

SSC Karlsruhe

Rekorde und Bestleistungen U12 –Aktive, Stand 21.02.2019

(Kreisrekorde in Fett und Kursiv, LGR-Rekorde in Kursiv)

Fehlende Informationen in rot

Änderungen bitte an Hanns-Jörg Remmlinger, hremmlinger@web.de

Die Disziplinen entsprechen denen der Badischen Bestenliste 2016, mit Ausnahme von Gehen und Straßengehen, was im Kreis Karlsruhe üblicherweise nicht praktiziert wird. Siehe BLV-online/Statistik: <http://www.blv-online.de/index.php?id=5>

Für Mannschaftswertungen der 3-,4- und 5-Kämpfe werden seit 2013 nur noch 3 Teilnehmer berücksichtigt. Ausgenommen sind die Blockwettkämpfe bei denen weiterhin 5 Teilnehmer pro Mannschaft gewertet werden.

Männer

100 m	10,44	<i>Lauinger, Thomas</i>	75	17.05.1997	Ludwigshafen
200 m	20,98	<i>Lauinger, Thomas</i>	75	27.06.2004	Riederich
400 m	47,37	<i>Wauer, Patrick</i>	73	15.07.1995	Nürnberg
800 m	1:55,61	Schmid, Max	92	01.06.2014	Lörrach
1000 m	2:29,07	Becker, Jens	91	16.07.2015	Saarbrücken
1500 m	4:01,50	Boyens, Claus	75	17.05.1997	Ludwigshafen
3000 m	9:34,1	Bender, Frieder	71	22.08.1989	Karlsruhe
5000 m	15:32,31	Boyens, Claus	75	26.04.1997	Walldorf
10000 m	34:22,0	Lüder, Jens	65	1988	Karlsruhe
Stundenlauf					
10 km	34:51	Adam, Falk	73	01.12.1990	Durlach
10 km-Mannschaft	1:42:08	LG Region Karlsruhe Debertain 92,Wammetsberger 95, <u>Schmid 92</u>		14.12.2014	Rheinzabern
Halbmarathon	1:14,15	Oberhofer, Alexander	69	21.09.1997	Karlsruhe
Halbmarathon-Mannschaft					
Marathon	2:41:52	Singer, Jürgen	70	07.10.1990	Karlsruhe
Marathon-Mannschaft	8:50:17	LG Karlsruhe Meinzer 63, Mohr <i>??</i> , <u>Sanitz 35</u>		07.10.1990	Karlsruhe
	9:41:27	Traub 82-2:52:25, Karcher 66-3:05,20 Strauss 83-3:43:42		19.09.2004	Karlsruhe
100 km	8:12:56	Sanitz, Dieter	35	08.10.1988	Hamm
110 m Hürden (1,067)	15,09	Unger, Benjamin	89	16.08.2013	Friedrichshafen
400 m Hürden (0,914)	52,08	<i>Hein, Hauke</i>	79	22.06.2008	<i>Rheinau</i>
3000 m Hindernis					
4 x 100m	41,50	Kaspar 73, Wauer 73, Ibelshäuser 71 Lauinger 75		05.05.1996	Rastatt
4 x 400 m	3:11,11	LG Karlsruhe <u>Wauer 73, Ibelshäuser 71, Gier 70,</u> <u>Wolff 69</u>		02.07.1995	Bremen
	3:14,98	Ahrens 76, Ibelshäuser 71, Wauer 73, Parzer 76		05.07.1998	Berlin
3 x 1000 m	7:39,11	LG Region Karlsruhe Arbogast 92,Unewisse 93, <u>Schmid 92</u>		29.07.2012	Kandel
Hochsprung	2,01	Gerboth, Eckehard	64	22.09.1985	Heidenheim
Stabhochsprung	3,90	Klein, Oliver	73	08.09.1996	Kaiserslautern
Weitsprung	7,22	Lauinger, Thomas	75	10.07.1992	Mönchengladbach
Dreisprung	13,09	Lauinger, Thomas	75	29.06.1991	Sinsheim
Kugel (7,26 kg)	12,58	Kaufmann, Christopher	64	17.09.1988	Karlsruhe
Diskus (2 kg)	39,86	Kaufmann, Christopher	64	06.10.1990	Karlsruhe
Hammer (7,26 kg)					
Speer (800 g)	50,08	Klein, Oliver	73	05.05.1996	Rastatt
Fünfkampf	3.114	Gerboth, Eckehard	64	01.06.1985	Karlsruhe
		6,33-49,40-24,2-31,94-4:37,4			
Fünfkampf-Mannschaft	8.743	LG Karlsruhe <u>Gerboth 64-3.114, See 63-2.875,</u> <u>Armbruster 62-2.754</u>		01.06.1985	Karlsruhe

Zehnkampf	6.252	Klein, Oliver	73	07./08.09.1996	Kaiserslautern
		11,42-6,38-11,25-1,75-51,25			
		16,19-30,00-3,90-47,34-4:54,0			

Zehnkampf- Mannschaft

Junioren U23

(Junioren (ab 1994 20-22 Jahre) werden im BLV-Jahrbuch erst seit 1998 getrennt ausgewiesen. Die SSC-Rekorde vor 1996 sind noch unvollständig).

