

SSC SOMMERKURSE 2025

Pilates

Einsteiger

Mo 19:30 - 20:30 Kim Nordmann
Termine: 21.7., 28.7., 4.8., 11.8., 18.8., 25.8.25

6 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Pilates

Einsteiger

Fr 19:15 - 20:10 Kim Nordmann
Termine: 25.7., 1.8., 8.8., 15.8., 22.8., 29.8.25

6 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Yoga für Geübte

Fr 20:00 - 21:30 Alexej Lvov
Termine: 4.7., 11.7., 18.7., 25.7., 1.8.25

je 5 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff

Di 18:15 - 19:45 Corinna Schimpf
Termine: 5.8., 12.8., 19.8., 26.8., 2.9.25

SSC-Kita/Raum oben

Yin Yoga

Fr 18:15 - 19:45 Alexej Lvov
Termine: 18.07., 25.7., 1.8.25

2 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff

Yoga am Morgen im Freien

Di 07:30 - 08:30 Corinna Schimpf
Termine: 1. Kurs: 22.7., 29.7., 5.8., 12.8.25
2. Kurs: 19.8., 26.8., 2.9., 9.9.25

je 4 Termine

SSC-Parkfeld

Yoga Morgengruß im Freien

Do 08:00 - 09:00 Osina Jung
Termine: 31.07., 7.8., 14.8.25

3 Termine

Fußballfelder