

Group-Fitness Kursplan

Montag 15.06. - Freitag 31.07.2020

Mo	17:00 - 17:45	Pilates	Studio/Aerobic-Raum	Osina
Mo	18:00 - 18:45	Dance-Aerobic	Studio/Aerobic-Raum	Manuela
Mo	19:00 - 19:45	BBP	Studio/Aerobic-Raum	Annette
Di	10:00 - 10:45	BBP	Studio/Aerobic-Raum	Manuela
Di	18:00 - 18:45	Fatburner	Studio/Aerobic-Raum / Outdoor	Corinna
Di	18:00 - 18:55	Indoor Cycling GA	Tennis-Halle 3	IC-Team
Di	19:00 - 19:45	Step	Studio/Aerobic-Raum	Matthias
Di	20:00 - 20:45	BBP	Studio/Aerobic-Raum	Matthias
Mi	18:00 - 18:45	Step	Studio/Aerobic-Raum	Nicole
Mi	19:00 - 19:45	BBP	Studio/Aerobic-Raum	Nicole
Mi	20:00 - 21:00	Vinyasa Yoga	Studio/Aerobic-Raum	Jasmina
Do	10:00 - 10:45	Step	Studio/Aerobic-Raum	Manuela
Do	18:30 - 19:15	Bodystyling	Studio/Aerobic-Raum	Anastasia
Do	19:30 - 20:15	deepwork	Studio/Aerobic-Raum	Alex
Fr	09:00 - 09:45	Rückenfit	Studio/Aerobic-Raum	Marianne
Fr	17:00 - 17:45	BBP	Studio/Aerobic-Raum	Sandra
Fr	18:00 - 18:45	Zumba	Studio/Aerobic-Raum	Jana
Fr	19:00 - 19:45	Zumba	Studio/Aerobic-Raum	Jana
Sa	10:00 - 10:55	Indoor Cycling GA	Tennis-Halle 3	IC-Team
Sa	10:00 - 10:45	Step	Studio/Aerobic-Raum	Annette
Sa	11:00 - 11:45	BBP	Studio/Aerobic-Raum / Outdoor	Annette
So	10:00 - 10:45	Bodystyling	Studio/Aerobic-Raum	Janine
So	11:00 - 11:30	Bauch/Rücken	Studio/Aerobic-Raum	Janine

**Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung
oder dem Fitness- und Gesundheitsstudio Voraussetzung.**

→ Online-Anmeldung erforderlich!