100 m	10,44	Lauinger, Thomas	75	17.05.1997	Ludwigshafen
200 m	22,0	Lauinger, Thomas	75	15.05.1993	Ettlingen
	22,26	Schwarz, Stefan	71	18.06.1988	Denzlingen
	22,26	Ziegler, Thomas	92	14.06.2014	Bernhausen
400 m	47,37	Wauer, Patrick	73	15.07.1995	Nürnberg
800 m	1:55,61	Schmid, Max	92	01.06.2014	Lörrach
1000 m	2:34,08	Schmid, Max	92	07.07.2013	Colmar/FRA
1500 m	4:01,50	Boyens, Claus	75	17.05.1997	Ludwigshafen
3000 m	9:34,1	Bender, Frieder	71	22.08.1989	Karlsruhe
5000 m	15:32,31	Boyens, Claus	75	26.04.1997	Walldorf
10000 m					
Stundenlauf					
10 km	34:51	Adam, Falk	73	01.12.1990	Durlach
10 km-Mannschaft					
Halbmarathon	1:18:13	Müller, Mathias	81	19.09.1999	Karlsruhe
Halbmarathon-Mannschaft					
Marathon	2:41:52	Singer, Jürgen	70	07.10.1990	Karlsruhe
100 km					
110 m Hürden (1,067)	15,55	Hein, Hauke	79	19.09.1998	Neckargmünd
400 m Hürden (0,941)	53,62	Unger, Benjamin	89	16.07.2011	Ettlingen
3000 m Hindernis					
4 x 100 m	41,80	LG Karlsruhe		19.08.1995	Schwäb.-Gmünd
		Kaspar 73, Lagler 74, Schacht 76, Lauinger 75			
4 x 400 m	3:18,04	LG Region Karlsruhe		03.08.2014	Augsburg
		Ziegler 92, Schmid 92, Körner 93, Kessler 95			
3 x 1000 m	7:39,11	LG Region Karlsruhe		29.07.2012	Kandel
		Arbogast 92, Unewisse 93, Schmid 92			
Hochsprung	2,01	Gerboth, Eckehard	64	22.09.1985	Heidelsheim
Stabhochsprung	3,70	Klein, Oliver	73	20.09.1992	Lörrach
Weitsprung	7,22	Lauinger, Thomas	75	10.07.1992	Mönchengladbach
Dreisprung	13,09	Lauinger, Thomas	75	29.06.1991	Sinsheim
Kugel (7,26 kg)	11,79	Gerboth, Eckehard	64	11.05.1985	Ettlingen
Diskus (2 kg)	31,94	Gerboth, Eckehard	64	01.06.1985	Karlsruhe
Hammer (7,26 kg)					
Speer (800g)	49,40	Gerboth, Eckehard	64	01.06.1985	Karlsruhe
Fünfkampf	3.114	Gerboth, Eckehard	64	01.06.1985	Karlsruhe
		6,33-49,40-24,2-31,94-4:37,4			
Zehnkampf					

männliche Jugend U20

100 m	10,80	Lauinger, Thomas	75	17.07.1993	Neubrandenburg
200 m	22,0	Lauinger, Thomas	75	15.05.1993	Ettlingen
	22,26	Schwarz, Stefan	71	18.06.1988	Denzlingen
400 m	49,57	Wauer, Patrick	73	23.06.1991	Heilbronn
800 m	2:05,3	Reichert, Jochen	73	19.05.1990	Ettlingen
1000 m	2:42,88	Bender, Frieder	71	1989 ??	
1500 m	4:22,81	Gerboth, Eckehard	64	15.08.1982	Freistett
3000 m	9:29:70	Müller, Mathias	81	25.07.1999	Rheinfeldern
5000 m	16:37,68	Adam, Falk	73	02.05.1992	Leimen
10000 m					

10 km	34:51	Adam, Falk	73	01.12.1990	Durlach
Halbmarathon	1:18:13	Müller, Mathias	81	19.09.1999	Karlsruhe
Marathon	2:42:27	Singer, Jürgen	70	15.10.1989	Kandel
110 m Hürden (0,991)	15,49	Hein, Hauke	79	18.07.1998	Ettlingen
400 m Hürden (0,914)	52,8	Ziegler, Volker	69	30.09.1987	Walldorf
2000 m Hindernis					
4 x 100m	42,34	LG Karlsruhe		03.07.1994	Lörrach
		Klement 77, Reck 75, Schacht 76, <u>Lauinger 75</u>			
	42,89	Lagler 74, Wauer 73, Kaspar 73, Lauinger 75		11.07.1992	Mönchengladbach
4 x 400 m	3:21,73	KLV Karlsruhe		24.07.1988	Frankfurt
		Bader 69, Joos 69, Ziegler 69, Pfisterer 69			
	3:33,17	Wauer 73, Kaspar 73, Reichert 73, Aßmann 72		30.05.1991	Heddesheim
3 x 1000 m					
Hochsprung	1,92	Gerboth, Eckehard	64	12.06.1982	Flein
Stabhochsprung	3,70	Klein, Oliver	73	20.09.1992	Lörrach
Weitsprung	7,22	Lauinger, Thomas	75	10.07.1992	Mönchengladbach
Dreisprung	13,09	Lauinger, Thomas	75	29.06.1991	Sinsheim
Kugel (6 kg)					
6,25 kg	12,08	Gerboth, Eckehard	64	04.05.1982	Karlsruhe
Diskus (1,75 kg)	34,66	Gerboth, Eckehard	64	23.05.1982	Ettlingen
Hammer (6 kg)					
Speer (800 g)	46,72	Kaspar, Alexander	73	10.05.1992	Ettlingen
Fünfkampf	3.252	Klein, Oliver	73	20.06.1992	Neckartenzlingen
		11,57-6,32-11,73-1,72-52,41			
Zehnkampf	5.885	Klein, Oliver	73	20./21.06.1992	Neckartenzlingen
		11,57-6,32-11,73-1,72-52,41 16,73-25,90-3,20-46,28-4:43,85			

männliche Jugend U18

100 m	10,89	Lauinger, Thomas	75	14.06.1992	Weinheim
200 m	22,26	Schwarz, Stefan	71	18.06.1988	Denzlingen
400 m	58,58	Storch, Lucas	97	16.05.2013	Rheinau-Freistett
800 m	2:05,3	Reichert, Jochen	73	19.05.1990	Ettlingen
1000 m	2:48,38	Reichert, Jochen	73	23.09.1990	Denzlingen
1500 m	5:08,8	Henkes, Andreas	58	08.06.1974	Karlsruhe
3000 m	10:44,5	Seng, Tobias	72	24.09.1989	Karlsruhe
5000 m	16:48,4	Adam, Falk	73	10.07.1990	Karlsruhe
10 km	34:51	Adam, Falk	73	01.12.1990	Durlach
Halbmarathon					
110 m Hürden (0,914)	14,6	Lauinger, Thomas	75	17.06.1992	Gaggenau
400 m Hürden (0,838)					
2000 m Hindernis					
4 x 100m	44,21	KLV Karlsruhe		05.06.1988	Brühl
		Wachter 71, Arnold 71, Botchen 71, <u>Schwarz 71</u>			
	45,12	Herr 73, Wauer 73, Kaspar 73, Klein 73		23.06.1990	Kappelrodeck
4 x 400 m					
3 x 1000 m	9:24,9	Zahn ??, Rüber ??, Glaser ??		09.10.1971	??
Hochsprung	1,78	Kaspar, Alexander	73	30.06.1990	Eppelheim
Stabhochsprung	3,00	Kaspar, Alexander	73	23.09.1990	Denzlingen
Weitsprung	7,22	Lauinger, Thomas	75	10.07.1992	Mönchengladbach
Dreisprung	13,09	Lauinger, Thomas	75	29.06.1991	Sinsheim
Kugel (5 kg)	13,55	Ristau, Jens	66	17.06.1982	Bietigheim/Baden
Diskus (1,5 kg)	34,84	Gerboth, Eckehard	64	19.10.1980	Karlsruhe
Hammer (5 kg)					
Speer (700 g)					
600 g	42,98	Wenz, Peter	75	09.05.1992	Ettlingen

