

WASSERKURSE 2026



ERWACHSENE

Aqua-Cycling

Montag	18:20 Uhr	Zohreh Zamani
Donnerstag	19:20 Uhr	Olga Wartner

Aqua-Fit Tiefwasser

Donnerstag	17:15 Uhr	Oksana Saienko
Donnerstag	18:00 Uhr	Oksana Saienko
Freitag	17:55 Uhr	Zohreh Zamani

Aqua-Jogging

Dienstag	09:30 Uhr	Oksana Saienko
Dienstag	18:55 Uhr (ZPP-zertifiziert)	Annika Graf

Aqua-Mix

Dienstag	17:35 Uhr (ZPP-zertifiziert)	Selina Seck
Mittwoch	13:00 Uhr (ZPP-zertifiziert)	Selina Seck
Donnerstag	20:10 Uhr	Olga Wartner

Kraulschwimmen Einsteiger II

Freitag	10:30 Uhr	Tanja Helget
---------	-----------	--------------

Rückenschwimmen mit Flossen

Dienstag	09:30 Uhr	Daniela Cardoso Chagas
----------	-----------	------------------------

**online
buchen!**

ANMELDUNG
online buchen auf
ssc-karlsruhe.de

1

KINDERSCHWIMMEN

Wasserfrosch

Donnerstag	15:30 Uhr	Sibylle Haas / Zohreh Zamani
Samstag	16:45 Uhr	Yvonne Voetter
Sonntag	09:00 Uhr	Alexey Kudriavtsev
Sonntag	14:00 Uhr	Melchior Walker
Sonntag	15:00 Uhr	Melchior Walker

Seepferdchen

Montag	15:25 Uhr	Daniela Cardoso Chagas
--------	-----------	------------------------

Seehund Trixi

Mittwoch	15:00 Uhr	Zohreh Zamani
Mittwoch	15:50 Uhr	Zohreh Zamani
Mittwoch	16:40 Uhr	Zohreh Zamani
Mittwoch	17:30 Uhr	Zohreh Zamani
Freitag	14:30 Uhr	Mo Shabani
Freitag	15:15 Uhr	Zohreh Zamani
Freitag	16:10 Uhr	Zohreh Zamani
Sonntag	09:30 Uhr	Mo Shabani

Trixi Fixi

Mittwoch	16:05 Uhr	Mo Shabani
Samstag	13:30 Uhr	Zohreh Zamani

**online
buchen!**

ANMELDUNG
online buchen auf
ssc-karlsruhe.de

2