

Kurse der AOK für ihre Versicherten

Schonwalking

ab Di, 5. Oktober

8:45-9:45

Treffpunkt SSC-Zentrum/Eingang

Marianne Kapuste (Lizenz Sport in der Prävention)

Schongymnastik

ab Mi, 6. Oktober

9:00 – 10:00

SSC-Zentrum/Spiegelsaal

Siegrun Mossuto (Lizenz Sport in der Prävention)

Rückentraining an Geräten

Ab Mi, 6. Oktober

20:00-21:00

SSC FitnessTreff

Marianne Kapuste (Lizenz Prävention und Rehabilitation)

Kurs sind Kostenfrei

Anmeldung bei der AOK

- Ute Of 0721-3711-173
- Diana Chiarelli 0721-3711-171

Ansprechpartner beim SSC

- Martina Scholl 0721-96722- 33 oder -34