Fünfkampf				
Fünfkampf (mit 300 m)	3.244	Lauinger, Thomas	75	23.05.1992 Ettlingen
Fünfkampf Mannschaft		11,3-6,91-10,37-1,64-37,7		
mit 300 m	8.940	Wauer 73-3.031, Klein 73-2.981		23.05.1990 Karlsruhe
Zehnkampf		Kaspar 73-2.928		

Männliche Jugend U16

4 x 100m	49,63	LG Karlsruhe		01.10.2006 Rheinstetten
		Fehn 91, Hummel 92, <u>Maucher 91</u> .		
		Wenzel 92		
3 x 1000 m	10:59,3	Bestert 66, Driesen ??, Ristau 66		07.10.1979 Langensteinbach
Vierkampf-	13.258	Remmlinger 73 4.558,		17.06.1988 Waldkirch
Mannschaft	(21.783)	Thiemann 73 4.355, Kaspar 73 4.345, (Wauer 73 4.285, Herr 73 4.240)		
Neunkampf- Mannschaft				
Block- Mannschaft				

Jugend M15

100 m	12,58	Panic, Filip	94	26.09.2009 Karlsruhe
300 m	42,36	Panic, Filip	94	11.07.2009 Karlsruhe
800 m				
1000 m	2:54,8	Schwarz, Stefan	71	17.05.1986 Karlsruhe
2000 m	7:34,24	Balling, Christoph	82	19.07.1997 Karlsruhe
3000 m	11:21,42	Duarte Leal, Lucas	03	14.04.2018 Bietigheim
5 km				
10 km				
80 m Hürden	11,28	Lauinger, Thomas	75	30.09.1990 Mosbach
300 m Hürden				
Hochsprung	1,76	Brahm, Tobias	76	10.09.1990 Karlsruhe
Stabhochsprung	2,20	Kaspar, Alexander	73	28.08.1988 Schutterwald
Weitsprung	6,52	Lauinger, Thomas	75	18.08.1990 Bad Oeynhausen
Dreisprung	12,76	Lauinger, Thomas	75	29.09.1990 Gernsbach
Kugel (4 kg)	12,67	Brahm, Tobias	76	30.09.1990 Mosbach
Diskus (1 kg)	33,68	Lauinger, Thomas	75	19.05.1990 Ettlingen
Hammer (4 kg)	23,10	Panic, Filip	94	10.10.2009 Karlsruhe
Speer (600 g)	33,63	Panic, Filip	94	11.07.2009 Karlsruhe
Bis 1998 anderer Schwerpunkt	35,20	Lauinger, Thomas	75	06.10.1990 Karlsruhe
Ballwurf (200g)	74,80	Brahm, Tobias	76	10.09.1990 Karlsruhe
Vierkampf	2.035	Panic, Filip	94	04.10.2009 Karlsruhe
	2.194	12,8-4,97-1,56-11,78 Remmlinger, Thomas	73	17.06.1988 Karlsruhe
mit 75 m		9,31- 5,78-1,64-10,21		
Neunkampf				
Block Sprint/Spr.				
100m-80mH-Weit-Hoch-Speer 600g	2.585	Kaspar. Alexander	73	26.06.1988 Mörsch
mit 75 m, Speer anderer Schwerp.		9,6-12,3-5,22-1,64-27,10		
Block Lauf				
100m-80 mH-Weit Ball 800 m	2.942	Lauinger, Thomas	75	18.08.1990 Bad Oeynhausen
mit 75, Hoch und 1000 m		9,16-11,42-6,52-1,66-3:06,10		
Block Wurf				
100m-80mH-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg	2.616	Herr, Christian	73	26.06.1988 Mörsch
mit 75 m		9,4-11,7-5,15-11,12-27,10		

Jugend M14

100 m	12,37	Eckstein, David	86	27.07.2000	Teningen
300 m	45,03	Nwaoha, Kevin	94	20.09.2008	Karlsruhe
800 m					
1000 m	2:57,0	Remme, Ralf	61	07.09.1975	Karlsruhe
2000 m	8:32,0	Mörder, Stefan	73	13.09.1987	Pforzheim
3000 m					
5 km					
10 km					
80 m Hürden	11,91	Lauinger, Thomas	75	01.10.1989	Mannheim
300 m Hürden					
Hochsprung	1,76	Brahm, Tobias	76	10.09.1990	Karlsruhe
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,99	Lauinger, Thomas	75	17.09.1989	Speyer
Dreisprung	11,36	Lauinger, Thomas	75	17.09.1989	Speyer
5er Sprung					
Kugel (4 kg)	12,67	Brahm, Tobias	76	30.09.1990	Mosbach
Diskus (1 kg)	29,96	Herr, Christian	73	19.09.1987	Karlsruhe
Hammer (4 kg)	22,79	Nwaoha, Kevin	94	19.10.2008	Karlsruhe
Speer (600 g)	25,56	Panic, Filip	94	21.06.2008	Kandel
Bis 1998 anderer Schwerpunkt	34,49	Remmlinger, Thomas	73	19.09.1987	Karlsruhe
Ballwurf (200g)	74,80	Brahm, Tobias	76	10.09.1990	Karlsruhe
Vierkampf	1.645	Panic, Filip	94	15.06.2008	Rheinstetten
	1.975	Lauinger, Thomas	75	24.09.1989	Karlsruhe
mit 75 m		9,4-5,37-8,66-1,50			
Neunkampf					
Block Sprint	2.237	Nwaoha, Kevin	94	27.04.2008	Helmsheim
100m-80mH-Weit-Hoch-Speer 600g		13,48-13,41-4,54-1,36-25,48			
Block Lauf					
100m-80 mH-Weit-Ball 800 m	2.735	Lauinger, Thomas	75	19.08.1989	Düsseldorf
mit 75 m Hoch und 1000 m		9,61-12,17-5,81-1,62-3:10,09			
Block Wurf					
100m-80mH-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m	43,20	LG Karlsruhe Nwaoha 94, Müller 93, Fischer 93, Schinka 93		02.08.2006	Rheinstetten
3 x 800 m					
Dreikampf-Mannschaft					
Vierkampf-Mannschaft					
Block-Mannschaft					

