

Montag, 27.06.

08:45-09:45	Wirbelsäulengymnastik*		Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Alwina Möricke
16:00-16:55	fit & mobil*		Ostseite Fitnessstudio / Bäume Leichtathletikanlage	Lydia Kretz
16:30-17:15	Ballett (Z)	Offenes Training ab 7 Jahre	Spiegelsaal	Helene Dion
17:00-17:45	Pilates*		Ostseite Fitnessstudio (Blick Richtung Kita Wirbelwind)	Osina Jung
17:10-18:05	fit & mobil*		Ostseite Fitnessstudio / Bäume Leichtathletikanlage	Lydia Kretz
17:30-18:30	Enshin Karate	Schnuppertraining Kinder	Rasenfeld	Jan Reichert
17:45-18:45	Funktionsgymnastik*		Parkfeld gegenüber Kita Wirbelwind	Alwina Möricke
18:30-19:30	Enshin Karate	Schnuppertraining Erwachsene	Tennishalle 3	Jan Reichert
19:00-20:30	Judo	Schnupperkurs Erwachsene	Dojo	
19:30-21:00	Unterwasser-Rugby	Offenes Training	Fächerbad / Cabrio-Becken + Springerbecken	
19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik*		Parkfeld gegenüber Kita Wirbelwind	Inge Malischewsky
19:00-20:00	Ballett (Z)	ab 14 Jahre	Spiegelsaal	Helene Dion
20:30-22:00	Volleyball	Offenes Training	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Toni Bonelli

Dienstag, 28.06.

08:30-09:30	Wirbelsäulengymnastik*		Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Diana Mader
10:00-11:00	Qi Gong		Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Carola Daetz
10:15-11:15	Allround-Sport*		Parkfeld gegenüber Kita Wirbelwind	Eva Sprengart
16:30-17:15	Ballett (Z)	Offenes Training ab 7 Jahre	Spiegelsaal	Helene Dion
17:00-17:45	BBP		Ostseite Fitnessstudio (Blick Richtung Kita Wirbelwind)	Corinna Fischer
17:45-18:30	Ballett (Z)	Offenes Training ab 9 Jahre	Spiegelsaal	Helene Dion
17:00-19:00	Boule		Bouleplatz	Rainer Jurisch
18:30	Lauf-Treff	6, 8 oder 10km mitlaufen	Waldparkplatz	Iris Winzrieth
19:00-19:45	Step Fortgeschrittene		Aerobic-Raum	Matthias Franz
19:00-20:30	Basketball	Freizeitgruppe-Freies Training	Freiplatz	Ramon Alonso
19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik*		Parkfeld gegenüber Kita Wirbelwind	Inge Malischewsky
20:00-20:45	BBP		Aerobic-Raum	Matthias Franz

Mittwoch, 29.06.

08:45-09:45	Fitnessgymnastik*		Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Alwina Möricke
10:00-10:55	Funktionsgymnastik*		Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Marianne Kapuste
10:00-11:00	Wirbelsäulengymnastik*		Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Alwina Möricke
18:30	Beachhandball Mixed (ab 16 J.)		Beach 21	Frank Dettling
18:00	Roller Derby (Z)	Training zum Zuschauen, Präsentation, Fragen	Inlinehockey Outdoorfeld	
18:00-18:45	Step Einsteiger		Aerobic-Raum	Corinna Fischer
19:00-20:30	Judo	Schnupperkurs Erwachsene	Dojo	Peter Feuchter
19:15-20:15	Wirbelsäulengymnastik*		Parkfeld gegenüber Kita Wirbelwind	Petra Doehl
20:30-22:00	Tanzsport	Schnupperkurs Erwachsene	Spiegelsaal	Marta Arndt

Donnerstag, 30.06.

07:00-08:00	Tai Chi		Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Carola Daetz
09:05-10:00	Fitnessgymnastik*		Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Petra Doehl
15:00-15:45	Ballett	Mitmachangebot ab 4 Jahre	Spiegelsaal	Celine Puppe
17:30-18:30	Enshin Karate	Schnuppertraining Kinder	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Jan Reichert
18:30	Lauf-Treff	6, 8 oder 10km mitlaufen	Waldparkplatz	Iris Winzrieth
18:30-19:25	Wirbelsäulengymnastik*		Parkfeld gegenüber Kita Wirbelwind	Alwina Möricke
18:30-19:30	Enshin Karate	Schnuppertraining Erwachsene	Tennishalle 3	Jan Reichert
19:00-20:30	Basketball	Freizeitgruppe-Freies Training	Freiplatz	Ramon Alonso
19:30-20:15	deepwork		Aerobic-Raum	Alexander Hermann

Freitag, 01.07.

