

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder im FitnessTreff Voraussetzung

Mo	17:30 – 18:25	Pilates	SSC-KiTa/Raum oben	Marianne
Mo	18:00 – 18:55	Dance-Aerobic	Zentrum/Saal	Manuela
Mo	19:00 – 19:55	Pumping Fit	Zentrum/Saal	Matthias B.
Di	10:00 – 10:55	Dance-Aerobic	Zentrum/Saal	Manuela
Di	19:00 – 19:55	Step	Sport 21/Halle A	Matthias F.
Di	19:30 – 21:00	Bodycircle	Zentrum/Saal	Ines
Di	20:00 – 21:00	BBP	Sport 21/Halle A	Matthias F.
Mi	19:00 – 19:55	Rückenfit/stretch&relax	Zentrum/Saal	Marianne
Mi	18:15 – 19:00	Step Einsteiger	Sport 21/Halle B	Patricia
Mi	19:00 – 19:45	BBP	Sport 21/Halle B	Patricia
Mi	19:45 – 20:30	AeroMix	Sport 21/Halle B	Patricia
Do	10:00 – 10:55	Dance-Step	Zentrum/Saal	Manuela
Do	18:30 – 19:25	Step/Bodystyling	Zentrum/Saal	Matthias F.
Do	19:00 – 20:00	Ballett für Erwachsene	Zentrum/Spiegelsaal	Helene
Do	19:30 – 20:25	Pumping Fit	Zentrum/Saal	Nadine
Fr	08:45 – 09:45	Rückenfit/stretch&relax	Zentrum/Saal	Marianne
Fr	17:00 – 17:55	BBP	Sport 21/Halle B	Natali
Fr	18:00 – 18:55	Zumba	Sport 21/Halle B	Jana
Fr	18:00 – 18:55	Pumping Fit	Zentrum/Saal	Julia
Sa	10:00 – 10:45	AeroMix	Zentrum/Spiegelsaal	Natali
Sa	10:45 – 11:30	BBP	Zentrum/Spiegelsaal	Natali
So	10:00 – 11:30	PowerMix	Zentrum/Saal	Jörg

Gültig ab 9.1.2012 / Stand: Januar 2012

**FitnessTreff**  
das Vereinsstudio  
mit Gütesiegel

