

online buchen!

QI GONG

SOMMERKURS MIT 5 EINHEITEN EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

Di | 24.07., 31.07., 07.08., 14.08., 21.08. | 18:00 - 18:55

JEWEIFS IM SSC-ZENTRUM / TURMTREFF

mit **Hans-Joachim Moos**

Qi Gong ist ein chinesischer Begriff für eine Vielfalt von Traditionen des kunstvollen Umgangs mit Qi (Lebensenergie).

Qi Gong-Übungen

Qi = Lebenskraft, Energie und Vitalität

Gong = Arbeit und beharrliches Üben

- * sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung
- * sind sanft, geschmeidig, langsam und natürlich
- * sind entspannend
- * können von jedem geübt werden

SSC-Mitglied: 12,50 € | 5 x

Gast: 38,50 € | 5 x

ssc-karlsruhe.de

SSC Karlsruhe

Am Sportpark 5 · 76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 / 9 67 22 - 0

E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de

Bürosprechzeiten:

Mo-Fr 10:00-12:00 + 15:00-17:00

Di 10:00-12:00 + 15:00-19:00

