

Sommerferienplan

Do, 29. Juli bis So, 12. September 2010

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder im FitnessTreff Voraussetzung

Mo	17.30 – 18.25 Uhr	Pilates	Zentrum/Turmtreff
Mo	18.00 – 18.55 Uhr	Dance-Aerobic	Zentrum/Saal
Mo	19.00 – 19.55 Uhr	Pumping Fit	Zentrum/Spiegelsaal
Di	10.00 – 10.55 Uhr	Dance-Aerobic	Zentrum/Saal
Di	19.00 – 19.55 Uhr	Step	Sport 21/Halle B
Di	19.30 – 21.00 Uhr	Bodycircle	Zentrum/Saal
Di	20.00 – 21.00 Uhr	BBP	Sport 21/Halle B
Mi	19.00 – 19.55 Uhr	Rückenfit/stretch & relax	Zentrum/Saal
Mi	19.00 – 19.45 Uhr	AeroMix	Sport 21/Halle B
Mi	19.45 – 20.30 Uhr	BBP	Sport 21/Halle B
Do	19.30 – 20.25 Uhr	Step/Bodystyling	Zentrum/Saal 5.8. und 19.8 in Sport21 / B
Do	19.30 – 20.25 Uhr	Pumping Fit	Zentrum/Spiegelsaal
Fr	08.45 – 09.45 Uhr	Rückenfit/stretch & relax	Zentrum/Saal
Fr	17.00 – 17.55 Uhr	BBP	Zentrum/Saal
Fr	18.00 – 19.00 Uhr	Pumping Fit	Zentrum/Spiegelsaal
Fr	18.00 – 19.00 Uhr	Fighting Fit	Zentrum/Saal
Sa	10.00 – 11.00 Uhr	Power Mix	Zentrum/Spiegelsaal

**Raumwechsel vom 2.-6.8. + 16.-20.8.
Alle Stunden vom Saal in den Spiegelsaal!**