

SSC-Angebote mit dem Qualitätssiegel PLUSPUNKT Gesundheit DTB

Angebot	Tag	Ort	Zeit	TrainerIn
fit & mobil	Montag	SSC-Zentrum/ Saal	16:00-16:55	Lydia
fit & mobil	Montag	SSC-Zentrum/ Saal	17:00-17:55	Lydia
gesund & fit	Montag	Parzival-Schule/ gr. Halle	17:00-18:30	Inge
Wirbelsäulengymnastik	Montag	SSC-Kita/ Halle unt	19:00-19:55	Inge
Wirbelsäulengymnastik	Montag	SSC-Kita/ Halle unten	20:00-21:00	Inge
Funktionsgymnastik	Dienstag	SSC-Zentrum/ Saal	08:45-09:45	Alwina
Fit fürs hohe Alter	Dienstag	SSC-Kita/ Halle unten	09:45-10:45	Marianne
Allroundsport	Dienstag	SSC-Sport 21/ Halle A	10:00-10:55	Alwina
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	SSC-Kita/ Halle unten	19:00-19:55	Inge
Fitnessgymnastik	Mittwoch	SSC-Zentrum/ Saal	09:00-09:55	Alwina
Funktionsgymnastik	Mittwoch	SSC-Zentrum/ Saal	10:00-10:55	Marianne
Fit fürs hohe Alter	Mittwoch	SSC-Studio/ Aerobic-Raum	11:00-12:00	Marianne
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	SSC-Kita/ Halle unten	19:00-19:55	Petra
Fitnessgymnastik	Donnerstag	SSC-Zentrum/ Saal	09:00-09:55	Petra
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	SSC-Kita/ Halle unten	18:30-19:25	Alwina
Allroundsport	Freitag	SSC-Sport 21/ Halle B	09:00-10:00	Alwina