

SSC WORKSHOPS 2025

jeweils 1 Termin

Meditation

Sa 09:00 - 11:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben
Termine: 5.7., 18.10., 8.11. im Rahmen der Woche der Stille, 6.12.25

Pilates Workshop, Kraft aus der Mitte - Pilates für Bauch, Rücken und Beckenboden

Sa 15:00 - 17:00 Kim Nordmann SSC-Kita/Raum oben
Termin: 23.8.2025

Achtsamkeitsworkshop

So 10:00 - 14:00 Alexandra Mayer SSC-Kita/Raum oben
Termine: 23.11.25