

<b>GYMNASTIK</b>			
<b>wöchentliche live Übertragung via Zoom</b>			
<b>Angebot</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainer</b>
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Mo	09:00 - 09:45	Alwina
<b>Funktionsgymnastik</b>	Di	09:00 - 09:45	Alwina
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Di	19:00 - 19:45	Petra
<b>Fitnessgymnastik</b>	Mi	09:00 - 09:45	Alwina
<b>Funktionsgymnastik</b>	Mi	10:00 - 10:45	Marianne
<b>Fitnessgymnastik</b>	Do	09:00 - 09:45	Petra
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Do	19:30 - 20:15	Petra

Stand 11.01.2021