

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder im FitnessTreff Voraussetzung

Mo	17.30 – 18.25 Uhr	Pilates	Zentrum/Turmtreff	Marianne
Mo	18.00 – 18.55 Uhr	Dance-Aerobic	Zentrum/Saal	Manuela
Mo	19.00 – 19.55 Uhr	Pumping Fit	Zentrum/Spiegelsaal	Nora
Di	10.00 – 10.55 Uhr	Dance-Aerobic	Zentrum/Saal	Manuela
Di	19.00 – 19.55 Uhr	Step	Sport 21/Halle B	Matthias
Di	19.30 – 21.00 Uhr	Fighting Fit	Zentrum/Saal	Bernd
Di	20.00 – 21.00 Uhr	BBP	Sport 21/Halle B	Matthias
Mi	19.00 – 19.55 Uhr	Rückenfit/stretch & relax	Zentrum/Saal	Marianne
Mi	19.00 – 19.45 Uhr	AeroMix	Sport 21/Halle B	Natali
Mi	19.45 – 20.30 Uhr	BBP	Sport 21/Halle B	Natali
Do	10.00 – 10.55 Uhr	Dance-Step	Zentrum/Saal	Manuela
Do	18.30 – 19.25 Uhr	Ballett für Erwachsene	Zentrum/Spiegelsaal	Helen
Do	19.30 – 20.25 Uhr	Step/Bodystyling	Zentrum/Saal	Matthias
Do	19.30 – 20.25 Uhr	Pumping Fit	Zentrum/Spiegelsaal	Nora
Fr	08.45 – 09.45 Uhr	Rückenfit/stretch & relax	Zentrum/Saal	Marianne
Fr	17.00 – 17.55 Uhr	BBP	Zentrum/Saal	Natali
Fr	17.30 – 18.30 Uhr	Pumping Fit	Zentrum/Spiegelsaal	Julia
Fr	18.00 – 19.00 Uhr	Fighting Fit	Zentrum/Saal	Bernd
Sa	10.00 – 10.45 Uhr	AeroMix	Zentrum/Spiegelsaal	Natali
Sa	10.45 – 11.30 Uhr	BBP	Zentrum/Spiegelsaal	Natali

Gültig ab 12. Januar 2009 / Stand: Januar 09

**FitnessTreff**  
das Vereinsstudio  
mit Gütesiegel