Jugend M13

75 m	10,30	Nwaoha, Kevin	94	29.09.2007	Mosbach
800 m	2:47,50	Sielaff, Jonte Kjell	05	08.07.2018	Karlsruhe
1000 m	3:04,6	Remmlinger, Thomas	73	28.09.1986	Denzlingen
2000 m					
5 km					
60 m Hürden	9,3	Lauinger, Thomas	75	17.09.1988	Karlsruhe
Hochsprung	1,55	Blanke, Andreas	70	22.06.1982	Karlsruhe
Stabhochsprung					
Weitsprung Zone	5,30	Lauinger, Thomas	75	13.09.1987	Pforzheim
5er Sprung					
Kugel (3 kg)	13,13	Brahm, Tobias	76	24.09.1989	Karlsruhe
Diskus (750 g)	23,20	Lauinger, Thomas	75	19.09.1987	Karlsruhe
Hammer (3 kg)					

Speer (400 g)	30,20	Lauinger, Thomas	75	10.04.1988	Karlsruhe
Ballwurf (200 g)	55,50	Remmlinger, Thomas	73	01.06.1986	Mörsch
Dreikampf	1.339	Rink, Jonas	00	27.04.2013	Königsbach
75m-Weit-Ball		10,54-4,88-48,00			
	1.355	Brahm, Tobias	76	24.09.1989	Karlsruhe
mit 50 m		7,3-5,10-54,50			
Vierkampf	1.461	Heinrich, Fabian	95	15.06.2008	Rheinstett
75m-Weit-Hoch-Ball		10,95-4,03-1,22-36,0			
	1.775	Lauinger, Thomas	75	17.09.1988	Karlsruhe
mit 50 m		7,0-5,19-42,0-1,35			
Block Sprint/Spr.					
75m-60mH-Weit-Hoch- Speer 400g					
Block Lauf					
75m-60mH-Weit-Ball- 800m					
	2.380	Lauinger, Thomas	75	17.09.1988	Karlsruhe
mit 50 m Hoch und 1000 m		7,0-9,3-5,19-1,35-3:30,2			
Block Wurf					
75m-60mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g					

Jugend M12

75 m	9,7	Lauinger, Thomas	75	13.09.1987	Pforzheim
800 m	3:15,76	Jäger, Torben	01	27.04.2013	Königsbach
1000 m	3:16,3	Ziel, Werner	68	20.07.1980	Karlsruhe
2000 m					
5 km					
60 m Hürden	9,9	Lauinger, Thomas	75	13.05.1987	Ettlingen
Hochsprung	1,55	Blanke, Andreas	70	22.06.1982	Karlsruhe
Stabhochsprung					
Weitsprung Zone	5,30	Lauinger, Thomas	75	13.09.1987	Pforzheim
5er Sprung					
Kugel (3 kg)	10,28	Brahm, Tobias	76	17.09.1988	Karlsruhe
Diskus (750 g)	23,20	Lauinger, Thomas	75	19.09.1987	Karlsruhe
Hammer (3 kg)					
Speer (400 g)	27,78	Brahm, Tobias	76	14.05.1988	Waldbronn
Ballwurf (200 g)	54,50	Ziel, Werner	68	05.07.1980	Pforzheim
Dreikampf	1.411	Lauinger, Thomas	75	13.09.1987	Pforzheim
75m-Weit-Ball		9,9-5,09-49,50			
Vierkampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
	1.698	Brahm, Tobias	76	17.09.1988	Karlsruhe
mit 50 m		7,6-4,85-46,0-1,45			
Block Sprint/Spr.					
75m-60mH-Weit-Hoch- Speer 400g					
	1.885	Nwaoha, Kevin	94	22.06.2006	Ettlingen
mit Ball statt Speer		11,28-11,59-4,67-1,24-35,0			
Block Lauf					
75m-60mH-Weit-Ball- 800m					
Block Wurf					
75m-60mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m	28,75	LG Karlsruhe	29.07.2009	Rheinstetten
		Krämer 99, Raupp 99, Linder 98, Nuß 98		
	29,8	Gizzi 70, Kühn ??, Blanke 70, Scholz	7021.09.1980	Karlsruhe
3 x 800 m				
Dreikampf-	3.305	LG Karlsruhe	22.07.1997	Karlsruhe
Mannschaft		Jäger, R, 86-1.202, <u>Grunenberg 86-1.077.</u>		
		Reiter 86-1.026		
Vierkampf-				
Mannschaft				

Kinder M11

50 m	7,2	Blanke, Andreas	70	15.09.1979	Langensteinbach
	7,2	Strauß, Max	81	26.09.1992	Gernsbach
	7,2	Krämer, Etienne	99	18.06.2009	Ettlingen
800 m	2:49,03	Spatz, Elias	01	22.07.2012	Karlsruhe
2000 m	8:58,0	Demus, Norbert	76	13.09.1986	Karlsruhe
Hochsprung	1,43	Brüning, Jens	69	21.09.1980	Karlsruhe
<i>Weitsprung Zone</i>	<i>4,92</i>	<i>Lauinger, Thomas</i>	<i>75</i>	<i>07.08.1986</i>	<i>Mittenwald</i>
5er Sprung					
Schlagball (80 g)	51,50	Brahm, Tobias	76	19.09.1987	Karlsruhe
Dreikampf	1.161	Lauinger, Thomas	75	06.07.1985	Karlsruhe
		7,4-4,49-40,0			
Vierkampf	1.507	Lauinger, Thomas	75	06.07.1985	Karlsruhe
		7,4-4,49-1,25-40,00			

