  
Wer Lust hat, bei uns mitzuspielen oder

einfach mal reinzuschnuppern, ist jederzeit herzlich willkommen!

Wiranto Tunggal



- **Blankstahl**
- **Walzstahl**
- **NE-Metalle**

Am Heegwald 27  
D-76227 Karlsruhe  
Fon +49(0)7 21/ 62 92 -0  
Fax +49(0)7 21/ 62 92 -6 66

Alles aus einer Hand ...

**EISEN  
SCHMITT**



Alois Schmitt GmbH & Co. KG  
[www.eisen-schmitt.de](http://www.eisen-schmitt.de), [info@eisen-schmitt.de](mailto:info@eisen-schmitt.de)

- **Qualitätsstahl**
- **Rohre**
- **Edelstahl**
- **Kunststoffe**

Im Schiffeland 48  
D-66386 St. Ingbert  
Fon +49(0) 68 94/ 8 93 -0  
Fax +49(0) 68 94/ 8 93 -35

## SSC Karlsruhe startet erfolgreich in die 1. Bundesliga Süd im Unterwasser-Rugby

Am Sonntag, dem 19. Oktober 2025 startete die 1. Bundesliga Süd (Mixed) im Unterwasser-Rugby in Pforzheim. Für die erste Mannschaft des SSC Karlsruhe war es der erste Spieltag in der 1. Bundesliga seit 2002. Entsprechend vorsichtig war die Erwartungshaltung. Insbesondere da direkt im ersten Spiel der vielfache Deutsche Meister TC Bamberg I als Gegner wartete.

Trotz der schwierigen Ausgangslage zeigte die Karlsruher Erste eine starke Leistung. Nach einer konzentrierten ersten Halbzeit stand es lediglich 0:7, und auch im weiteren Verlauf ließ man nur drei weitere Tore zu. Das Endergebnis von 0:10 gegen den Favoriten kann sich für ein Aufsteigerteam durchaus sehen lassen.

Im zweiten Spiel des Tages traf der SSC Karlsruhe I auf den STC München – ein Gegner, gegen den man in der vergange-

nen Saison noch knapp in der Relegation unterlegen war. Jetzt sollte die Revanche gelingen. Schon früh erzielte Ann-Kristin Rusche das 1:0. Erst kurz vor der Pause gelang München der Ausgleich. In einer intensiven zweiten Halbzeit blieb es lange spannend, bis drei Minuten vor Schluss Maximilian Noppel mit einem Konter das 2:1 erzielte.

Glücklich, aber auch stolz über die gezeigte Leistung, trat das Team die Heimreise an. Mit dieser respektablen Leistung kann der SSC Karlsruhe I optimistisch in den weiteren Saisonverlauf blicken. Denn eines ist jetzt klar: Auch die Anderen kochen nur mit Wasser. Es bleibt spannend, wie lange die Karlsruher ihren aktuellen vierten Tabellenplatz verteidigen können.

Maximilian Noppel



## Überraschender Aufsteiger

Die zweite Mannschaft der Baden Volleys Karlsruhe startet nach dem Aufstieg im letzten Jahr, in ihre erste Saison in der zweiten Bundesliga. In diesem neuen Kapitel der SSC Zweiten wird das Team von Thorben Sandmeier als Kapitän geführt, er hat bereits viele Jahre in der ersten und zweiten Bundesliga gespielt und kann seiner Mannschaft mit Erfahrung sowohl auf als auch neben dem Feld helfen. Außerdem wird das Team des letzten Jahres noch mit den Mittelblockern Elias Walther und Torm Braun sowie mit Universalspieler Felix Roos aus der ersten Karlsruher Mannschaft aufgefüllt. Man konnte sich gleich zu Beginn gegen schon in der zweiten Liga etablierte Teams wie Eltmann, Grafing, Mühldorf und Schwaig durchsetzen, ausschließlich gegen Dresden musste sich der SSC bisher geschlagen geben.

„Wir sind eigentlich als Underdog in die Saison gekommen, wir haben vor der Saison auch noch besprochen, dass die Stimmung gut bleiben muss auch wenn



wir viel verlieren.“ sagt Thorben Sandmeier. Die Stimmung ist nun kein Problem für den Aufsteiger und auch im Training fehlt es nicht an Motivation.

