

SSC-Gymnastik

Sommerferienplan vom 31.7.-14.9.25



Tag	Zeit	Inhalt	Trainer	Ort	bei schönem Wetter
Mo	08:45-09:45	Wirbelsäulengymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Aerobic-Raum	Fußballfelder nahe bei der Kita
Mo	17:45-18:45	Funktionsgymnastik ab 1.9. ab 17:55	Alwina/Sophia	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Mo	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Sophia	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Di	08:45-09:45	Funktionsgymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Saal	SSC-Zentrum/Saal
Di	10:10-11:10	Allround-Sport #	Eva	SSC-Sport 21	Parkfeld gegenüber Kita
Mi	08:45-09:45	Fitnessgymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Saal	Fußballfelder nahe bei der Kita
Mi	10:00-10:55	Funktionsgymnastik	Marianne	SSC-Zentrum/Saal	Ostseite Fitnessstudio
Mi	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Alessandro	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Do	09:05-10:00	Fitnessgymnastik	Petra	SSC-Zentrum/Saal	Parkfeld gegenüber Kita
Do	18:30-19:25	Wirbelsäulengymnastik	Alwina	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Fr	09:30-10:30	Allround-Sport/Gymnastik *	Eva	SSC-Sport 21	Parkfeld gegenüber Kita
Fr	10:30-11:25	Allround-Sport/Spiele *	Eva	SSC-Sport 21	SSC-Sport 21/Halle B

Raumwechsel vom 4.8.-8.8.+18.8.-22.8.25 wegen Kindersommerfreizeit --> alle Stunden aus dem Saal finden in diesem Zeitraum im Spiegelsaal statt

Pause am 5.8.+12.8.25 *am 29.8. in Halle A

Stand 28.7.2025

|