Kinder M10

50 m	7,2	Blanke, Andreas	70	15.09.1979	Langensteinbach
	7,2	Krämer, Etienne	99	18.06.2009	Ettlingen
800 m	3:04,04	Knöbl, Felix	07	23.07.2017	Pforzheim
2000 m	8:58,0	Demus, Norbert	76	13.09.1986	Karlsruhe
Hochsprung	1,34	Brüning, Jens	69	17.06.1979	Karlsruhe
		Grunenberg, Oliver	86	13.07.1996	Ettlingen
<i>Weitsprung Zone</i>	<i>4,80</i>	<i>Lauinger, Thomas</i>	<i>75</i>	<i>11.08.1985</i>	<i>Mittenwald</i>
5er Sprung					
Schlagball (80 g)	50,50	Sauer, Uwe	63	17.07.1973	Karlsruhe
Dreikampf	1.161	Lauinger, Thomas	75	06.07.1985	Karlsruhe
		7,4-4,49-40,00			
Vierkampf	1.507	Lauinger, Thomas	75	06.07.1985	Karlsruhe
		7,4-4,49-1,25-40,00			

Frauen

100 m	12,12	Wirth, Tanja	75	09.07.2005	Gaggenau
200 m	24,74	Kaufmann, Larissa	85	10.06.2012	Böblingen
400 m	56,10	Kaufmann, Larissa	85	24.06.2012	Schutterwald
800 m	2:14,47	Nohe, Michelle	97	30.07.2011	Baden-Baden
1000 m					
1500 m					
3000 m	10:05,38	Kaiser, Sophia	96	09.06.2018	Pfungstadt
5000 m	17:36,04	Kaiser, Sophia	96	19.05.2018	Karlsruhe
10000 m	36:45,92	Kaiser, Sophia	96	12.05.2018	Pliezhausen
Stundenlauf					
10 km	37:01	Kaiser, Sophia	96	11.09.2016	Hamburg
10 km- Mannschaft	1:48:01	LG Region Karlsruhe		11.09.2016	Hamburg
		Tränkle 92 - 34:10, Hettich 91 - 36:50,			
		<u>Kaiser 96 - 37:01</u>			
Halbmarathon	1:21:42	Kaiser, Sophia	96	08.04.2018	Hannover
Halbmarathon- Mannschaft	3:59:34	LG Region Karlsruhe		17.09.2017	Karlsruhe
		Tränkle 92 1:34:35, Grießbaum 92 1:17:57,			
		<u>Kaiser 96 1:24:08</u>			
Marathon	3:22,29	Schweizer, Christine	66	22.09.1996	Karlsruhe
Marathon- Mannschaft					
100 km					
100 m Hürden	15,4	Grund, Kirsten	66	29.05.1983	Karlsruhe
400 m Hürden					
3000 m Hindernis					
4 x 100m	47,11	LG Region Karlsruhe		10.06.2012	Böblingen
		Assel 91, Moll 82, Schmütz 85,			
		<u>Kaufmann 85</u>			
	51,50	Lerner 66, Rauprich 66, Grund 66,		19.06.1983	Wiesloch
		Beyer 68			
4 x 400 m	3:44,87	LG Karlsruhe		06.07.2008	Nürnberg
		Wink 89, Hoppe 90, <u>Kaufmann 85,</u>			
		Moll 82			
3 x 800 m					
Hochsprung	1,60	Steinbild, Christina	63	16.05.1981	Mörsch
	1,60	Fein, Carolin	66	22.06.1982	Karlsruhe
		Lerner, Christine	66	04.05.1992	Bad Rappenau
Stabhochsprung	2,80	Wagner, Ines	73	26.07.1998	Gengenbach
Weitsprung	5,50	Lieb, Dörte	70	08.06.1987	Ötigheim
Dreisprung					
Kugel (4 kg)	11,85	Lerner, Christine	66	07.05.1989	Karlsruhe
Diskus (1kg)	41,72	Brenneis, Judith	76	20.06.1993	Bad Rappenau
Hammer (4 kg)					
Speer (600 g)	37,98	Lerner, Christine	66	09.05.1992	Ettlingen
Siebenkampf	4.466	Lerner, Christine	66	04./05.,07.1992	Bad Rappenau
		16,17-1,60-10,86-27,04			
		5,23-35,06-2:42,33			
Siebenkampf- Mannschaft	14.093	LG Karlsruhe		23./24.05.1992	Ettlingen
		Ruckenbrod 66-4.923,			
		Saling 65- 4.723, <u>Lerner 66- 4.447</u>			
	11.568	Lerner 66-4.262,		25./26.05.1985	Karlsruhe
		Steinbild 63-3.935, Rauprich 66-3.371			

Juniorinnen U23

(Juniorinnen (ab 1994 20-22 Jahre) werden im BLV-Jahrbuch erst seit 1998 getrennt ausgewiesen. Die SSC-Rekorde vor 1996 sind noch unvollständig).

100 m	12,23	Kaufmann, Larissa	85	23.07.2005	Rottweil
200 m	25,01	<i>Kaufmann, Larissa</i>	85	10.07.2005	Gaggenau
400 m	57,71	Kaufmann, Larissa	85	25.07.2007	Besigheim
800 m	2:14,47	Nohe, Michelle	97	30.07.2011	Baden-Baden