Das Team scheint gut eingespielt, kein Wunder wenn man bedenkt, dass viele Spieler bereits ihre dritte Saison oder mehr zusammen spielen. Nur einzelne Spieler sind neu, konnten sich aber gut in die Mannschaft einfinden.

Trotz gutem Start wollen die Baden Volleys jedoch an ihrem Ziel festhalten. „Das Ziel ist ganz klar Klassenerhalt, nur weil wir jetzt die ersten Spiele gewonnen haben, ändert das nichts“ meint der Kapitän. Der SSC möchte sich in der Mitte der Tabelle etablieren, um auch am Ende der Saison nicht in den Abstiegskampf verwickelt zu sein.



Annika Janke  
Bilder: Jasmina Frauendorf

## „Die Jungs haben Charakter und Humor, sie sind bereit Grenzen zu verschieben.“

### Bundesliga-Volleyballer stehen in einem heißen Dezember / Positives Zwischenfazit von Cheftrainer Guido Görtzen

Unsere Erstliga-Volleyballer sind mit vier Siegen aus sechs Spielen und starken 13 Punkten in die neue Saison gestartet – und Cheftrainer Guido Görtzen, Olympiasieger von 1996, zieht ein rundum positives Zwischen-



fazit. „Wir sind solide gestartet mit einem komplett neu formierten Team“, erklärt der 52-Jährige. „Dass wir Höhen und Tiefen erleben würden, war klar. Umso schöner ist es, dass wir jetzt schon konkurrenzfähig sind und in vielen Bereichen gut vorankommen.“ Die bisher gesammelten Punkte gäben Selbstvertrauen, gleichzeitig wisse die Mannschaft, „dass wir noch viel wachsen und uns weiterentwickeln können“.

Besonders beeindruckt zeigt sich Görtzen davon, wie schnell sein Team unter

Druck Stabilität gewonnen hat: „Die Jungs haben in kurzer Zeit enorme Schritte gemacht – taktisch werden wir Woche für Woche reifer. Einige Spieler haben große Sprünge hingelegt. Eine solche Entwicklung in so kurzer Zeit zu sehen, ist für einen Trainer großartig.“

Auch der Prozess des Zusammenfindens verlaufe schneller als erwartet: „Für meinen Geschmack kann es nie schnell genug gehen“, sagt Görtzen mit einem Schmunzeln. „Aber nach so einem Saisonstart kann ich nicht unzufrieden sein. Natürlich gibt es Phasen, in denen wir noch nach Konstanz suchen. Doch die Spieler bringen viel selbst ein, wollen sich verändern und gemeinsam besser werden. Das ist eine außergewöhnliche Gruppe – und das beschleunigt vieles.“

Die tägliche Arbeit mit seinem Team sei für ihn ein echter Antrieb: „Die Jungs haben Charakter, Humor und sind bereit, Grenzen





zu verschieben. Das macht einfach Spaß.“

Nun steht für die BADEN VOLLEYS ein intensiver Dezember an – mit Gegnern, die zur absoluten Spitze des deutschen Volleyballs zählen. Beim Erscheinen der SSC Infos liegen die Duelle gegen die Berlin Recycling Volleys (29. November in Karlsruhe) sowie auswärts gegen den VfB



Friedrichshafen bereits hinter der Mannschaft. Weiter geht es am 7. Dezember, wenn der aktuelle Tabellenführer SWD powervolleys Düren in der Lina-Radke-Halle gastiert. Der Anpfiff erfolgt um 15 Uhr, und die Partie verspricht hochklassigen Volleyball gegen ein Team, das in dieser Saison für viele Überraschungen sorgt.

Es folgen zwei Auswärts-Spiele: Am 14. Dezember treten die BADEN VOLLEYS beim SV Warnemünde an, bevor nur zwei Tage später der nächste weite Trip wartet – zum „geilsten Club der

Welt“, den WWK Volleys Herrsching, wo mit Tobias Hosch und Bastian Korreck zwei frühere Karlsruher spielen.

Das letzte Heimspiel des Jahres steigt am 21. Dezember, wenn die Helios Grizzlies Giesen in Karlsruhe zu Gast sind, bei Redaktionsschluss Dritter der Liga. Zwischen den Jahren geht es schließlich am 28. Dezember noch nach Lüneburg, wo die BADEN VOLLEYS dem Champions-League-Teilnehmer auf den Zahn fühlen wollen. Tickets für die Heimspiele gibt es unter <https://tickets.badenvolleys.ssc-karlsruhe.de/section/1-bundesliga-oahn>. Beim Kauf von fünf Tickets gibt es einen Rabatt von 20% auf jedes Ticket. Jetzt Plätze sichern und gemeinsam ein stimmungsvolles Volleyball-Highlight erleben!

