

Sommerferienplan

Do, 29. Juli bis So, 12. September 2009

Die hier aufgeführten Stunden sind im Vereins-Grundbeitrag enthalten

Mo	17.00 – 18.00 Uhr	fit & mobil	Zentrum/Saal
Mo	20.00 – 21.00 Uhr	Funktionsgymnastik	Zentrum/Saal
Di	08.45 – 09.45 Uhr	Funktionsgymnastik	Zentrum/Saal
Mi	09.00 – 09.55 Uhr	Fitnessgymnastik	Zentrum/Saal
Mi	10.00 – 10.55 Uhr	Funktionsgymnastik	Zentrum/Saal
Do	09.00 – 09.55 Uhr	Fitnessgymnastik/BBP	Zentrum/Saal
Do	18.30 – 19.25 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Zentrum/Saal

**Raumwechsel vom 2.-6.8. + 16.-20.8.
Alle Stunden im Spiegelsaal!**

Gesundheitssportangebote

tragen beim SSC das Siegel