1500 m					
3000 m	10:05,38	Kaiser, Sophia	96	09.06.2018	Pfungstadt
5000 m	17:36,04	Kaiser, Sophia	96	19.05.2018	Karlsruhe
10000 m	36:45,92	Kaiser, Sophia	96	12.05.2018	Pliezhausen
10 km	37:01	Kaiser, Sophia	96	11.09.2016	Hamburg
10 km- Mannschaft	1:51:46	LG Region Karlsruhe		03.09.2017	Bad Liebenzell
		Knirsch 96 – 36:49, Svensson 96 36:54,36:54,			
		<u>Kaiser 96 38:03</u>			
Halbmarathon	1:21:42	Kaiser, Sophia	96	08.04.2018	Hannover
Halbmarathon- Mannschaft	4:08:27	LG Region Karlsruhe		09.04.2017	Hannover
		Krischke 97 1:19:49, <u>Kaiser 96 1:23:38,</u>			
		Flacke 98 1:25:00			
Marathon					
100 m Hürden	15,4	Grund, Kirsten	66	29.05.1983	Karlsruhe
400 m Hürden					
3000 m Hindernis					
4 x 100 m	48,52	LG Karlsruhe		20.07.1985	Berlin
		<u>Lieb 70</u> , Setrdle 69, Kühner 69, Kaffenberger 67			
	51,50	Lerner 66, Rauprich 66, Grund 66, Beyer 68		19.06.1983	Wiesloch
4 x 400 m					
3 x 800 m					
Hochsprung	1,60	Steinbild, Christina	63	16.05.1981	Mörsch
	1,60	Fein, Carolin	66	22.06.1982	Karlsruhe
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,50	Lieb, Dörte	70	08.06.1987	Ötigheim
Dreisprung					
Kugel (4 kg)	10,85	Lauinger, Sabine	68	20.05.1990	Ettlingen
Diskus (1kg)	41,72	Brenneis, Judith	76	20.06.1993	Bad Rappenau
Hammer (4 kg)	38,00	Thiedemann, Tanja	80	23.07.1996	Karlsruhe
Speer (600 g)	34,72	Lerner, Christine	66	26.05.1985	Karlsruhe
Siebenkampf	4.105	Grund, Kirsten	66	28./29.05.1983	Karlsruhe
		15,4-1,50-8,28-27,8 5,31,30,54,2:42,2			
Siebenkampf- Mannschaft	18.408	LG Karlsruhe		19./20.05.1984	Karlsruhe
alte Wertung		Ruckenbrod 66, 6.255 =???? Kaffenberger 67- 6.126 =3.776, <u>Rauprich 66-6.027=3.489</u>			
alte Wertung	18.145	Grund 66- 6.530 =4.105, Rauprich 66- ?? ,Lerner 66- ??		28./29.05.1983	Karlsruhe

Weibliche Jugend U20

100 m	12,33	Kaufmann, Larissa	85	12.06.2004	Kehl
200 m	25,28	Kaufmann, Larissa	85	22.08.2004	Arnstadt
400 m	62,42	Gerboth, Gesine	67	18.06.1983	Wiesloch
800 m	2:14,47	Nohe, Michelle	97	30.07.2011	Baden-Baden
1500 m					
3000 m					
5000 m					
10 km	38:49	Kaiser, Sophia	96	11.10.2015	Karlsruhe
Halbmarathon	1:32:10	Kaiser, Sophia	96	21.09.2014	Karlsruhe
Marathon					
100 m Hürden	15,4	Grund, Kirsten	66	29.05.1983	Karlsruhe
400 m Hürden					
2000 m Hindernis					
4 x 100m	48,52	LG Karlsruhe		20.07.1985	Berlin
		<u>Lieb 70</u> , Setrdle 69, Kühner 69, Kaffenberger 67			
	51,50	Lerner 66, Rauprich 66, Grund 66, Beyer 68		19.06.1983	Wiesloch

4 x 400 m					
3 x 800 m					
Hochsprung	1,60	Steinbild, Christina	63	16.05.1981	Mörsch
	1,60	Fein, Carolin	66	22.06.1982	Karlsruhe
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,50	Lieb, Dörte	70	08.06.1987	Ötigheim
Dreisprung					
Kugel (4 kg)	10,79	Brenneis, Judith	76	14.06.1992	Weinheim
Diskus (1 kg)	41,72	Brenneis, Judith	76	20.06.1993	Bad Rappenau
Hammer (4 kg)	38,00	Thiedemann, Tanja	80	23.07.1996	Karlsruhe
Speer (600 g)	34,72	Lerner, Christine	66	26.05.1985	Karlsruhe
Vierkampf					
Vierkampf-Mannschaft					
Siebenkampf	4.105	Grund, Kirsten	66	28./29.05.1983	Karlsruhe
		15,4-1,50-8,28-27,8			
		5,31,30,54,2:42,2			
Siebenkampf-Mannschaft	18.408	LG Karlsruhe		19./20.05.1984	Karlsruhe
alte Wertung		Ruckenbrod 66, 6.255 =????			
		Kaffenberger 67-6.126 =3.776,			
		<u>Rauprich 66-6.027=3.489</u>			
alte Wertung	18.145	Grund 66-6.530 = 4.105,		28./29.05.1983	Karlsruhe
		Rauprich 66-??, Lerner 66-??			

Weibliche Jugend U18

100 m	12,64	Kaufmann, Larissa	85	09.06.2001	Rottweil
200 m	26,06	Kaufmann, Larissa	85	14.07.2002	Ettlingen
400 m	62,42	Gerboth, Gesine	67	18.06.1983	Wiesloch
800 m	2:14,47	Nohe, Michelle	97	30.07.2011	Baden-Baden
1500 m					
3000 m					
5000 m					
10 km					
10 km- Mannschaft					
Halbmarathon					
100 m H. (0,762)	14,86	Brenneis, Judith	76	20.06.1992	Lörrach
400 m Hürden					
1500 m Hindernis					
4 x 100m	49,80	LG Karlsruhe		22.07.2001	Gaggenau
		Greuter 84, Herrmann 84, Kroha 85			
		<u>Kaufmann 85</u>			
	51,9	Lerner 66, Rauprich 66, Grund 66,		09.05.1982	Karlsruhe
		Gerboth 67			
	52,06	Lerner 66, Rauprich 66, Grund 66		26.06.1982	Mannheim
		Gerboth 67			
3 x 800 m	7:27,51	LG Region Karlsruhe		09.05.2013	Crailsheim
		Knirsch, Lisa 96, Knirsch, Lena 96			
		<u>Nohe 97</u>			
Hochsprung	1,60	Fein, Carolin	66	22.06.1982	Karlsruhe
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,50	Lieb, Dörte	70	08.06.1987	Ötigheim
Dreisprung					
Kugel (3 kg)	10,79	Brenneis, Judith	76	14.06.1992	Weinheim
Kugelt (4kg bis 2011)	10,79	Brenneis, Judith	76	14.06.1992	Weinheim
Diskus (1 kg)	41,72	Brenneis, Judith	76	20.06.1993	Bad Rappenau
Hammer (3 kg)	38,00	Thiedemann, Tanja	80	23.07.1996	Karlsruhe
Speer (500 g)	31,02	Brenneis, Judith	76	09.05.1992	Ettlingen
Vierkampf					
Vierkampf- Mannschaft					
Siebenkampf	6.160	Brenneis, Judith	76	15./16.06.1991	Schutterwald
		15,58-1,44-10,28-13,98			
		4,65-25,36-2:47,90			
Siebenkampf- Mannschaft					