Das letzte Heimspiel des Jahres wird ein SSC Familienfest. Am 21. Dezember, wenn die Helios Grizzlies Giesen in Karlsruhe zu Gast sind, laden wir die SSC Familie ein. Mit dem Coupon-Code SSCMatchDay gibt es 25% Rabatt auf jedes Ticket.

Philipp Schätzle  
Bilder: Jasmina Frauendorf

- (Schwimmen Mechtild Swienty) Ab dem nächsten Semester wird Haorui nicht mehr im SSC schwimmen. Es ist eine schwere Entscheidung, da Haorui gerne im Team schwimmt und er Sie und seine Teamkollegen liebt. Vielen Dank, dass Sie ihn in den letzten 1,5 Jahren trainiert und sich um ihn gekümmert haben!
- Ich werde den SSC vermissen! Ein Verein wie den SSC werde ich sicher nicht mehr finden. Die engagierten, freundlichen Trainerinnen, besonders Alwina, die eher 5 Minuten länger als eine Minute kürzer arbeiten und danach noch ein offenes Ohr haben, verdienen größte Anerkennung. Das vielfältige Angebot einzelner Sportarten als auch die Möglichkeit an verschiedenen Tagen z.B. Wirbelsäulengymnastik machen zu können ist einfach toll. Auch die Organisation, die dahintersteht, verdient ein großes Lob. Dazu das riesige Gelände und die verschiedenen Räume! Ein Erlebnis ist es im Sommer im Freien Gymnastik zu machen und dabei in die Baumwipfel oder in den Himmel schauen zu können. Ich war sehr gern Mitglied im SSC.
- Ein großes Lob an den Schwimmlehrer Mo Shabani. Unser Sohn Joscha war/ist begeistert.
- (Judo) Wir bedanken uns herzlich für die engagierte Betreuung, die tollen Trainingseinheiten und die positive Entwicklung, die Emily durch Ihre Unterstützung erleben durfte. Wir wünschen Ihrem Team weiterhin viel Erfolg.
- Vielen herzlichen Dank dem gesamten Kindersport-Team insbesondere dem Ki-SSC-Team, das uns nun fast 7 Jahre begleitet hat. Theo und Lukas hatten eine tolle Zeit und vor allem für Theo waren die Ki-SSC-Stunden ein Wochenhighlight. Ihr macht hier einen großartigen Job und es ist bewundernswert mit welchem Engagement ihr sportliche Fähigkeiten weitergebt und Freude am Sport vermittelt. Die Jungs haben sich nun dank eurer Arbeit für tolle Sportarten entscheiden können und werden diese an unserem Wohnort in Stutensee ausüben. Ich wünsche Dir und dem gesamten Team alles Gute und weiterhin so viel Erfolg.
- Wir hatten, angefangen bei „Mama Fit, Baby mit“ über das Eltern-Kind-Turnen und die Mini-KiSSC bis zur Ki-SSC eine tolle Zeit bei euch, für die ich mich hiermit ganz herzlich bedanken möchte! Ich bin sehr froh darüber, dass ihr ihm in den letzten Jahren eine super Basis mitgegeben habt, was Kraft, Motorik, Koordination, generelle Fitness und Sportlichkeit angeht! Weiterhin viel Erfolg und ganz viel Freude an der Ki-SSC!
- Marie war viele Jahre bei Dominick und Bjarne erst im Ki-SSC und dann im Jugendsport. Es hat ihr immer riesigen Spaß gemacht und sicherlich haben sie den Grundstein gelegt, dass Marie nach wie vor super gern Sport macht. Schade, dass die Zeit hiermit nun zu Ende geht.
- Ich danke unserer lieben Trainerin Hana Völkel und der ganzen orthopädischen Reha-Sport-Gruppe ganz herzlich für die vielen schönen Jahre miteinander.

