

AEROBIC

SSC
DIE SPORTIDEE

WEIHNACHTSFERIENPLAN 2019/2020

21. DEZEMBER 2019 BIS 06. JANUAR 2020

SA	21.12.19	10:00 - 10:45	Step	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SA	21.12.19	10:45 - 11:30	BBP	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SO	22.12.19	10:00 - 10:55	Pumping Fit	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SO	22.12.19	11:00 - 11:30	Bauch/Rücken	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
MO	23.12.19	17:15 - 18:10	Pilates	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
MO	23.12.19	18:15 - 19:10	Dance-Aerobic	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
MO	23.12.19	19:15 - 20:10	BBP	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
DO	26.12.19	10:00 - 11:30	Weihnachts-Special	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
FR	27.12.19	17:00 - 17:55	BBP	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
FR	27.12.19	18:00 - 18:55	Pumping Fit	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
FR	27.12.19	18:00 - 18:55	Zumba	SSC-ZENTRUM/SAAL
FR	27.12.19	19:00 - 19:55	Zumba	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SA	28.12.19	10:00 - 10:45	Step	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SA	28.12.19	10:45 - 11:30	BBP	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SO	29.12.19	10:00 - 10:55	Pumping Fit	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SO	29.12.19	11:00 - 11:30	Bauch/Rücken	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
MO	30.12.19	17:15 - 18:10	Pilates	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
MO	30.12.19	18:15 - 19:10	Zumba	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
MO	30.12.19	19:15 - 20:10	BBP	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
DO	02.01.20	18:30 - 19:25	PowerMix	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
DO	02.01.20	19:30 - 20:25	deep work	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
FR	03.01.20	17:00 - 17:55	BBP	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
FR	03.01.20	18:00 - 18:55	Pumping Fit	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
FR	03.01.20	18:00 - 18:55	Zumba	SSC-ZENTRUM/SAAL
FR	03.01.20	19:00 - 19:55	Zumba	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SA	04.01.20	10:00 - 10:45	Step	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SA	04.01.20	10:45 - 11:30	BBP	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SO	05.01.20	10:00 - 10:55	Pumping Fit	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
SO	05.01.20	11:00 - 11:30	Bauch/Rücken	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM
MO	06.01.20	10:00 - 11:30	Dreikönigs-Special	SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM

ssc-karlsruhe.de

SSC Karlsruhe

Am Sportpark 5 · 76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 / 9 67 22 - 0

E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de

Bürosprechzeiten:

Mo-Fr 10:00-12:00 + 15:00-17:00

Di 10:00-12:00 + 15:00-19:00