Weibliche Jugend U16

4 x 100m	50,89	LG Karlsruhe Kroha 85, Amann 86, Volz 85, <u>Kaufmann 85</u>		23.07.2000	Teningen
3 x 800 m	7:16,94	LG Region Karlsruhe <u>Nohe 97, Weiß 97, Knirsch 96</u>		02.07.2011	Rheinstetten
	8:29,4	Ziel 67, Petereit ??, Gerboth 67		27.09.1981	Karlsruhe
Vierkampf- Mannschaft	5.451	LG Karlsruhe Chil 76-1.941, <u>Brenneis 76-1.893,</u> <u>Schmidt 76-1.617,</u>		18.05.1990	Karlsruhe
mit 75m Siebenkampf- Mannschaft Block- Mannschaft					

Jugend W15

100 m	12,87	Kaufmann, Larissa	85	22.07.2000	Teningen
800 m	2:14,47	Nohe, Michelle	97	30.07.2011	Baden-Baden
2000 m	7:46,86	Emig, Daniela	81	10.06.1995	Karlsruhe
3000 m					
5 km					
10 km					
80 m Hürden	12,3	Brenneis, Judith	76	15.09.1990	Karlsruhe
	12,56	Brenneis, Judith	76	30.09.1990	Mosbach
300 m Hürden					
Hochsprung	1,52	Gerboth, Gesine	67	21.06.1981	Bruchsal
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,40	Beyer, Anke	68	22.05.1982	Ettlingen
Dreisprung					
Kugel (3 kg)	11,01	Brenneis, Judith	76	18.07.1990	Östringen
Diskus (1 kg)	37,58	Brenneis, Judith	76	13.07.1991	Freistett
Hammer (3 kg)	19,09	Pöttinger, Rosa	04	06.10.2018	Karlsruhe
Speer (500 g)	31,88	Pöttinger, Rosa	04	30.06.2018	Rheinau-Freistett
Ballwurf (200 g)	46,50	Pöttinger, Rosa	04	06.05.2017	Bühlertal
Vierkampf	1.670	Rieß, Emilia	03	22.04.2018	Karlsbad
		13,36(+1,5)-4,83(+2,5)-1,16-6,57			
Siebenkampf mit Speer 500 g	6.160	Brenneis, Judith	76	15./16.06.1991	Schutterwald
		15,58-1,44-10,28-13,98 4,65-25,36-2:47,90			
mit Speer 600 g Block Sprint/Spr. 100m-80mH-Weit-Hoch-Speer 500 g					
Block Lauf 100m-80mH-Weit-Ball-800m					
Block Wurf 100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg	2.270	König, Marina	80	20.05.1995	Ettlingen
mit 75m		10,47-13,29-4,41-8,11-22,22			

Jugend W14

100 m	13,41	Plitt, Ann-Christin	94	29.09.2007	Mosbach
300 m					
800 m	2:14,47	Nohe, Michelle	97	30.07.2011	Baden-Baden
2000 m	7:46,86	Emig, Daniela	81	10.06.1995	Karlsruhe
5 km	20:59	Nohe, Michelle	97	21.08.2011	Hambrücken
10 km					

80 m Hürden	12,3	Brenneis, Judith	76	15.09.1990	Karlsruhe
	12,56	Brenneis, Judith	76	30.09.1990	Mosbach
300 m Hürden					
Hochsprung	1,52	Gerboth, Gesine	67	21.06.1981	Bruchsal
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,40	Beyer, Anke	68	22.05.1982	Ettlingen
5er Sprung					
Kugel (3 kg)	11,01	Brenneis, Judith	76	18.07.1990	Östringen
Diskuswurf (1 kg)	37,02	Brenneis, Judith	76	28.09.1990	Gernsbach
Hammer (3 kg)	19,09	Pöttinger, Rosa	04	06.10.2018	Karlsruhe
Speer (500 g)	31,88	Pöttinger, Rosa	04	30.06.2018	Rheinau-Freistett
Ballwurf (200 g)	46,50	Pöttinger, Rosa	04	06.05.2017	Bühlertal
Vierkampf	1.893	Brenneis, Judith	76	18.05.1990	Karlsruhe
mit 75m		10,4-4,74-10,17-1,38			
Siebenkampf					
Block Sprint/Spr.	2.223	Pöttinger, Rosa	04	05.05.2018	Achern
100m-80mH-Weit-Hoch-Speer 500 g		14,16(+2,4)-14,29(+2,2)-4,44(0,0)-1,22-28,09			
Block Lauf	2.300	Pöttinger, Rosa	04	16.06.2018	Karlsbad
100m-80mH-Weit-Ball-800m		13,51(+0,5)-14,59(+1,4)-4,45(+0,3)-46,00-8:55,39			
Block Wurf					
100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg	2.552	Brenneis, Judith	76	01.07.1990	Eppelheim
mit 75m		10,82-13,06-4,92-10,91-33,64			

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m	40,66	LG Karlsruhe		02.08.2006	Rheinstetten
		<u>Plitt 94</u> , Wipfler 94, Hardt 94, Kobbelt 93			
	42,87	Weiß 93, Plitt 94, Bollmann 93, Mack 94			
3 x 800	8:26,65	LG Karlsruhe		21.05.2009	Waldkirch
		<u>Weiß 97</u> , Zafirov 97, Meinzer 96			
Dreikampf-	4.329	LG Karlsruhe		18.04.2010	Karlsbad
Mannschaft		Tuxford 97-1.593, <u>Conrad 97-1.418</u> ,			
mit Schlagball		Gausmann 98-1.317			
Vierkampf-	5.734	LG Karlsruhe		18.04.2010	Karlsbad
Mannschaft		Tuxford 97-2.086, <u>Conrad 97-1.912</u>			
mit Schlagball		Gausmann 98-1.736			
Block-Mannschaft	11.628	LG Karlsruhe		27.06.2010	Ettlingen
		Tuxford 2.714, Gausmann 2.359 Zafirov 2.199, <u>Weiß 2.182</u> , Khorassani 2.174			