# Abteilungs- und Spartenleiter

Allround-Sport	Paul Greif	6 74 93	paul.greif@email.de
Badminton	Wiranto Tungkul	0176 / 25 98 04 99	witung@web.de
Ballett	Hélène Dion	0176 / 61 08 12 69	helenedionweber@yahoo.de
Basketball, -akademie	Ramón Alonso	–	abteilungsleitung@ssc-basketball.de
Boule-Treff	Rainer Jurisch	68 16 67	rrjurisch@gmx.de
Cricket	Imran Ahmed Khan	0176 / 24 68 79 28	imran.ahmed.khan@gmail.com
Eltern + Kind-Turnen	Saphira Stross	9 67 22-0	stross@ssc-karlsruhe.de
fit & mobil	Ursula Hoth	68 12 34	u.hoth@web.de
Frisbee	Florian Hess	0157 / 75 74 45 71	frisbee@ssc-karlsruhe.de
Fußball	Tobias Rother	–	tobias.rother1@gmx.de
Gerätturnen	Kathrin Schimpf	–	kathrin.schimpf@hotmail.com
Gymnastik	Vicky Blesinger	9 67 22-0	blesinger@ssc-karlsruhe.de
Handball	Frank Dettling	0175 / 4 27 87 54	kontakt@ssc-handball.de
Inline-Hockey	Simon Mayer	0177 / 8 47 11 11	simon.d.mayer@gmail.com
Jazztanz/Streetdance	Manuela Simon	9 67 22-0	team@ssc-karlsruhe.de
Judo	Peter Feuchter	07231 / 41 91 00	peter.feuchter@gmx.de
Karate Enshin	Jan Reichert	18 39 59-13	sensei.jan@enshin.de
Kegeln	Gerhard Dietrich	0170 / 4 10 02 14	gs-dietrich@web.de
Kindersport/Ki-SSC	Dominick Germar	9 67 22-68	germar@ssc-karlsruhe.de
Lauf-Treff	Tina Rausch	0176 / 43 28 24 06	tinarausch2@web.de
Leichtathletik	Stefan Aschenbrenner	9 67 22-0	aschenbrenner@ssc-karlsruhe.de
Ninjutsu	Sean Farrell	0176 / 58 87 43 56	sean.farrell@genbukanmikayama.de
Reha-Sport	Isabel Wirth	9 67 22-34	wirth@ssc-karlsruhe.de
Rhythm. Sportgymnastik	Shana Rudolph	47 03 42 65	shana.rudolph@gmx.de
Roller Derby	Ulrike Frischholz	0176 / 23 50 08 65	leitung@rockrollers.de
Schwimmen	Fabienne Haubrich	–	haubrich@sgrk.de
Senioren	SSC-Büro	9 67 22-0	team@ssc-karlsruhe.de
Sportabzeichen-Treff	Klaus Richter	07240 / 85 49	richter@df9ix.de
Synchronschwimmen	Gudrun Hennig	–	gudrun-hennig@web.de
Taekwondo	Martin Gabert	0179 / 4 99 74 59	taekwondo_ssc@web.de
Tanzsport	Marta Arndt	15 65 71 62	tanzsport@ssc-karlsruhe.de
Tauchen	Regina Deuschle	0157 / 30 96 63 91	regina.deuschle@gmx.de
Tennis	Karsten Priesett	0170 / 2 46 55 79	karsten.priesett@t-online.de
Tischtennis	Wiranto Tungkul	0176 / 25 98 04 99	witung@web.de
Trampolin	Peter Zielinski	0157 / 39 12 87 77	peter.z93@web.de
Triathlon	Thomas Hans	81 33 27	tria-tom@kabelbw.de
Tricking	Peter Zielinski	0157 / 39 12 87 77	peter.z93@web.de
Unterwasser-Rugby	Lukas Walz	0176 / 90 71 12 29	uwr.ssc@gmail.com
Volleyball	Joachim Greiner	–	volleyball@ssc-karlsruhe.de
Walking-Treff	Marianne Walser	0157 / 32 54 47 67	marianne-walser@web.de
Wasserspringen	Robert Laxa	0171 / 2 19 10 74	robert.laxa@vbpur.de

## SSC-Sportzentrum

Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe  
Fitness- und GesundheitstUDIO,  
Tennishalle und -plätze,  
SSC-Beach 21, Kampfsportraum

## SSC-Sport 21

Am Fächerbad 4,  
76131 Karlsruhe  
Badminton-Courts

## SSC-Sportkita Wirbelwind

Am Sportpark 1a  
76131 Karlsruhe  
Gymnastikhalle



ssc-karlsruhe.de  
team@ssc-karlsruhe.de  
Telefon 0721 / 9 67 22 00  
Fax 0721 / 9 67 22 88  
Mo.- Fr. 10:00-12:00 +  
15:00-17:00



