

Die hier aufgeführten Stunden sind im Vereins-Grundbeitrag enthalten

Mo	17.00 – 18.00 Uhr	fit & mobil	Zentrum/Saal	Lydia
Mo	17.45 – 18.45 Uhr	Funktionsgymnastik	Eichendorffschule	Siegrun
Mo	18.45 – 20.00 Uhr	gesund & fit	Eichendorffschule	Gretel
Mo	19.00 – 19.55 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Zentrum/Saal	Inge
Mo	19.00 – 20.00 Uhr	Skigymnastik	Europ. Schule/gr. Halle	Daniela
Mo	20.00 – 21.00 Uhr	Funktionsgymnastik	Zentrum/Saal	Inge
Di	08.45 – 09.45 Uhr	Funktionsgymnastik	Zentrum/Saal	Siegrun
Di	10.00 – 11.00 Uhr	Allround-Gymnastik (für Ihn)	Sport 21/Halle A	Siegrun
Mi	09.00 – 09.55 Uhr	Fitnessgymnastik	Zentrum/Saal	Martina
Mi	10.00 – 10.55 Uhr	Funktionsgymnastik	Zentrum/Saal	Siegrun
Mi	11.00 – 12.00 Uhr	Gymnastik (Seniorinnen)	Zentrum/Saal	Siegrun
Mi	20.30 – 21.30 Uhr	Fitnessgymnastik	Sport 21/Halle B	Birgit
Do	09.00 – 09.55 Uhr	Fitnessgymnastik/BBP	Zentrum/Saal	Natali
Do	18.30 – 19.25 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Zentrum/Saal	Siegrun
Do	19.00 – 20.00 Uhr	fit & mobil	Europ. Schule/kl. Halle	Teresa
Fr	09.30 – 11.00 Uhr	Spiele+Gymnastik	Sport 21/Halle B	Gretel

Gültig ab 12. Januar 2009 / Stand: 20.4.09

**FitnessTreff**  
das Vereinsstudio  
mit Gütesiegel