Jugend W13

75 m	10,13	Kaufmann, Larissa	85	23.06.1998	Ettlingen
800 m	2:30,42	Pöttinger, Rosa	04	06.05.2017	Bühlertal
2000 m	8:31,58	Pöttinger, Rosa	04	13.05..2017	Ettlingen
5 km					
60 m Hürden	10,80	Pöttinger, Rosa	04	06.05.2017	Bühlertal
Hochsprung	1,52	Plitt, Ann-Christin	94	17.06.2007	Ettlingen
Stabhochsprung					
Weitsprung Zone	5,06	Beyer, Anke	68	18.04.2010	Karlsruhe
5er Sprung					
Kugel (3 kg)	9,34	Schumann, Nicole	76	28.05.1989	Karlsruhe
Diskus (750 g)	23,94	Schumann, Nicole	76	28.05.1989	Karlsruhe
Hammer (2 kg)					
Speer (400 g)	31,88	Weiß, Meike	97	24.04.2010	Brühl
Ballwurf (200 g, ab 2012)	46,50	Pöttinger, Rosa	04	13.05.2017	Ettlingen
Dreikampf	1.373	Pöttinger, Rosa	04	30.04.2017	Karlsbad
75m-Weit-Ball		11,20-4,27-43,50			

mit 50 m und Schlagball	1.422	Kaufmann, Larissa	85	24.07.1998	Karlsruhe
		6,8-4,55-30,50			
	1.418	Conrad, Leonie	97	18.04.2010	Karlsbad
mit Schlagball		10,7-4,47-40,50			
Vierkampf					
75m-Weit-Hoch-Ball	1.722	Pöttinger, Rosa	04	30.04.2017	Karlsbad
		11,20-4,27-1,25-43,50			
	1.912	Conrad, Leonie	97	18.04.2010	Karlsbad
		10,7-4,47-1,36-40,50			
mit Schlagball					
Block Sprint/Spr.					
75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400 g	2.433	Plitt, Ann-Christin	94	17.06.2007	Ettlingen
mit Schlagball statt Speer		10,26-10,97-4,72-1,52-31,0			
Block Lauf	2.438	Pöttinger, Rosa	04	06.05.2017	Bühlertal
		11.05-10,80-4,63-43,00-2:30,42			
75m-60mH-Weit-Hoch-800 m					
Block Wurf					
75m-60mH-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g					

Jugend W12

75 m	10,31	Plitt, Ann-Christin	94	15.06.2006	Ettlingen
800 m	2:41,18	Weiß, Meike	97	28.06.2009	Rheinfelden
2000 m	8:39,45	Weiß, Meike	97	24.09.2006	Pforzheim
5 km					
60 m Hürden	10,6	Brenneis, Judith	76	02.10.1988	Schwetzingen
Hochsprung	1,52	Conrad, Leonie	97	28.06.2009	Rheinfelden
Stabhochsprung					
Weitsprung Zone	4,70	Beyer, Anke	68	15.05.1980	Karlsruhe
5er Sprung					
Kugel (3 kg)	8,10	Rathai, Sylvia	70	28.08.1982	Reichenbach
Diskus (750 g)	17,35	Weiß, Meike	97	04.04.2009	Karlsbad
Hammer 2 kg)					
Speer (400 g)	30,80	Weiß, Meike	97	11.07.2009	Karlsruhe
Ballwurf (200 g, ab 2012)	40.50	Pöttinger, Rosa	04	20.09.2016	Konstanz
Dreikampf	1.353	Pöttinger, Rosa	04	02.10.2016	Karlsruhe
75m-Weit-Ball		11,29-4,39-40,00			
	1.364	Conrad, Leonie	97	02.05.2009	Rheinstetten
		7,0-4,46-25,50			
mit Schlagball					
Vierkampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
	1.843	Conrad, Leonie	97	11.06.2009	Ettlingen
		10,99-4,55-1,46-34,00			
mit Schlagball					
Block Sprint/Spr.					
75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400 g	2.371	Conrad, Leonie	97	28.06.2009	Rheinfelden
mit Schlagball statt Speer		11,01-11,01-4,38-1,52-36,50			
Block Lauf	2.117	Weiß, Meike	97	28.06.2009	Rheinfelden
75m-60mH-Weit-Hoch-800 m		11,92-13,38-4,20-42,00-2:41,18			
Block Wurf					
75m-60mH-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g					

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m	29,08	LG Karlsruhe		25.09.2010	Karlsruhe
		Bender 99, Lehmann 99, <u>Brevegieri 99</u>			
		<u>Reibenspies 99</u>			
	30,38	Khorassani 98, Weiß 97, Hofmann 98		21.06.2008	Kandel
		Marek 97			
3 x 800 m					
Dreikampf-	3.614	Weiß 1.290, Marek 1.237,		21.06.2008	Kandel
Mannschaft		Hofmann 1.087			
Vierkampf- Mannschaft					

Kinder W11

50 m	7,46	Plitt, Ann-Christin	94	27.07.2005	Rheinstetten
800 m	2:42.,17	Weiß, Meike	97	23.07.2008	Rheinstetten
2000 m	8:39,45	Weiß, Meike	97	24.09.2006	Pforzheim
Hochsprung	1,36	Plitt, Ann-Christin	94	24.09.2005	Mannheim
	1,36	Marek, Sonja	97	21.06.2008	Kandel
Weitsprung Zone	4,31	Marek, Sonja	97	21.06.2008	Kandel
5er Sprung					
Schlagball (80 g)	51,00	Rathai, Sylvia	70	21.06.1981	Bruchsal
Dreikampf	1.290	Weiß, Meike	97	21.06.2008	Kandel
		8,48-3,79-45,5			
Vierkampf	1.533	Breveglieri, Anna	99	03.10.2010	Karlsruhe
		8,07-3,79-1,24-30,00			

Kinder W10

50 m	7,92	Khorassani, Suhaila	98	18.07.2008	Karlsruhe
800 m	2:46,75	Weiß, Meike	97	28.04.2007	Rastatt
2000 m	8:39,45	Weiß, Meike	97	24.09.2006	Pforzheim
Hochsprung	1,21	Merkle, Manuela	69	15.09.1979	Langensteinbach
Weitsprung Zone	4,09	Marek, Sonja	97	23.09.2007	Ettlingen
5er Sprung					
Schlagball (80 g)	47,00	Rathai, Sylvia	70	13.09.1980	Karlsruhe
Dreikampf	1.187	Lieb, Dörte	70	27.09.1980	Karlsruhe
	(alt:1.961)	7,7-3,64-30,00			
Vierkampf	1.374	Reibenspies, Anna Maria	99	04.10.2009	Karlsruhe
		8,3-3,80-1,12-27,50			