

SSC

DIE SPORTIDEE

Diese Reha-Sport Stunden finden aktuell statt.

Sollte Ihre Stunde nicht dabei sein, melden Sie sich bitte bei Martina Scholl

0721-967 22 34 oder scholl@ssc-karlsruhe.de

| Reha-Sport | Tag | Zeit | Sporttherapeut | Ort |
|---------------|-----|---------------|------------------|---------------------------|
| Lungensport | Mo | 09:30 - 10:20 | Martina Scholl | Aerobic-Raum |
| Lungensport | Mo | 10:30 - 11:20 | Martina Scholl | SSC-Z/Saal |
| Reha-Sport | Mo | 10:30 - 11:15 | Marianne Kapuste | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport H. | Mo | 11:35 - 12:20 | Marianne Kapuste | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Lungensport | Di | 08:50 - 09:40 | Marianne Kapuste | SSC Kita/Halle unten |
| Reha-Sport H. | Mi | 09:00 - 09:45 | Petra Doehl | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Mi | 10:00 - 10:45 | Petra Doehl | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Mi | 11:10 - 12:00 | Petra Doehl | SSC-Z/Saal |
| Reha-Sport H. | Mi | 11:10 - 12:00 | Marianne Kapuste | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Mi | 16:00 - 16:45 | Hana Völkel | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Mi | 17:00 - 17:45 | Hana Völkel | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Mi | 18:00 - 18:45 | Petra Doehl | SSC-Kita/Halle unten |
| Reha-Sport | Mi | 18:00 - 18:45 | Alwina Möricke | Raumwechsel: Saal |
| Reha-Sport | Mi | 19:00 - 19:45 | Alwina Möricke | Raumwechsel: Saal |
| Reha-Sport | Mi | 20:00 - 20:50 | Alwina Möricke | SSC-Z/Saal |
| Lungensport | Do | 10:15 - 11:00 | Martina Scholl | Raumwechsel: Saal |
| Lungensport | Do | 14:40 - 15:30 | Martina Scholl | SSC-Z/Saal |
| Reha-Sport | Do | 17:30 - 18:15 | Anastasia Timme | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Do | 19:40 - 20:30 | Alwina Möricke | SSC-Kita/Halle unten |
| Lungensport | Fr | 09:30 - 10:15 | Petra Doehl | SSC-Z/Saal |
| Reha-Sport | Fr | 10:30 - 11:20 | Petra Doehl | SSC-Z/Saal |
| Reha-Sport | Fr | 10:00 - 10:45 | Dominick Germar | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport H. | Fr | 11:05 - 11:50 | Dominick Germar | SSC-S/Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Fr | 16:10 - 16:55 | Petra Doehl | Raumwechsel: Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Fr | 17:10 - 17:55 | Petra Doehl | Raumwechsel: Aerobic-Raum |
| Reha-Sport | Fr | 18:10 - 19:00 | Petra Doehl | Raumwechsel: Aerobic-Raum |

Stand 11.11.2020