09:15-10:10	Allround-Sport/Gymnastik*		Parkfeld gegenüber Kita Wirbelwind	Eva Sprengart
14.00-15.00	Kindertanz	Schnupperkurs 4-6 Jahre	Spiegelsaal	Marta Arndt
15.00-16.00	Kindertanz	Schnupperkurs 7-11 Jahre	Spiegelsaal	Marta Arndt
16:00-16:45	Ballett	Mitmachangebot ab 4 Jahre	Spiegelsaal	Celine Puppe
17.00-18.00	Yoga	Feierabendyoga	draußen	Osina Jung
17:00-17:45	Ballett	Mitmachangebot ab 4 Jahre	Spiegelsaal	Celine Puppe
17:00-17:45	BBP		Aerobic-Raum	N.N.
18:00-18:45	Pumping Fit		Aerobic-Raum	Guido Lohaus

Sonntag, 03.07. Familiensportsonntag

09:00-10:00	Fitnessgymnastik		Rasenfelder zw. Zentrum und Kita im südlichen Bereich	Alwina Möricke
09:00-12:00	croSSChallenge	Offenes Training + Mitmachaktionen	Südseite FuGS	Tom/Kiki
10:00	Walking-Treff		SSC-Sportzentrum	
10:00	Lauf-Treff		SSC-Sportzentrum	Susi Stöbener
10:00-11:00	Pilates		Rasenfelder zw. Zentrum und Kita im südlichen Bereich	Alwina Möricke
10:00-10:45	Pumping-Fit		Aerobic-Raum	
10:00-14:00	Basketball	Parcour Dribbeln + Werfen	SSC-Freiplatz	Ramon Alonso
10:00-16:00	Badminton		Sport 21/Halle A	Wiranto Tungul
11:00-11:30	Bauch/Rücken		Aerobic-Raum	Meike Muscogiuri
11:00-12:00	Yoga		Rasenfelder zw. Zentrum und Kita im südlichen Bereich	Monica Sperling
11:00-17:00	KINDERWELT	Stationen mit Hüpburg u.v.m.	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Dominick Germar
11:00-17:00	Frisbee	10 Jahre SSC-Frisbee, Discgolf, Freestyle	Neuer Parcour	Sonntag
11:00-17:00	Enshin Karate	Show		Jan Reichert
11:00-17:00	Inline-Hockey		Inlinehockey Outdoorfeld	Simon Mayer
11:00-17:00	Basketball	Info-Zelt und Wurfstation	Rollsportfeld	Ramon Alonso
11:00-17:00	Volleyball	Mitmachangebot mit mobilen Netzen	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind	Toni Bonelli
11:00-17:00	Kegeln	Mitspielen und Ausprobieren	Kegelbahn	Gerhard Dietrich

10 Jahre SSC-Frisbee

11:00	Frisbee	Ausprobieren/ Try it-Play with us	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind
12:00	Frisbee Freestyle + Discgolf	Showdemo Freestyle und Workshops Discgolf/Freestyle	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind
13:00	Frisbee	Lockerer Ausprobieren/Try it-Play with us	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind
14:00	Discgolf	Demo Discgolf und Workshop	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind
15:00	Frisbee	Lockerer Ausprobieren/Try it-Play with us	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind
16:00	Frisbee Freestyle + Discgolf	Showdemo Freestyle und Workshops Discgolf/Freestyle	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind

Neue SSC-Abteilung Tanzsport

11:30	Tanzsport	Show Kinder	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind
12:00-12:30	Tanzsport	Workshop Kinder	Saal
13:00-13:30	Tanzsport	Workshop Erwachsene	Saal
13:30	Tanzsport	Show Kinder	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind
14:00-14:30	Tanzsport	Workshop Kinder	Saal
15:00-15:30	Tanzsport	Workshop Erwachsene	Saal
15:30	Tanzsport	Show Kinder	Rasenfelder zwischen SSC-Zentrum und Kita Wirbelwind
16:00-16:30	Tanzsport	Workshop Kinder	Saal
17:00-17:30	Tanzsport	Workshop Erwachsene	Saal

13:00-16:00	Tauchen (Z)	Tauchausrüstung präsentieren	Rasenfeld / Anlage am Zaun	Regina Deuschle
14:00-15:00	Selbstbehauptung		draußen/SSC-Zentrum, Dojo im UG	Andreas Borz
14:00-15:00	Line Dance		Rollsportfeld neben Parkplatz am SSC-Zentrum	Marianne Kapuste
14:00-17:00	Basketball	3x3 Spiele der SSC-Teams	SSC-Freiplatz	Ramon Alonso
15:00-17:00	Judo	Schnupperkurs Erwachsene	Dojo	Manfred Sever
15:30-17:00	Boule	Mitspielen, Ausprobieren	Bouleplatz	Rainer Jurisch

Trendsporttag Badische-Sportjugend Nord

11:00-17:00	Baseball / Softball		Rasenfelder	Kevin Cui
11:00-17:00	Hotspot		Rasenfelder	Marc Bendt
11:00-17:00	Kin-Ball		Rasenfelder	
11:00-17:00	Round-Net		Rasenfelder	
11:00-13:00	Jugger		Rasenfelder	
12:00-16:00	Footvolley		Beachfeld im Park	