

SOMMERFERIENPLAN

Gültig ab Do 26.07.- So 09.09.2018

Die hier aufgeführten Stunden sind im Mitglieds-Grundbeitrag enthalten

- Mo | 18:00 - 19:00 | Funktionsgymnastik,
fit & mobil, gesund & fit | SSC-KITA/HALLE UNTEN**
- Mo | 19:00 - 19:55 | Wirbelsäulengymnastik | SSC-KITA/HALLE UNTEN**
- Di | 08:45 - 09:45 | Wirbelsäulengymnastik | SSC-STUDIO/AEROBIC-RAUM**
- Di | 10:00 - 11:00 | Funktionsgymnastik (Sie + Er) | SSC-KITA/HALLE UNTEN**
- Di | 19:00 - 19:55 | Wirbelsäulengymnastik | SSC-KITA/HALLE UNTEN**
- Mi | 09:00 - 09:55 | Fitnessgymnastik (Sie + Er) | SSC -ZENTRUM/SAAL**
- Mi | 19:00 - 19:55 | Wirbelsäulengymnastik | SSC-KITA/HALLE UNTEN**
- Do | 09:00 - 09:55 | Fitnessgymnastik | SSC -ZENTRUM/SAAL**
- Do | 18:30 - 19:25 | Wirbelsäulengymnastik | SSC-KITA/HALLE UNTEN**

Raumwechsel vom 30.07.-03.08.2018 und 13.08.-17.08.2018 auf Grund der Kindersommerfreizeit
Alle Stunden aus dem Saal finden in diesem Zeitraum im Spiegelsaal statt.

ssc-karlsruhe.de

SSC Karlsruhe
Am Sportpark 5 · 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 / 9 67 22 - 0
E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de

Bürosprechzeiten:
Mo-Fr 10:00-12:00 + 15:00-17:00
Di 10:00-12:00 + 15:00-19:00