## Geschäftsführung

Alexander Burchartz, Geschäftleiter  
Birgit Berg, stellv. Geschäftsführerin  
Tilmann Wendland, kaufm. Leiter

## Geschäftsstelle, Information

Vicky Blesinger  
Sandra Faas  
Jutta Käthler

blesinger@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 00  
faas@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 00  
kaethler@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 00

## Sport

Fitness- u. GesundheitstUDIO, Leiter  
Anlagenmanagement  
Fitness- u. Gesundheitsst., sportl. Leiter  
Fitness- u. Gesundheitsst., sportl. Leiterin  
Fitness- u. Gesundheitsst., Empfang  
Gesundheitssport und Gymnastik  
Reha-Sport  
Wasserkurse, Reha-Sport  
Aerobic  
Leiter Kindersport, Jugendteam  
Kindersport, Leichtathletik Kinder  
Kindersport, Jugendteam  
Eltern + Kind-Turnen

Stefan Maier · 0721 / 9 67 22 32  
Christoph Kluth · 0721 / 9 67 22 33  
Selina Seck · 0721 / 9 67 22 33  
Nicole Burchartz · 0721 / 9 67 22 33  
Martina Scholl · 0721 / 9 67 22 34  
Isabel Wirth · 0721 / 9 67 22 34  
Hana Vökel · 0721 / 9 67 22 35  
Manuela Simon · 0721 / 9 67 22 68  
Dominick Germar · 0721 / 9 67 22 68  
Stefan Aschenbrenner · 0721 / 9 67 22 70  
Mara Stumpf · 0721 / 9 67 22 68  
Saphira Stross · 0721 / 9 67 22 70

maier@ssc-karlsruhe.de  
kluth@ssc-karlsruhe.de  
seck@ssc-karlsruhe.de  
n.burchartz@ssc-karlsruhe.de  
scholl@ssc-karlsruhe.de  
wirth@ssc-karlsruhe.de  
voelkel@ssc-karlsruhe.de  
simon@ssc-karlsruhe.de  
germar@ssc-karlsruhe.de  
aschenbrenner@ssc-karlsruhe.de  
stumpf@ssc-karlsruhe.de  
stross@ssc-karlsruhe.de

## Vorstand

1. Vorsitzender  
2. Vorsitzender  
Jugend  
Sportflächenentwicklung  
Finanzen, Steuern  
Liegenschaften, Nachhaltigkeit  
Öffentlichkeitsarbeit und Sponsoring  
Digitalisierung, Inklusion  
Marketing, Veranstaltungen  
Geschäftleiter  
stellv. Geschäftsführerin

Michael Nobbe  
Jean Christophe Evrard  
Bjarne Waßmuth  
Felix Maiter  
Florian Schalwat  
Bernd Gausmann  
Jörg Schnaitmann  
Anke Greif-Winzieth  
Kerstin Hartmann  
Alexander Burchartz  
Birgit Berg

nobbe@ssc-karlsruhe.de  
evrard@ssc-karlsruhe.de  
wassmuth@ssc-karlsruhe.de  
maiter@ssc-karlsruhe.de  
schalwat@ssc-karlsruhe.de  
gausmann@ssc-karlsruhe.de  
schnaitmann@ssc-karlsruhe.de  
greif-winzieth@ssc-karlsruhe.de  
hartmann@ssc-karlsruhe.de  
a.burchartz@ssc-karlsruhe.de  
berg@ssc-karlsruhe.de

## Beirat

Vorsitzender  
Udo Biallas, Michael Chaussette, Gerda Desserich, Dr. Eberhard Fischer, Hans-Peter Grycz,  
Georg Holtermann, Bettina Leßle, Petra Rüdebusch, Gert Rudolph, Susi Stöbener

mail@svenmaier.eu

## Impressum

SSC-Info 3-2025  
Sport- und SchwimmClub e.V.,  
Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe  
Chefredakteur (V.i.S.d.P.): Dieter Marschall  
Anzeigenleitung/Layout u. Satz: Dieter Marschall  
Lektorat: Alexander Burchartz, Vicky Blesinger, Jutta Käthler  
Fotos: Michael Chaussette u.a.  
Presse: Heike Schwitalla, schwitalla@ssc-karlsruhe.de

