

SSC Outdoor-Programm 25. - 29. Mai 2020

Tag	Uhrzeit	Angebot	Trainer
Mo 25.05.	09:00 - 09:45	Funktionsgymnastik	Martina
Mo 25.05.	10:00 - 10:45	Wirbelsäulengymnastik	Hana
Mo 25.05.	16:00 - 16:45	fit & mobil	Lydia
Mo 25.05.	18:00 - 18:45	Pilates	Alwina
Mo 25.05.	19:00 - 19:45	BBP	Anette
Di 26.05.	09:00 - 09:45	Rücken-Nacken-Einheit	Martina
Di 26.05.	10:00 - 10:45	Pilates	Petra
Di 26.05.	18:00 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Hana
Di 26.05.	19:00 - 19:45	Bodystyling	Corinna
Mi 27.05.	09:00 - 09:45	BBP	Manu
Mi 27.05.	10:00 - 10:45	Funktionsgymnastik	Martina
Mi 27.05.	18:00 - 18:45	Yoga	Osina
Mi 27.05.	19:00 - 19:45	BBP	Nicole
Do 28.05.	09:00 - 09:45	Yoga	Osina
Do 28.05.	10:00 - 10:45	Fitnessgymnastik	Hana
Do 28.05.	18:00 - 18:45	Dance Aerobic	Manu
Do 28.05.	19:00 - 19:45	Deep Work	Alex
Fr 29.05.	09:00 - 09:45	Qi Gong	Carola
Fr 29.05.	10:00 - 10:45	Rückenfit	Dominick
Fr 29.05.	18:00 - 18:45	BBP	Manu
Fr 29.05.	19:00 - 19:45	Zumba	Jana