

Die hier aufgeführten Stunden sind im Vereins-Grundbeitrag enthalten

Mo 17:00 – 18:00	fit & mobil	Zentrum/Saal	Lydia
Mo 17:45 – 18:45	Funktionsgymnastik	SSC-Kita/gr. Halle	Siegrun
Mo 18:45 – 20:00	gesund & fit	Eichendorffschule	Gretel
Mo 19:00 – 19:55	Wirbelsäulengymnastik	SSC-Kita/gr. Halle	Inge
Mo 19:00 – 20:00	Skigymnastik	Europ. Schule/gr. Halle	Larissa
Mo 20:00 – 21:00	Funktionsgymnastik	SSC-Kita/gr. Halle	Inge
Di 08:45 – 09:45	Funktionsgymnastik	Zentrum/Saal	Siegrun
Di 10:00 – 11:00	Allround-Gymnastik (Er)	Sport 21/Halle A	Siegrun
Mi 09:00 – 09:55	Fitnessgymnastik	Zentrum/Saal	Petra
Mi 10:00 – 10:55	Funktionsgymnastik	Zentrum/Saal	Siegrun
Mi 11:00 – 12:00	Gymnastik (Seniorinnen)	Zentrum/Saal	Siegrun
Mi 18:30 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik	SSC-Kita/gr. Halle	Jörg
Mi 20:30 – 21:30	Fitnessgymnastik	Sport 21/Halle B	Birgit
Do 09:00 – 09:55	Fitnessgymnastik/BBP	Zentrum/Saal	Marianne
Do 18:30 – 19:25	Wirbelsäulengymnastik	SSC-Kita/gr. Halle	Siegrun
Do 18:30 – 19:30	fit & mobil	Europ. Schule/kl. Halle	Teresa
Fr 09:30 – 10:15	Gymnastik (Sie + Er)	Sport 21/Halle B	Gretel
Fr 10:15 – 11:00	Spiele (Sie + Er)	Sport 21/Halle B	Gretel

Gültig ab :09.01.2012 / Stand: 01.0
1.12

FitnessTreff
Vereinsstudio mit Gütesiegel

Gesundheitssport
beim SSC mit Gütesiegel



SSC Karlsruhe
Am Sportpark 5
76131 Karlsruhe
Tel: 0721 / 9 67 22 0
www.ssc-karlsruhe.de