

KINDER

KURSE 1/2023

**online
buchen!**

SSC
DIE SPORTIDEE

SCHNUPPERKURS

Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Grundschul Kinder

Freitag | 14:30 - 15:30 Uhr | Kinder 1.+2. Klasse

Freitag | 15:30 - 16:30 Uhr | Kinder 3.+4. Klasse

SSC-ZENTRUM/AEROBIC-RAUM

mit Eva Sprengart

5 Termine

13.01. | 20.01. | 27.01. | 03.02. | 10.02.

**Streit mit Mitschülern oder Ärger auf dem Schulhof?
Zum ersten Mal allein unterwegs?**

In diesem Schnupperkurs erlernen die Kinder, wie sie sich wehren können und wie sie Provokationen und Konflikte entschärfen. Ärger soll im Idealfall verhindert werden, falls es doch soweit kommt, helfen Selbstverteidigungsstrategien und ein starkes Auftreten. Es werden einfache und effektive Möglichkeiten zur Abwehr, sowie z.B. Griffbefreiungen eingeübt. Weiterhin wird das Durchsetzungsvermögen der Kinder gestärkt und geübt, sich gegenüber anderen zu behaupten.

SSC-Mitglied: 25,00 € | 5 x

Gast: 37,50 € | 5 x

ssc-karlsruhe.de

SSC Karlsruhe

Am Sportpark 5 · 76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 / 9 67 22 - 0

E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de

Bürosprechzeiten:

Mo-Fr 10:00-12:00 + 15:00-17:00

Di 10:00-12:00 + 15:00-19:00

