

GYMNASTIK



SSC
DIE SPORTIDEE

WEIHNACHTSFERIENPLAN 2019/20

23. DEZEMBER 2019 BIS 6. JANUAR 2020



- Mo** 23.12.19 | **08:45 - 09:45** | **Wirbelsäulengymnastik** | SSC-ZENTRUM/SAAL
- Mo** 23.12.19 | **16:00 - 16:55** | **fit & mobil** | SSC-ZENTRUM/SAAL
- Mo** 23.12.19 | **17:00 - 17:55** | **fit & mobil** | SSC-ZENTRUM/SAAL
- Mo** 23.12.19 | **17:45 - 18:45** | **Funktionsgymnastik** | SSC-KITA/HALLE UNTEN
- Mo** 23.12.19 | **19:00 - 19:55** | **Wirbelsäulengymnastik** | SSC-KITA/HALLE UNTEN
- Mo** 30.12.19 | **08:45 - 09:45** | **Wirbelsäulengymnastik** | SSC-ZENTRUM/SAAL
- Mo** 30.12.19 | **17:45 - 18:45** | **Funktionsgymnastik** | SSC-KITA/HALLE UNTEN
- Mo** 30.12.19 | **19:00 - 19:55** | **Wirbelsäulengymnastik** | SSC-KITA/HALLE UNTEN
- Di** 31.12.19 | **08:45 - 09:45** | **Funktionsgymnastik/WSG** | SSC-ZENTRUM/SAAL
- Do** 02.01.20 | **09:00 - 09:55** | **Fitnessgymnastik** | SSC-ZENTRUM/SAAL
- Do** 02.01.20 | **18:30 - 19:25** | **Wirbelsäulengymnastik** | SSC-KITA/HALLE UNTEN



ssc-karlsruhe.de

SSC Karlsruhe

Am Sportpark 5 · 76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 / 9 67 22 - 0

E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de

Bürosprechzeiten:

Mo-Fr 10:00-12:00 + 15:00-17:00

Di 10:00-12:00 + 15:00-19:00