

Live Übertragung via Zoom-Link ab Dienstag den 1.12.2020			
Angebot	Tag	Zeit	Trainer
Wirbelsäulengymnastik	Mo	09:00 - 09:45	Alwina
BBP Bauch, Beine, Po	Mo	10:00 - 10:45	Manuela
Pilates	Mo	18:00 - 18:45	Osina
BBP Bauch, Beine, Po	Mo	19:00 - 19:45	Annette
Funktionsgymnastik	Di	09:00 - 09:45	Alwina
Dance-Aerobic	Di	17:00 - 17:45	Manuela
Fatburner	Di	18:00 - 18:45	Corinna
Wirbelsäulengymnastik	Di	19:00 - 19:45	Petra
Fitnessgymnastik	Mi	09:00 - 09:45	Alwina
Funktionsgymnastik	Mi	10:00 - 10:45	Marianne
BBP Bauch, Beine, Po	Mi	19:00 - 19:45	Nicole
Yoga	Mi	20:00 - 20:45	Jasmina
Fitnessgymnastik	Do	09:00 - 09:45	Petra
PowerMix	Do	18:30 - 19:15	Anastasia
Wirbelsäulengymnastik	Do	19:30 - 20:15	Petra
Rückenfit	Fr	09:00 - 09:45	Marianne
Step	Fr	17:00 - 17:45	Nicole
BBP Bauch, Beine, Po	Fr	18:00 - 18:45	Nicole
Zumba	Fr	19:00 - 19:45	Jana