
Wettkampf, Fitness, Gesundheit und Entspannung

SSC Karlsruhe legt neues Jahresprogramm vor

Karlsruhe. Mit dem Ausklang des alten Jahres legt der SSC Karlsruhe sein neues Sportprogramm vor: Über 60 Seiten - prall gefüllt mit Sportideen für jedes Alter.

Auch 2020 kann sich die Bandbreite durchaus wieder sehen lassen – mit Sportangeboten von der SSC-Basketballakademie powered by packservice bis hin zum – gerade erstklassig gewordenen – Roller Derby, jetzt auch für Kinder. Von der Seniorenfitness bis zum Kinderturnen, vom exotischen Cricket bis hin zum familienfreundlichen Tischtennis. Sport für jeden - wettkampforientiert oder einfach nur aus Freude an der Bewegung.

Ein breit gefächertes Kursprogramm steht sowohl Mitgliedern als auch Nichtmitgliedern gleichermaßen offen. Ob Entspannung oder Fitness, das SSC-Programm bietet für jeden Geschmack und jede Altersklasse das passende Angebot: Unter anderem Aerobic, Gesundheitskurse, Rehasport, Feldenkrais, Meditation, Qi Gong, Yoga, Aqua-Fitness im Fächerbad oder ganz neu in 2020 - Gefäß- und Venensport.

Das neue Sportprogramm kann in der SSC-Geschäftsstelle, Am Sportpark 5, abgeholt werden, es steht unter www.ssc-karlsruhe.de zudem als Download bereit.

Das erste Kurs-Trimester 2020 startet am Samstag, 11. Januar, und in der dritten Januarwoche. Kursanmeldung und weitere Infos dazu in der Geschäftsstelle unter Telefon 0721 967220 oder im Internet.

Foto (honorarfrei): Titel Sportprogramm 2020 (Bild rockARollers/Karlsruhe Roller Derby: Arno Kohlem)