

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder im FitnessTreff Voraussetzung

| | | | | |
|----|-------------------|---------------------------|---------------------|----------|
| Mo | 17.30 – 18.25 Uhr | Pilates | Zentrum/Turmtreff | Marianne |
| Mo | 18.00 – 18.55 Uhr | Dance-Aerobic | Zentrum/Saal | Manuela |
| Mo | 19.00 – 19.55 Uhr | Pumping Fit | Zentrum/Spiegelsaal | Nora |
| Di | 10.00 – 10.55 Uhr | Dance-Aerobic | Zentrum/Saal | Manuela |
| Di | 19.00 – 19.55 Uhr | Step | Sport 21/Halle B | Matthias |
| Di | 19.30 – 21.00 Uhr | Bodycircle | Zentrum/Saal | Nora |
| Di | 20.00 – 21.00 Uhr | BBP | Sport 21/Halle B | Matthias |
| Mi | 19.00 – 19.55 Uhr | Rückenfit/stretch & relax | Zentrum/Saal | Marianne |
| Mi | 19.00 – 19.45 Uhr | AeroMix | Sport 21/Halle B | Natali |
| Mi | 19.45 – 20.30 Uhr | BBP | Sport 21/Halle B | Natali |
| Do | 10.00 – 10.55 Uhr | Dance-Step | Zentrum/Saal | Manuela |
| Do | 18.30 – 19.25 Uhr | Ballett für Erwachsene | Zentrum/Spiegelsaal | Helen |
| Do | 19.30 – 20.25 Uhr | Step/Bodystyling | Zentrum/Saal | Matthias |
| Do | 19.30 – 20.25 Uhr | Pumping Fit | Zentrum/Spiegelsaal | Nora |
| Fr | 08.45 – 09.45 Uhr | Rückenfit/stretch & relax | Zentrum/Saal | Marianne |
| Fr | 17.00 – 17.55 Uhr | BBP | Zentrum/Saal | Natali |
| Fr | 18.00 – 18.55 Uhr | Pumping Fit | Zentrum/Spiegelsaal | Julia |
| Fr | 18.00 – 19.00 Uhr | Fighting Fit | Zentrum/Saal | Bernd |
| Sa | 10.00 – 10.45 Uhr | AeroMix | Zentrum/Spiegelsaal | Natali |
| Sa | 10.45 – 11.30 Uhr | BBP | Zentrum/Spiegelsaal | Natali |

Gültig ab 13.9.2010 / Stand: 24.8.2010

FitnessTreff
das Vereinsstudio
mit Gütesiegel

