

Corona-Regeln ab dem 2. Juni 2020

- Kein Zutritt für Sportler mit Erkältungssymptomen.
- Online-Anmeldung notwendig.
- Für die Indoor-Angebote des Fitnessstudios und der Aerobic-Abteilung Checkin und Checkout mit dem Armband.
- Für die Gymnastikangebote und Aerobic-Outdoorangebote werden Listen geführt.
- Es sind nur die vorgeschriebenen Ein- und Ausgänge zu nutzen.
- Erscheinen frühestens 5 Minuten vor Beginn.
- Die vorgegebenen Laufwege sind einzuhalten (siehe ausgehängte Lagepläne).
- Für die Bewegung in den Innenräumen ist Mund-Nasen-Schutz dringend empfohlen (Kommen, Gehen, Toilettenbesuch).
- Besucher und Zuschauer sind nicht zugelassen.
- Hände beim Kommen mit Seife waschen oder desinfizieren.
- Die Umkleide- und Duschbereiche sind gesperrt.
- Ein großes Handtuch sowie eine Matte müssen mitgebracht werden.
- Abstand zwischen zwei Sportlern: mindestens 1,5 Meter (auch beim Kommen und Gehen).
- Benötigte Trainingsgeräte nach Benutzung desinfizieren.
- Nach dem Training sind die Anlagen unverzüglich zu verlassen.
- Den Anweisungen des SSC-Personals ist Folge zu leisten.

Bei Zuwiderhandlung kann ein Platzverweis verhängt werden!