

SSC WORKSHOPS

Meditation

Sa, 28.9.2024, 8:00 - 11:00 mit Hildegard Seng, in SSC-Kita/Raum oben

Selbstbehauptung Meine Grenzen bestimme ich! Prävention und Sicherheit

Kostenfreie Schnuppertermine

Sa, 14.9.2024, 14:00 - 16:00 und 16:00 - 18:00 mit Andreas Borz im Dojo (Anmeldung nötig)

Sommer-Sonnen-Yoga-Workshop

Sa, 10.8.2024, 9:30 - 11:00 mit Osina Jung

Parkfeld gegenüber Kita/Wirbelwind, bei schlechtem Wetter in Kita Wirbelwind/Halle unten, Am Sportpark 1a, 76131 KA

Yoga - Sonnengruß - Schritt für Schritt erklärt

Sa, 14.9.2024, 09:00 - 11:00 mit Monica Sperling in SSC-Kita/Raum oben

SSC-SOMMERKURSE

Nordic Walking & Achtsamkeit

Mo 19:00 - 20:00 Alexandra Mayer im Freien

Termine: 26.8., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.2024

5 Termine

Selbstverteidigung in der Praxis - Grenzen setzen! Intensivkurs

Mo 18:30 - 20:30 Andreas Borz Dojo

Termine: 5.8., 12.8., 19.8., 26.8., 2.9.2024

5 Termine