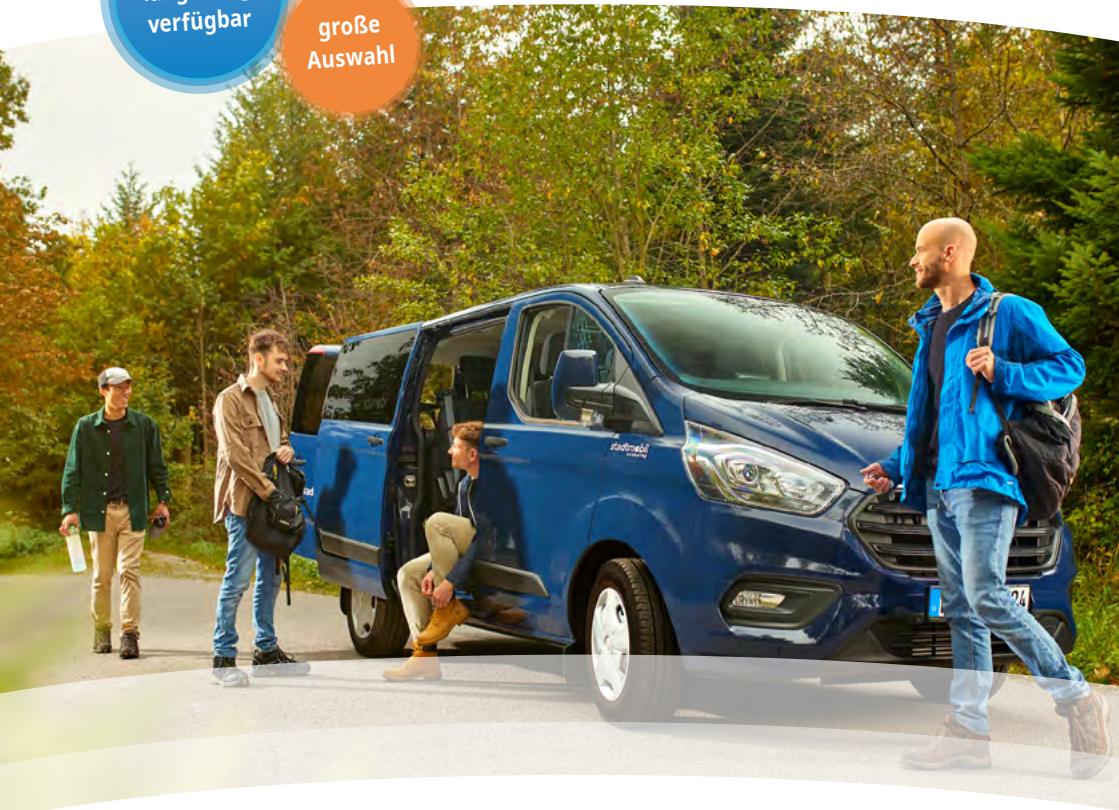
Druck: Nunnenmann GmbH, Herxheim  
Gedruckt auf 90 g Recyclingpapier  
Vereinshomepage: ssc-karlsruhe.de  
E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de  
Erscheint dreimal jährlich:  
Nächstes Heft SSC- Info 1-2026  
Redaktionsschluss: Di, 19. Februar 2026  
Erscheinen Di, 17. März 2026

Spenden Sparkasse Karlsruhe · IBAN DE07 6605 0101 0009 0559 63 · BIC KARSDE66XXX

**stadtmobil**  
carsharing

kurz- und  
langfristig  
verfügbar

große  
Auswahl



**Carsharing mit stadtmobil**  
flexibel, günstig, umweltfreundlich



**So geht Auto heute**

[karlsruhe.stadtmobil.de](http://karlsruhe.stadtmobil.de) Tel: 0721 911 911-0



# WASSERKURSE

**SEEFÄRDCHEN**

**WASSERFROSCH**

**SEEHUND**

**AQUA-CYCLING**

**AQUA-JOGGING**



Ab 6  
Jahren

**FÄCHERBAD**  
Am Sportpark 1  
76131 Karlsruhe

Anmeldung unter [www.ssc-karlsruhe.de](http://www.ssc-karlsruhe.de)



Karlsruher Bäder

**FÄCHER**  **BAD**  
KARLSRUHE GMBH